

わたっこ通信



9月号

令和2年8月17日

度会町子育て支援センター
情報誌

9月は30日あり、夏と秋の境目とした季節にあたります。また、その年の12月と同じ曜日で始まります。日本では、旧暦9月を「長月」と呼んでいます。長い月夜に秋の味覚、虫の声に少しばかりホッとできるかもしれませんね。

しかし、引き続き感染症対策に加え、防災のチェックや台風対策にも目配りを忘れずにしていきたいものです。

新型コロナ対策豆知識

〈食事について〉

昔は「食事中は黙って食べなさい」と言われてきました。食べながらしゃべると汚い、行儀が悪いという風に見られるからです。現代は、おしゃべりしながら楽しく食べる、という風潮に変わってきていますが、この昔の教えが「新型コロナ対策」に役立つということです。食事中は黙って食べる、おしゃべりするならマスクを付け、対面での食事を避けることも、感染予防には大切です。



9月の行事予定

- 9日(水) 遊・友・YOU (ひよこ)
10:30~11:30
- 10日(木) 遊・友・YOU (うさぎ)
10:30~11:30
- 16日(水) わたっこBaby広場
10:00~11:00
育児相談(予約制)
11:00~12:00



アルコール消毒薬について(効果的な使い方)

しっかり広げて、しっかり乾かす

手に使うときは。。。

- 1 手をよく洗う
 - 2 水気をよく拭き取る(濡れていると効果発揮しない)
 - 3 手に消毒薬を載せる(プッシュ式は1回、スプレータイプは噴霧が終わるまでノズルを押し続ける)
 - 4 手に擦り込んで乾かす(手のひら、甲、指の間、手首)
- ※ 消毒薬のプッシュ式の容器は、不特定多数の人が使う場合、押す部分に汚れがたまる可能性があります。手のひらに汚れが付かないよう、ふだんから、手首や手の側面などで押す習慣をつけましょう。



0・1・2歳の生活習慣 Vol.3 清潔 「きれい」って気持ちがいい!

0・1・2歳児の「清潔」の習慣は、子どもたちの健康を守るために欠かせません。

子どもたちが清潔に過ごすためには、大人の働きかけや環境づくりがとても大切になってきます。

〈毎日の積み重ねが大切〉

「清潔」については、生活やあそびの自然な流れの中で身につけていきます。

食事の前後、外から帰ってきた時、トイレの後など区切りの時間に経験できる場を作っていきます。

0歳児からの積み重ねが、生活の習慣につながっていきます。毎日同じタイミングで同じことを繰り返していきましょう。

〈大人がかかわることで身につく習慣〉

手洗いやうがい、はなかみといった清潔の生活習慣は、排せつや食事などの生理的欲求を伴う習慣と違って、大人が働きかけていくことではじめて身につきます。「おはなが出たら気持ち悪いね」「おててがきれいって気持ちいいね」と快、不快の感覚を代弁して伝えていきましょう。子どもは、その言葉と大人の表情を見ながら、徐々に「気持ちいい」と「気持ち悪い」を認識するようになります。



7/15 わたっこBABY 広場が始まりました♡
 第1回目は2組の参加があり、保健師のお話、
 親子でふれあい遊びや読み聞かせを楽しみました♪



じょうずにのれたよ!

7/14・16 遊・友・YOUくらぶ(ひよこ・うさぎグループ)
 第1回目が始まりました!新しいお友達や、久しぶりにあ
 うお友達と一緒に、読み聞かせや、ふれあい遊び、遊具で
 体をつかって遊びました!!



お誕生日おめでとう♪

