

薫り

五〜六センチに伸びた新茶の芽。てなれた手つきでお茶の葉を一芯二葉でつんで行く。

つまれた葉は、まず蒸気で三十秒〜四十秒むされる。むされた葉は、冷却機で表面の水分を取りながら冷される。その後、粗揉機で熱風をあてながら荒揉みを一時間ほどする。それが終わると揉捻機という挿り鉢のようなもので、茶の葉に力を加え水分の均一をはかりながら揉む。続いて中揉機という風洞のようなもので熱風を送りながら揉む。最後は、精揉機で熱と力を加え形を整えて揉み、仕上げは乾燥機に入れる。単純なようで複雑な全工程が終了するのに約三時間かかる。出来上がったばかりの新茶を一服、「甘い」お茶ってこんなに甘いものかと思ってしまう。お茶好きにとっては、こたえられない一瞬だ。

町のうごき

平成2年3.31現在

人口	男	4,462	計	9,235	出生	7	転入	36
	女	4,773	世帯数	2,155	死亡	8	転出	50

あなたの食事は 栄養のバランスがとれていますか

日本にいなながら、世界中の食べ物が食べられ、食卓にも数多くの食品が並べられるようになった現代は、いまだかつてない恵まれた時代といえます。しかし、その一方で成人病を招いたり、栄養不足を引き起こしたりしています。これは、毎日の生活の栄養バランスが、うまくいっていないからです。

ここでは、厚生省から二月に発表された「昭和六十二年国民栄養調査報告」をもとに、問題となった栄養素をみながら、食生活を見直してみましよう。

◇脂肪のとり過ぎ

成人病を引き起こす原因

わたしたちが食べる食品の栄養素を大きく分けると、たんぱく質、脂肪、糖質の三つになります。これらの割合は、たんぱく質は一五%程度、脂肪は二〇、二五%、糖質は六〇%程度というのが理想とされています(図



参照)。

ところが、今回の調査で、脂肪の割合が、初めて二五%を超えてしまいました。これは、米などの穀類に代わって、肉類や油脂の増えたことが原因といわれています。

がんの発症とも 密接な関係

エネルギー全体に占める脂肪の割合が、二五%を超えたからといって、すぐに病気などの悪影響が出るわけではありません。

●理想とされる栄養素の割合●



脂肪を減らせば 心臓病は減る

しかし、脂肪のとり過ぎは心臓病などの成人病を引き起こす原因となるばかりでなく、乳がんや大腸がんの発症にも、密接な関係があるといわれます。では、脂肪の割合を減らすことで、成人病は防げるのでしょうか。

一九七七年に、アメリカで「マクガバン報告」が発表されました。これは、どのような食事をし、どのような運動などをすれば健康を維持できるかを表したものです。当時、アメリカ人は、エネルギーの四割を脂肪からとっていました。そこで、この報告書では「三〇%までに落とせ」と誓ったのです。これを多く

のアメリカ人が実践したところ、心臓病は大きく減るという効果を生みました。

食物繊維を含む 食品を食べよう

いま日本は、脂肪摂取の面で、以前のアメリカのように増えつつあります。これ以上脂肪をとる過ぎないように、歯止めをかけることが大切です。

忙しい時こそ バランスよく

農繁期を迎え、何かと多忙になりつつある食事が不規則になりがちです。忙しい時こそバ

また、食物繊維(ダイエタリー・ファイバー)が多く含まれる食品(海藻、大豆製品、野菜など)を食べることにより、血液中のコレステロール値を下げ、血管をつまらせないようにしたりします。専門家の中には、「野菜は一日に三百グラム、そのうち緑黄色野菜を百グラムとするようにしましょう」と提言している人もいます。

ランスのとれた食事を取ることが、仕事の能率アップにもつながります。

左の献立は、貧血予防のためのものですが、参考にしてください。

<夕食>

ごはん	飯	飯
いわしの つみれスープ	米 小麦粉 小豆 みじんこ しいんじん しょうが 生じや 牛乳	いわし 小麦粉 小豆 みじんこ しいんじん しょうが 生じや 牛乳
ポテトグラタン	小麦粉 牛乳 バター チーズ お肉	小麦粉 牛乳 バター チーズ お肉
ひじき煮つけ	ひじき しょう油 砂糖 かか	ひじき しょう油 砂糖 かか
漬もの	漬もの	漬もの

<朝食>

献立	材料
パン	小麦粉 バター 卵
ゆで卵	卵
サラダ	レタス キャベツ トマト 牛乳
牛乳	牛乳

<昼食>

ごはん	飯	飯
みそ汁	味噌 お肉 豆腐	みそ汁 お肉 豆腐
レバー大和煮	レバー しょう油 砂糖	レバー しょう油 砂糖
おしたし 辛子しょうゆ	お肉 しょう油 砂糖	お肉 しょう油 砂糖
フルーツヨーグルト	ヨーグルト フルーツ	ヨーグルト フルーツ

今、あなたの健康は！

塩分をとり過ぎていませんか

高血圧症や脳卒中を引き起こす

今回の調査で、一人一日当たりの塩分摂取量が、十二・二グラムと発表されました。これは、前年の調査より、〇・五グラム増えたことになりました。

さて、本来人間は一日どれくらいの食塩を必要としているのでしょうか。

一日の摂取量を十グラムに抑える

人間が一日に必要なとする食塩は、なんと〇・一グラムです。しかし、これでは食事をしていてもおいしくありません。そこで、アメリカで発表された「マクガバン報告」では、一日五



グラムと提言しています。それでも日本人にとっては、かなり薄味です。そこで厚生省では、まのころ十グラムを上限に、塩分の摂取量を減らすよう、PRをしています。

◇栄養のバランス… 多種類の食品をとることが大切

たんぱく質、脂肪、糖質の栄養バランスが理想的だった日本人の食生活も、ここ数十年で大きく変わりました。米類、野菜類、果実類が減少し、乳類、肉類、油脂類が増えました。米類などの食品群の減少は、「ふとる」イメーজのためだといわれています。しかし、この減少は確実に脂肪やたんぱく質が多くなり、

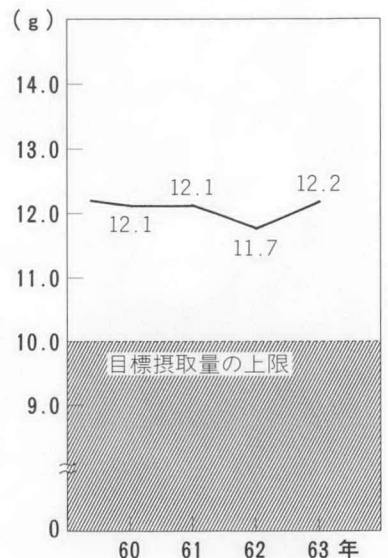
ビタミンとミネラルのアンバランスにつながっているともいえます。これを「飽食の中の偏食」と指摘する専門家も少なくありません。

食べる目安は

一日三十食品

では、こうした偏食をなくするにはどうすればよいのでしょうか。

●食塩摂取量の年次推移●
(国民1人1日当たり)



漬物や味噌汁を薄味にしよう

塩分摂取は血圧と関係があり、塩分の摂取が増えるとまず高血圧症になり、ついには脳卒中の原因ともなります。しかし、ここ数年はたんぱく質や脂質をと

るようになったので、血管がやぶれてしまう脳卒中は減りました。いままでの調査で、減りつつあった食塩の摂取量。漬物や味噌汁を薄味にし、また酢を使うなどの工夫をして、食生活を少しずつ変えていきましょう。



ごくろうさまです！ 二年度 婦人会役員さん

(敬称略)

度会町婦人会連絡協議会								
●会長 久保田照子 ●副会長 中野逸子 ●書記 東出いつ ●会計 坂本順子								
	内 城 田		一 之 瀬		小 川 郷		中 川	
会 長	東 出 一 夫	大野木上久具	中野逸子	南中村川上	久保田照子	川 口 中之郷	坂本順子	麻加江田口
副会長	藤田ちづ子	上久具平生	小谷よね子		荻田タキ		喜多たつみ	田 口 坂井
会 計	植村和代						鈴木久子	坂 井 長 原
書 記							森 本 真 澄	
支 部 長 名	世古ひとみ	鮎川	小牧和子	川上	岩井千代子	駒ヶ野	谷田美佐子	注連指
	牧 恵美子	立岡	浜岡幹子	南中村	服部かつ	火打石	喜多たつみ	田 口
	山本峰子	大久保	田畑江美	和井野	浜岡清美	小 川	坂本敏子	麻加江
	鳥羽征子	平生	大 釈 五 美	脇 出	岡 谷 節 子	五ヶ町	鈴木久子	坂 井
	井戸本つた	牧 戸	小林とみ子	市 場	橋 本 二 子	日 向	森 本 真 澄	長 原
	中村清香	棚 橋	坂本昌子	柳 小 萩	中野智恵美	中之郷	田 ま ち 子	立 花
	西村ちよ	大野木	岡野美智子		西井芳子	栗 原 川 口		
	久保喜子	葛原			内山千賀子			
	木本タエ子	下久具						
	山本栄江	上久具						



おのえ合の手と手

心と心

度会町社会福祉協議会では、福祉の町づくりを多くの方と進めることをねらいに、様々な交流を行っています。その一つに、ボランティアと独居の方(四月現在四十九人)とのつながりを深めることを目的に、花の苗を夏と冬に届けてまいりました。今年の夏は、どの花にしようかと考えていましたところ、伊勢農協のご好意によりミニトマトの苗をプレゼントしていただきました。

苗の支えの竹は、ある民生委員が二百本用意してくれました。社会福祉協議会では、皆様の善意や好意という種をまき、誰もが安心して暮らせる町づくりという大きな実が、たくさん実ることを願っています。

伊勢農協のみなさんありがとうございました。

町内不思議シリーズ

クロツバキ編

円珠院 (和井野)



普通のツバキ

みなさん、ツバキの色をご存じですか？あざやかなピンク色を連想してしまいましたが、和井野のお寺円珠院（住職 竹田透 乗さん）では、黒いツバキが咲

きました。

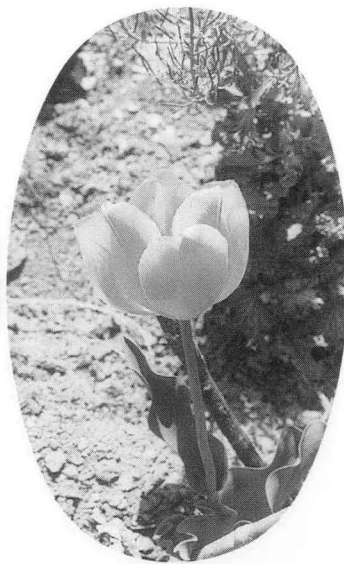
黒色といっても、実際は少し濃い赤紫色なんです。夕日に照らされると、黒色に変身してしまいます。このクロツバキ古い品種らしいが、最近ではあまりみかけないそうです。残念ながら、今年の見ごろは過ぎてしまいましたが、来年は是非じっくりと観賞させていた



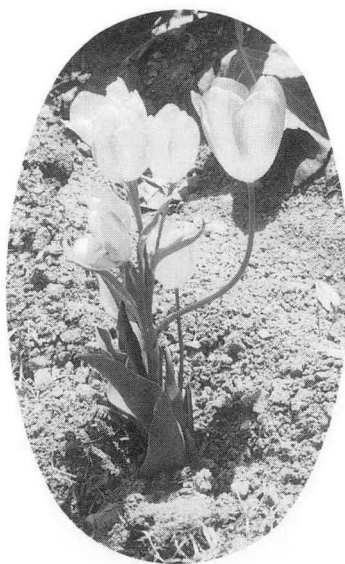
見かけることの少なくなった
クロツバキ
カラーでないのがザンネン！

珍種ですか？ チューリップ編

山下さん宅
(柳)



咲いた！咲いた！チューリップの花束が？
山下茂雄さん（柳）が、昨年お孫さんといっしょに植えた三



みくらべてみてください
ちがいがハッキリとわかります

個の球根の一つです。同一種類を買ったはずだが（山下さん談）。お孫さんは、大変喜び毎日欠かさず水をやって世話をしているそうです。
山下さん宅では、来年もこのめずらしいチューリップを咲かせようとしています。

新しい
戦力です

本年四月二十四日、役場へ日本赤十字社三重県支部から新たに災害救護用自動車（一部町負担）が配備されました。（一部町負担）
車は、ホワイトボディに真紅の十字が描かれた「トヨタカローラバン」です。



青い鳥はがき

無料配布

重度の身体障害者（一級・二級）で、同手帳をお持ちの方に、青い鳥はがきを、お一人につき二十枚差し上げます。

●受付期間 平成二年四月二日～五月三十一日まで

ご希望の方は、障害者手帳をご持参の上、郵便局にお申し出ください。なお、代理・郵便によるお申し出でも結構です。

※詳しくは、近くの郵便局でお尋ねください。

●シリーズ 公民館講座

書道教室B

度会書道教室B組(夜間部)とは、原則として毎月第二土曜日午後七時三十分～九時三十分迄の教室です。講師は、中西定雄先生。初受講は、忘れもしません昭和五十八年八月第二土曜日でした。以来ずっとお世話していただいています。

思い返して三十余年、伊勢で暮して私の故郷度会に永住を決意、引越す早々、落ち付く間もない夫との死別に悲しみのドン底から先ずどう生きるべきかを考えました。悩みもしました。当地に来て始めて見た度会広報が、今の私の生き甲斐書道につながりました。実兄が一言うれしい言葉をくれました。「これからは、お前の思うように生きよ」責任を感じました。残された尊い余命は思う存分悔いのない人生にしたい。

主人が、私にくれた最高の自由とプレゼントだと、六十の手に習に挑戦して苦しみながら唯、

夢中で六年があつと言う間にすぎました。書とは何か?とにかくむずかしい。上手・下手は無関係、私はいまだに何もわかっていませんが、一字でも多く一日でも長い練習の積み重ねが大切なものだということが発見できました。大切で尊い永久の師の恩に感謝しながら、一カ月に一度の教室ですが、暑い夏の夜も寒い冬の夜も仲間の方々の講座を楽しみに、いつまでもこの講座の灯が消えないようお願いしながら通い続けています。

毎年毎年新期開講時の様に定員いっぱいの名簿が途中で一つ二つと消えてなくなりませんように、先生のご努力が一つでも多く実をむすびますよう私たちも頑張っています。今年もまた老若男女一人でも多く仲間が出来、二年度の新教室が明るく開講できます事を祈りながら、そして先生が健康でいつまでもご指導下さいますことを重ねてお願いいたします。

毎月たった一枚写経。般若心経に心をこめて書き続けて四年、

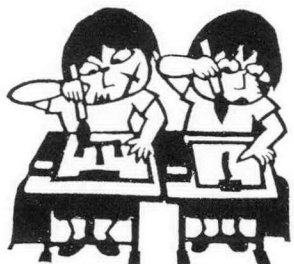
広報文芸

茶の実句会抄 野田翠楊選

朱印軸リユックに花の磴のぼる

麻加江 中村 和代

お萱場は青年の色五月晴
棚橋 松本 貞翠
熱き茶をまづ飲み干して花疲れ
立岡 牧 明子
おぼろとて茶園の狐うかれ啼く
坂井 山中 軽衣



心静かにこのまま続く日の一日も長い事を朝な夕なに念じつつ、もう一度自分にとって書は何か、やっぱりわが故郷、度会をこよなく愛して書は心の友、心の安らぎ、そして心で終わりたいと願っています。一人でも多くの心の輪が広がりますよう、仲間が待っております。忍の一字に支えられた書を生き甲斐に人生と言いきびしい頂上から、日暮れの坂道をゆっくりボツボツおりの事が出来たならこの上もないよろこびだと、六十路の老女のたわごととふり返って書き留めてみました。

もし、お目にとまって御笑読下さいますなら本当に幸いです。
(室長 北村 加留子)

蟹を耀られる間も横這に
茶屋広 河村 つね
遠山の今日はむらさき藤垂るる
麻加江 中鳴 久子
春愁や留守番電話しらじらし
麻加江 辻本久美子

香り

町内のえびね愛好会と、公民館主催の第一回えびね展が、四月二十一日、二十二日中央公民館で開催されました。

六十二点ものえびねが所せましと展示され、来場された(百五十名余)は、みごとに咲きほこったえびねに見とれ又、場内いっばいに広がったえびねの甘い香りによいしれていました。

なくそう事故を このせがら

四月十二日、春の全国交通安全運動の一環として、伊勢交通安全協会度会支部(支部長・玉村哲)、四地区婦人会、老人会会長、警察官の協力によって、ドライバーの方々に安全運転を呼びかけました。(その他町長、助役、町職員を含め二十二名参加)

昨年県内では、八千七百六十三件の事故(人身)があり、今



年も二月末日現在で、千六百六件の事故がありました。(伊勢警察署交通課資料による)昨年よりは減少しているようですが、まだまだ多い数字だと思います。交通事故は、一瞬にして大勢の人の幸福を奪うものです。ドライバーのみならず、運転には細心の注意をはらって、事故をおこさないようにしましょう。



旅券法の
一部改正

発給手続きが簡素化

パスポートの代理申請もOK

海外旅行に欠かせないパスポートは、これまで取得するのに煩雑な手続きが必要でしたが、今年四月一日から施行された旅券法の改正により、手続きが簡素化され、取得しやすくなりました。

海外渡航者一千万人時代へ

観光客など海外への渡航者は、昭和六十一年に五百万人を突破して以来急激に伸び、一昨年は八百万人を超え、海外旅行一千万人時代に入ろうとしています。パスポートの発給数も、昨年は四百万件を超え、日本人の十一人に一人はパスポートを持っているといわれています。

今回の旅券法改正は、こうした国際化時代にふさわしく、これまで以上に比べてパスポート取得の手続きが、より簡素化されているのが特徴です。では、どんな点が変わるのでしょうか。改正点のポイントをみてみましょう。

数次旅券の一本化

これまでは一往復用の旅券と、五年間は何回でも使える数次旅券の二種類がありました。今回の改正では、事務の合理化を図るため、一往復用旅券は原則と

して廃止され、数次旅券のみとなります。

有効期間を明記

数次旅券の有効期間は五年間ですが、これまでは旅券にその記載がありませんでした。これからは、旅券に期間満了日を記載しますから、旅券を見れば有効期間が分かるようになります。

代理申請もOK

これが今回の改正の最大のポイント。パスポートはこれまで、「本人による申請」が義務づけられていましたが、四月からは代理人による申請が認められます。これまで、観光シーズンなど窓口が混雑している場合は、長時間待たされることもありましたが、今回の改正で代理申請ができるようになったことは、忙しいビジネスマンにとって朗報といえます。夫婦、親子、兄弟はもちろんのこと、代理人であることが分



人を超えようとする時代に、こうした規定は時代遅れとなっています。そこで、利用者の便宜を図るため、こうした書類は不要となりました。

切替発給の制度化

旅券の有効期間が残り少なくなったとき、急な用事で海外へ出かけることもないわけではありません。そんなときはどうしたらいいのでしょうか。従来は、やむを得ない理由がある場合を除き、旅券の有効期限が満了しないと、新たに旅券の交付を受けることはできませんでした。

このため、渡航者のビザ(査証)を交付してもらった際にも何かと不便でした。それが今回の改正で、旅券の有効期間が一年未満になった時点で、いつでも新たに旅券の交付を受けられるようになりました。

提出書類の簡略化

これまででは、旅券申請時に預金貯金残高など、渡航費用の支払能力を証明する書類が必要でした。

しかし、日本が有数の経済大国となり、海外旅行者が一千万

有効期間が切れる寸前に海外に出かける際には、この制度を利用して早めに切替発給を受けておくとう便利です。

問い合わせは、県旅券コーナー

☎ 〇五九二〇二四一〇三三五





現代の遊びは、安楽さのみを求め傾向が強いように思います。逆から言えば、これだけ経済的に繁栄した状況と引き換えに、その分わたしたちは、ふだん緊張と不安の中に置かれているということなのでしよう。遊びは、時代の鏡なのです。

緊張と不安から抜け出し、心身ともに解放され——安楽さのみを求める遊びではなく——真の遊びを充実させるためにはどうしたらよいのでしょうか。

日常から離れて

発想する

遊びの時間は、何かに没入することによって、日常生活では決して見えないものが見えるようになったり、心身を健全に保つたり、創造性を高めたり……そういったことに使いたいものです。

仮に、遊びの達人から極意

を教えてもらおうとすれば、もの、こと、時間、金、情報、人間関係といったような日常性から解放され、全く異なった発想から何かをするということになるのではないのでしょうか。

ふだんやっていることをするのは、遊びにはならないのです。

■現代社会と遊び④■

真の遊びを創造する

人生の「垢」を切り捨てる

おそらく、遊びの本質は、日常生活を送る過程でどうしてもたまってしまう「垢」を思いきって切り捨てて、別の世界に心身をおくことなのでしょう。

ですから、人生のそれぞれの段階で、その時々たまたまてきたものを「棚卸し」していかないと思えます。「定年になったら遊びます」

とか、「自分の時間ができたら遊びます」と先へ先へと延ばしている、永久に遊べないでしょう。それでは、おそらく「組織」は肥えるでしょうが、「自分自身」はやせてしまいます。

思ったときにすぐ遊ぶ

「遊びたいと思ったとき、遊べないようでは、人生いつまでたっても遊びは無理です」と、あえて強調したいと思えます。

いまや遊びが商品やビジネスになる時代です。遊び感覚がなくなれば、夢も感動も出てこないのではないのでしょうか。



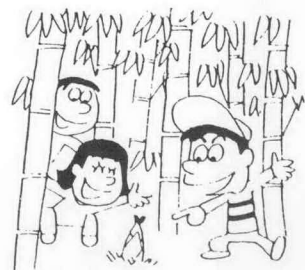
竹の皮の皮の柔らかい部分を絹皮と呼びます。この絹皮の木の芽和え、それにワカメと竹の子の吸い物、竹の子ご飯。最近では食物に季節感がなくなりしましたが、これぞまさしく旬（しゅん）の味ですね。

竹の子は、筍（たけのこ）とも書きます。竹の下に旬と書くのは、食べごろが、旬（しゅん）すなわち十日間ぐらいだからとか。

竹の子

むかし、孝行息子が雪の中から竹の子を掘った話をご存じと思います。中国の呉の時代に、孟宗という人が母の好物の竹の子を求めて雪の竹林に行き、竹の子を探し当てた話です。親孝行が報われて奇跡が起こったとされています。

ところが、最近では、年末から竹の子が市場に出ています。南九州など暖かい地方の物です。これは、さぐり掘りといって、土の中から出る前の竹の子を、さぐり当てて掘り出すのです。もちろん肥料など



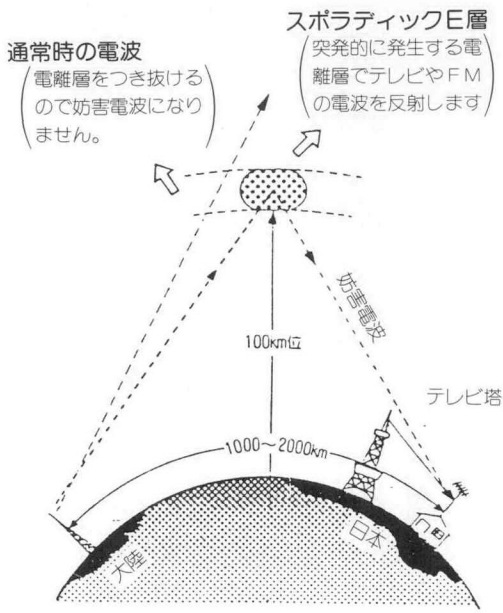
に工夫をして成長を速めてもいます。ほかに南中国などから、航空便でくる物もあります。

大変珍しいことを「師走筍、寒茄子」と言いますが、いまは、どちらもそう珍しくなくなりました。とはいっても、やはり竹の子は初夏の味です。

竹の子が旬のころは、野鳥の声がひときわにぎやかになる季節でもあります。五月十日〜十六日は愛鳥週間です。今年を中心行事「全国野鳥保護のつどい」は、五月十三日に金沢市で開催されます。これを機に、あなたも身近な野鳥の声に耳を傾けてみませんか。



●スプラディックE層による混信発生の状況



五月末から八月ごろにかけて、テレビを見ていると、画面全体にモヤモヤとした板目模様の縞が現われたり、色が消えたり、ひどい場合は外国語が混入したりすることがあります。

これはここ数年見られる現象で、スプラディックE層のいたずらが原因で発生する外国電波の混信です。

スプラディックE層とは、日

お宅のTV画像悪くないですか？

NHKや郵政省では、発生する場所や時間などの予報や、妨害の除去について研究、努力しております。

UHF電波は、スプラディックE層をつきぬけるため混信妨害がないので、UHF中継局の

本海上空百キロメートルぐらいの所に突発的に発生する電離層(電波をはね返す層)のことで

通常、テレビやFM放送の電波は電離層を突き抜けるため遠方には到達しません。しかしスプラディックE層だけは突き抜けることが出来ないため、電波は反射し、千キロ〜二千キロメートルも遠く離れた大陸からの電波が、名古屋・大阪の電波を利用して地域に到達し、混信妨害を発生させます。

検察審査会

審査員に選ばれたらご協力を!

交通事故、詐欺など被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。このような人のために、検察官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

検察審査会では、十一人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「抽選」で選ばれます。任期は、半年です。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときは、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

※詳しくは、伊勢検察審査会事務局(津地方裁判所伊勢支部内) ☎〇五九六・二八・三一三五内線三八に、お問い合わせください。

危険物試験と講習会

危険物取扱者試験(乙種第四類と丙種)が、六月十七日(日)皇学館大学で実施されます。受験されたい方は、五月二十五日までに伊勢市消防本部へお申し込みください。

又、それに伴い予備講習会が、五月二十五日(金)伊勢市消防本部(午前九時〜午後四時三十分)で開講されます。

※試験及び、講習会についての詳しいことは、伊勢市消防本部予防課危険物係(☎〇五九六・二五・一二六一内線二一七)までお問い合わせください。

リウマチでお悩みの方へ

平成二年六月三日(日)、伊勢市福祉健康センター(伊勢市八日市場一三一) ☎〇五九六・二七・二四二五)で山田日赤病院の先生による「リウマチ講演会」が開かれます。

日ごろリウマチでお悩みの方、何か解決策が見つかるかもしれません。参加費は、無料です。足をはこんでみてはいかがでしょうか。

※詳しくは、度会町棚橋 中山

県上級試験のお知らせ

平成二年度三重県職員等採用候補者試験(上級)が、次のとおり実施されます。

- 受験案内、受験申込書の交付開始日 五月下旬
- 受付期間 六月八日〜六月十八日
- 第一次試験 七月十五日
- 第二次試験 八月下旬

※詳しいことは、三重県人事委員会事務局 千五十四 津市栄町一丁目一四五―五 三重県勤労者福祉会館内(☎〇五九二・二四・二九三二)までお問い合わせください。

新春の歌会

平成三年歌会始詠進歌の詠進要領が、発表になりました。

今回のお題は、「森」です。

詠進歌は、自作の歌で一人一首とし、未発表のものに限りません。

応募期間は、九月十日まで、郵送の場合は、消印が九月十日までのものが有効となります。

※詳しいことは、三重県知事公室広報課広報聴係(☎〇五九二・二四・二〇二七)までお問い合わせください。

お知らせ版



5/13 ~ 5/19

町内で行政相談所開設

春の行政相談週間

住民の行政に対する苦情や要望・私的な悩み等をお聴きし、

町内での行政相談員制度を広く知っていただくため、春と秋の年二回行政相談週間が設けられています。(来る五月十三日、十九日までの一週間は、春の行政相談週間として、全国的に各種行事が実施されます。)

また、六月一日は、人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、民間人による人権の番人の機関として人権擁護委員制度が誕生した日です。

度会町でもこれらにちなんで、行政相談委員さんと人権擁護委員さんによる合同相談所を開設します。
当日プライバシーを守る意味でも相談をうけた内容は、一切口外されません。尚、電話での

相談も受けつけています。

行政相談委員

橋村 勇さん

人権擁護委員

井戸本 實さん

三歳児健診のお知らせ

平成二年度前期の三歳児健診が次の様に実施されます。

記

月日 六月八日(金)
場所 中央公民館
受付時間 一時三十分～二時三十分

対象 昭和六十一年九月一日～六十二年二月二十八日の間に生れた幼児(三歳三ヶ月～三歳九ヶ月児)

内容 尿検査・身体計測・問診(折り紙・絵カード等)
診察・歯科検診・相談及指導(希望の方のみ)

対象 昭和六十一年九月一日～六十二年二月二十八日の間に生れた幼児(三歳三ヶ月～三歳九ヶ月児)

小林 善一さん

☆相談所開設日時・場所

◎五月十四日(月)

午前九時～午後三時

場所：中央公民館(☎二一五八八)

◎五月十五日(火)

午前九時三十分～十一時三十分

場所：麻加江生活改善センター(☎四一〇七五六)

◎同日

午後一時三十分～三時三十分

場所：一之瀬公民館(☎五〇〇〇一)

※五月十四日は、行政監察事務所の係官も出席されます。

第二回五月展

さわやかな風にとしに

さつき愛好会主催、教育委員会と公民館が後援する第二回さつき展を五月下旬に開催します。

昨年は、約二十種八十点余が出品展示され、多数の人々に見ていただきました。

風薫る五月、自信作、優秀作が多数出展されると思いますので、是非足をおはこびください。

◇日時 五月二十六日・二十七日

◇場所 度会町中央公民館

※日時、出展についてなど詳しいことは、町中央公民館(☎二一五八八)又は、町教育委員会(☎二一〇一一)までお問い合わせください。

グラウンド・ゴルフ

町教育委員会と、体育指導委員が主催するグラウンド・ゴルフ教室が開催されます。

参加対象は、小学校四年生以上の人から高齢者の方までです。

▽開催日及び会場

・六月九日(土) 中川小第二グラウンド(雨天時六月十六日)
・六月二十三日(土) 小川郷小グラウンド(雨天時六月三十日)

▽時間
両会場とも、午後七時から午後十時までです。

▽申込締切

町教育委員会へ、五月三十一日までに。

※詳細は、町教育委員会までお問い合わせください。

交代

協出の区長さん

都合により、四月二十五日付で協出区長に大釋恭治さんが就任されました。



三月中に届出のもの

おめでた

氏名	父名	続柄	字名
中西 泉名	丈人	長女	下久具
中井 瞳	康夫	長女	棚橋
前田 雄也	和文	長男	大野木
中西 瑞貴	久幸	長女	長原
浦田 陽平	吉幸	二男	大久保
西岡 瑛	和行	長男	和井野
尾崎 浩奈	紀孝	長女	當津

おくやみ

氏名	年齢	字名
大西 だい	75歳	棚橋
長谷川勝平	76歳	南中村
世古 明	41歳	麻加江
浦田 富美	86歳	火打石
世古ハルノ	87歳	麻加江
世古 幸男	65歳	鮎川
前田 登	59歳	川上
櫻田 吉藏	85歳	長原