



# わたっこ通信

12月号

令和2年11月16日  
度会町子育て支援センター

情報誌



12月になると、いよいよ冬本番という様子になり、なんとなく気ぜわしい雰囲気に含まれてきます。

みなさんにとって令和2年は、どんな年でしたか？

新型コロナウイルス感染症という未知のウイルスとの闘いで幕をあげ、今も不穏な毎日ですね。しかし、逆に言えば色々学べたことも多かったように思います。

## 新型コロナ対策豆知識

〈With コロナ時代のインフルエンザの予防について〉

インフルエンザの症状は、発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感、呼吸器症状（咳、鼻水、のどの痛みなど）などがあります。

新型コロナウイルス感染症の症状もほぼ同じで、区別をつけるのは、困難です。

インフルエンザの予防で最も効果的な方法は、ワクチンの接種です。重症化を防ぐ効果もあるといわれています。一方、新型コロナウイルス感染症にはまだワクチンがありません。

With コロナ時代だからこそ、インフルエンザワクチンでの予防が大切です。

もちろん、予防には、こまめな手洗い、マスク着用、うがい等も重要です。

※度会町では、インフルエンザ予防接種の助成があります。

## 12月の行事予定

- 9日(水) 遊・友・YOU (ひよこ)  
10:30~11:30
- 10日(木) 遊・友・YOU (うさぎ)  
10:30~11:30
- 16日(水) わたっこBaby広場  
10:00~11:00  
育児相談(予約制)  
11:00~12:00



## ♪クリスマスにおすすめの絵本をご紹介します♪



Tupera tupera/さく  
絵本館

すべての絵が、まる・さんかく・しかくの切り絵でできた可愛いクリスマスのおはなしです。

乳児さんから楽しめる絵本です♡

交流センターの図書室にも置いてあるのでご利用ください。



## 冬のお洋服について ~薄着でも暖かい衣服の着方~

肌 着：半袖の肌着を着ることで暖かく過ごせます。

インナー：首回りが開いていると体が冷えやすいので、襟が付いているものやタートルネックの長袖がよいです。

トップス：トレーナーは、肌着の上に直接着ると風を通すので体を冷やしがちです。間に長袖のインナーを着てください。

ボトムス：ズボン、丈が長すぎると子どもの足が引っかかってしまうので、身体に合ったものを。

※身体を冷やすと、身体の免疫力が低下し風邪をひきやすくなるそうです。また、汗をかくことはよいことですが、厚着によって汗をかくと逆に体を冷やしてしまいます。

温度調節用には、着脱が比較的容易なベストなども用意しておくとうよいでしょう。

**10/8(木) 遊・友・YOUくらぶ(ひよこ・うさぎ)**

楽しみにしていた宮リバーへの遠足が雨で中止となり、支援センターでひよこ・うさぎ合同で行いました。いつもとは違うお友達と一緒に、読み聞かせやふれあい遊びを楽しみました！ハロウィンのリースも可愛くできました♡



**10/30(金) 子育て支援教室「びっくい箱を作ろう！」**

親子7組の参加があり、牛乳パックを使ってびっくい箱を作りました。子どもたちは自分で絵をかいいたり、シールを貼ったり、お母さんと一緒にびっくい箱を作り、出来上がると何回も繰り返し遊んでいました！！

