

12

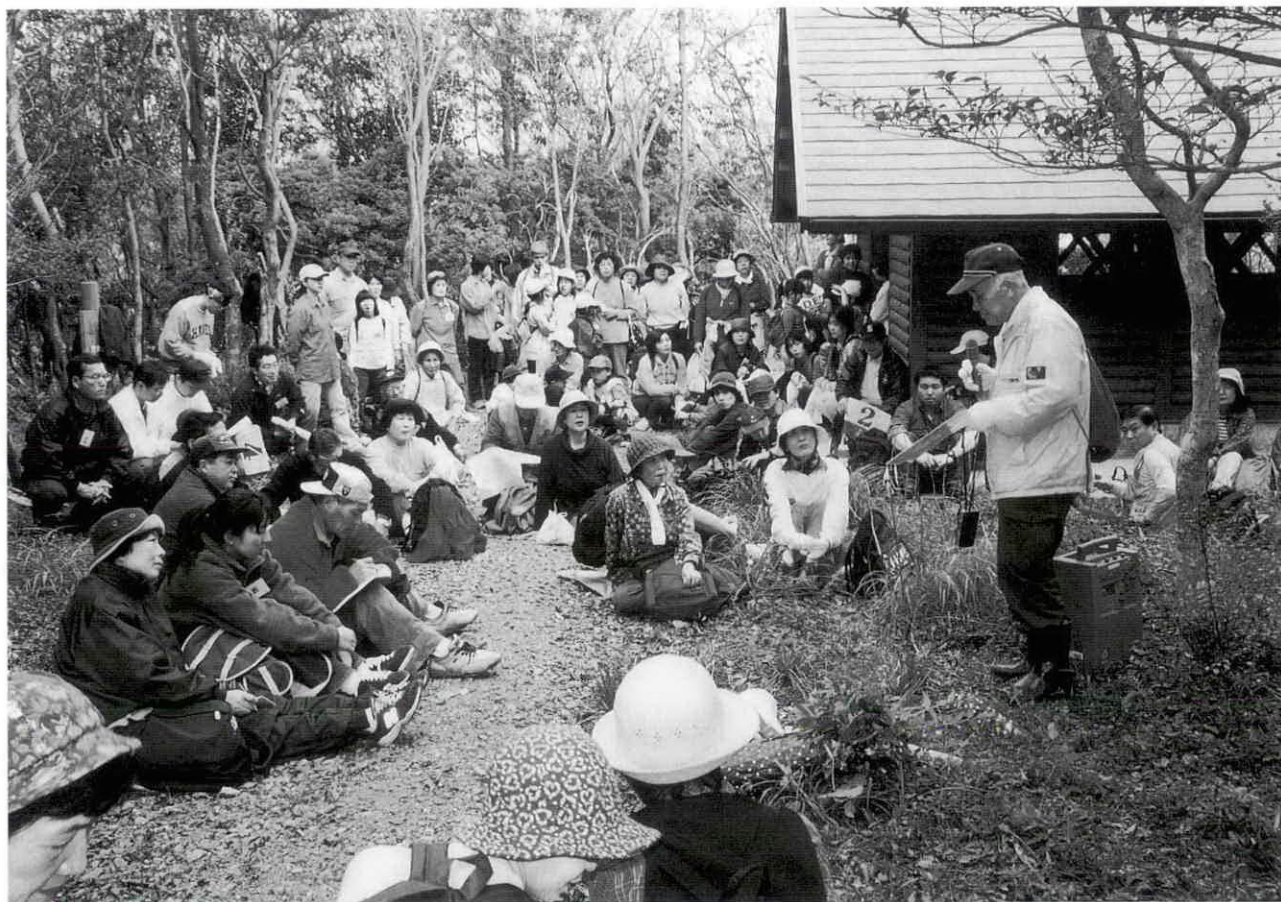
DECEMBER
1999

今春、完成した広域基幹林道麻加江小萩線沿いの「日の出の森」を会場に、去る11月14日、130名の皆さんが参加して「日の出の森ウォーク」が開催されました。

穏やかな秋空のもと、参加者の皆さんは、4班に分かれて、約2kmにおよぶ小径を野草や広葉樹を観察しながら散策を楽しみました。全員が合流した山頂広場では、薬草に精通した日口繁講師の薬用植物の説明を熱心に聞き入っていました。

ウォークのあと、各自持参のお弁当と、もてなしの豚汁で、晩秋の「日の出の森」を満喫していました。(関連記事：3頁)

「日の出の森」をウォーク



- 主な内容
- ▷町民文化祭・日の出の森ウォーク
 - ▷福祉ふれあいまつり
 - ▷介護保険あれ・これ

 広報

わたらい

豊かな感性が漂う

平成11年度町民文化祭

恒例の第19回目を迎える平成11年度「町民文化祭」が、去る11月6日・7日の両日、町民体育館・中学校体育館・中央公民館を会場に開催され、延べ2000人余りの方で賑わいました。

また、7日には、第10回度会町民グラウンドゴルフ大会が中学校グラウンドで開催され、参加者の皆さんは、秋空のもと、グラウンドゴルフを楽しんでいました。



身近な芸術家の

力作並ぶ作品展

作品展の主会場となる町民体育館では、両日にわたり書道・写真・絵画・文芸・陶芸・手工芸・盆栽などの各部門の力作が出品され、訪れた人々は、作品を通して伝わってくる身近な芸術家の皆さんのゆたかな感性にふれ、卓越した作品に見入っていました。

また、中央公民館の健康コーナーでは、骨密度の測定や、アツという間に体力診断ができる3分間体力測定機器「健康くらぶ」に挑戦し、診断結果に一喜一憂する光景も見られました。映画会やお茶席にも多くの人が訪れていました。

日ごろの練習成果を発揮

芸能発表会

一方、芸能発表会の会場となった中学校の体育館では6日、日ごろの練習成果を発揮し、大正琴・舞踊・歌謡・詩吟・箏曲といった様々なステージが繰り広げられ、皆さんを魅了していました。



文化活動に対して

表彰状などを授与

7日には、文化講演会に先駆け、長年にわたり度会町の文化活動の発展に貢献された方々に、大野町長から表彰状並びに感謝状が授与されました。

(敬称略)

文化活動功労者表彰状を授与された7名の方々

中西 定雄(長原)
岡村 正次(棚橋)
岡村 喜由(田間)
串田 弘(大野木)
奥本美登里(小川)
竹田 信子(和井野)
東出 操(大野木)
文化活動者感謝状を授与された4名の方々

馬瀬 守(鮎川)
西田 昭代(栗原)
土面登貴江(平生)
田村美保子(茶屋広)

「生きるための言葉」

ポール・牧さん



テレビなどでおなじみのポール・牧さんを迎え、文化講演会(中部電力後援)が行われました。

ポール・牧さんは「生きるための言葉」と題して「人々を思うだけでなく、思いを行動に示すことが大切」と、得意の指パッチンを交えて訪れた皆さんに人を思いやることの大切さについて講演されました。



秋空のもと

爽快にグラウンドゴルフ

去る11月7日、町教育委員会主催の第10回度会町民グラウンドゴルフ大会が、中学校グラウンドで開催されました。参加された27名は、年代別に青葉・玉露の各部に分かれて、秋空のもと、爽快にグラウンドゴルフを楽しんでいました。大会結果は次のとおりです。

青葉の部(11歳~69歳)
優勝 新田 多鶴
準優勝 中村 幸次
3位 中世古喜久
玉露の部(71歳~81歳)
優勝 辻村 哲夫
準優勝 金田 富男
3位 牧田 安次



第4回臨時会開催

平成11年第4回度会町議会臨時会が、去る11月8日に召集され、会期一日間で開催されました。

可決された議案

○工事請負契約の締結について

・契約の目的 度会町立学校給食センター改築工事

・契約の方法 指名競争入札

・契約金額 一億六千二百二十二万五千円（うち消費税七百七十二万五千円）

・契約の相手方 伊勢市一之木3丁目4番32号 ㈱ 齊田組 代表取締役 齋田幸生

表取締役 齋田幸生

第5回臨時会開催

平成11年第5回度会町議会臨時会が、去る11月25日に召集され、会期一日間で開催されました。

可決された議案

○物件購入契約の締結について

・契約の目的 度会町立学校給食センター厨房備品設備購入

・契約の方法 指名競争入札

・契約金額 六千九百八十二万五千円（うち消費税三百三十二万五千円）

・契約の相手方 度会町棚橋52

5番地（有）大河内 代表取

締役 山本晴久



ウォークで

森林浴を満喫

去る11月14日、広域基幹林道麻加江小萩線沿いに今春完成した「日の出の森」を会場に、町主催による「日の出の森ウォーク」が開催されました。

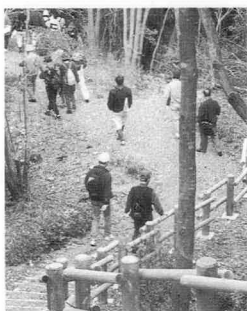
この日は、町内外から応募の130名の皆さんが参加、講師に薬用植物や薬草に精通されている三重県薬草研究会代表 日口 繁先生を迎え、県林業改良指導員の皆さんも参加。

5歳から75歳までの参加者の皆さんは、4班に分かれて、日口講師や指導員の先導で、約2kmの新設された小径を野草や広葉樹を観察しながら森林浴を満喫していました。全員が合流した山頂広場では、日口講師が用意された薬用植物やパネルを見ながら事細かな説明を熱心に聞き入っていました。

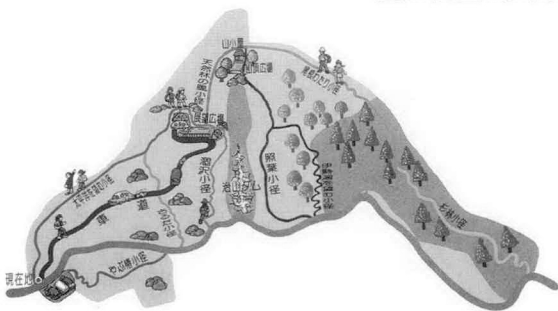
昼食には、持参したお弁当と度会町食生活改善推進協議会の皆さんのもてなしによる豚汁を味わいました。眼下に広がる、広大な伊勢湾などを、また、山あいを縫うように流れる清流宮川、その宮川沿いの田園風景を一望しながら、ウォークを終えた爽快感に浸っていました。

峠広場にトイレ

林道の頂上にある駐車場にトイレを新築しました。みんなの施設ですので、大切に利用したいものです。



日の出の森



日の出の森は三重県度会郡度会町の獅子ヶ岳（標高733.3m）の北側、標高450~650mに位置する23haの森林を対象に、森林を公益的機能を高めることによって国土の保全と国民生活に潤いを与えることを目的として整備したものです。

標高約650mに位置する山頂広場や展望広場からの眺望が良く、眼下には清流宮川沿いに広がる度会町の農村風景が一望できます。目を転じると伊勢市街地、伊勢湾、さらに遠方には知多半島が、晴れ渡った日には遠く富士山をも望むことができます。また、尾根付近から東の方向には志摩方面が展望でき、太平洋から昇る日の出が美しいことで知られています。

周田には豊かな自然が残され、森林は一部にスギ、ヒノキの植林が混じりますが、多くはヒメシャラ、ヤブニッケイなどの落葉あるいは常緑の広葉樹からなる天然林で、四季に応じて様々な姿を我々に見せてくれます。そのため野生動物、野鳥などの格好の生息域となっており、野生動物ではリス、ニホンザル、シカ、イノシシ、タヌキなどが、野鳥ではトビ、キジ、コゲラ、キジバト、ウグイス、メジロ、シジュウカラ、ホオジロなどが生息しています。

共に支え共に生きる 福祉ふれあいまつり

1,000人余が集う

去る10月31日、度会町地域福祉センター・わたらい緑清苑を会場に、平成11年度「度会町福祉ふれあいまつり」が開催されました。

平成7年度から実施し、最終年度を迎える「ふれあいのまちづくり事業」のひとつである「福祉ふれあいまつり」に、約1,000人の参加者（ボランティア・スタッフを含む）が集い、交流を深めました。



イベントを通じてふれあう

福祉センター前の広場では、輪投げやルーレットなどのゲーム、スタンプラリー、各種バザーなどが開催され、併設の野外ステージでは、仮装ダンス大会やカラオケ大会で盛り上がりました。

屋内では、ドリウムかずよしさんのマジックショーや桂三風さんの漫談に、訪れた皆さんが魅了されていました。ファイナレを飾る餅まき大会では、歓声をあげ餅拾いの楽しい一時を過ごしていました。

一日福祉体験を発表

体験発表会では町内各小中学校の代表6名の皆さんが、夏休みの一日福祉体験教室で経験して得たことなどを作文で発表し、訪れた皆さんは熱心に聞き入っていました。

広報わたらいでは、発表作文を今月号から6か月にわたり連載いたします。

発表者の皆さん
中川小6年 世古紋奈さん
内城田小5年 田畑奈津子さん
内城田小5年 永木由紀奈さん
小川郷小6年 中野景子さん
一之瀬小6年 西岡孝典さん
度会中3年 山本典宏さん

人に優しく接することを 教えられた

中川小学校6年 世古 紋奈
八月十九日、福祉体験学習があつて、私達は「度会学園」と「福祉センター」へ行ききました。

午前中は、「度会学園」で、まず、園長先生の話を聞きました。難しくあまり、良く分からなかつたけど、園長先生が、望んでいるような障害者に対する正しい知識や考え

を持つた大人になりたいと思いました。

次は、外でゲームです。私は、最初から当たつてしまいました。少しは難しく、簡単なゲームだったけど、おもしろかつたです。

最後に、五つのグループに分かれて、草刈りやまき割りをしました。バッチをもらった時、私は誰が作ったんやろ？すごく上手だなと思いました。私は、「はくさい」班で草刈りをしました。初めてかまを使うので不安だったけど、思ったより楽しかつたです。

それから反省会をしました。班長さんが、「思つていたよりも楽しい人達で、ゲームなど自分たちも楽しめて良かつたです。」と、言ってくれていました。班長さんが、言つていたように、度会学園の人達は、みんな明るくておもしろい人達だったので、私もすごく楽しめてよかつたと思ひました。

午後からは、「福祉センター」です。ご飯を食べた後、ビデオを見ました。私は、口話法が一番やつてみたいと思ひました。

次に車椅子です。乗るのは2回目だけど、1cmの段差が、

すごく大きく感じました。車椅子は、平たい道も、なかなかまっすぐ走れません。それに、下が見えないので、すごく怖かつたです。

それから、目隠しをして歩きました。回りが見えないので、すごく怖かつたです。足や目の不自由な人達は、大変怖い思いを毎日のようにしているんだな。今度からは、体の不自由な人に対して、優しく、困つていたら助けてあげなくてはいけないと思ひました。

もしも、自分がヘレン・ケラーのように、二つ以上の障害を持つたとしたら、すごくつらくて、心の病気にまでなるかもしれない。なのに、ヘレン・ケラーは、くじけず、最後まで頑張つて、やつと話もできるよつになりました。

度会学園の人達も、くじけず、毎日楽しく過ごしていました。私は、福祉のことでいろいろ交流したり、体験したりできて良かつたと思ひます。

これからは、もっとたくさんいろいろな人と出会うので、誰にでも、優しく笑顔で話ができるよつになりたいです。

「健康に

関する作文」

最優秀に田中宏昂さん

(財)三重県学校保健会が募集した「健康に関する作文」に小学校高学年(4～6年生)の部で田中宏昂さんが見事最優秀を受賞されました。広報わたらいでは、入選作品を紹介します。

つかれをとる

三つの方法

内城田小学校四年

田中宏昂



ぼくは、最近つかれを感じることがよくあります。特に、運動をたくさんした次の日の朝起きるときです。ぼくは、四年生になって、陸上競技クラブとスポーツ少年団の陸上部で、週に五日陸上競技の練習をしています。ナイター練

習の日も週に二日あります。

ぼくのお父さんは、ぼくが「つかれた、つかれた。」というとき、お父さんは、「一日ぐらい練習を休んだらどうや。」とよくいいます。

でも、ぼくは、少しでも速く走れるようになりたいので、練習を休みませんでした。練習のない日でも、友だちと思いつきあそんでしまうので、からだを休める日がなかったように思います。こんなことを続けていたので、両足のふくらはぎがいたくなってきました。ぼくは、お父さんに、ふくらはぎのいたいことをいいました。するとお父さんは、「お父さんがいったとおりやろ、からだを休めることも大事やぞ。」と、ニヤニヤした顔でぼくにいました。その顔は、まるでぼくの足がいたくなるのがわかっていたようで、自信たっぷりな顔でいいました。やつぱり運動をたくさんすることも大切だけど、つかれをためないようにからだを休めることも大切だと思います。

あります。マツサージしてくるるとき、「ここやろ、ここがいたいやろ。」と、いいながらゆびでおさえてくれます。すると、必ずいたい所があたります。どうして、お父さんは、ぼくのいたい所がわかるのだろうと思いました。お父さんになぜわかるのか聞くと、「走るときにどのきん肉を使うか決まっているんだよ。だから、すぐわかるのさ。」と、またニヤニヤしながらいいました。運動をしすぎると、きん肉をつかいすぎるので、休むことも大切だと思いました。でも、休むだけでつかれがとれるのかなあ。もつとほかに方法はないのかなあ。たしかにマツサージをしてもらうと、きん肉がやわらかくなつて、気持ちよくなります。だけど、だれかにしてもらわないといけないので、毎日できません。やつぱりねたりして、からだを休めるしか方法はないのかなあ。お父さんはどんな方法でつかれをとっているのか聞いてみました。

「やつぱりマツサージを毎日してもらおうのが一番気持ちいいさ。だけど、だれかにしてもらわないかんよって、毎日できないなあ。」と、いいました。お父さんは、ぼくと同じことを思っていました。マツサージをしてもらうためには、だれかにたのまなければいけないので、かんたんにはできません。お父さんはほかに、どんな方法でつかれをとっているのかききました。

「お父さんは、つかれたときは、ストレッチをするんやよ。ストレッチは、いつしてもいい運動やからね。それから、ふろの中でちよつと工夫することもできるんや。」と、今度は自まんしたような顔でいいました。ぼくは、お父さんの工夫について聞きたくなりました。そういえば、お父さんがふろに入っていると、シャワーの音が聞こえます。からだを洗うためにシャワーを使っていると思っていました。だけど、そうではなかったようです。なんのためにシャワーを使っているかというとき、風呂の中でマイナスイオンを発生させるためだったのです。マイナスイオンでなんだろう。お父さんは、「マイナスイオンというのは、今とても注目されているんだよ。血圧を下げたり、つかれをとったりするのにとでもよくて、からだを気持ちよくするのにいいんだよ。」と、いつてぼくにおしえてくれました。お父さんは、どんなふうにしてマイナスイオンを発生させているかというとき、シャワーの水を直せつ湯船の中に入れると、水と湯のあたるところでマイナスイオンが発生すると考えたそうです。テレビ番組でみたそうです。お父さんは、風呂の中に滝をつくることを考えました。ぼくもお父さんと同じ方法でためています。風呂からであと、つかれがとれたような気分になります。これからも続けていこうと思います。

あれ・これ

サービスについて

前回「要介護（要支援）認定の基準について」のお話をしました。今回は利用できるサービスについてお知らせします。



〈度会町内で現在見込まれるサービス〉

訪問介護

（ホームヘルプサービス）

自宅でホームヘルパーによる入浴、排せつ、食事などの身の回りの世話をうけられます。

日帰り介護

（通所介護・デイサービス）

地域福祉センターにかよって、入浴や食事の提供などの日常生活上の世話、機能訓練をうけられます。

訪問看護

自宅で看護婦等による療養上の世話や必要な診療の補助をうけられます。



訪問入浴介護

自宅で、巡回入浴車による入浴の介護をうけられます。



訪問リハビリテーション

自宅で理学療法士や作業療法士等による必要なリハビリテーションをうけられます。

短期入所生活介護

（ショートステイ）

特別養護老人ホームに短期間入所して、介護や日常生活上の世話、機能訓練をうけられます。

住宅改修費の補助

手すりのとりつけや段差解消など、小規模な住宅改修費の補助をうけられます。

福祉用具の貸与・その購入費の補助

特殊ベッドや車いすなどの貸与、およびその購入費の補助をうけられます。

かかりつけ医の医学的管理等

（居宅療養管理指導）

自宅で医師や歯科医師、薬剤師等による療養上の管理や指導をうけられます。

介護サービス計画作成の支援

（度会町居宅介護支援事業所）

要介護者等の状況に応じて介護サービス計画を作成する支援をうけられます。



介護保険

介護保険で利用で



〈度会町内では、現在受けることができないサービス〉
(近隣市町村内でサービスを受けられる場合があります)

短期入所療養介護

医療施設等に短期間入所して、看護や医学的管理下における介護、必要な医療などをうけられます。

有料老人ホームなどにおける介護

(特定施設入所者生活介護)

有料老人ホーム等の入所者が介護や日常生活上の世話、機能訓練、療養上の世話をうけられます。

日帰りリハビリテーション

(通所リハビリテーション)

医療施設等にかよって、必要なリハビリテーションをうけられます。



痴呆対応型 共同生活介護

(痴呆の要介護者のためのグループホームにおける介護)
痴呆の状態にある要介護者が、グループホームにおいて、介護や日常生活上の世話、機能訓練などをうけられます。



介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）への入所

介護等の世話や機能訓練、その他必要な世話をうけられます。

介護老人保健施設への入所

病状の安定した人が、機能訓練を中心とする医療ケアや介護、日常生活上の世話をうけられます。

介護体制のととのった医療施設（介護療養型医療施設）への入所

療養型病床群等に長期療養の必要な高齢者が入院して、介護等の世話、機能訓練、その他必要な医療をうけられます。



西暦2000年問題 (Y2K) とは?

西暦2000年問題とは、コンピュータが西暦2000年と1900年を取り違えることが原因で、誤作動する可能性があるという問題です。コンピュータでは、西暦を今まで下2ケタで管理してきたため、「2000」が「00」となったとき、コンピュータは「2000年」なのか「1900年」なのかを判断することができなくなってしまう危険があります。

もしも、コンピュータが「00」を「1900年」と判断した場合、単に日付が違ってしまっただけでなく、今までのデータが消えてしまうなど、プログラム全体に大きな影響が出る可能性があります。

度会町では、町が保有するシステムについて、2000年問題対策としてプログラムの修正作業を行いました。修正作業を完了したシステムについては、日付を2000年に変更したうえで模擬テストを行い、誤作動しないことを確認しました。



大晦日深夜から元旦の早朝まで、不測の事態に備えて、役場内に「2000年問題対策本部」を設置します。(☎62-1111代)

バザールわたらい 季節料理「ほたん鍋定食」が 大好評

バザールわたらいでは、11月から始めたあつたかお鍋の「ほたん鍋定食」がたいへん好評です。

皆さんも閑静な宮川の景色を眺めながら、楽しいお食事の時間を過ごしてみませんか。

※詳しくは、教育委員会施設課 (☎63-0005)、またはバザールわたらい (☎63-0333) まで、お問い合わせ下さい。

年末年始の営業日のお知らせ

年末は12月27日(月)まで営業します。

年始は1月6日(木)から営業を始めます。

社会保険庁長官表彰を受賞 度会町 三重県知事感謝状を授与 川口婦人会

去る11月10日、三重県社会保険大会が、社会保険委員活動強化および国民年金推進月間にちなみ、三重県文化会館で開催されました。

この大会で、度会町が国民年金事業功労市町村として社会保険庁長官表彰を受賞し、その伝達が行われました。また、川口婦人会が国民年金事業功労民間地区組織として三重県知事感謝状を授与されました。

わが家のエンジェル



羽根 悠平くん

平成10年12月16日生まれ
(立花)

父 秀 樹さん
母 美 佳さん

はじめまして、僕“ゆうへい”です。

愛車のパジェロに乗って、おじいちゃんと朝の散歩がとても楽しみです。

僕は近所の人気者で(〇次郎)と呼ばれています。どこかで、僕を見かけたら声をかけてくださいね。

1月以降に満1歳を迎えるこどもさんと2ショットの写真を募集しています。

ケアハウスをご存知ですか

自立した生活を送れるよう配慮された
新しいタイプの生活空間です。

「ケアハウス」とは、一人暮らしのお年寄りやお年寄りのみの世帯の要望に対応した新しいタイプの高齢者用施設です。入居者の自立性を尊重するとともに、各種の在宅サービスをご利用いただきながら、できる限り自立した生活が続けられるよう「住宅」と「サービス」が組み合わせられています。

入居できる方

○60歳以上（夫婦で入居される場合はどちらかが60歳以上）の方で、自炊ができない程度の身体機能の低下がある方

○高齢などのために独立して生活することに不安のある方で、家族による援助を受けることが困難な方

サービスの内容

○各種相談・助言や在宅サービスなどの有効な利用について便宜を図ります

○食事の提供、入浴の準備、緊急時の対応などを行います

○入居者が介護を必要とする状態になった場合、ホームヘルプサービスなどの在宅サービスを利用して、できる限り自立した生活が続けられるよう支援します

利用料

利用料は、生活費（食費など）、管理費（家賃）、事務費の合計額です。生活費と管理費は全額自己負担となります。

す。事務費は入居者の前年の収入額に応じて徴収されます。



入居者募集

ケアハウス伊勢度会彩幸

社会福祉法人三重豊生会では、平成12年4月のオープンを目指して、度会高校近くに6階建ての「ケアハウス伊勢度会彩幸」を建設しています。入居者を募集しています。

▽定員 50名

▽居室 一人部屋 44部屋

(26.6㎡)

夫婦部屋 3部屋

(53.2㎡)

(各部屋キッチン・バス・

トイレ付き)

▽利用料金（月額）前年の所得によって異なります

最低 76,880円

最高 135,480円

※詳しくは、ケアハウス伊勢度会彩幸開設準備室（☎29-3477）までお問い合わせください。



斧入れて 香におどろくや
冬木立 蕪村

木が枯れていると思ひ、薪にでもしようと思つて斧を入れたのでしようか。そうしたら思いもかけずフレッシュな木の香りが……。寂しい冬のなかに広がる木の香りをいとおしむ作者の気持ち伝わってきます。

冬木立

冬、落葉樹の葉が落ちて枯れ木のように見える場合は、季語では、枯木立などと言います。それに対して冬木立は、もう少し広い意味で、落葉樹、常緑樹を含めた冬の木立のことを言います。

常緑樹が混ざっているといつても、夏ほど緑が深くなく葉もまばらな冬木立は、寒空に身をさらしてそそり立つさまが、凛とした風情や、もの悲しさを感じさせます。

テレビ塔 二つも近き 冬
木立 滝井 孝作
汽車道の 一すじ長し 冬
木立 正岡 子規
どちらも、冬になって周囲



の木や草もまばらになり、冬木立越しに遠くの風景が眺められるので、テレビ塔が二基も意外に近くに見える情景や、汽車の線路が一筋はるかに伸びていくさまを詠んだものでしよう。自然と隔絶されたような大都会のマンションからも、冬木立のシーズンには、思いもかけぬ風情を発見するかもしれません。

また、この時期、「年末年始特別警戒及び航路標識の総点検」が行われます。カーフェリー、旅客船、遊漁船などの安全指導を行うとともに、船内の刑法犯の取り締まりや、航路標識の点検、指導などを実施します。

生活習慣病の予防は、
子どもの頃から！

肥満や糖尿病、高血圧、動脈硬化など、中高年のかかる病気が、どんどん低年齢化し、小・中学生にも、生活習慣病予備軍が増えています。これは、日ごろの生活習慣と深い関わりがあります。高エネルギー、高脂肪食などの好ましくない食物の摂取、運動不足、夜型のライフスタイルなどが、子どもの健康に悪影響を及ぼしていると言われています。

そこで、役場福祉課では、「子どもの心と体の健康づくり」のため、親子料理教室を開催します。対象者は、小学校の児童（内城田小学校は4年生以上）とその保護者です。小学校を通じてチラシを配布しますので、ぜひご参加ください。

※詳しくは、役場福祉課（☎62-1111代）まで、お問い合わせください。



職員募集

特別養護老人ホーム

わたらい緑清苑

◎採用職種および採用予定人員

▽看護婦 若干名

◎職務内容

▽度会郡町村老人福祉施設組合が運営する、特別養護老人ホームわたらい緑清苑において、職種に応じた業務に従事する

◎受験資格

▽昭和30年2月2日以降に生まれた方で、当該職種の免許を有する方または採用ま

でに取得見込みの方

◎受験申込書受付期間

▽12月10日（金）～12月24日（金）（ただし土・日曜日、祝日を除く）

▽受付時間 午前8時30分～午後5時

▽提出先 わたらい緑清苑

▽提出書類

- ①受験申込書
- ②自筆履歴書（最近撮影した写真を貼付）
- ③当該職種の免許の写し

◎試験日時および場所

▽試験日 平成12年1月16日（日）

▽受付 午前9時～9時15分

▽場所 度会町林業協業センター（度会町役場西側）

◎試験科目

▽作文試験、面接試験

◎給与および勤務要件

▽度会郡町村老人福祉施設組合の規程による

◎採用予定日

▽平成12年2月1日

◎その他

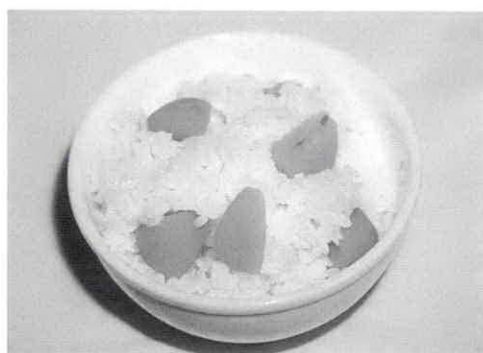
▽受験申込書、受験案内、履歴書用紙は、わたらい緑清苑で交付します

※詳しくは、わたらい緑清苑（☎62-2200）まで、お問い合わせください。

シリーズ今夜の夕食

お米を使った料理

度会町食生活改善推進協議会



材料（4人分）

米	1.5カップ
もち米	1.5カップ
栗（むき栗） （約15個）	240g
塩	小さじ1
水	3カップ
薄口しょう油	大さじ2
みりん	大さじ1
酒	大さじ1

米は、副食から米に含まれないその他のアミノ酸、ミネラルやビタミンを補おうとする日本型食事パターンのベースとしての役割を果たしています。今回は、今一度お米の良さを見直し、お米を使った料理、栗おこわをぜひ作ってみてください。

栗おこわ

作り方

- ①米を30分くらい前にといでおく。
- ②むき栗は3つくらいにきざんでおく。
- ③米を炊く前に調味料を加えてサッと混ぜ、上に栗をのせて普通に炊く。

お米は、精米状態に応じて、玄米、半つき米、七分つき米、精白米、胚芽米に分類されます。大半の方が口にしている精白米は、その約76%が炭水化物で、ほとんどが澱粉として体内に吸収され、エネルギー源として利用されます。タンパク質も6.8%含まれ、人間の体内で合成できない必須アミノ酸が多く含まれています。お



サツマイモほりを体験

収穫の秋を楽しむ

去る11月2日、南中村保育所と中之郷保育所の園児は、サツマイモほりの体験を通して収穫の秋を楽しみました。

南中村保育所の園児37名は、長谷川元之さん(市場)所有の畑で、掘り当てたサツマイモを高々と持ち上げて、「ほら、こんなにたくさん取れたよ」といって、サツマイモほりの体験を楽しんでいました。

中之郷保育所の園児29名は、岡出耕一さん(日向)所有の休耕田を利用した畑で、歓声を上げながら、サツマイモほりを喜んでいました。

取れたてのサツマイモを蒸かしてもらって、園児は秋の味覚を楽しみました。



県議会

生活振興常任委員会委員

宮リバー度会パークを視察

去る11月9日、県議会・生活振興常任委員会の亀井委員長をはじめ4名の委員の皆さんが、宮リバー度会パークなどの視察を行いました。

大野町長は「宮リバー度会パークの各施設は、町内外の多くの方々から親しまれています。公園の特色である閑静さにじっくり触れていってください」とあいさつ、その後、町長とともに生活振興常任委員会委員の皆さんは、遊水プール・鏡、宮リバー度会パーク、バザールわたらいと各施設を視察しました。

学校給食センター起工式

去る11月18日、業者主催による町立学校給食センター起工式が、度会中学校西側の建設予定地で執り行われました。

関係者約30名が出席し、平成12年3月の完成を目指し、工事の安全を祈願しました。



収穫を喜ぶ

小川郷小でみのり集会

去る11月10日、小川郷小学校では、地区のお年寄りとの交流を通して、収穫の喜びを一緒に分かち合おうと、恒例の「みのり集会」を開催しました。

校庭では、参加されたお年寄り80名余りと児童69名が、さわやかにグラウンドゴルフを楽しみながら交流を深めました。

学校田で、児童が田植えから刈り取りまで行い、収穫したもち米45kgを使って、お年寄りと児童が力を合わせて、きねとうすで餅つきをしました。ついた餅は、きな粉やあんこにまぶしておいしくいただきました。

お

し

ら

せ

12月

information

廃止します 町税の前納報奨金制度

町税のうち町民税、固定資産税について適用されている前納報奨金制度は、平成9年度におこなわれた制度の見直しによって、平成12年度から廃止されますので、ご理解をお願いします。

※詳しくは、役場税務課（☎62-1111代）まで、お問い合わせください。

源泉徴収票が 交付されます

国民年金・厚生年金の老齢年金や老齢基礎年金などは、税法上「雑所得」とみなされ所得税の課税対象になっています。

そのため、社会保険庁では年金を支払う際に所得税の徴収を行い、老齢年金などの受給者全員に対して「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、1月31日までに送付します。

（障害年金・遺族年金については、課税対象となりませんので、この「源泉徴収票」は送付されません。）

～確定申告について～

年金以外に給与等の所得がある方などは、確定申告書にこの「源泉徴収票」を添えて税務署に提出することになります。

また、公的年金の源泉徴収では、各種控除が受けられないので税金の納めすぎとなる場合は、その還付を受けるために確定申告ができることになっています。

※詳しくは伊勢税務署（☎28-3191）までお問い合わせください。

月 日	内 容
12月28日（火）	通常収集
12月29日（水）	休 み
12月30日（木）	臨時収集
12月31日（金） ～1月3日（月）	休 み
1月4日（火）	平常収集

（収集地区については、度会町カレンダーをご覧ください）
（ゴミの受け取り）
収集日の午後4時30分まで受け取ります。
伊勢広域清掃工場（ゴミの受け取り）

年末年始の ゴミの取り扱い

美化センター
（ゴミの収集）

年末は30日（木）午後4時30分まで。年始は4日（火）から平常どおり受け取ります。（年末は大変混雑し、一般の方は長時間お待ちいただくことがありますので、早めの搬入をお願いします。）
※お問い合わせは、役場環境施設課（☎62-1111代）まで。

年末年始の し尿などの受付

伊勢度会環境衛生組合では、12月30日（木）から1月3日（月）まで休業します。し尿等のくみ取りにつきましては、早めに町公認業者の南島衛生社（☎65-0003）までお問い合わせください。

成人式の開催について 平成12年成人式 式典には洋服で参加を

度会町では、1月10日（月）の成人の日に、新しく成人とされる方々を対象に、お祝いの式典を開催します。

該当される方々には、町教育委員会から案内状を差し上げます。案内状が届かない場合は、町教育委員会教育課（☎62-1111代）までご連絡ください。

「平成12年成人式実行委員会」では、洋服での参加を呼びかけています。今回も式典終了後、立食パーティを企画しておりますので、ぜひご参加ください。

▽日時 平成12年1月10日

世界農林業センサスにご協力を

農林水産省では、平成12年2月1日に「2000年世界農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにするとともに、調査結果は各方面で広く利用できる総合的な統計資料として利用されます。

調査員がお持ちする調査票に農林業の経営状況などを記入していただきますので、農林業関係の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

（月）午前9時から受付
▽場所 度会町中央公民館
▽対象者 昭和54年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた現在町内在住の方。（町外に転出されている場合、ご希望される方は参加できません。）

年金積立金 還元融資のご案内

三重県年金住宅福祉協会では、年金積立金還元融資を実施しています。

利用条件に該当する方は、ぜひご利用ください。

※詳しくは、三重県年金住宅福祉協会（☎059-227-7527）まで、お問い合わせください。

年金教育資金貸付

▽対象者 厚生年金保険または国民年金に10年以上加入している方

▽融資額 学生・生徒一人につき

・厚生年金保険加入者 百万円以内

・国民年金加入者 五十万円以内

▽融資利率 年2.2%（固定金利）（11月10日現在）

▽返済期間 10年以内（据置期間は在学期間内）

▽用途 入学時や在学中の教育費

▽その他 国民生活金融公庫の一般教育ローンと併用できます

年金住宅融資

▽対象者 厚生年金保険に3年以上加入している方

▽融資額及び融資利率は、条件により異なりますので、お問い合わせください。

▽返済期間 最高35年

▽用途 マイホームの建築、購入、増改築

記帳と決算

ご商売などをされている方は、間もなく決算の時期を迎えますが、自分の所得を正確に計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳し、保存しておくことが必要です。

青色申告で正しい記帳を

所定の簡易帳簿など一定水準以上の記帳をし、その記帳に基づいて正しい申告をする場合には、所得の計算上有利な取扱いが受けられる青色申告の制度が設けられています。

青色申告をする方は、原則として正規の簿記により必要な帳簿に記帳をしなければなりません。簡易帳簿で記帳してもよいことになっていません。

また、一定の小規模事業者については、現金主義によって所得金額を算定することができる特例があります。

なお、決算が終わった帳簿や決算関係書類は、整理して7年間（一定の書類については5年間）保存しなければならぬこととされています。

白色申告者の記帳と

記録保存制度

青色申告をしていない方も事業所得等がある場合は、次のように記帳や記録の保存などをしなければなりません。

●記帳制度

前々年分あるいは前年分の事業所得等の合計額が300万円を超える方は、帳簿を備え付けて売上げなどの総収入金額と仕入れなどの必要経費に関する事項について記帳し、

一定期間保存する必要があります。

●記録保存制度

事業所得等のある方で、前々年分あるいは前年分の①確定申告書を提出している方、②決定を受けている方、③総収入金額報告書を提出している方などは、帳簿や書類を整理して保存する必要があります。

青色申告や、帳簿のつけ方、決算の仕方などについてお分かりにならない点がありましたら、お気軽に最寄りの税務相談室又は税務署にお問い合わせください。

福祉の杜まつりを開催

宮の里ミクスメモリアルホール及び南勢ワークセンターでは、福祉の杜まつりを開催します。

▽日時 12月12日（日）午前

10時～午後3時30分

▽場所 玉城町宮古 宮の里ミクスメモリアルホーム及び南勢ワークセンター（☎58-5030）

▽内容 チャリティーバザー、アートバルーン、ハンドベル演奏、甘味処「憩の家」

自衛隊生徒募集

取得できます

高等学校卒業資格

防衛庁では、自衛官を募集しています。

▽応募資格 15歳以上17歳未満の中学校卒業（見込み）者

▽試験科目 国語・数学・理科・社会・英語（択一式）
作文（500字程度）

▽受付期間 平成11年11月4日～平成12年1月4日

▽試験日 平成12年1月5日

▽待遇・その他 教育期間4年（3年間の教育終了時には、高等学校卒業資格取得）
※詳しくは、自衛隊伊勢事務所（☎23-3880）までお問い合わせください。

参加者募集

おせち料理講習会

度会町食生活推進協議会では、日本の伝統料理であるおせち料理講習会を開催します。お気軽にご参加ください。

▽日時 12月20日（月）午前9時から

▽場所 度会町中央公民館

▽募集人員 20名（先着順）

▽締切日 12月15日（水）

▽参加料 700円

▽申込先 役場福祉課（☎62-1111代）

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。

年末ジャンボ宝くじ 3億円

発売期間 11月28日(日)～12月22日(水)

1等	2億円	14名
2等	5,000万円	20名
3等	1,000万円	200名
4等	5万円	380,000名
5等	1万円	1,480,000名
6等	500円	75,000,000名

抽せん日: 12月31日(金)

年末ジャンボ宝くじは通信販売でもお求めいただけます。どうぞご利用下さい。

1枚300円

お問い合わせ先
宝くじ販売センター ☎03-3596-3771
※宝くじ販売時間及び指定郵便局

参加者募集 第2回宮リバーたこあげ合戦

宮リバー度会パーク（屋外ステージ及び芝生広場）を会場に、“手作りのたこ”を持ち寄って、「たこあげコンテスト」を開催します。たこあげ合戦に、奇抜な形、素敵絵を描いた自慢の“たこ”を作って参加してください。出来映え、揚がり具合などを審査します。各賞には豪華な賞品を準備する予定です。

▽開催日時 平成12年2月6日（日）午後1時から3時まで

▽募集人員 50組（親子または家族の2人1組）

▽参加料 無料

※お問い合わせは、役場企画課（☎62-1111代）まで。（詳しい開催要項などは、冬休み前に町内各保育所および小中学校へ配布します。また広報1月号へもチラシを折り込みます）

冬休み、年末年始の休日に自慢の“たこ”を作ろう

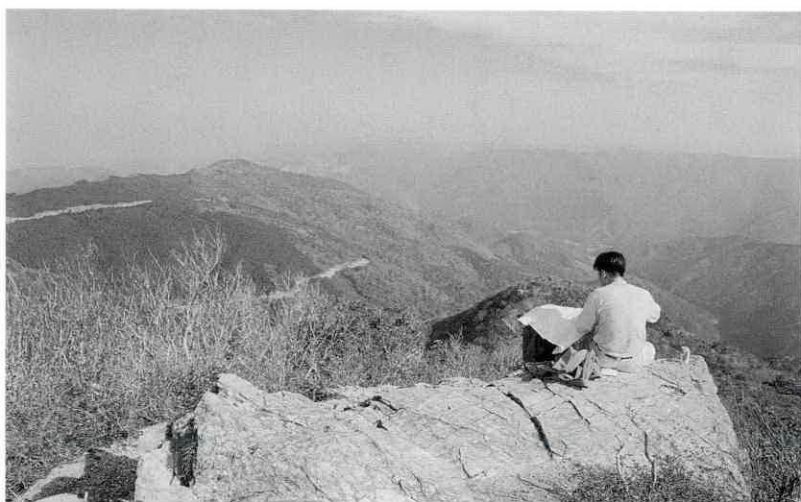
度会町写真コンテスト

入選

「獅子ヶ岳に憩う」

家崎正哉さん

（伊勢市）



撮影場所…獅子ヶ岳

飼えなくなった犬の引取り日

12月15日(水)

印鑑を御持参の上、午前9:30までに役場福祉課へお願いします。

12月の町税

固定資産税 第3期
国保税 第8期

（注）人（飼い主・家族以外）を咬んでいる場合、動物病院等で狂犬病の検診をした「診断書」がないと、引き取ることができませんのでご注意ください。

町のうごき

平成11年10月31日現在（ ）内は前月比

人口 男 4,560 (+ 3) 計 9,408 (+ 5) 出生 7 転入 19
女 4,848 (+ 2) 世帯数2,544 (+ 3) 死亡 4 転出 17

茶の実句会抄

11月18日

広報文芸

吾亦紅まむかひに父母の墓

麻加江 中村 和代

秋澄むや神鶏日暮まで歩く

長原 中西 定雄

一人身に慣れて秋刀魚をうらがえず

牧戸 井戸本つた

七五三かへりは父の背に眠る

上久具 柳谷 静雄

西野たけし指導

秋晴や三年振りなる歩を合わせ

棚橋 山本 順

芋の露こぼれて靴を濡しけり

大久保 浦田 フユ

自然著振り遺跡掘るかに土を掘る

茶屋広 河村 鈴

底冷えの廊下で待ちぬ子の手術

茶屋広 河村 つね

編集後記

▽三重テレビの取材に同行しました。放映は12月13日（月）午後8時～9時、「〇ミエてれびVer.2」の「三重た！新世紀」コーナーです。ハタケシメジ「しゃきんこ」と「日の出の森」が紹介されます。ぜひご覧ください▽「日の出の森ウォーク」に、たくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。マスポーツの秋に、身体を動かさず、バレーボールワールドカップのテレビ観戦を楽しみました。画面を通して伝わってくる迫力に感動しました。来る年は、西暦2000年。各地で記念イベントが開催されます。皆さんはどのように過ごされるのでしょうか。日本には平成12年もやってきます。和暦と西暦の両方で新しいよいお年をお迎えください。