

令和6年度 生涯学習講座のご案内

度会町教育委員会・度会町中央公民館

中央公民館では、町民の皆さんの生涯学習の場として下記の講座を開催します。裏面の注意事項をご確認のうえ、本紙裏面のQRコードまたは下の申し込み用紙で度会町教育委員会事務局か度会町中央公民館までお申し込みください。

申込期限は
4月16日(火)
です。



※令和5年度から引き続き受講を希望される方も、必ず申し込みをしてください。

<p>☆英会話講座（中央公民館） 初心者大歓迎です。英会話を楽しく学びましょう。 ◆学習日：第1・3（月）19：00～20：30 ◆講師：Hazel Vargas先生 ◆受講料：年額2,000円</p>	<p>☆なるほど！歴史講座（ふるさと歴史館） 今年度は、「度会町を経て伊勢宇治へ 倭姫」をテーマに、郷土の歴史を学習します。 ◆学習日：第3（木）13：30～14：30 ◆講師：藤原 寛 先生 定員10名 ◆受講料：年額1,000円</p>
<p>☆はじめてのヨガ講座（中央公民館） やさしいポーズとゆったりした呼吸で、心と体をつなぎ、整えていきます。ヨガで心身ともにリラックス&リフレッシュしませんか。（内容はヨガ初心者向けです） ◆学習日：月2～4回（火）13：30～14：30 ◆講師：鈴木恵美 先生 定員15名 ◆受講料：年額2,000円</p>	<p>☆かんたんピラティス講座（中央公民館） 体幹を整え、姿勢の改善。代謝を上げてシェイプアップ！動きやすく、疲れにくいカラダをつくりまします。 ◆学習日：第2・4（土）19：30～20：30 ◆講師：TAMIKO 先生 定員40名 ◆受講料：年額2,000円</p>
<p>☆初めてのパン作り講座（保健センター） パンのこね方から生地丸め方など、基本のテクニックを楽しくレッスンします。 ◆学習日：①原則 第4（月）9：30～12：00 ②原則 第4（火）9：30～12：00 ◆講師：太田奈美子 先生 定員15名 ◆受講料：年額1,000円 ※毎回材料費として1,100円程度必要です ※①か②どちらかを選んでお申し込みください。記載がなければ事務局で振り分けまします。</p>	<p>☆歴史文化ウォーキング講座（町内各地） 町内の史跡や自然などを案内人とともに現地でフィールドワーク。一緒に町の魅力を再発見ましましょう。 ※3～5km程度登山道を歩くことがあります ◆学習日：年6回（原則第1または第2日曜）初回は5/12 9：00～12：00 ◆講師：御村一真 先生 定員15名 ◆受講料：年額600円 ※臨時で保険代500円程度を徴収することがあります。 ※出欠や開催日の連絡は講師とSMSかSNSで行います。</p>
<p>☆はじめての書道講座（中央公民館） 基礎からきめ細やかな指導で初心者の方も安心。美しい文字を書く第一歩を始めましましょう。 ◆学習日：第2・4（土）14：00～15：30 ◆講師：尾崎翠香 先生 定員13名 ◆受講料：年額2,000円 ※教科書代などとして毎月1,000円が必要です。 ※道具・用紙などは別途購入していただきます。受講時にご相談ください。</p>	<p>☆素敵な和文化講座（中央公民館） 和服の小物作り、風呂敷や袱紗の使い方、生け花など、生活で使える和の知識を学習まします。◆学習日：第2・4（金）19：00～21：00 ◆講師：丹治初子 先生 定員10名 ※高校生以上 ◆受講料：年額2,000円 ※材料費等として年額6,000円程度必要です。</p>
<p>☆カラダこころ元気体爽講座（中央公民館） ストレッチ、マッサージ、筋トレ、腹式呼吸で100才まで動けるカラダ、キモチを目指まします。 ◆学習日：第1・3（火）10：00～11：00 ◆講師：TAMIKO 先生 定員40名 ◆受講料：年額2,000円</p>	<p>☆指文字アート講座 NEW!（中央公民館） 自分の指を筆にして、思いのまま自由に描まします。自分だけの1枚を楽しく作りましましょう。 ◆学習日：第3（木）13：30～15：00 ◆講師：遠藤美和 先生 ◆受講料：年額1,000円</p>

令和6年度生涯学習講座申込書

希望講座名	①	経験年数	①	年	住所	番地	
	②		②	年			
氏名	年齢	才	性別	男・女	電話	—	
※上記の者が18歳未満の場合、記入押印下さい。⇒ 生涯学習講座へ参加することを認めます。							
保護者名	印					受講料	① 円
						② 円	

注意事項



申し込みフォーム

- ◎各講座における材料代、教材費用等は、自己負担となります。
- ◎開設期間は令和6年5月から令和7年2月までです。
- ◎天災等により、予定していた日に実施できなかった場合は、代替日を設定する等に対応させていただきますが、予定していた回数が行えない場合も受講料は返金しませんのでご了承ください。
- ◎受講対象は町内在住者、在勤・在学者で、年齢条件等を明記している講座以外は18歳以上の方となります。
- ◎ひとりで複数の講座を受講することが可能です（1枚の申込書で2講座まで申し込めます）。申込書が不足する場合は町教育委員会事務局か公民館窓口までお越しくください。
- ◎受講中の事故等については、町の加入する保険の適用範囲内で対応します。
- ◎申し込みの少ない講座は開講しない場合がありますので、ご了承ください。
- ◎申し込みの多い講座は4月19日（金）9:00に度会町役場で申込者全員を対象とした公開抽選で受講者を決定します。抽選の有無は4月18日（木）正午以降に町ホームページでお知らせします。
- ◎経験年数が6年以上の方は自主グループへ移行していただくようおすすめします。
- ◎受講される方の受講料納入通知書は後日お渡しします。
- ◎記載いただいた個人情報については、生涯学習講座の運営に関すること以外で利用することはありません。

申込・問合せ先 度会町中央公民館 TEL 62-1588

度会町教育委員会事務局 TEL 62-2422