

 ふるさとを生きし清流と緑と笑顔が輝くまち

広報わたらしい

2017
11
Vol.628



平成29年
11月号
もくじ

特集
**食生活改善推進員の
取り組み** 2

ご当地ナンバーアンケート結果報告 9
第48回衆議院議員選挙の結果 10
『パーソナルカルテ』をご活用ください 11
秋の全国火災予防週間 12
『度会町文化人権講演会』を開催します 13

食生活改善推進員

食から健康で
住みよい町づくりを



イベントなどでお世話になっている『食改さん』、名前は耳にした人が多いと思いますが、どんな活動をしているかご存じですか？

今月は、町民の皆さんのため、食に関わる全ての面から、健康で住みよい町づくりのために活動する『食生活改善推進員(ヘルスメイト)』さん、通称『食改さん』の活動について紹介します。

食生活改善推進員とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食事を通した健康づくりのボランティアとして活動しています。市町村が開催する養成講座の修了者が推進員となり、全国では約17万人、約1500市町村の協議会組織が、地域のより良い食生活のため活動しています。

近年では、食育が重視されていることから、「食育アドバイザー」を併名され、地域の食育推進の担い手としてもその役割が期待されています。



1つ1つの取り組みが、
たくさんの笑顔に



- 1 町主催の「親子料理教室」
- 2 協議会主催の「男の料理教室」
- 3 会員の知識や技術向上のための「伝達講習」
- 4 町主催ジョギング大会での豚汁の振る舞い

「料理は苦手で、そんな自分を変えたかったのが食生活改善推進員になったきっかけ」と話すのは、現会長の中村卓代さん(上久島)。友人の勧めで講座を受け、活動を25年続けてこられました。

「みんなで栄養や食について学びながら、地域のために活動するのはとても楽しいです」と日々の活動について話してくれました。

食の大切さを伝えたい

「子どもからお年寄りまで、健康に暮らすために、食生活はとても大切な要素です。塩分や脂肪を抑えてもらい、バランスのとれた食生活を指導するのはもちろん、運動の習慣など、生きることに豊かにしたい」と話す中村さん。伝達講習や料理教室では、糖尿病予防や骨粗しょう症予防などのテーマに沿って、料理を作るだけでなく、栄養や生活習慣などについて学び、知識を深めています。「活動を通じて、食に関心を持ってほしいです」



町食生活改善推進協議会 会長
中村 卓代さん

今後取り組んでみたいこと

「地域の食材を生かしたメニューの開発や、郷土に伝わる伝統料理の発掘、防災食の考案など、やってみたくことはたくさんあります。そのためにも、メンバーを増やしていきたい」と考えています」と中村さん。

また、今年から町のクックパッド公式アカウント上で、伝達講習や料理教室で使用したレシピを公表し、さらなる情報発信を行っています。「食べる人のことを考えて、会員の皆さんとチームワークで、楽しく活動していきたいですね」

教室に参加した皆さんの声

●料理は好きだが、家では家内に任せているので、自分で作ってあげたいと思って参加した。習ったきんぴらや生姜焼きをさっそく試してみた。

●あまり料理経験は無いが、初めて参加してみても楽しかった。ちよつと料理に目覚めちゃったかも(笑)

●子どもはとも楽しんで調理していました。家でもお手伝いをしてくれるようになってありがたいです。



楽しかったー!

新しいメンバーを募集しています!

食に関する取り組みを継続・拡大していくため、町食生活改善推進協議会は新しく食改さんになるという人を募集しています。町の講座を受ける必要がありますので、興味のある人はぜひお問い合わせください。

【問合せ先】役場福祉・環境課
☎62-1112

度会町食生活改善推進協議会の取り組み

町食生活改善推進協議会の歴史は長く、設立は昭和55年にさかのぼります。現在は32人の会員で、料理教室を主催または協力、町社会福祉協議会の食事サービスへの協力、各種イベントでの食事提供、会員の研修や伝達講習(調理実習)、情報発信などさまざまな活動に取り組んでいます。



10/7 星空のキャンドルナイト&サニー市

10月7日、『星空のキャンドルナイト&サニー市』が宮リバー度会パークで開催されました。

日中は、度会・玉城・南伊勢町の特産物を扱う合同物産市『サニー市』が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

サニー市では、伊勢茶と町産ブルーベリーを使ったシカコロッケ『2色のジビエコロッケ』が、サニーロードにちなんで321人に振る舞われました。

会場内では、出張動物園やSUP体験、竹あかりのワークショップなどが開催され、来場者を楽しませていました。

夕方から始まった星空のキャンドルナイトでは、4組のアーティストによるライブが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

夜になると、会場内は竹細工と光で彩るアートオブジェ「竹あかり」と、200個のキャンドルで作る一文字アートによる幻想的な風景に、来場者は魅了されていました。



10/1 ツーリングライダーイベント『バイク旅 フェスティバル』開催

10月1日、宮リバー度会パークを会場に、『南三重 したみち よりみち バイク旅 FESTIVAL2017』が昨年に引き続き開催されました。

このイベントは県や三重県南部地域10市町で構成する実行委員会が、ライダーのコミュニケーションと南三重の魅力を知ってもらい、バイクによる観光を促進しようと開催したもので、当日は全国から約3,700人が来場。バイクの展示、パーツ、グッズや地元物産市などの出展ブースはライダーであふれ、来場した子どもたちもキッズバイクを体験したり、展示バイクにまたがらせてもらったりと楽しんでいました。

ステージでは鏡太鼓の演奏、豪華景品をかけたじゃんけん大会、餅まきなどの他、バイク雑誌『風まかせ』編集長 齋藤直人さん、バイクタレント ときひろみさん、柴田奈緒美さんらによるツーリングトークショーが行われ、市町職員と一緒に、各市町の見どころや名物などを来場したライダーの皆さんに紹介しました。



努力! 全力! 団結力!

9/30 度会小学校運動会

9月30日、度会小学校運動会が同校グラウンドを会場に行われました。



10/21 **JA伊勢誕生30周年イベント
が開催されました**

10月21日、JA伊勢誕生30周年を記念し、『誕生30th ANNIVERSARY〜つなぐ〜』が宮リバー度会パークで開催されました。

当日はあいにくの雨に見舞われ、一部内容を変更して行われましたが、松阪牛ステーキや豚汁の振る舞い、もちまきの代わりに行われたもちの配布では長蛇の列ができました。

ステージで行われたヒーローショーでは、かっぱ姿や傘を差した子どもたちが元気に声援を送り、雨の中でも楽しむ姿が見られました。



10/3 **100歳の誕生日を迎え
前田精作さんの長寿を祝う**

10月3日に100歳の誕生日を迎えられた前田精作さん(注連指)に、その長寿を祝って町長から祝状と敬老祝金が贈られました。

前田さんは、「テレビを見たり、デイサービスで塗り絵をしたりと毎日楽しく過ごしています。あと5年は頑張っておもしろく生きていきたい」と語ってくれました。

これからも元気に長生きをしてください。おめでとうございます。

10/17 **皇學館大学と連携 伊勢茶を使ったパンを試作**

10月17日、皇學館大学の学生らが、伊勢茶を使ったパンの試作を、町内のパン屋Maminkaで行いました。

町特産の伊勢茶のPRを目的に、伊勢茶トータルプロモーション事業の一環として町が同大学と連携して昨年から継続して取り組んでおり、この日は地域社会研究会の学生4人が参加しました。

学生たちは、今年2月にも試作を行い、パン生地に配合するお茶の分量を決めるとともに、今月12日には事前にパン生地に合う具材についてアイデアシェアリングを行い、地産地消をテーマに町や近隣市町の食材を中心に試作用として選定しました。

この日は、町産のブルーベリージャムやシカコロツケ、野菜みそ、玉城豚などを伊勢茶を使ったパン生地に練り込んで焼いたり、パンで挟みこんだりして10種類以上を試作し、教員やMaminkaの橋本育子さんを交えて試食し、意見を交わしました。

今回の試作からさらに議論を深め、若者の感性を積極的に取り入れた商品開発を目指すとともに、伊勢茶の情報発信に取り組んでいく予定です。



10/15 **第33回
福祉ふれあいまつり**

10月15日、福祉やボランティア活動に興味を持ってもらおうと『第33回福祉ふれあいまつり』が、町地域福祉センターで開催されました。

当日の天気はあいにくの雨で、ステージショーは全て屋内で行われましたが、たくさんの方の来場者でにぎわい、長原保育所の子どもたちの歌とダンス、仮装ストリートダンスなどのステージショーでは大きな拍手が贈られました。

また、スタンプラリーやルーレット、キーホルダー作りなどのブースでは、南伊勢高校度会校舎の生徒たちがボランティアとして参加し、訪れた子どもやお年寄りたちと楽しみながら交流していました。



10/1 **ラブリーが優勝！
家庭婦人バレーボール大会**

10月1日、町バレーボール連盟主催の『度会町家庭婦人バレーボール秋季大会』が小川郷体育館で開催されました。

29回目の開催となったこの日、3チームが参加し激戦を繰り広げました。



大会結果 優勝 ラブリー 準優勝 ソフトリー 第3位 マミーズ

10/3 **ダイム様から絵本を寄付して
いただきました！**

10月3日、『あじへい』や『虹橋食堂』など飲食店を展開する『株式会社ダイム』様から、伊勢神宮の内宮に祀られている天照大神の伝説を題材とした絵本『あまのいわと〜いなくなった太陽の神さま〜』250冊を町に寄付していただきました。

寄付は今回で2回目となり、贈呈式で同社の大西隆俊会長(棚橋)は「たくさん子どもたちに読んでもらえるよう活用していただければうれしい。今後も子どもたちが健全に成長するための活動に取り組んでいきたい」と話しました。

ありがとうございました。



大西社長(左)と大西会長(右)

寄付していただいた絵本は、町内保育所・小中学校、南伊勢高校度会校舎、わたらい特別支援学校に配布され、町中央公民館・地域交流センター図書室で読むことができます。

町教育委員会事務局 ☎62-2422
 度会小学校 ☎62-0004
 度会中学校 ☎62-0194

問合先

より楽しい学校生活を目指して 役員選挙

2学期に入り約2カ月が経ちました。各学校においては、児童・生徒会の後期役員を決める演説会と選挙が行われました。

小学校では12人、中学校では8人の立候補者があり、学年を越えたイベントの開催、あいさつ運動の推進や昼休み時の体育館の開放など、役員に当選したら学校生活が楽しくなるようにしていきたいと各立候補者が堂々と皆に訴え、投票を呼び掛けていました。



学校施設を整備しました

度会小学校

- ◆2階男子トイレ(西側)を多目的トイレに改修しました。
【事業費】 6,458千円
 (国の『学校施設環境改善交付金』を活用しています)



度会小学校 2階多目的トイレ

度会中学校

- ◆3階男子トイレ(東側)を洋式トイレに改修しました。
【事業費】 691千円
- ◆校舎内ガラスに飛散防止フィルムを貼りました。
【事業費】 4,719千円
 (国の『学校施設環境改善交付金』を活用しています)



度会中学校 3階男子トイレ

ご当地ナンバー

『伊勢志摩ナンバー』に関するアンケート調査 ご協力ありがとうございました

国土交通省が導入地域を公募する『地方版図柄入りナンバープレート』の導入の是非について、周辺市町とともに町が検討していることに伴い、9月の広報わたらいに折り込みました『伊勢志摩ナンバー』に関するアンケート調査で町民の皆さんの意向を確認させていただきました。

ご回答いただいた274件のうち、約77%が『伊勢志摩ナンバー』に賛成、またはどちらかといえば賛成とお答えいただきました。

また、『図柄入り』ナンバープレートの導入について、『交付を希望する』が約30.8%、『図柄によっては希望する』が約36.3%で、『伊勢志摩ナンバー』にふさわしい図柄として回答が多かったものは、宇治橋や夫婦岩、鳥居でした。

町では、今回のアンケート調査の結果を踏まえ、周辺市町とともに導入に向けた具体的な調整に入ります。ご当地ナンバーに関しては、町ホームページでも掲載していますので、ご確認ください。

導入に向けて、進めていきます

役場政策調整課 ☎6212423

●アンケート調査の結果

Q1 「三重」ナンバーが「伊勢志摩」ナンバーに変わるとすると、あなたはごどう思いますか。

1 賛成	165	60.2%
2 どちらかといえば賛成	46	16.8%
3 どちらかといえば反対	19	6.9%
4 反対	44	16.1%
計	274	

Q2 伊勢志摩地域限定の「図柄入りナンバープレート」が選択できるようになったとき、あなたは交付を希望されると思いますか。

1 希望する	84	30.8%
2 図柄によっては希望する	99	36.3%
3 どちらかといえば希望しない	17	6.2%
4 希望しない	73	26.7%
計	273	

Q3 伊勢志摩ナンバーの図柄として何がふさわしいと思いますか。

1 賢島	6	2.4%
2 宇治橋	100	39.5%
3 しめ縄	8	3.2%
4 夫婦岩	30	11.8%
5 真珠	21	8.3%
6 稲穂	3	1.2%
7 鳥居	29	11.5%
8 伊勢海老	21	8.3%
9 海女	3	1.2%
10 その他	32	12.6%
計	253	

●今後のスケジュール

- 平成29年11月 導入意向表明書を提出
- 平成30年 3月 導入申込書を提出
- 平成30年 7月 導入地域を決定
- 平成30年12月 図柄デザインを提案
- 平成32年度中 新ナンバープレートの交付

役場職員逮捕についてのお詫び
 9月26日、度会町役場職員が、官製談合防止法違反の疑いで三重県警に逮捕され、10月17日に起訴されました。今回の件につきまして、こうした事態に至ったことは誠に遺憾であり、町民の皆さんの信頼を損なうこととなり、深くお詫び申し上げます。役場といたしましては、現

在、詳細な事実関係の確認に努めています。今後、詳細が明らかになり次第、厳正に対処するとともに、綱紀粛正の徹底を図り、役場一丸となつて、信頼回復に努めてまいります。

【問合先】役場総務課
 度会町長 中村 順一
 ☎6211111



獣害対策用電牧器などの盗難にご注意を！

最近、獣害対策の電気柵に使用する電牧器などの盗難が多発しているという情報が入っています。大切な資材を守るため、より一層の対策を取り、盗難防止に努めてください。

以下の対策などを複数組み合わせるとより万全な対策を！

- ① 外に放置せず、施錠された倉庫や箱などに設置する
- ② 定期的な見回りを行う
- ③ 転売防止のためマジックなどで記名しておく
- ④ メーカーの保証登録をしておく

【問合先】役場産業振興課
 ☎6212416

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

通報・相談先

- ・役場住民生活課 ☎62-2413
- ・福祉・環境課 ☎62-1112
- ・南勢志摩児童相談所 ☎27-5143
- ・伊勢警察署 ☎20-0110

児童虐待を発見したら…

「夜遅くに幼児が一人戸外に出されている」「著しい怒鳴り声や子どもの泣き叫ぶ声がする」など、虐待と思われる子どもを発見したら、速やかに通報しましょう。これを**通告義務**といいます。通告義務は、一般の人も含め、虐待を発見した人全てに課せられた義務です。

※通告が間違いであったとしても責任を問われることはありません。

児童虐待とは…

親権者に限らず、保護者が監護する児童に対して行う行為のことで、次の4つに分類されています。

- 身体的虐待
- 性的虐待
- 心理的虐待
- ネグレクト (不適切な養育・放置)



- 内容**
- プロフィール
 - 関係機関などでの記録
 - 検査などの記録
 - 成長の記録
 - 支援を受けられる機関
 - 身体・移動・運動について
 - 感覚について
 - 食事について
 - 必要な医療行為など
 - 補助器具
 - 自由記録欄

安心して一貫した支援を

「パーソナルカルテ」は、お子さんの成長の記録や支援の経過などを保護者が書き込んだり、挟み込んだりするファイルです。必要な情報を一つにまとめていくことで、成長過程を一目で確認することができます。

どう使うの？

保育所や学校での相談、就学や就労の引き継ぎ、福祉や医療サービスの受給手続きなどの際、相談支援にあたる関係者に「パーソナルカルテ」を提示することで、お子さんの様子について何度も同じ説明をしていただくことなく伝わり、共有された情報を基に安心して支援を受けることができます。次の支援につながることもできます。

どうで手に入るの？

町教育委員会事務局または町保健センターに備えています。また、県教育委員会のホームページからも取得することができます。

【問合せ先】
町教育委員会事務局 ☎62-12422
役場福祉・環境課 ☎62-11112

安心して一貫した支援を

発達や発育に関して支援の必要なお子さんが、小学校入学前から就労まで安心して一貫した支援を受けられるよう、支援の情報をスムーズに引き継ぐためのファイル「パーソナルカルテ」があります。

広報文芸 西野たけし指導

時化後の海の青さや 鯛雲
田間 村山 和美

流れ星一つ 淋しき山家かな
葛原 中井 和子

くつきりと沖の神島天高し
和井野 西岡 節子

鍛置けば鍛に休みて赤とんぼ
立岡 牧 明子

名月の光に浸るいくたびも
棚橋 松本 貞子

月の神降りると信じ栗供ふ
牧戸 井戸本 た

ひと抱え活けたるこく 彼岸花
大久保 浦田 フユ

風切つて村を離れる秋燕
棚橋 大西 靖子

平成二十九年十月十九日
茶の実句会抄



投票率
61.77% (小選挙区)

■小選挙区選出議員選挙得票数

候補者	得票数
三ツ矢のりお	2,012
谷中 みよし	294
ふじた 大助	2,026
小 計	4,332
無効票	74
合 計	4,406

■比例代表選出議員選挙得票数

候補者	得票数
立憲民主党	780
日本共産党	240
幸福実現党	32
希望の党	1,027
社会民主党	54
自由民主党	1,432
公明党	584
日本維新の会	133
小 計	4,282
無効票	124
合 計	4,406

10月22日 執行

度会町 投票結果

第48回衆議院議員総選挙
第24回最高裁判所裁判官国民審査

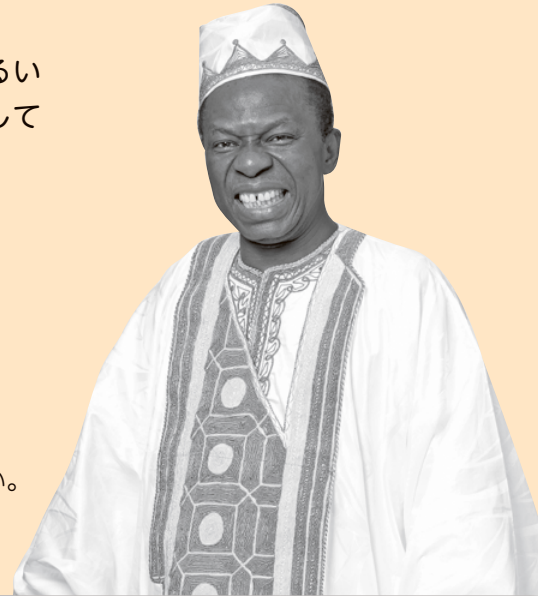
■衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査 各投票所別投票結果

投票所	当日有権者数	小選挙区			比例代表			国民審査		
		当日投票数	期日前投票数	投票率(%)	当日投票数	期日前投票数	投票率(%)	当日投票数	期日前投票数	投票率(%)
第1投票所	227	90	67	69.16	90	67	69.16	90	67	69.16
第2投票所	936	271	265	57.26	271	265	57.26	270	264	57.05
第3投票所	681	183	282	68.28	183	282	68.28	183	282	68.28
第4投票所	528	128	205	63.07	128	205	63.07	128	205	63.07
第5投票所	3,308	596	1,454	61.97	596	1,454	61.97	596	1,454	61.97
第6投票所	287	68	110	62.02	68	110	62.02	68	110	62.02
第7投票所	340	73	137	61.76	73	137	61.76	73	137	61.76
第8投票所	473	129	144	57.72	129	144	57.72	129	144	57.72
第9投票所	350	137	67	58.29	137	67	58.29	137	67	58.29
在外	3	0	0	0.00	0	0	0.00			
計	7,133	1,675	2,731	61.77	1,675	2,731	61.77	1,674	2,730	61.77

12月1日(金) 『度会町文化人権講演会』を開催します

『笑っていいとも』など多数のテレビ番組に出演し、明るいキャラクターで人気のオスマン・サンコンさんを講師としてお招きし、次のとおり講演会を開催します。

皆さんのご来場をお待ちしています。



【開催日時】12月1日(金)
午後7時～8時30分(午後6時～開場)

【開催場所】度会町役場2階 大会議室

【演題】みんな違ってみんないい

※詳しくは、『広報わたらい』今月号と同時配布のチラシをご覧ください。

【問合せ先】町教育委員会事務局 ☎62-2422

BOOK 図書室だより おすすめの本をご紹介します!

『叱らない子育て』

岸見 一郎 / 著 学研プラス



「勉強しなさい」など、子どものことを怒ってばかり。しかも事態は好転せず落ち込む毎日…。心理学者アドラーによれば、子どもを成長させるために大切なことは、叱らない、ほめないこと。目からウロコ、アドラー心理学であなたの子育てが今日から変わります!

貸出日時 毎週土曜日午前11時～午後5時
開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 日曜日・祝日
問合せ先 町地域交流センター ☎63-0070

『能力開発セミナー』受講者を募集

伊勢職業能力開発促進センターでは、公共職業訓練を実施します。

【訓練科・定員・日程・受講料】別表のとおり

【訓練場所】ポリテクセンター伊勢

【募集対象者】仕事に必要な能力の向上を目指す人

【申込・問合せ先】(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構

伊勢職業能力開発促進センター ☎37-3121

●能力開発セミナー日程

訓練科	定員	訓練期間	受講料
被覆アーク溶接実践技術 (各種姿勢溶接)	10人	1月27日(土)、28日(日)	10,000円
実践機械設計技術(2次元設計) 2次元CAD～AutoCAD～	10人	1月30日(火)、31日(水)、 2月1日(木)	10,900円
半自動アーク溶接実践技術 (各種姿勢編)	10人	2月1日(木)、2日(金)	10,500円
数値処理によるPLC制御技術 PLC制御～数値取扱編～	10人	2月7日(水)、8日(木)、 9日(金)	10,200円
超音波探傷技術による 欠陥評価	10人	2月21日(水)、22日(木)、 23日(金)	13,500円
TIG溶接実践技術 (ステンレス鋼板材編)	10人	3月3日(土)、4日(日)	11,000円

※申し込みについてはお問い合わせください。

郵便局のみまもりサービス お申込み等、詳細はお近くの郵便局まで!

みまもり訪問サービス

郵便局社員等(弊社が委託した者を含みます。)が、月1回、ご利用者宅を訪問し、会話を通じてご利用者の生活状況を確認し、ご指定の報告先に電子メール(PDFファイル)でご報告します。

- 確認項目は10項目(7項目+選べる3項目)
- 報告先は最大3名
- サービス料金：2,500円/月(税抜)



みまもりでんわサービス

毎日、ご指定の電話番号へ、電話をお掛けし、自動音声に対する回答をご指定の報告先に電子メールでご報告します。

- 「本日の体調はいかがですか」という自動音声がかかります。
- 回答選択肢は「元気です」、「いつも通りです」、「元気がありません」
- 報告先は最大4名
- 固定電話コース：980円/月(税抜)
- 携帯電話コース：1,180円/月(税抜)



【広告】

11月9日(木)
～15日(水)

問合せ先 伊勢市消防本部予防課 ☎25-1268

秋の全国火災予防週間はじまる

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

(平成29年度全国統一防火標語)

住宅用火災警報器は 10年を目安に交換をお勧めします!

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。日頃から定期的に点検ボタンを押すなど、作動確認をしましょう。

住宅用 火災警報器の お手柄事例

2階で就寝中、警報音で異変に気が付き、家の中を確認したところ、1階のこたつ布団が燃えているのを発見し、初期消火で対応できました。



防火ポスター 優秀賞を受賞!



中村 羽琉真さん (度会小3年生)

伊勢市消防本部では毎年、伊勢市・玉城町・度会町の小・中学校から防火ポスターを募集しています。

今年は、小学校27校971点・中学校9校651点の合計1,622点の応募があり、審査の結果最優秀賞に12点、優秀賞に63点、秀作に72点が入選しました。

度会町では中村羽琉真さん(度会小3年生)が、優秀賞を受賞したほか、2人が秀作に入選しました。

【問合せ先】伊勢市消防本部予防課 ☎25-1268

裁判員 制度

まもなく名簿記載通知 を発送します

平成30年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、平成30年2月ごろから平成31年2月ごろまでの間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ先】津地方裁判所事務局総務課庶務係
☎059-226-4172

『吹奏楽』と『合唱』による 第6回ウィンターコンサートを開催

公益社団法人伊勢法人会主催による、伊勢の中学生たちのコンサートが開催されます。

【開催日時】12月10日(日)

午後0時30分 開場 午後1時 開演

【開催場所】伊勢市観光文化会館

【出演】

(合唱) 五十鈴中学校、城田中学校、倉田山中学校、厚生中学校、港中学校

(吹奏楽) 伊勢宮川中学校、小俣中学校、北浜中学校、倉田山中学校、豊浜中学校、二見中学校

【入場料】無料

【問合せ先】公益社団法人伊勢法人会

☎28-5665

『料理教室』を開催

度会町食生活改善推進協議会では、次のとおり料理教室を開催します。

脂質異常症予防料理教室

【開催日時】

11月28日(火)
午前9時30分～正午ごろ

【開催場所】

町保健センター

【申込期限】

11月22日(水)

【参加費】

300円

【申込・問合せ先】

役場福祉・環境課
☎62111112

『子ども相談』を開催

【開催日時】

12月11日(月)
午後1時～4時

【開催場所】

町保健センター

【相談員】

高橋加苗先生(臨床心理士)

【申込期限】

11月27日(月)

※要予約

【対象者】

乳幼児および小・中学生のお子さんとその保護者

子育て支援教室

『おやつ作り』を開催

親子でカナッペとフルーツパフェを作ります。

【開催日時】

11月22日(水)
午前10時30分～11時30分

【開催場所】

町子育て支援センター

【対象】

2歳程度の保育所未入所児とその保護者

【定員】

親子15組(先着順)

【参加費】

100円

【申込期間】

11月6日(月)～17日(金)

【申込・問合せ先】

町子育て支援センター
☎6310070

『特設人権相談所』を開設

いじめ、虐待、差別、名誉毀損、プライバシーの侵害などでお悩み、お困りの方の相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

【開設日時】

12月1日(金)
午前10時～午後3時

【開設場所】

【相談内容】

育児、こころからだ、言葉、不登校、落ち着きがないなど

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【申込・問合せ先】

役場福祉・環境課
☎62111112

放送大学4月生を募集

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

放送大学では、平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。

※詳しくは、お問い合わせください。

【応募期限】

・第1回
平成30年2月28日(水)

・第2回

平成30年3月20日(火)

【申込・問合せ先】

放送大学三重学習センター
☎05912331170

全国一斉『女性の権利ホットライン』強化週間

夫やパートナーからの暴力

や、職場でのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などでお困りの人のご相談をお受けします。

【専用電話】
☎057010701810

【実施期間】

11月13日(月)～19日(日)

【受付時間】

午前8時30分～午後7時
※ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【問合せ先】

津地方法務局人権擁護課
☎059122814193

子育て講演会

『つながりあそび歌』を開催

子どもと一緒に楽しむ遊び、歌、踊りを教えてもらうとともに、子育てについてお話を伺います。

【開催日時】

11月17日(金)
午前10時30分～11時30分

【開催場所】

町子育て支援センター

【講師】

つながりあそび・うた研究所
所 長尾高明氏(大吉つあん)

【対象】

子育て中の保護者など
※参加費無料で、定員はありませんが申し込みが必要です。

【申込期間】

11月1日(水)～16日(木)

【申込・問合せ先】

町子育て支援センター
☎6310070

リフレッシュ講座『クリスマス・リース作り』を開催

子育ての間のリフレッシュに、クリスマス・リースを作ります。

【開催日時】

12月1日(金)
午前10時30分～11時30分

【開催場所】

町子育て支援センター

【対象】

子育て中の人
※別室で託児あり

【定員】

10人

【参加費】

300円

【申込期間】

11月13日(月)～24日(金)

【申込・問合せ先】

町子育て支援センター
☎6310070

ついで

青色申告決算書等は、確定申告書用紙等と同時に送付されます。

ただし、確定申告書用紙等に代わり『確定申告のお知らせ』が届いた人で、青色決算書用紙等が必要な場合は、国税庁ホームページから出力するか、税務署の窓口または説明会当日に会場でお受け取りください。

【問合せ先】

①伊勢税務署個人課税第1部 門個人指導担当

②伊勢税務署法人課税第1部 門源泉所得税担当

☎2813191

※音声ガイドで「2」を選択

『消費税軽減税率制度等説明会』を開催

事業者の皆さんを対象に、消費税軽減税率制度の概要や制度対応に係る支援制度などについて説明会を開催します。

【開催日程】

第1部
11月21日(火)
午前10時～11時30分
伊勢市生涯学習センター
いせトピア

第2部

5年後のお子様の進路はお考えですか？



エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。努力するタイプの人間になれば、大学生、社会人となって日本の将来を担う人材に育っていきます。

新年度生、募集を開始します

新中1 新小6 新小5 新小4

※現在の中1・中2・中3クラスは定員ですのでおわび申し上げます。一度ご相談ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

詳しくはホームページで
http://aceschool.jp/

お問い合わせ

TEL (0596) 27-0236 (代)
伊勢校 (辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14
伊勢市辻久留1-9-14 馬瀬校
伊勢市辻久留1-9-14 明野校
※定員がございますので入塾ご希望の方はお早めにご予約ください。

インフルエンザ 予防接種

対象年齢: 13歳以上
おひとり 2,800円
～65歳以上のみなさまへ～
市町村により自己負担額が異なります。

予約なしで受けていただけます。
診察時間内に直接ご来院ください。

医療法人スワン
カイバネ眼科クリニック
〒515-0033 松阪市カイバネ町1638 エルム通り
TEL 0598-21-5222

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	★

★13:30~16:00

焼肉 おどり場

忘年会 盛ります!
コース料理 2,000円~
お持ち帰り 30%OFF
期間は がんばれるまで(笑)!!
平日は コーヒーサービス!

豚ロースと若鶏の
ハーフランチ始めました!
豚ロース、若鶏、ごはん、サラダ、
味噌汁orスープ、ネギナムル

税込・特別価格
600円

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829
営業時間 11:00~14:00(LO 13:45) / 16:30~22:00(LO 21:00) 定休 水曜日

【広告】

【広告】

【広告】



暮らしガイド

度会町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 ※昼の休憩時間は2班交代制での執務
 ※各課直通電話をご利用ください。

- 総務課 …… (代)62-1111
- 行政係・財政係・防災係
- 政策調整課 …… 62-2423
- 福祉・環境課
- 福祉係
(地域包括支援センター)…62-1118
(保健センター)…62-1112
- 環境係 …… 62-2424
- 住民生活課
- 戸籍住民係 …… 62-2411
- 年金保険係 …… 62-2412
- 生活係 …… 62-2413
- 税務課
- 住民税係 …… 62-2414
- 資産税係 …… 62-2414
- 水道課 …… 62-2415
- 建設課 …… 62-2420
- 産業振興課
- 農林係 …… 62-2416
- 振興係 …… 62-2416
- 出納室 …… 62-2410
- 議会事務局 …… 62-1113
- 教育委員会事務局
- 学校教育係 …… 62-2422
- 社会教育係 …… 62-2422
- 夜間・休日宿日直室 …62-1114
- 防災行政無線確認ダイヤル
63-0001 63-0002

保育所

- 棚橋保育所 …… 62-0074
- 長原保育所 …… 64-0022
- 中之郷保育所 …… 62-0070
- 地域交流センター …… 63-0070
- 社会福祉協議会 …… 62-1117
- わたらい緑清苑 …… 62-2200
- 美化センター …… 62-0249
- 中央公民館 …… 62-1588
- 度会小学校 …… 62-0004
- 度会中学校 …… 62-0194
- バザールわたらい …… 63-0333

シリーズ 今日の一皿

度会町食生活改善推進協議会

食物繊維たっぷり鶏つくね



高血圧の予防には塩分を控えることが一番大切です。今月紹介する一皿は、薄味ですがゴボウの良い香りがおいしさを引き出します。ぜひ、作ってみてください。

●栄養価 (1人分)

エネルギー224kcal/タンパク質 13.7g/脂質 12.6g/塩分 1.1g

材料 (4人分)

- | | | |
|-------------------|---|------------------|
| 鶏ひき肉(ムネ肉) …… 240g | A | 塩 …… 0.8g |
| 木綿豆腐 …… 80g | | 酒 …… 小さじ1と3分の1 |
| おから …… 40g | B | 片栗粉 …… 大さじ1弱 |
| ゴボウ …… 80g | | 砂糖 …… 大さじ1弱 |
| しょうが …… 4g | | 薄口しょうゆ …… 大さじ1弱 |
| サラダ油 …… 小さじ2 | | 酒 …… 小さじ1と3分の1 |
| レタス …… 80g | | みりん …… 小さじ1と3分の2 |
| トマト …… 120g | | |

作り方

- ①木綿豆腐をキッチンペーパーで包み、重石をして水分を絞る。
- ②ゴボウは小さめのさがきにして水にさらし、水分を十分にふき取る。
- ③しょうがはすりおろしておく。
- ④ボウルに鶏ひき肉、ゴボウ、しょうが、木綿豆腐、おからとAの調味料を入れてよく混ぜ、1人4個の小判型にまとめる。
- ⑤熱したフライパンに油をひき、④を入れふたをして、中火で蒸し焼きにする。しっかり火を通し、両面に焼き色が付いたら火を止める。
- ⑥Bの調味料を合わせ、⑤に回し入れ絡める。
- ⑦レタス、トマトを添えて盛り付ける。

さらに詳しい作り方をホームページにて紹介しています!



クックパッド公式キッチン開設!
 今日の一皿をはじめとするレシピを公開していきます!ぜひご覧ください!



おくやみ

9月中旬に届出のあった方 (敬称略)

名前	年齢	字名
廣 絹枝	87	注連指
谷田 守	73	注連指
世古 武一	69	麻加江
大西 フサ子	93	下久具
大江 義仁	88	脇 出
神森 厚	53	大野木
福浦 洞	82	大野木

おめでた

9月中旬に届出のあった方 (敬称略)

子の名前	保護者名	字名
佐藤 星輝澄	健太	棚 橋
北川 周悟	周作	棚 橋
八木 あんな	正人	大野木
柴田 陸玖	光宏	棚 橋

人口と世帯数

男 …… 4,092人 (+2)	出生 …… 4人
女 …… 4,307人 (±0)	死亡 …… 7人
計 …… 8,399人 (+2)	転入 …… 14人
世帯数 …… 3,012世帯 (+6)	転出 …… 9人

平成29年9月30日現在
 ()内は前月比



子育て支援情報

問合先 町地域交流センター ☎63-0070
 または役場住民生活課 ☎62-2413

遊・友・YOU くらぶ

12月13日(水)ひよこグループ

12月14日(木)うさぎグループ

時間 午前10時30分～11時30分

場所 町子育て支援センター

※初回のみ要申し込み

子育て支援センターではメールでの相談も受け付けています
 メールアドレス koso@town.watarai.lg.jp



わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～午後3時30分

場所 町子育て支援センター

※多目的ホールが事業で使用できないときは、創作活動室を使用します。

地区巡回広場わたぼうし

12月 7日(木)

一之瀬公民館

12月21日(木)

麻加江生活改善センター

時間 午前10時～11時30分

内容 町子育て支援センター職員による手遊び、自由遊びなど

対象 保育所未入所児

※事前申し込み不要

保健情報

問合先 役場福祉・環境課 ☎62-1112

1歳6か月児健診

12月6日(水)

受付 午後0時30分～0時45分

場所 町保健センター

対象 平成28年4月・5月生まれのお子さん

乳児健診

12月6日(水)

受付 午後1時～1時20分

場所 町保健センター

対象 2カ月児健診

平成29年9月生まれのお子さん

7カ月児健診

平成29年4月生まれのお子さん

育児相談 (保健相談および栄養相談)

12月5日(火)

受付 午前9時30分～10時30分

場所 町保健センター

対象 0歳から6歳までのお子さん

お気軽にご相談ください。

バザールわたらい産直市

地元産の新鮮な野菜やお茶、手作りお菓子、漬け物などを販売しています。

皆さんのご来店をお待ちしています。

【開催日時】 毎週日曜日 午前9時～正午

【開催場所】 宮リバー度会パーク
 バザールわたらい

【問合先】 役場産業振興課 ☎62-2416

11月の町税

国民健康保険税 第7期

※口座振替日は、11月27日(月)です。預貯金残高の確認をお願いします。



障害者相談支援センター

相談のある人はお気軽にお問い合わせください。

【問合先】

●町障害者相談支援センター (町社会福祉協議会内)

☎62-1117

●役場住民生活課

☎62-2413

かがや びと
輝け!わたらい人

a Person of Shining Watarai

第191人目
第192人目

★農業を始めたきっかけは?

妻の体調不良を機に、食の大切さを痛感し、人が健康を保って生活していくために、安全安心でおいしい食を提供したいと考えたのがきっかけです。

★今後の目標は?

農業を通じて、土地を、自然を、度会を守っていきたく思います。また、お客さんとのふれあいを大切にするため、ゆくゆくは店舗や移動販売に力を入れていきたいと考えています。



おんじ しんや
陰地 伸哉さん(棚橋) 31歳

おんじ さとみ
陰地 盛希さん(棚橋) 27歳

PROFILE

特別栽培農家の陰地さん夫妻を紹介します。

伸哉さんは熊野市出身で、都会の仕事を経て町内に移住し、夫婦で農業を始めました。現在は、ミルキーQueenという品種の米を専門に栽培し、主にインターネット上で販売しています。

★度会町について
どう思いますか?

ミルキーQueenは作る場所により風味や食感が変わり、ここで作るお米はおいしくもちもちと仕上がります。豊かな森と水、寒暖差の絶妙なバランスの自然環境がもたらすもので、地域の誇りだと思います。私たちの農業も温かく支援してくれる人が多く、本当にうれしく思います。

度会町の地域資源

【協力】度会町地域資源を守る会

シリーズ
まちを
行く

町の自然や歴史、文化、慣習など、私たちの身の回りにある地域の宝を紹介していきます。

第16回 昇龍の滝 (南中村)

野見坂峠の旧道にあるトンネルの度会町側手前を右に入り、10分ほど歩くと趣のある滝にたどり着きます。この滝は、「昇龍の滝」と呼ばれており、一之瀬川の支流野見坂川の源流近くに端を発しています。落差は約



25mで、水流が

斜めに岩肌を滑り落ち、飛沫がミストとなり涼しさを体感させてくれます。周囲は森に囲まれており、風や木洩れ日、フィトンチッドが訪れた人の心身をリフレッシュさせてくれます。

途中の道には、炭窯跡がいくつも残されており、峠越えの旅人だけでなく、山仕事の人達の心を和ませる休憩場所であったと思われる。

由来はわからないとのことですが、龍が天に昇る姿をイメージした名前を大切にしながら、地元南中村の皆さんの手で、貴重な名勝地として大切に管理されています。



編集
後記

今月は食生活改善推進員の取り組みを紹介しました。毎月『今日の一品』でレシピを紹介していますが、今回は調理工程から密着取材しました。

改めて驚かされるのが手際の良さ。和気あいあいと話しながら作業しているのですが、複数の料理の工程を、簡単な声掛けで手分けしてこなしていく早さに驚きました。また、私も材料費を払って試食させていただきましたが、私のぼんやりとした感想にもしっかりと回答していただき、知識や技量への向上心に感嘆させられ、すっかりファンになりました(笑)

食生活改善推進員の皆さんが考案したレシピは、広報誌面だけでなく、クックパッドの町アカウトで紹介しています。おいしさが伝わるよう頑張って掲載していますので、ぜひご覧ください!



編集担当 福井 禎彦

ホームページ 広報わたらいはホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.watarai.lg.jp>