



町のうごき

人口男	4,461
女	4,584
計	9,045
世帯数	2,044
出生	12
死亡	8
転入	16
転出	12

57. 9. 1現在

深まりゆく秋

長雨や台風に見舞われた夏がゆき、秋の気配けいが濃くなってきました。
作物にとって不順な夏でした。

しかし自然は、少しちいさくても、少しすくなくとも、実りの季節を届けてくれました。
少し細身の稲穂は、澄みきった大気と、爽やかな風を受け、気持よさそうに身をまかせている。

山すそには周りの木々に先がけて、はぜ割れたイガの中から、色づいた栗の実が顔をのぞかしている。

肥沃な大地に恵まれた私達。

今一度感謝し、この自然を守りぬく責任を感じるのです。

取り入れがすみ、ほっと安どする夜更け。

虫たちの声が、静かに深く、やすらぎを与えてくれる。

に 寄 せ て

高齢化社会来る

老人の生きがいを考える

現在、わが町のお年寄り（七十歳以上、八月二十三日現在）は、八三三人（男三五四人、女四七九人）で町人口の九%を占めています。全国でも一千万人近い人達が敬老の日を迎えようとしており、三十年後にはわが国総人口の二〇%を占めるとも予想されています。



(内城田地区にて)

九月十五日は「敬老の日」九月十五日、九月二十一日は「老人福祉週間」です。五人に一人がお年寄り——お年寄りを敬うとともに近い将来皆が直面する問題として、お年寄りとの健康・生きがいについて考えてみましょう。

誰でも病気になる、それがちよつとした風邪やすり傷の場合でも——気持まで不機嫌になります。

心と体は密接な関係を持っており、体の病気が精神疾患を引き起こすようになることが多いのです。

とりわけ、お年寄りの場合は疲れがでて少し寝込んだり手術などでしばらく入院したりすると、うつ病や、ボケ症状になりやすいことが知られています。

ですから年を取ったら健康に十分注意し、重い病気にかからないようすること——これが「心の健康」を保つ上で何よりも大切な条件と言えるでしょう。

心の病気で一番多いのは「うつ病」

体の病気をきっかけに起こる精神疾患のうちで最も多いのが、うつ病です。うつ状態になると、人間や物事に対する関心が薄れ、顔の表情や声にもはりがなくなつてきます。さらに不眠に陥ったり、不安感に襲われたり、食欲が極端になくなつたりします。

直せます

でも心配することはありません。これらは今かかつてい



高齢者表彰を受ける大西元八さん(94歳)

何か生きがいを 見つけよう

物忘れがひどくなつたからといって「あなたはボケたんだから」と痴呆扱いされ、家族の枠からはずされることほど、お年寄りにとって悲しいことはありません。

またお年寄りも、体の許す限り適度な運動をして、たとえ庭の掃除当番でもいいですから、家庭の一員としての役割を持つようにしたいものです。

一見痴呆のように見えますが、これはあくまでも仮性的のもので、脳の変化や血管障害によつて起こる本当の老人性痴呆症とは異なります。

病気を直し健康な体となれば、心のもやもやもれその結果うつ状態から解放されます。

敬老の日



同時に他人との交際や社会活動にも進んで参加するよう心掛けたいものです。

精神的老人にならぬよう

肉体的に老いると、精神的にも老化し、社会への適応力がだんだん衰えてくる人もいます。その結果、自分の殻に閉じ込められるようになり、やがると精神的なストレスが高じがちです。

また時には、生活様式の違いいから若い人達との間にいろいろな誤解を生むこともあります。思いやりの気持からした行為も、若い人には逆に迷惑がられるといったように――

精神的ストレスに負けず、世代間の意識や生活様式の隔りを取り越えるためにも精神的に年をとらないよう心掛けたいものです。

好気心をもとう

年齢による肉体的、精神的ハンディキャップを克服して充実した老後生活を送るには、常に自己を見つめ直す柔軟な生活態度を身につけることが大事です。社会とのかかわりを大切に、新しいものにも積極的に

好気心を持って、自分の栄養にしていける。あるいは生きがいを見出していくことが必要です。若い時やってみてみたかった事に思いきってとりこんでみる、また趣味やけいこ事の会に参加するなど自発的に社会との接触を心掛けるようにしたいものです。

人間が老いるのは、もちろん、年のせいもありません。そればかりではありません。気持の持ち方も大きく影響します。▽気持ちにゆとりをもって▽いつまでも好気心を失わず



最近、新聞紙上を賑わしていた「老人保健法」が八月十日に成立しました。

この法律は、増大する老人医療費に歯止めをかけるばかりでなく、真の目的は、今後予想される高齢化社会に備えて、年を取ってから健康で働く為には若い時から健康かんりをしていかなければならないということにあります。

それと同時に乱診乱療による無駄を省き、健全な受診を促すということにもあります。ちなみに国民健康保険の場合、七十歳以上のお年寄りが一年間に使う医療費は、一人当り三十八万円と莫大な金額となっており、いろいろな原因が考えられます。

口でお金を支払わないため、一回医者に罹って薬をもらうといくらいるのか?ということがわからない。そのため時には必要のない薬までも欲しがったりする。

医学の進歩にともない、高度な治療技術や機械が使用され、高額化している。それでも、老人にとってみると、「だんだんと体がいうことをきかなくなり、医者にかかっても、薬を飲んでみても、一向によくならない。」何とか若い時のようになりたいたいと思う。

患ったことのないものには理解できない心情もあることでしょう。でも一番必要なことは、一人ひとりが、自分の健康は自分で守る、という自主かんりの精神を持つことではないでしょうか。

病気になるれば医者が治してくる。▼医者代はいらないから、少しぐらい健康を害しても。▼お金が要るのなら医者にはいかない。

というようなことばかりではなく、①日頃から食生活に気をつけて。②日々軽度な体力づくりを努める。

③おこらず、あせらず、心の健康を保つ。ほしいものだと思います。

お年寄りや障害者と税金

お年寄りや心身に障害のある方など、社会的、経済的に弱い立場にある人に対しては、税金面でいろいろな配慮がなされています。

まず、年齢が六十五歳以上で、所得額が千万円以下でのお年寄りは、老年者控除や老年者年金特別控除が受けられ、お年寄りを扶養している人で一定の要件にあればまる人は、配偶者控除や扶養控除が通常の二十九万円にかえて多く受けることができます。

心身に障害のある方に対しては、このほかにもいろいろな配慮がなされています。

詳しくは、最寄りの税務署又は税務相談室にお尋ねください。

交通事故多発 県下で113人が死亡

交通事故……交通安全……
 幾たび私たちはこの言葉を聞いたことでしょうか。
 気をつけよう。気をつけたいと思ひ、願っているのにもかかわらず、毎日どこかで悲惨な事故が起きている。
 どうしたことだろう。
 今年一月から七月までに全国で四千九百七十五人、三重県下で百十三人の方が亡くなられています。
 また全国十万人都市交通事故ワースト十位に松阪、鈴鹿、四日市の三市が入ってしまい、県民のモラルが問われています。
 我が町でも去る九月三日一人の高校生の命が露と消えていきました。また隣り町へ出かけた悲惨な事故死をとげられた方もありました。
 これらは死亡という最悪の数値であり、負傷者は全国で三十四万六千人、県下で四千七百八十三人、町内で十一人（いずれも七月末現在）を数えています。三十万人という伊勢市全市民の三倍、四千七百人という町人口の〇・



悲惨な交通事故を防ごう

五倍、町内負傷者十一人というあなたの家族の何倍にもなります。
 ほんとうに恐ろしい数字だということを感じます。
 よそごとではありません。ある日突然、悲劇はあなたの

家族にもふりかかっています。九月二十一日から三十日まで全国一斉に秋の交通安全運動が実施されています。
 この機会に今一度真剣に交通事故防止について取り組もうではありませんか。



この子供たちを守ろう

思いやりのある 運転と交通行動

老人は体の動きも鈍くなりまた現在のような車社会に育っていないため、道は人が歩いたり、乳母車をおして通るのに、それほど気をつけなければならぬと思つていませ

「年寄りも車はぐるのに、なんにも気づけてくれん」
 「危なくてかなん」と思われた人はいませんか。事実そういう状態にあるの

ですが、考え方を転換してはいただけないでしょうか。老人にとつて、こんなに多く、またスピードを出して走る車の通る道は目には映っている

のですが、それを確認して、身を守りながら通るといふ行動に出られないのです。
 老人達の育つた時代、道はより安全に通るために造られたものでした。

今のように広くなった道で、身を守る必要があるとは理解できないのです。
 よく考えてみると、老人の考えるのが正常な状態であるように思えてきます。

高速道路以外の道、とりわけ私たちの近くにある道は、車が我がもの顔に走れるようには造られていません。
 歩行者も自転車も、もちろ

ん車もお互に相手を思いやりゆずりあってはじめて、安全にその用をなし得ます。
 しかし今日も人や自転車は道のはしにおしやられ、また車も決して余裕があるわけでもなく、肩と肩をふれあわんばかりに走っています。
 ……これが現実です。……

なぜ大人が 子供たちを守れ ないのだろう

子供たちは、おりにふれ交通マナーを身につけるよう努力しています。大人はこの子供たちを守る重大な責任があるはずですが。
 でも彼らは行動が先にたち、周りの状況判断が遅れがちです。

「子供のつと出は防ぎようがない」
 「どうしようもなかった」と思つたことはありませんか。でも、それによかつたのでしようか。

車もすぐには止まれないのです。保護者のいる幼児は保護者が、児童・生徒は自分たちも気をつけるようにしまし

よう。そして最も事故防止に努めなければならないのは、もちろん車を運転するあなたです。

とにかく車だけの道ではないのです。
 スピードを落して下さい。

歩行者も自転車も、もちろ

近くに、毎時六十キロで走れる道はほとんどないはずですが、テクニクで事故は避けられませんが、避けられるのは、あなたのゆとりある心と、ゆるめられたスピードです。

交通事故死も殺人です

なんとといっても全国で四千九百余人が、七ヶ月で亡くなったのです。加害率の多少もあるでしょうが、車が人の命を奪ったのです。車が重大な事故か論ずるまでもない。何にもまして尊重されるべき人の命を、車にのつてとは言え死亡させれば、それは殺人と同じです。

あなたが殺人者にならないよう。……考えるだけでも身震いがするはずですよ。

交通安全は家庭から

交通事故の悲劇は、家族全員にふりかぶってきます。今では家族のほとんどが職場へ、学校へ通い、いつも皆んなが交通事故の危険と同じ居しているのです。まず家族でよく話し合っ、あなたの家庭からは決して

県交通事故相談所

の利用を

交通事故には、必ずといってよほど損害賠償問題がついてまわります。示談・司法手続など交通事故問題の正しく早い解決と被害者の救済のために、交通事故にあった場合は、専門家に相談して、適切な事後の生活設計を立てるようにしましょう。

三重県交通事故相談所では交通事故相談員と弁護士が相談に応じています。相談は無料ですからお気軽にご利用ください。

交通事故相談員による相談
 ▼相談日時(祝日は除く)
 月曜日～金曜日
 午前九時～午後三時
 土曜日
 午前九時～午前十一時
 このほか、電話相談にも応じています。

▼相談場所
 津市栄町一丁目、三重県合同ビル五階、三重県交通事故相談所 ☎〇五九二②二八〇五

事故者を出さないでください。そして、あなたの字で、学校で、職場で、わが度会町で大きな無事故の輪を広げていきましょう。

我が身、我が家族を守るため、一人ひとりが真剣に考えてください。



交通事故をおこすと
家族みんなが苦しみます

**豊かな暮らしと
住みよい社会をつくる**

郵便貯金

郵便貯金は、明治八年の創業以来、常にみなさまの生活に密着した「くらしの中の貯金」として厚い信頼と幅広い支持のもとに堅実な歩みを続け、今日ではその現在高も七十兆円を超えるまでに成長しております。

また、お預りした貯金は、国の財政投融資の主要な原資として、住宅の建設、中小企業の近代化、道路・鉄道・港湾の整備、学校・病院等文教福祉施設の拡充などに貸し出され、当町へも昨年完成した

した小川郷小学校の建設に五千二百万円が融資されていきます。

このように、郵便貯金は、簡単に確実な貯蓄手段として広く国民のみなさまの経済生活の安定に寄与するとともに、預けられた資金は財政投融資を通じて、国民の福祉の増進、社会資本の充実に役立てられております。

郵政省では十月を「豊かな暮らしと住みよい社会をつくる郵便貯金月間」と定め、以上のような郵便貯金の働きを

たばこの健康的な吸い方

ゆっくり吸って
長めで捨てる



健康によい紙巻たばこの吸い方は、ゆっくり吸って長めで捨てることです。

なぜかといいますと、口に入ってくる煙の温度のが高いのがよくないからです。せっかちに、しかも短くなるまで吸うと煙の温度が上がって含まれている粒子が小さくなり、ニコチンやタールはフィルターを通してそのまま口に飛びこんでいきます。逆に、温度が低ければ低いほど、ニコチンやタールの少ない煙となり、フィルターは有効に働くというわけです。本数を気にするよりも、軽く吸って長めで捨てることを心がけるほうが賢明です。

ちなみに、吸いがらの長さを国際比較してみると、西ドイツが一・五センチ、イギリスは二センチ、アメリカ一・三センチですが、日本の愛煙家は四・二センチと理想的な長さで、健康的な吸い方を身につけているといえましょう。



郵便局

国民年金

大きく育てよう

みんなの理解と信頼で!

国民年金を受け取る人

県民九人に一人

国民年金は制度が充足して二十三年になります。県内の受給者は、今年の三月末には約十九万人で県民九人に一人が国民年金の年金を受けていることになり、一年間で五百三十五億円の年金が三重県で支払われました。

このうち老齢年金、老齢福祉年金を受け取る人は、約十六万人で、県下の六十歳以上の人約二十六万人の六〇％以上になります。

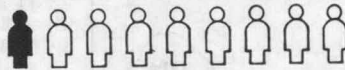
このように、国民年金制度は、県民の生活と深いかわりをもち、お年寄りの老後生

☆ 県の人口 (昭56. 10. 1現在)
1,701,480 人
(60歳以上の人口 262,310人 15.4%)

☆ 国民年金の受給者 (昭57. 3末)



☆ 県民9人に1人国民年金の受給者



☆ 60歳以上の県民の10人に6人が国民年金の老齢年金・老齢福祉年金を受給



活の大きな支えとして育ちました。一方、人口の高齢化とともに、今後ますます、お年寄りが増え、受給者も増加します。三重県でも、昭和六十五年「世代間の扶養システム」では、六十五歳以上のお年寄

行政相談所の利用を

行政管理庁では、行政相談制度を住民の皆様へ理解し、広く利用していただくために、来る十月十七日(日)より十月二十三日(土)を「行政相談週間」として全国的に各種の行事を実施します。度会町でも週間行事の一環

りは、二十一万六千人となり、県人口の約十二％になると推計されます。年金制度は、働く若い世代がみんなでお年寄りを支える「世代間の扶養システム」です。

これからの高齢化社会で「安心できる年金制度」であるためには、今から、一人ひとりが真剣に考え、理解と信頼のもとに世代間のバランスのとれた制度にすることが大切です。

として、次のとおり行政相談所を開設します。

※道路・河川などの維持管理が悪い。

▼とき・ところ

○十月十八日(月)

行政相談所では、国・県・市町村・公社・公団など役所

九時三十分～十五時

度会町中央公民館に於いて

市町村・公社・公団など役所に対する苦情、要望、問合せなどの御相談は何でも受け付

○十月十九日(火)

九時～十二時

麻加江生活改善センター

○十月二十日(水)

九時～十二時

一之瀬公民館

度会役場

こんな方はいらっしゃいますか。

相談は無料で秘密は固く守りますのでお気軽に御相談ください。なお、当日都合が悪い方は行政相談委員の自宅又は三重行政監察局までお申出

ください。

行政相談委員 橋本敬氏

中之郷 2-0216

三重行政監察局

津市丸の内 2618

津合同庁舎 3階

津 27-6661

※役所の事務処理が遅い。

※どの役所でどんな手続を

したか。

※役所で不親切な扱いを受けた。

去る八月十四日付で、内城田郵便局長に「森本賢」氏が

就任されました。

地域のみなさまに親しまれ愛される郵便局づくりをめざして、努力していきたいとのごあいさつがありました。

森本氏就任

旧軍人恩給請求権の時効について

“あなたは忘れていませんか”

旧軍人恩給請求権の時効が近づいています。

にお申し出ください。

▼時効の対象となる者
(イ)昭和五十七年十一月六日に時効期限となるもの
七年未満の旧軍人にかかる兵の一時恩給(一時扶助料)該当者

役場町民課福祉係または、県福祉部社会課恩給係へ期限内

◎旧軍人の加算年の恩給年額計算への算入に伴う六十五

算改定該当者
(ロ)昭和五十八年六月三十日に時効期限となるもの

◎引続く実在職年が三年以上

◎旧軍人の加算年の恩給年額計算への算入に伴う六十五

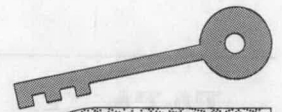
◎旧軍人の加算年の恩給年額計算への算入に伴う六十五

内城田郵便局長に

森本氏就任

去る八月十四日付で、内城田郵便局長に「森本賢」氏が就任されました。

地域のみなさまに親しまれ愛される郵便局づくりをめざして、努力していきたいとのごあいさつがありました。



犯罪を防止しよう

本年上半期 町内でも十八件発生

県警調べ

空き巣

ねらいに

注意!

◎カギかけは

家族みんなの合言葉

秋の行楽シーズンノこの季節は「空き巣ねらい」の横行する時期でもあります。

家族そろって運動会やハイキングに出かけたスキに、あるいは近くの店まで買物に出たほんのわずかな留守の間にドロボウは「ひと仕事」と盗みすませることが多いのです。

十月十一日から二十日までの十日間、全国一斉に防犯運動が行われます。この機会にもう一度、我が家の防犯は大丈夫か、家族ぐるみで考えましょう。

◎本年上半期(一〜六月)の度会町「刑法犯」発生件数は18件と昨年同期より38%の増加となっております。

静かな田舎町にも犯罪の手は伸びてきています。

◎お出かけは

一声かけてカギかけて

残念なことですが、昔のようなく戸締りでは安心できません。

・完全な錠前に替え忘れずにかける。

・できれば防犯ベルをつける。

・屋内は暗く、外は明るくする。

・「留守」にするときは、隣近所に頼んでおく。——これは昔ながらの最も効果のある方法です。

電話をかけ留守を確かめたいので侵入する。こんな手口での被害が町内でも発生しています。くれぐれもご注意ください。

白い粉の魔手

「覚せい剤」の乱用防止

◎覚せい剤

たった一度が命とり

最近、覚せい剤による幻覚症状から、殺人、強盗、放火などの凶悪犯罪や重大な交通

シミが毛虫や人の顔にみえたり、さまざまな幻覚に襲われ、だれかに狙われているといった妄想にとりつかれ、常軌を逸した行動をとるようになります。

覚せい剤は働く意欲をなくし、家庭を破壊します。また幻覚や妄想から事件や事故を引起すなど、その害悪は計り知れないものがあります。

◎覚せい剤を追放しよう。このような覚せい剤を追放するためには、地域住民の方々のご協力が大きな力となります。

次のようなことを見たり、聞いたりしたら、是非とも警察官にお知らせください。

・青白い顔をして、自分で注射をしている。

・人に追われている、殺される、ねらわれているなど、わけのわからないことをしやべる。

・注射器や白い粉の入った小さなビニール袋や銀紙に包んだものを持っている。

・腕に注射の跡があり、顔色も青白くやせている。

・暴力団や街の不良に覚せい剤を注射されたことがある。

増える

少年犯罪

犯罪年齢も低下の傾向にある。

り度会町でも上半期18件中4件が少年による犯罪です。自分の家の子に限って……と思っていたら……家族の暖い目で気を配ってやってください。撲滅しましょう。

外国人の方へ

昭和五十七年十月一日から外国人登録は次のように変わります。

1、三年ごとの確認申請(登録証明書切替申請)について。

(1) 十六歳未満の方は、確認(切替)の申請をする必要はなくなりますが、十六歳に達するとその日から三十日以内に同申請を行うことになりす。

(2) ただし、十六歳未満の方であつても、すでに甲様式(大人用、手帳型)の登録証明書の交付を受けている場合は、次の(3)と同様の扱いとなります。

(3) 十六歳以上の方は、確認(切替)の申請を五年ごとに行うこととなりますから、今お持ちの外国人登録証明書の十一頁に記載されている年月日からさらに二年を経過する日前三十日以内に確認(切替)の申請を行うこととなります。

ご寄附

あがごいけいごまつた

去る九月三日内城田小学校へ、悲しい水難事故で愛児を失われました「大西偉章氏ご夫妻(棚橋)」から寄附金をいただきました。

悲しみをおさえ、ありし日、愛し子が学んだ学校を、学友をと思つてくださったものと、感謝の意をこめてお知らせします。

(4) 昭和五十七年九月三十日

お知らせ版



最低賃金の改正

三重労働基準局では、県内で働くすべての労働者に適用される「三重県最低賃金」を改正しました。

この改正により本年十月九日以降は、従業員に支払う賃金を一日三千百八十八円(一時間四百円)以上としなければなりません。

なお、別に定められている「産業別最低賃金」が適用されている事業であっても、次の産業別最低賃金の現行額は、今回改正の三重県最低賃金を下廻ることになりますので、

織維産業
三千百一十円
窯業・土石製品製造業
三千百三十二円

同日以降は三重県最低賃金が適用されますから事業主の方はご注意ください。詳細は、三重労働基準局
0592-266-2105
へお問合わせください。

働きながら進学できる

毎日新聞奨学生を募集

毎日新聞社では働きながら自分の力で進学できる毎日奨学生制度を設けております。この制度は大学生、短大生、専門・各種学校生・予備校生に各コースの奨学生制度を適用し、必要な学費の貸付(無利子)、返済不要の奨学金支給のほか、生活の一切を保証するものです。

適用地区は京阪神、東京、中京、九州、札幌とその周辺です。

現在、来年度の奨学生を募集しております。

詳しいパンフレットを無料でお送りしますのでハガキで左記事務局まで氏名、住所、電話番号、高校名を書き添えてお申込みください。

〒530 大阪市北区堂島
一丁目六番二〇号
毎日新聞大阪本社
毎日育英会事務局広報係

でんでん

台風・地震など………災害時の電話についてのお願いがい



災害が発生したとき、防災機関等への問合せや家族間の連絡のため通話が殺到し電話がかかりにくくなります。防災、救助など重要通話を確認するため是非ご協力下さい。

- ★お見舞や問い合わせ電話は、なるべく控えましょう。
 - ★電話がかからないと、続けてダイヤルせず、しばらくたってかけ直しましょう。
 - ★話しは手短かに要領よくしましょう。
 - ★万一に備えて、家族の集合場所を予め相談しておきましょう。
- 伊勢電報電話局 ☎0596-24-4219

自衛官募集中

自衛隊では今、陸・海・空要員の募集を行っています。あなたの若い力を自衛隊で生かしてみませんか。

◇受付期間 常時受付しています。

◇応募資格 十八歳以上二十五歳未満の日本国籍を有する男子。

◇待遇等

- ・初任給は九万六千二百円で衣料・食費・住居費用は無料(実質給与十四万三千四百円)

町民体育大会の開催

今年度の町民体育大会も、例年どおり
来る十月十日(予備日十一日)午前八時三十分
度会中学校グラウンド
において開催します。

皆様ふるつてご参加ください。

戸籍の窓

おめでた

おくやみ

○八月中に届出のもの ○八月中に届出のもの

氏名	父名	続柄	字名	氏名	年齢	字名
中村 元	誓資	長男	麻加江	中谷マツエ	73歳	田口
芝山 龍介	延男	長男	柳	前田 一生	71歳	注連指
尾崎 直也	明	長男	当津	前田あさゑ	58歳	川上
小林 舞	敏郎	長女	葛原	高橋 きぬ	78歳	脇出
辻井 豊	善美	長男	牧戸	森本政太郎	78歳	長原
辻井 愛	〃	長女	牧戸	岩本 佐造	84歳	中之郷
山下 智子	晃	三女	大野木	大西 寛章	10歳	棚橋
長谷川 栄美	重夫	二女	火打石	福井 一郎	74歳	大野木

照明器具はきれい好き



○照明器具の清掃を1年間しないと清潔な場所でも10%、汚れやすい場所では、40%も明るさが低下します。

中部電力