



5月は、新茶、誕生石はエメラルド、みどりの日というように、桜のピンク色からさわやかな若草色に自然が変身します。日本の四季の美しさは健在、度会町では大いに感じることができますね。5月を五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）でおもいっきり楽しんでみましょう！

2021年度 子育て支援センター職員を紹介します

保健こども課長

兼センター長 中井宏明 (なかいひろあき)

保健師 林 湖美 (はやしみずみ)

指導員(兼務) 田口はる美 (たぐちはるみ)

中森好香 (なかもりよしか)

岡村 薫 (おかむらかおる)

野中聖子 (のなかせいこ)

みんなで楽しく過ごしたいと思っています。

どうぞよろしく願いいたします。

5月の行事予定

20日(木) **遊・友・YOU (ひよこ・うさぎ)**

10:30~11:30

26日(水) **わたっこ Baby 広場**

10:30~11:30

育児相談 (予約制)

11:30~12:00

28日(金) **びよびよクラブ** (ブックスタート事業)

10:30~11:30

防災シリーズ①



『今からできる**「防災」**について』 みなさん、大切なことです・・・

生活の中に**防災を取り入れる**という動きが起こっています。東日本大震災から10年。次の震災にどう備えるか。日頃からどう気を付けるか。Keywordは「**好きな物で災害に備えよう**」です。

こういう話題があります。ある自治体の防災訓練で、ポテトチップスが配られたそうです。

賞味期限は約6か月、カロリーも比較的高い。スナック菓子には、災害時に何かホッとする、という効果が期待できる、つまり不安な時に、いつも食べているもので少しでも日常の時間を取り戻すことにつながる効果もある、ということです。

確かに、防災の食品というと**「かんぱん」**というイメージがあるが、「かんぱん」を食べていると、非常時という感じがしてしまいます。そこでポテチだと、あ、いつもだな、と日常を取り戻してもらおうという効果がありそうですし、子どもたちも安心しそうな感じがありますね。たとえば、いつもより1袋多く買って、食べたあとには買い足す、ということで常に1袋分が備蓄になる。つまり、やることはポテチをもう一袋買うだけ、ということ。

専門家は、身近なところから気楽に始めていく、いつも食べている好きな物を一つ二つ多く買うところから始める、という気軽にできる備えの大切さを伝えています。

少し多めに食べ物を買っておいて、使った分だけ買い足すことで、常に一定量備蓄しておく(ローリングストックという)ということ。保存食を買いそろえるということとは違い、ポイントは、日常生活で普通に消費しながら備蓄にもつながる、ということ。ふだん食べているものであれば、いざという時でも、ふだんと同じような食生活を送ることができる。

被災した時はただでさえ不安で水ですら飲めなくなる。緊張しているので、ふだん食べたことのない**「かんぱん」**などは、喉をとりにくく、ストレスがつります。そういうのは好きなお菓子でもいいんじゃないか、ということです。専門家が強調するのは、**防災を非日常じゃなく、日常にしてい**くということが大切ということです。

そのために自分の一番好きなものから始めることが大事、ということです。

自分(子どもたち)の大好きな食べ物(お菓子等)の備蓄から始めてみませんか。。



新型コロナウイルス感染予防対策

引き続き1人1人が確実に予防対策(行動)を

今年はまだ「お花見」は過ぎてしまいましたが、新年度は宴会等の機会が多い季節。人が大勢集まり特にお酒を伴う宴会は避けた方がよい、ということですが、どうしても行うなら1回にしてください、と専門家はいています。そして、その1回で自分は感染したとってください、その後2週間は他人に移さない行動を！ということです。宴会や会食をしなくても、自分は感染している、と考えて行動するとより感染対策になりますね。みなさん、コロナ禍お疲れのところかと思いますが、頑張ってください。

元気なわたっこ(度会町の子ども)たち

♡滑り台に挑戦!

ちょっとこわいな…



♡手をはなすぞお～



♡きゃー



♡とたっ! 着地成功♡

大喜びでした(≥▽≤)!



♡初めての大き玉転がし

ドキドキ…



♡ぼくのだよ～

♡わたしのだつてばあ～

と、こんな場面もあります…



♡ママといっしょにおおはしゃぎ

😊😊全開♡♡♡

ゴロゴロ ゴロゴロ



♡紅組は抱っこで よいしょ よいしょ

大きなボールちょっとこわいかも…



♡みんな頑張りました♡

わたちも頑張ったよ…♡♡♡



子育て支援センターに遊びに来てくださいね♡

☆子育て相談を行っています☆ 電話番号: 63-0070 【秘密厳守】