



わたっこ通信

6月号 令和2年5月15日

度会町子育て支援センター

0・1・2歳の育ちやかかわり方について

ネガティブな感情（怒り、不安、恐れ、罪、悲しみ、羨望、嫉妬、嫌悪）を**安心**で満たすと自己肯定感が育っていきます。

0・1・2歳児の子どもには、安心感・安定感を得ることが大切です。気持ちを十分に言葉で表現できない0・1・2歳児は、不安や不快な感覚を、**大声で泣く、しがみつく、食べない、寝ない**などの行動で一生懸命伝えます。それを「泣かないの」と否定したり、大人が一方向的に「眠いのね」などと決めつけてしまうと、わかってもらえないという感覚が刷り込まれ、こころが不安定になります。逆に「びっくりしたね」「心配になったのね」などと共感して受け止めてもらえると、「何があっても受け止めてもらえる」という安心感が育つのです。これが土台となり、自己肯定感や自信が育ち、意欲が湧いてきます。

そうはいつても子育ては大変！！つついきつい言葉をしてしまったり、日常生活の中では、なかなかままならないことも多いですよ。ですので、このことを頭の片隅にちょっと留めておいてもらって、できる時に実行していただければ、と思います。

ちなみにポジティブな感情は10種類（喜び、感謝、安らぎ、興味、希望、誇り、愉快、鼓舞、畏敬、愛）あります。

6月は、衣替え、入梅、父の日そして1年で最も夏間が長い夏至があります。また、本格的な夏の到来の前に「鮎」「メロン」「しいたけ（秋は香りがよく、この季節は味がよいそうです）」など様々な初夏の味覚が楽しめる季節です。わたっこたちも、ぜひ大人の味わいを体験してみたいは。。。???

6月の行事予定

10日（水）遊・友・YOU（ひよこ）

11日（木）遊・友・YOU（うさぎ）

17日（水）わたっこBaby 広場

育児相談

26日（金）子育て支援教室『体操』



*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、上記6月の行事予定は、中止となりました。
大変申し訳ございませんが、ご理解の程、よろしく
お願いいたします。

度会町子ども・子育て支援事業計画における基本理念として

「**幸せな笑顔かがやく 家庭と地域のめぐみあるまち わたらい**」

が掲げられております。

わたっこ（度会の子ども達）がのびのび健やかに、子育て中の皆様
が笑顔かがやく毎日を過ごしていただけるように、地域の子育て支
援センターとしての役割を担っていきたくと思っております。

なお、子育て支援センター事業については、新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、当面の間、全て休止しています。子育てやお子
さんの健康についてご心配なことやご相談がありましたら、役場保
健こども課の保健師・管理栄養士が個別に対応しますので、お気軽
にお電話にてお問い合わせください。（62-2413へ）

新型コロナウイルスの1日も早い収束を祈り、再び皆様とお会い
できる日を楽しみにしています。

（センター長）

歯と口の健康習慣(6月4~10日)

令和2年度の標語は。。。

咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで

〈**歯に悪い危ない習慣**〉

炭酸飲料や、スポーツドリンク、果
汁飲料をよく飲んでいませんか。

これらは、酸性食品ですので歯を
溶かしやすく、虫歯になりやすい飲
料です。飲み物は**お茶**や**水**が歯にと
って安心です。酸性飲料を飲んだあ
とは、歯のためにできるだけお口を
すすいでおいてくださいね。

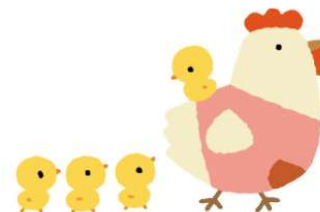


令和元年度 支援センターの思い出・・・たくさんのお友達が遊びにきてくれました！



わたっこ広場でいつも元気に遊んでくれました！！

わたっこ BABY 広場が始まり赤ちゃんの利用もふえました♪



遊・友・YOUくらぶ(うさぎグループ) 保育所へ行っても元気でね♡

