

# わたっこ通信

3月号

令和3年2月15日

度会町子育て支援センター  
情報誌



二十四節気の1つで、3月の6日は「啓蟄<sup>けいちつ</sup>」に当たります。これは地中に潜んでいた動物たちが春の息吹に動き始めるのです。およそ1日の最低気温が5度以上になると、多くの生物は活動を開始するそうです。

私たちも重い上着を脱いで、身も心も軽やかに、是非！次の新年度へと前向きに進んでいきますように。。。

## 3月の行事予定

9日(水) 子育て支援教室  
『子ボラさんと遊ぼう！』  
10:30~11:30

10日(水) 遊・友・YOU  
(ひよこ、うさぎ合同)  
10:30~11:30

17日(水) わたっこBaby広場  
10:00~11:00  
育児相談(予約制)  
11:00~12:00



☆子育て相談を受け付けています☆

電話番号：63-0070 【秘密厳守！】

## 子育て支援教室『子ボラさんと遊ぼう！』

「わたらい子育てボランティア」が、子ども達との楽しい遊びを計画中。みんなで遊ぼう！

日時：令和3年3月9日(火) 10時30分~11時30分

対象：1歳以上のお子さんとその保護者(10組)

場所：子育て支援センター

申込期間：令和3年2月15日(月)~3月1日(月)

参加費：無料

申込先：63-0070 ♡ご参加お待ちしております♡



## ♪新しい絵本のご紹介♪



鮮やかな色とリアルでみずみずしいイラスト、下に開く仕掛け付き絵本です。支援センターで貸出しできます。

新型コロナウイルス感染予防の3か条 …ウイルスの弱点がいろいろとわかってきて、「どこを押さえていけばいいのかわかってくる」ということがわかってきたそうです。

○最も大事なこと…同居していない人とのマスクのない会話は全部気を付けてください。「4人以下だったら大丈夫」「お昼だったら大丈夫」「20時以降が危険」ということはありません。

○換気の悪い場所に長時間いないように気を付ける…みんなマスクはしていても、窓のない小さな会議室にたくさんの人が集まって30分~1時間ずっと話しているような状況は危険。マスクはとても有効だが、完璧ではありません。

○手洗い…新型コロナのためだけではなく、胃腸炎や肺炎など、手を介してうつるさまざまな病気を防ぐためにも大事。手が荒れるほどしょっちゅうする必要はありません。たとえば、ごはんを食べる前、外から帰ったとき、トイレのあと、せっけん<sup>せっけん</sup>と流水で20秒くらいかけて丁寧に手を洗うことが大事！

顔の粘膜(目・鼻・口)に触れることで、うつることもあります。それを防ぐという意味でも、行ったほうがよい。

ただ、あまり神経質になり過ぎず、要所要所で行うのがよい、ということです。

参考：以前は「スーパーの買い物は3日に1回、1人で行きましょう」「家に帰ったらすぐにお風呂に入りましょう」「着たものはすぐに洗濯」「買ってきたものは外の袋を拭く」といったことを気にしていたこともあるかと思いますが、そういったことは、やって悪くはないのですが、そんなに気にしなくてもよい。どちらかという優先度は低いそうです。「気を付けなくてもよい」というわけではなく「そんなに力を入れなくても大丈夫」ということだそうです。

「会食」というと、夜の飲み会や飲食店での食事を思い浮かべますが、たとえば、お昼に職場でとるランチ、休憩室や喫煙所といったところでマスクを取って話をする。そこには感染するリスクがあります。逆に、あまり混雑していないお店のカウンターに座ってひとりでラーメンを食べるといったことは、それほどリスクは高くないと考えていいということです。



**1/12(火)遊・友・YOUくらぶ(ひよこ・うさぎ)**  
 今月は相好体操クラブの講師を迎え、サーキット形式で  
 跳び箱、マット、トランポリン等を使って親子で体を動かし  
 ました。子ども達は何回も繰り返して楽しんでいました♪



**1/22(金)ぴよぴよクラブ(フックスタート事業)**  
 今年度最後のぴよぴよクラブに、6組の赤ちゃん  
 が参加してくれました♡親子でふれあい遊びや  
 読み聞かせを楽しんでいました♪

