

わたっこ通信

1月号

令和2年12月15日
度会町子育て支援センター
情報誌



2021年の干支は丑（うし）ですが、元日の朝、神様のもとへ誰よりも早く出発したにもかかわらず、到着したのは2着でした。背中に子（ねずみ）がのっけていて、到着寸前でねずみが飛び降りて1着になったということです。

おっとり丑（うし）さんに、なんだか好感が持てませんか。。。



1月の行事予定

- 12日（火） 遊・友・YOU
「体操体験してみよう！」
（ひよこ、うさぎ合同）
10:30～11:30
- 20日（水） わたっこBaby広場
10:00～11:00
育児相談（予約制）
11:00～12:00
- 22日（金） ぴよぴよクラブ
（ブックスタート事業）
10:30～11:30

★缶詰めで作る簡単おやつのご紹介★



材料 みかんの缶詰め 1缶
ゼラチン 5g

作り方

- ① 耐熱ボウルにゼラチン5gを入れ、缶詰めのシロップ大さじ4を加え良く溶かす。
- ② これを600Wの電子レンジで40秒ほど加熱する。
- ③ 加熱が終了したら缶詰めに戻しサクッと混ぜる。
- ④ これを冷蔵庫で3時間以上冷やし固める。
- ⑤ 3時間後、固まったら竹串で周囲を刺し缶とゼリーをはがす。
- ⑥ 缶詰めでお皿の上で逆さまにし、缶詰めの底に空気穴を開けゼリーを取り出し完成！！

LGBTについて ～知っておいてください～

LGBTは、セクシュアルマイノリティの総称のひとつです。

Lレズビアン (Lesbian)

Gゲイ (Gay)

Bバイセクシュアル (Bisexual)

Tトランスジェンダー (Transgender)



※LGBTの象徴
レインボーフラッグ

2019年に「(株) LGBT 総合研究所」が行った意識行動調査では、日本人のおよそ10人に1人が、なにかしらのセクシュアルマイノリティを抱えている可能性がある、という事がいわれています。それは、我々の生活にも身近なものである、と認識させるデータです。LGBTについて「知らない」ではなく、誰もがしっかりと理解する姿勢が求められています。三重県では、LGBTなど多様な性のあり方が理解され、多様性を認め合う社会づくりのための条例が検討されています。

冬の新型コロナ対策 豆知識

〈～適度な湿度を～〉 冬は。。。

温度…ウイルスが元気になります。

湿度…ウイルスが浮遊しやすくなり、感染リスクが高まります。

換気…寒いので換気を怠りやすくなり、部屋の中でウイルスが蔓延しやすくなります。

空気が乾燥すると、ウイルスの拡散だけでなく、鼻や喉等の粘膜も乾燥し、ウイルスが侵入しやすくなります。このことは、新型コロナのほか、風邪やインフルエンザにも通じます。

適度な湿度は **40%～60%**

*40%以下では、ウイルスが活発化！

*60%以上では、カビやダニが発生しやすい！

加湿器だけに頼ると、室内の空気が汚れてしまうので、こまめな換気が必要です。

加湿は、洗面器等に水を入れて室内におくだけでも効果がある、ということです。

基本の予防対策（手洗い、マスク着用等）は、何時でも必要です。



11/20(金)子育て支援教室「えいごで遊ぼうA・B・C!」

親子12組の参加があり、英語の歌に合わせて体を動かしたり、カード遊びや制作遊びをしました。親子と一緒に英語を楽しんでいました♪



11/30(月)子育て支援教室「親子でバレトン！」

バレトンとは、バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせた動きの事です。動き回っていた子ども、最後のストレッチではお母さんと一緒にごろんと寝転んで、とてもリラックスしている様子でした。

