

わたっこ通信



8月号

令和2年7月15日

度会町子育て支援センター
情報誌



8月といえば、海水浴、花火大会、キャンプ etc 様々な風物詩が思い浮かびます。

残念ながら今年は新型コロナの影響で色んな行事が中止になっていますね。わたっこたちは、今までとはひと味違う夏をご家族で工夫して過ごされるのかな。。

安全に過ごすために、熱中症や事故防止はもちろん、ぜひ3密を避けるようにしてくださいね。家族全員で安心な夏を楽しむため、誰もが新型コロナに感染しないよう、予防を行っていきましょう。

新型コロナ対策豆知識

〈手洗いについて〉

石鹸と水で手を洗うのが、ウイルスを殺すには最も効果的です。アルコール消毒液は、手を洗う場所がない場合の代替品と考えましょう。

〈マスクについて〉

夏場は、屋外で人と十分な距離が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。また、のどがかわいてなくても、こまめに水分補給をしましょう。

8月の行事予定

- 12日(水) 遊・友・YOU (ひよこ) 10:30~11:30
- 13日(木) 遊・友・YOU (うさぎ) 10:30~11:30
- 19日(水) わたっこBaby広場 10:00~11:00
- 育児相談(予約制) 11:00~12:00



マダニ媒介感染症に注意しましょう!

マダニに咬まれないことが大切です。野山に行くときは、肌の露出を避け、マダニ用虫よけスプレーも効果的です。

日本紅斑熱…高熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感、皮膚の斑状発赤

重症熱性血小板減少症候群(SFTS) …高熱、消化器症状(嘔吐、下痢など)頭痛、筋肉痛、意識障害

上記の症状があれば、早急に医療機関を受診してください。



0・1・2歳の生活習慣 Vol.2 睡眠 ~安心して心地よく眠る~

この頃の睡眠は、これからの心身の発達のうえで大きな役割を果たします。

子どもが安心して眠れるように、心地よい睡眠を考えましょう。

「寝る子は育つ」ともいわれるように、睡眠は大切な生活習慣の1つです。

この時期の子どもは、ちょっとした家庭での生活習慣の乱れや、その日の体調、気分によって睡眠リズムがとても崩れやすいものです。

0歳児…何か好きなものを触っていないと落ち着かない、などその子の「好き」な寝方を理解し、認めることでだんだん安心して眠れるようになっていきます。

1歳児…少しづつまとまった睡眠時間ができ始めます。「眠りたいのに眠れない」ときは、「眠れないんだね」等声をかけ、安心できるようにしましょう。

2歳児…「寝る時間」「あそび時間」の区別ができてきます。自分から「寝る」「起きる」習慣づくりの時期です。「もう起きる? あそびたい?」などと話しかけてみることで、自分の意思をつたえられるようになってくるでしょう。



わたっこ広場の様子

妖怪ウォッチが大好き



赤ちゃんも遊びに来てくれます♪

