

# 広報わたこらい

2018  
**6**  
Vol.635



## 結婚って、 しあわせ♡

町では、少子化対策の一環として結婚応援事業「出会いコンシェルジュ事業」に取り組み、平成29年から婚活イベントなどを開催しています。

1人でも多くの方が、度会町で新しい家族となってもらえるよう、婚活のことについて改めて知ってもらい、はじめの一步を踏み出してもらえるよう、結婚と婚活について取り上げます。

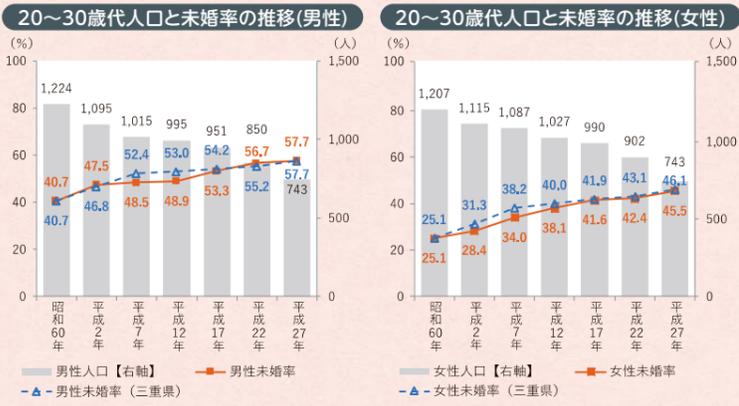
<b>平成30年 6月号 もくじ</b>	<b>婚活特集</b> ..... 2
	遊水プール鏡オープン! ..... 11
	後期高齢者医療制度のお知らせ ..... 12

『児童手当現況届』の提出をお忘れなく! ..... 14
南伊勢高校度会校舎 図書館地域開放デー ..... 15

# データで見る度会町の結婚の現状

三重県は、平成29年度に県内各市町の住民を対象に、結婚などに関する意識調査を実施し、『スマイルデータ29』として公表しました。

## 結婚や人口に関する統計データ

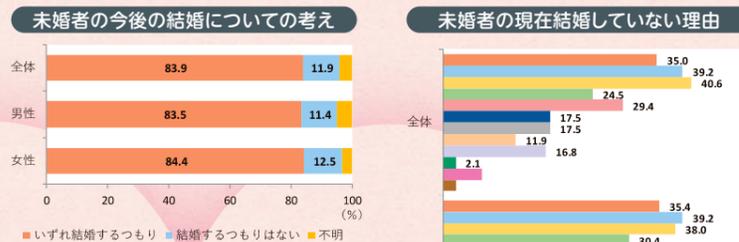


資料出典：国勢調査 ※人口には配偶関係不詳を含む 平成22年、27年は配偶関係不詳を除いて未婚率を算出



資料出典：三重県の人口動態統計、三重県統計書 資料出典：衛生統計年報

## 住民の意識から見る度会町の現状



- ### 度会町の特徴
- 20~30歳代の未婚率は年々上昇している。
  - 未婚者で、「いずれ結婚するつもり」と回答した人は男女とも8割を超えており、結婚への願望は高い。
  - 結婚していない理由として、男性は「出会いがない」が最も多く、女性も2番目に多い。



婚活特集

# 結婚って、しあわせ♡

写真は伊勢市の結婚式場オレンジさんにご協力いただきました。みえ出逢いサポートセンターの出逢い応援団体として、婚活イベントを開催するなど、地域の結婚支援に協力してくれています。

### 初年度は7組のカップルが誕生

町では、昨年からの婚活イベントを開催しています。5月に町内で、11月に玉城町・南伊勢町と合同で開催し、延べ51人が参加、合計7組のカップルが新たに誕生しました。

イベント後のアンケートでも好評をいただき、順調なスタートを切る事ができました。

幸せのカタチは人それぞれですし、出会いの場としてイベントを考えていない人もいます。

らっしゃいます。しかし、県の調査結果では、町内の未婚者のうち8割以上の人が将来的に結婚を希望しており、町も希望をかなえるためにお手伝いをしていくことが必要と考えています。皆さんに参加していただけるよう魅力的な事業を展開し、結婚を全力で応援していきますので、ぜひはじめの一歩を踏み出してください。

なぜ町が結婚応援事業に取り組むのか

当町の人口は、昭和25年には1万人を超え、その後は減少したものの昭和50年ごろには増加に転じました。しかし、平成16年の約8,800人をピークに、現在に至るまで減少を続けています。国立社会保障・人口問題研究所の将来推計によれば、このまま人口の減少が進むと2060年には4,300人足らずの人口になると予測されています。

人口が減少すれば、地域の活力の低下につながり、美しい自然や特色ある文化、豊かな生活を守り続けていくことが難しくなります。

町では平成27年に『度会町人口ビジョン』『度会町まち・ひと・しごと創生総合戦略』

を策定し、人口減少対策のためさまざまな事業を実施しています。その中で、『若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえます』を基本目標の1つに掲げ、結婚支援のため『出会いコンシェルジュ事業』を実施し、婚活イベントの開催などを行っています。

また、近隣市町ともに取り組み伊勢志摩定住自立圏構想の施策においても、「出会い・結婚への支援」に取り組んでいます。その他、三重県や伊勢市が設置した出会い支援センターと連携したり、玉城町や南伊勢町と合同でイベントを開催するなど、幅広く結婚応援事業に取り組んでいます。



大切なのは、  
たくさんの人と  
出会うきっかけを  
つかむこと

### いせ出会い支援センターのご案内

もっと結婚や婚活について相談したい場合は、ぜひいせ出会い支援センターにお越しください。皆さんの状況に合わせてアドバイスいたしますので、はじめの一步を踏み出してください！



のぼりが目印！

#### 業務内容

- ♥ 出会いの場の情報提供
- ♥ 出会いや結婚に関する相談
- ♥ イベントを主催する企業・団体の相談

#### 住所

伊勢市船江1丁目471-1 ミタス伊勢内

#### 窓口時間

水～土曜日  
午前11時～午後6時  
(水曜日は午後8時まで)  
☎ 21-1322  
FAX 21-1323



#### まとめ

- ・第一印象は大切！
- ・笑顔を心掛けよう！
- ・コミュニケーションを楽しもう！

女性の第一印象でポイントとなるのは**笑顔と身だしなみ**です。笑顔でいるだけで第一印象は確実に良くなります。笑顔を絶やさずに、しっかりと相手とコミュニケーションをとるように心がけましょう。

次に、身だしなみ。内容や会場に合わせた服装やメイクなど、いつも以上に気を使うようにしましょう。**キーワード**は「清潔」「上品」「笑顔」です。ワンピースにカーディガンや羽織るなど、ほごよい**大人のかわいさ**があるファッションがおススメです。自分に似合っていて、かつ清楚なファッションにしてください。

第一印象でチャンスの幅が広がりますから、そのためのイメージアップを心掛けましょう。

### 女性編 for Woman

ですが、一歩踏み出して「出会いの場」を楽しみましょう。

# プロが語る三重の婚活



『みえ出逢いサポートセンター』『いせ出会い支援センター』センター長 若林辰也さん

町は、三重県が設置している『みえ出逢いサポートセンター』、伊勢市が設置している『いせ出会い支援センター』と連携して結婚支援に取り組んでいます。

今回、両センターでセンター長を務める若林辰也さんにお話を伺いました。

## 2つのセンターの役割

三重県は、平成26年度に県民の皆さんの出逢いの支援に取り組みための拠点としてみえ出逢いサポートセンターを開設しました。

結婚を希望される皆さんのために、婚活や結婚に向けての相談、イベントなどでカップルになった人や親御さんの相談などをお受けしています。

また、出逢い応援団体から寄せられるイベント情報の提供やイベント開催の支援、サポート企業に対してイベントなどの独自支援のサポート、アドバイザーなども行っています。

これに対し、いせ出会い支援センターは、平成27年10月

に、伊勢市が出会い・結婚を希望する皆さんを支援するため、ミタス伊勢内に開設しました。

センター開所から平成30年4月までの間に7,000人以上の人がいせ出会い支援センターをご利用いただいています。

取り組みとしては、出会いの場となる婚活イベントなどの情報提供、結婚に関する意識啓発のためのワークショップなどを実施しています。伊勢市主催のイベントなどで出会い、ご結婚されたカップルも複数おられ、私のところにもご挨拶にいらっしゃったのはとても嬉しかったです。

他にも、伊勢市内または近

隣市町で多くの出会いイベントが開催されるよう、企業・団体・自治体に働きかけ、出会いイベント開催に向けたノウハウの提供やセミナーを開催しています。度会町さん、センターのセミナーからノウハウを学んでイベントを開催されており、今後もぜひ長く続けていただきたいと思います。

平成29年度からは、結婚を希望する従業員や若者を応援していくため、ご協力いただける企業・団体のための「い

せ若者応援ネットワーク」を構築し、200社以上の企業・団体に「登録」いただいております。

また、出会い・結婚・出産・育児を応援するフリーマガジン「いとし・いせ」を毎月発行するなど、地域の皆さんに寄り添ったさまざまな支援に取り組んでいます。

### 男性編 for Man

いせ出会い支援センター職員に聞きました

## 出会いイベントに参加する皆さんへのアドバイス!



婚活の場において重要なのは「第一印象」です。

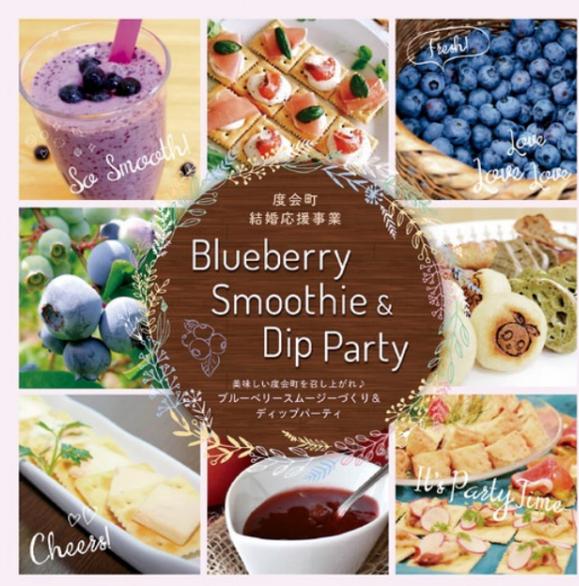
第一印象は初対面の数十秒から数分で決まってしまう、それを短いイベントの時間中に覆すことは困難です。

まず**大事な**のは清潔感です。髪や爪の手入れなどはもちろん、背伸びをする必要はありませんが、内容や会場に合わせた服装を選びましょう。

次に、外見とともに重要なのが**表情や話し方**。積極性を持ち、笑顔で、はっきり発音することが大切です。また、**相手の話もしっかり聞くこと**。初めての話題でも、相手を受け止めるように、落ち着いて話を聞きましよう。**適度に相づちを打つ**のも効果的です。

イベント中は緊張しがちで

## 速報! 町主催イベント開催決定!



今年も町主催による結婚応援イベントを開催します!  
町の夏の特産品「ブルーベリー」をふんだんに使ったスムージー作りを行い、クリームチーズやジャムなどを乗せたクラッカーと一緒に、おしゃれに楽しめます。皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日時** 7月15日(日)午前10時~正午  
男性 午前9時20分集合 女性 午前9時30分集合
- 開催場所** 三重県宮サンアリーナ レセプションルーム
- 参加費用** 男性 3,000円 女性 1,500円
- 参加対象** 30~40歳程度の独身男女各15人  
男性 度会町、伊勢市、鳥羽市、志摩市、玉城町、大紀町、南伊勢町、明和町在住  
女性 三重県在住
- 問合せ** イベントの申し込み  
みえ出逢いサポートセンター  
☎059-355-1322 FAX 059-355-1321  
イベント応募のサポートや参加に関する相談  
いせ出逢い支援センター  
☎21-1322 FAX 21-1323

### ♡ 終わりに

結婚は、必ずしも楽しいことばかりではありません。我慢しなければならないこと、覚悟しなければならないこともたくさんあります。また、現在の多様な価値観において、結婚して子どもを持つことだけが幸せのカチではありません。それでも、結婚を望む人が多数いるのは、新しい出会いの素晴らしさ、家族になることの尊さを知っているからではないでしょうか? これを機に、結婚を、そして自分を見つめて、新しい一歩を踏み出さずしていただくことを願っています。

右ページの会員登録を行い、お申し込みください!



棚橋 陰地 伸哉さん (31歳)  
盛希さん (27歳)

陰地さんたちは農業法人での職場恋愛。盛希さんが体調を崩した時に伸哉さんが献身的にサポートし、一緒に生きていこうと、結婚に至りました。

平成27年の結婚から、2人で米農家『おんじ屋』を営んでいます。「作ったお米が初めて売れた瞬間、初めてリピーターが付いた日。私たちの苦労と努力、喜び、全てが宝物です」と話す2人。「目的のために、一番頼りになる人と一緒に考えることで、毎日がとても充実しています。これからお互いに支え合おうという気持ちを大切にしたいです」



当津 尾崎 剛志さん (39歳)  
香奈さん (35歳)

尾崎自動車工業所で家業を継いだ剛志さんは、2年前に伊勢の婚活イベントで埼玉県出身の香奈さんとお会いしました。「一生一緒に、側にいてくれるなら、付き合ってもいいよ、と言ってくれました」と剛志さんはその頃の話を笑顔で話してくれました。

つい最近、子どもを授かったことがわかったそうで、「予定日はクリスマスで、まさに授かった、という気がします。子どもと一緒に、もっと素敵な家族になろうと思います」と香奈さんは話してくれました。

## 度会の夫婦の肖像



大野木 山崎 真さん (36歳)  
睦巳さん (34歳)

度会生花の若店主 真さんが睦巳さんと結婚したのは6年前。SNSで知り合って、趣味があったことから自然と付き合い、結婚したとのこと。

今は2人の子どもを授かり、協力して子育てを行う毎日です。「急病の時、子どもを見てもらう病院が無いなど不満もありますが、緑が多い場所で子どもたちと過ごせるのが好き」と笑顔で話す2人。「ごはんを家族一緒に食べるのが幸せ」とも語ってくれ、仲睦まじい様子が伝わってきます。



日向 中野 直浩さん (60歳)  
貴子さん (58歳)

中野さん夫婦は昭和59年に結婚した熟年夫婦。お互いの知人同士からの紹介がきっかけだったとのこと。

「育児は大変なことも多かったですが、成長する子どもたちの笑顔が何よりの喜びでした。他界した祖母や父母もかわいがってくれ、4世代で毎日にぎやかでした。2人の子どもたちは独立しましたが、帰省した孫たちの顔を見るのが今の楽しみです」と貴子さんは話してくれました。



## センターに登録しよう

みえ出逢いサポートセンターでは、出会いイベントやセミナーなどさまざまなイベントの情報をメールマガジンで配信しています。また、イベントに参加するためには会員登録が必要です。

# 踏み出そう、 出会いへの一歩

### 1 イベントの数豊富!

県内で、毎月10以上のイベントやセミナーが出逢い応援団体の主催で開催されています。気になるイベントは随時チェックしていきましょう。

### 2 ここがオススメ!

#### 公的な機関だから安心!

県が委託して設置した公的な機関として、安心・安全・健全に気を配っています。

### 3 登録は無料!

会員登録、メールマガジン配信登録ともに無料です。個人情報はセンターが管理し、秘密は固く守られます。

### 登録方法は以下のとおり!

STEP 1

ホームページへアクセス  
右のQRコードを読み取る、または「みえ出逢いサポートセンター」で検索してください。



STEP 2

センター会員登録をする  
お名前・ご住所・メールアドレスなどを入力しセンターへの登録を完了してください。

STEP 3

イベントに申し込む  
センターのサイトからお申し込み頂けます。  
※お電話でのお申し込みは承ることが出来ません。

4/25 **自分たちの手で田植え体験  
度会小学校5年生**

4月25日、度会小学校5年生の児童71人が、山本充祇さん(棚橋)が管理する水田で、手作業での田植えを体験しました。

この体験学習は、米作りを通じて地域の産業である農業や食の大切さについて学ぼうと、山本さんをはじめ農家の皆さんの協力を得て、16年前から続く取り組みです。18日に山本さんたちが小学校を訪問し、稲の成長過程や苗の植え方を指導するなど、田植えだけでなく、米作りの全体の流れを総合的に学びます。

当日は、山本さんたちのサポートのもと、はだして水田の中に。最初は不安そうな顔で、足を泥に取られていましたが、次第に慣れてくると、楽しそうに、かつ丁寧に苗を植えていました。

今後は稲の成長を観察し、秋に稲刈りを体験する予定です。また、11月には、『度会小フェスタ』で、収穫したもち米を児童たちが販売する予定です。



5/18 **度会小学校4年生  
ごみ収集車作業見学**

5月18日、度会小学校前のごみ収集所において、度会小学校4年生を対象に、ごみ収集作業の見学会が開催されました。

この取り組みは、社会科の学習の一環として、地域のごみについて理解を深め、自分たちでもできることを探し、関心を持ってもらうことを目的に行われました。

児童たちは、収集所からパッカー車に積み込む作業を見学し、町美化センター職員に実際の作業の中で苦労することやパッカー車についてなど、さまざまなことを質問していました。

また、30日には伊勢広域環境組合清掃工場を見学し、パッカー車に収集されたごみがどのように処理されるかを実地で学習しました。



5/15 **藍綬褒章を受章 保護司 小野榮士さん**

5月15日、小野榮士さん(栗原)が、保護司として更生保護に活躍された功績を認められ、藍綬褒章を受章されました。

小野さんは、平成7年11月に保護司に委嘱されて以来、長年にわたり地域住民の犯罪や非行を防止するとともに、過ちを犯した人の更生の支援や指導を行っています。また、平成20年から28年まで郡保護司会理事を務め、組織の中核を担ってこられました。

23日、小野さんは役場町長室を訪問し、受章の喜びを報告されるとともに、「大変名誉なことだ恐縮です。町内で保護司として頑張っている他の3人と喜びを分かち合うとともに、これからも精一杯努めていきたいと思っております」と話してくれました。

おめでとうございます。



5/9 **長原保育所と農家の交流  
エンドウの収穫体験**

5月9日、長原保育所の園児24人が、長原農業施設保全委員会の協力のもと、エンドウの収穫体験をしました。この取り組みは、長原の農家の皆さんと園児たちの交流を目的に、10年以上続いています。

園児たちは、長原の皆さんと一緒に畑に入ると、鮮やかな緑のエンドウに手を伸ばし、丁寧に収穫していきましました。

袋いっぱいエンドウを収穫したあと、お世話になった長原の皆さんに「今日は、ありがとうございました!」と元気よく笑顔でお礼を言いました。



5/1 **新茶の手摘み体験  
度会小学校3年生 南伊勢高校1年生**

5月1日、度会小学校3年生の児童72人と南伊勢高校度会校舎および南勢校舎1年生の生徒63人が、中村英子さん(棚橋)が管理する茶園で、新茶の手摘みを体験しました。10年以上続くこの体験学習は、茶摘みを通じて町の特産物を学ぶとともに、互いに交流を深めることを目的として、町茶業組合の協力を得て実施されました。

県中央農業改良普及センター職員から、摘み方について指導を受けると、新芽を求めて覆いのかかった茶畑の中へ。初夏の爽やかな空気の中、協力して約16キロの茶葉を摘み取りました。

摘み取った茶葉は、町茶業組合研修工場で製茶されたあと、両校に届けられ、児童・生徒たちは香り高い新茶を味わいました。



4/25 **子どもたちを犯罪から守る  
町内小学1年生に防犯用ホイッスル贈呈**

4月25日、伊勢度会地区生活安全協会様から、町内の小学1年生全員に防犯用ホイッスルが贈られました。

この取り組みは、平成15年から子どもたちを対象とした犯罪の未然防止のため行われており、今年は、当町をはじめ1市3町の小学校に計1,344人分が寄贈されました。

教育長室で行われた贈呈式で、伊勢度会地区生活安全協会職域安全部会の鈴木勝部会長は、「いざというとき、声を出して助けを求めるのはとても難しい。登下校や遊びに行くときに身に付けていくようにしてほしい」と話してくれました。

ありがとうございました。



# 7月1日(日) 遊水プール鏡 オープン!

宮リバー度会パーク内の『遊水プール鏡』が、7月1日(日)から9月2日(日)まで営業します。  
6種類のスライダーやプールを備えた本格的レジャープール『遊水プール鏡』で楽しく遊びませんか。



## ■遊水プール鏡 料金表

区分	料金			
	町外	町内		
当日券	大人	800円/回	800円/回	
	中学生	500円/回	200円/回	
	小学生	500円/回	平日	無料
			土曜・日曜・祝日 8/13~17	200円/回
	乳幼児(就学前)	300円/回	300円/回	
小学生低学年の付添	800円/回	平日	無料 (保護者1人のみ)	
		土曜・日曜・祝日 8/13~17	200円/回 (保護者1人のみ)	
回数券(11回券)	乳幼児	3,000円	3,000円	
	小中学生	5,000円	—	
	一般(大人)	8,000円	8,000円	
ロッカー使用料		200円/回		

## 営業日

7月 1日(日)・7日(土)・8日(日)  
14日(土)・15日(日)・16日(月・祝)

7月21日(土)~9月2日(日)

※悪天候または水温などが基準に達しない場合は、期間内であっても営業できない場合があります。

## 営業時間

午前9時30分~午後4時

※町内の小学生は在学証明書、中学生は学生証を入場時に提示してください。

※小学生低学年(1~3年生)の児童は、付添(大人)が必要です。

※プール用オムツは利用できます。

問合先 遊水プール鏡 ☎ 63-0005  
役場産業振興課 ☎ 62-2416

## 度会町臨時職員を募集

- 任用職種および人員 社会福祉士 1人
- 勤務場所 役場福祉保健課(町地域包括支援センター)
- 任用期間 平成30年8月1日~平成31年3月31日
- 勤務時間・日数 平日午前8時30分~午後5時15分
- 申し込み資格
  - ・社会福祉士資格を有する人
  - ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない人

- 申込期限 6月29日(金)
- 受付時間 午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- 申し込み方法 自筆履歴書および臨時職員任用申込書(試験日前3カ月以内に撮影した写真を貼付)を役場福祉保健課に提出してください。
- 選考方法 書類選考・面接
- 賃金など 度会町臨時職員等の任用に関する要綱により支給 ※詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合先】役場福祉保健課 ☎62-1118



# 度会スクールインフォメーション

問合先 町教育委員会事務局 ☎62-2422  
度会小学校 ☎62-0004  
度会中学校 ☎62-0194

Vol.62

## どきどきわくわく 授業参観日

4月21日、小学校では授業参観が行われました。子どもたちは、ご家族を見つけるとうれしそうに駆け寄り、知り合いに笑顔で手を振ったりしていました。訪れた皆さんは、授業の様子だけでなく、教室に飾られている絵や習字を見て、子どもたちの成長に目を細めていました。



### 1年生

新1年生にとっては、初めての授業参観日。いつもと違う教室の雰囲気、少し緊張気味でしたが、どのクラスからも、発表する子どもたちに温かい拍手が贈られていました。

1年B組では、ひらがなの「て」を学ぶ授業で、「てさげかばん」や「よてい」、「てんとうむし」「てるてるぼうず」など、「て」を使った言葉をたくさん見つけることができました。

先生が、黒板に「て」の字を使って天狗の顔を描いてくれると、子どもたちは「こわーい」と言いながらも、どの顔も楽しそうでした。

### 4年生

4年C組は、算数の授業でした。先生が最初に見せた、たくさんの「○」と「×」がついた「本の利用のようす」という表を、よりわかりやすい表にするためにどうすれば良いかを考えました。

まず、自分ひとりで「気づいたこと」をノートに書き出し、次にグループで相談し、最後に発表してクラス全員で共有するという作業を繰り返すことでわかりやすい表を作ることができました。

子どもたちは、発表するときはしっかりと前を向いてわかりやすく説明したり、発表に同意するときには「はい」と声を出して意思表示をしたりと、上級生として成長した姿を参観した皆さんに見せてくれました。



## 度会小学校・度会中学校を開放します

町民の皆さんに開かれた学校づくりを目指し、学校開放を行います。この機会に、学校や子どもたちの様子をぜひご覧ください。

開放日時 6月18日(月)、19日(火) 午前9時30分~正午まで

対象者 町内に在住の人

その他 駐車場や学校の出入口は、各校の案内に従ってください。受付で名簿に氏名などの記入をお願いします。ビデオやカメラ(携帯電話を含む)による撮影はご遠慮ください。

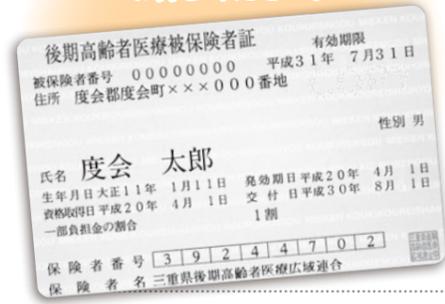


# 後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ

8月1日から  
保険証が  
変わります！

■保険証が若草色に■

8月1日から保険証(被保険者証)が変わります。  
7月中旬に新しい保険証(若草色)を後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で送付します。  
現在使用されている保険証(ピンク色)は8月1日以降、使用することができません。



医療機関を受診する際は、  
若草色の保険証を  
お持ちください。

期限切れの被保険者証(ピンク色)は役場住民生活課窓口に返却するか、または破棄してください。

■限度額適用認定証などについて■

後期高齢者医療の被保険者で一定の要件を満たす人は、役場住民生活課に申請することで、限度額適用認定証などの交付を受けることができます。認定証を医療機関に提示することで、窓口負担が自己負担限度額までに抑えられます。詳しくは、7月発送の被保険者証に同封される後期高齢者医療制度のご案内をご確認ください。

■保険料の決定について■

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対して保険料を計算します。7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場住民生活課から送付します。

■保険料の減免、徴収猶予

災害に遭った場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な場合(概ね生活保護基準に準じる程度)は、申請により保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。場合があります。

■後期高齢者健康診査■

6月下旬に受診券などを後期高齢者医療広域連合から送付します。生活習慣病(糖尿病など)を早期に発見できるよう受診しましょう。

●対象者

8月31日までに被保険者となる人

●受診期間

7月～11月末

●受診場所

病院・診療所など

●受診方法

6月下旬に送付される受診券などをご覧ください。

●自己負担額

住民税課税世帯の人  
5000円  
住民税非課税世帯の人  
2000円

※5月～8月に被保険者になる人には、8月以降に受診

券を送付します。

■後期高齢者医療費通知について■

医療と健康に対する意識の向上と、今後の健康管理に役立てていただくため、実際にかかった医療費の総額(10割)と支払った医療費の額をお知らせします。この通知は、今年度から確定申告の医療費控除にも使用できます。通知を不要とする人はご連絡ください。

高額療養費の  
上限額の変更  
について

医療保険制度の見直しにより、平成30年8月から上限額が下表のように変わります。

高額療養費

1カ月に支払った保険診療の医療費が、個人もしくは世帯の所得に応じて決められた自己負担限度額を超えた場合に、超過した部分を払い戻す制度です。

平成30年度から  
保険料の軽減率が  
変わります！

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

保険料の納付方法

保険料は、原則として特別徴収(年金からの天引き)となります。ただし、年金受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの年金天引き額が、年金の1回当たりの支給額の2分の1を超える人は普通徴収(納付書または口座振替による納付)となります。詳しくは、保険料額の通知をご覧ください。

均等割額 42,965円 + 所得割額 (総所得金額等 - 33万円) × 8.86% = 年間保険料額 (賦課限度額62万円)

●均等割額の軽減 所得が低い世帯に属する人は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の保険料額
33万円以下であって被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得が無い)	9割	4,296円
33万円以下	8.5割	6,444円
(33万円+被保険者数×27.5万円)以下	5割	21,482円
(33万円+被保険者数×50万円)以下	2割	34,372円

※所得割額の軽減は平成30年度から廃止されました。

問合せ先  
三重県後期高齢者医療広域連合事業課  
役場住民生活課  
☎059122116883  
☎6212412

平成30年7月まで			平成30年8月から		
所得区分	自己負担限度額(月額)		所得区分	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人)	外来+入院(世帯合算)		外来(個人)	外来+入院(世帯合算)
現役並み所得者	57,600円	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1% 〔多数回 44,400円〕※1	現役並み所得者Ⅲ	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1% 〔多数回 140,100円〕※1	
		一般	14,000円 ※2	現役並み所得者Ⅱ	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1% 〔多数回 93,000円〕※1
低所得	8,000円	24,600円	現役並み所得者Ⅰ	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1% 〔多数回 44,400円〕※1	
		15,000円	一般	18,000円 ※2	57,600円 〔多数回 44,400円〕※1

※1 過去12カ月以内に3回以上、限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、限度額が〔 〕内の金額に下がります。  
※2 年間(8月～翌年7月)の自己負担額は、144,000円を上限とします。

# 児童手当現況届の提出をお忘れなく！

提出期限 6月29日(金)

児童手当を受給している人は、6月中旬に「児童手当現況届」の提出が必要です。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、「注意ください」。

## 現況届に添付する書類

- ・申請者が被用者(会社員など)の場合  
健康保険被保険者証の写し(勤務先の分かるもの)

## 児童手当とは

幼い子どもを養育している家庭の生活の安定と、次代の社会を担う子どもたちの健全な育ちのため支給される手当です。

## 【支給の対象】

15歳到達後最初の3月31日までの間にある子ども(中学校3年生終了までの子ども)を養育している人  
※所得制限があります。

## 【支給額(月額)】

- ・3歳未満の児童 一律 15,000円
- ・3歳以上小学校終了前の児童 第1子 10,000円

## 【支給時期】

原則として、毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までの手当が支給されます。

※公務員の人は、それぞれの勤務先へ現況届を提出してください。

## 【問合せ先】

役場住民生活課  
☎62-24413

現況届に必要な書類は、5月末に対象となる人へ送付しましたので、必ず期限までに提出してください。

# 南伊勢高校度会校舎 図書館地域開放デー



町青少年育成町民会議読書推進部会では、町民の皆さんに南伊勢高校度会校舎図書館を知っていただくイベントを開催します。ぜひご来館ください。

7月7日(土) 午前9時～11時

【場所】南伊勢高校度会校舎 3階 図書館

【対象】図書館に関心のある人 ※事前申し込み不要

【問合せ先】町教育委員会事務局 ☎62-2422

※通常の図書館開放日 平日の午前8時45分～午後4時50分

## 【内容】

時間内にいつでもご来館ください。また、貸出カードを作って本を借りることができます。(身分証明書などが必要になります)

●午前9時から高校生による図書館ガイドを行います。

●親子向けイベント『南伊勢高校度会校舎の図書館へ行こう!』と同時開催となります。高校生が子どもたちに絵本の読み聞かせなどを行いますので、その様子をご覧ください。

※こちらのイベントは、小学生以下が対象です。学校、保育所を通じて周知を行っています。

文部科学省の調査研究で紹介されました!



## 町営住宅城山団地入居者を募集

【申込・問合せ先】役場建設課 ☎62-2420

次のとおり入居者を募集します。

※町営住宅とは、住宅に困っている低額所得者向けの住宅です。入居するには、一定の資格が必要となります。

### 【町営住宅の概要】

- ・名称…町営住宅城山団地
- ・所在…棚橋1506-1
- ・構造…木造平屋建
- ・設備…バス、トイレ、給湯設備、IHヒーター、駐車場

【募集戸数】1DK 2戸

【入居時期】8月上旬

【申込期限】6月29日(金)

【受付時間】午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



### 【申し込み方法】

入居申込書に記入の上、必要書類を添付し、役場建設課にお申し込みください。

※入居申込書は、役場建設課窓口または町ホームページで取得することができます。

※入居資格・条件や家賃など、詳しくはお問い合わせください。

## 『農地中間管理事業』のご案内

農家の皆さんへ

### 農地の貸し借りについて ご相談ください

『農地中間管理事業』は、農地中間管理機構が農地などを貸したい農家(出し手)から農地などを預かり、規模拡大や経営の効率化を進めている担い手農家(受け手)へ貸し付ける制度です。農地中間管理機構は農地の利用の集積・集約化を進めるための中間的受け皿となる組織であり、(公財)三重県農林水産支援センターが、市町をはじめ関係機関・団体と連携しながら事業を実施しています。

『農地中間管理事業』について、事業内容、申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

### 【問合せ先】

役場産業振興課 ☎62-2416  
(公財)三重県農林水産支援センター  
☎0598-48-1228

## 『物忘れ相談』を開催します

【開催日時】6月28日(木)

午後3時～5時30分まで

【開催場所】町保健センター

【相談員】いせ山川クリニック 山川 伸隆院長

【内容】物忘れに関する専門的な相談

※相談時間は、1人30分程度の予定

【定員】5人(先着順で要予約)

【費用】無料

【申込期限】6月20日(水)

【申込・問合せ先】

町地域包括支援センター

(役場福祉保健課内)

☎62-1118



「あれ、何かおかしい?」

気付いたら一人で  
悩まず、まず相談!

## 『歯と口の手入れで健康な毎日を!』

【問合せ先】 役場福祉保健課 ☎62-1118

口は、食べる、息をする、話す、歌う、笑うなど、元気に自分らしく生活するために大切な役割を担っています。しかし、加齢とともに、口と歯の機能は低下していきやすいものです。いつまでも心身ともに豊かで健康な生活を送るために、毎日、歯と口の手入れ（口腔ケア）をしましょう。

### こんなことに注意しよう!

● **痩せ過ぎは要注意!** 高齢になると、歯や口の機能の低下が原因で食べる量が減ったり、肉や魚などの食品を食べなくなったりしがちです。気づかないうちに栄養不足になることもあるので、意識して肉や魚を食べましょう。

● **飲み込む力が衰えたら要注意!** 加齢とともに飲み込む力が低下するため、誤嚥（飲食物が誤って気道に入り込んでしまうこと）を起こしやすくなります。誤嚥で異物や細菌などが気道に入ると、肺炎を起こすことがあります。重症化して命に関わることもあるため、注意が必要です。

半年で2~3kg減っていたら注意!



### 毎日のセルフケアのポイント

#### 歯磨き

- 小さな、柔らかめの歯ブラシで、できるだけ毎食後、丁寧に磨きましょう。
- 歯と歯の間は、歯間ブラシやデンタルフロスなどを活用しましょう。



#### 入れ歯の手入れ

入れ歯専用の歯ブラシ、洗浄剤があります。必ず外してから表と裏を両方しっかりと磨きましょう。

### 定期的に歯科医院で口の状態をチェック!

- ☑ 歯と歯ぐきの状態(虫歯、歯周病の有無など)
  - ☑ 義歯(入れ歯など)の状態
  - ☑ かみ合わせ
  - ☑ 口腔の状態(舌苔、ドライマウスの有無など)
  - ☑ 嚥下機能評価 など
- かかりつけの歯科医院を見つけ、定期的に口の状態をチェックしてもらいましょう!



## シリーズ ごみを考える

町のごみの現状や課題を知ってもらい、ごみとうまく付き合っていく方法を考えます。

【問合せ先】 役場防災環境課 ☎62-2424

### 第5回 不法投棄パトロール員に聞くプラスチックごみの現状について



不法投棄パトロール員 鶴田 彰

プラスチック類は分別が難しく、間違っ出て出ていることが多くあります。今回は、プラスチック類の仕分けについて、鶴田不法投棄パトロール員に話を聞きました。

※不法投棄パトロール員は、町内を巡回し、不法投棄されたごみがないかをチェックするだけでなく、町内各ごみ捨て場で分別についてなどを指導しています。

詳しくは度会町カレンダーをご確認いただくか、町美化センター(☎62-0249)にお問い合わせください。

#### プラスチック製でも、プラスチックごみとは限らないことに注意!

特に間違いが多いのは、容器や包装ではないプラスチック製品、ペットボトル類、使い捨てライター、子どものおもちゃです。これらのごみは、プラスチックではなく、もやせるごみ、資源ごみ(ペットボトル)などに分類されます。

プラスチックの表示がされていても、製品の材質を示すものであることがほとんどです。プラスチックごみとして出すための表示は右記のマークですので、分別のときにはご注意ください。



おたふく  
かせ

## ワクチン接種費助成を開始しました

平成30年度から、子どものおたふくかせやロタウイルス感染症の予防接種費用の一部助成を開始しました。ぜひご利用ください。

#### 【申請方法】

申請書、請求書に記入の上、ワクチン接種にかかる領収書を添えて町保健センターに申請してください。

申請書と請求書は町保健センター窓口、町ホームページから取得できます。※領収書に接種ワクチン名の記載がない場合は、対象ワクチン接種の記録がある母子健康手帳をお持ちください。

※窓口で申請書などを記入する場合は、印鑑と助成金を振り込む口座番号がわかるものをお持ちください。※助成内容については、広報わたらい4月号や町ホームページをご覧ください。

#### 【問合せ先】

役場福祉保健課 ☎62-11112

### 短期公民館講座

## 『朝ヨガ教室』参加者を募集

町中央公民館では、期間限定の短期講座として朝ヨガ教室を開催します。初心者向けの講座ですので、お気軽にご参加ください。

#### 【開講日時】

6月25日(月)、7月23日(月)、8月27日(月)、11月26日(月)、平成31年1月28日(月)、2月25日(月)の9回  
午前9時30分~10時30分

#### 【講師】

鈴木恵美先生

#### 【受講料】

年額600円

#### 【参加対象者】

町内に在住・在勤する18歳以上の成人

#### 【募集人数】

16人

※講座の定員は25人です



が、うち9人は公民館講座「初めての朝ヨガ教室」に申し込み、抽選に漏れた人を優先しています。6月18日(月)正午までに、お電話でお申し込みください。

#### 【申し込み方法】

※午前8時30分~午後5時にお申し込みください。※申し込み多数の場合は、6月19日(火)午前9時30分に役場で公開抽選会を行います。抽選の有無などは6月18日(月)午後2時以降に町ホームページでご確認ください。なお、抽選の場合は公民館講座「初めての朝ヨガ教室」参加者以外の人を優先します。

#### 【申込問合せ先】

教育委員会事務局 ☎62-12422

## 広報文芸

西野たけし指導

遠足の子等にふくらむ過疎の里

田間 村山 和美

匂ひ立つ筍飯に父徳ぶ

棚橋 大西 靖子

雲の無き清爽の空春惜しむ

当津 尾崎 勝

甚平着て昭和漢の心意気

大野木 申田 冬扇

墨うすき夫の表札燕来る

麻加江 辻本久美子

鯉のぼりはためく峡の一軒家

葛原 中井 和子

向き向きに在はす羅漢や蟻の列

和井野 西岡 節子

貯水池の紫紺際立つ花菖蒲

上久具 西山 幾代

平成三十年五月十八日

茶の実句会抄

『世界につながる海』  
2018』を開催

第1回 名古屋港で砕氷船と  
海洋博物館の見学

【開催日時】

7月7日(土)  
午前8時～午後6時

【集合場所】

鳥羽商船高専、伊勢駅前  
前、松阪駅前または津駅前  
第2回 JMU津造船所見学  
と鳥羽商船高専の練習船で体  
験航海

【開催日時】

7月26日(木)  
午前8時30分～午後6時

【集合場所】

鳥羽商船高専またはJMU  
津造船所  
第3回 伊勢湾フェリーに乗  
船し、伊勢湾海上交通セン  
ターの見学

【開催日時】

8月22日(水)  
午前9時～午後5時50分

【集合場所】

鳥羽市伊勢湾フェリーター  
ミナル  
【対象者】  
主として小学校5・6年生  
および中学生

【参加費】

1,000円  
【申し込み方法】  
ファックスまたはメールで  
申し込み

※詳しくは、町内小・中学校  
に配布する募集案内をご覧  
ください。

【申込・問合せ先】

NPO法人故郷の海を愛す  
る会イベント事務局  
☎090-7612-2679  
FAX 0599-2518128  
✉ umiwoaisurukai@  
yahoo.co.jp

『中学校の教科書(道徳)』見  
本を展示します

平成31年度から、『特別の  
教科書(道徳)』として教科書化され  
ます。このため、検定教科書の  
中からどの教科書を導入する  
かを検討し、選定します。

これに伴い、教科書の見本  
を展示しますので、ぜひご覧  
いただき、会場に設置してあ  
るアンケートで意見をお聞か  
せください。

【展示期間】

6月15日(金)～29日(金)  
午前9時～午後5時

※ただし、水曜日を除く  
【展示場所】  
町中央公民館応接室

【問合せ先】

町教育委員会事務局  
☎6212422

『生ごみ減量教室』参加者  
を募集

パート1 EMぼかし作り

【開催日時】

7月28日(土)  
8月25日(土)  
9月22日(土)

【申込・問合せ先】

午前10時～正午  
パート2 わたしでもできるえん  
がわ菜園

【開催日時】

8月25日(土)  
午後1時30分～

【開催場所】

伊勢リサイクルプラザ  
30人(先着順)

【定員】

【申し込み方法】  
開催日の1カ月前から電話  
で受け付け

【申込・問合せ先】

伊勢リサイクルプラザ  
☎3812800

『遊水プール鏡』監視員な  
どを募集

【募集職種】

プール監視員、(准)看護  
師、受付員

【日時】

6月12日(火)  
午後1時30分～3時30分

※要予約

【場所】

伊勢市勢田町472  
三重県宅地建物取引業協会  
伊勢志摩支部

【問合せ先】

三重県宅地建物取引業協会  
伊勢志摩支部  
☎2411685

第43回三家連精神保健福  
祉大会を開催

精神障がいについて理解を  
広げ、地域において誰もが暮  
らしやすい地域づくりを目指  
し講演などを行います。

【内容】

・記念講演「草花と向日葵  
精神障がいのある本人や家  
族との追体験から」  
講師 日本福祉大学教授  
青木聖久氏

・落語

こころのバリアフリー大使  
落語家 露の眞さん

【日時】

6月28日(木)  
午後1時～4時

【場所】

阿児アリーナ

『もったいない教室』参加者を募集

【開催日程】

別表のとおり

【開催時間】

午前10時～

※終了時間は教室によって異  
なりますので、申し込み時  
にお問い合わせてください。

【参加費】

各教室200円

【申し込み方法】

開催日の1カ月前から電話  
で受け付け

【申込・問合せ先】

伊勢リサイクルプラザ  
☎3812800

【応募資格】  
高校生以上で健康な人

【募集人員】

30人程度

【勤務期間】

7月1日(日)～9月2日  
(日)

【勤務時間】

※7月20日(金)までの平日を  
除く

【賃金】

監視員・受付員など  
時給820円、  
※資格・経験手当あり

【勤務時間】

午前8時30分～午後5時

【賃金】

監視員・受付員など  
時給820円、  
※資格・経験手当あり

【勤務時間】

午前8時30分～午後5時

【賃金】

監視員・受付員など  
時給820円、  
※資格・経験手当あり

【問合せ先】

三重県精神保健福祉社会事務  
局  
☎059-271-5808

『戦没者遺児による慰霊友  
好親善事業』参加者を募集

先の大戦において父などを  
亡くした戦没者の遺児を対象  
として、亡き父などの眠る地  
に赴き慰霊追悼を行うことに  
、現地の住民との友好親善  
を深めることを目的に、慰霊  
友好親善事業への参加者を募  
集します。

【実施地域】

- ①旧ソ連
- ②ビスマーク諸島
- ③東部ニューギニア

【申込・問合せ先】

(一財)三重県遺族会  
☎059-22512073

【その他】

本施設は、指定管理者制度  
を導入しています。プール  
監視員などは、指定管理事  
業者から採用されます。

【申込・問合せ先】

シンコースポーツ中部(株)  
☎052-218-7551  
または、6月25日以降は遊  
水プール鏡  
☎6310005

※申し込みおよびお問い合わせ  
せは、平日午前9時から午  
後4時までです。

BOOK 図書室だより  
おすすめの絵本をご紹介します!

「はるをさがしに」

亀岡亜希子 / 作・絵  
文溪堂



春待ち遠しい山の中、  
オコジョのタッチには  
楽しみが一つありまし  
た。なかよしのくまさん  
が冬眠からさめること  
です。タッチは早くくま  
さんに起きてほしくて、  
春を探す旅に出ます。

貸出日時 毎週土曜日午前11時～午後5時  
開館時間 午前8時30分～午後5時  
休館日 日曜日・祝日  
問合せ先 町地域交流センター ☎63-0070

**リフレッシュ講座「抱っこ講座」を開催**

助産院エンジェルスマイルモモの職員を講師に、抱っこの方法を学びます。

**【開催日時】**

6月22日(金)  
午前10時30分～11時30分

**【開催場所】**

町子育て支援センター

**【対象】**

子育て中の人(託児あり)

**【定員】**

10人

**【申込期間】**

6月11日(月)～15日(金)

**【参加費】**

無料

**【申込・問合せ先】**

町子育て支援センター  
☎63-0070

**子育て支援教室「夏まつり」を開催**

**【開催日時】**

7月12日(木)  
午前10時30分～11時30分

**【開催場所】**

町子育て支援センター

**【内容】**

夏まつり(遊戯・ヨーヨー釣り・くじ引き・腹話術など)

**【対象】**  
保育所未入所児とその保護者

**【定員】**

親子25組(先着順)

**【参加費】**

200円

**【申込期間】**

6月11日(月)～15日(金)

**【申込・問合せ先】**

町子育て支援センター  
☎63-0070

**保育所交流会「保育所で遊ぼうしよう」を開催**

**【開催日時】**

6月26日(火)  
午前10時～11時

**【開催場所】**

長原保育所

**【内容】**

保育所見学および園児との交流

**【対象】**

保育所未入所児とその保護者

**【定員】**

親子10組(先着順)

**【申込期間】**

6月4日(月)～25日(月)

**【申込・問合せ先】**

町子育て支援センター

☎63-0070

**町子育て支援センター「防災教室」を開催**

センター利用中の地震などを想定して、消防士を講師に招き、親子で災害について学びます。

**【開催日時】**

7月6日(金)  
午前10時30分～11時30分

**【開催場所】**

町子育て支援センター

**【対象】**

どなたでも

**【申込期間】**

6月11日(月)～15日(金)

**【参加費】**

無料

**【申込・問合せ先】**

町子育て支援センター  
☎63-0070

**放送大学10月生を募集**

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。放送大学では、平成30年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。  
※詳しくは、お問い合わせください。

**「下水道排水設備工事責任技術者試験」を実施**

**【試験日時】**

11月27日(火)  
午後1時～

**【試験会場】**

三重県総合文化センター

**【申込期間】**

8月10日(金)～9月10日(月)

**※当日消印有効**

※詳しくは、(公財)三重県下水道公社ウェブサイトをご覧ください。

**【問合せ先】**

(公財)三重県下水道公社  
☎059-531-2331

**「消防設備士試験(前期)」を実施**

**【試験種類】**

・甲種：特・1～5類  
・乙種：1～7類

**【試験日】**

7月29日(日)

**【試験会場】**

高田短期大学(津市)

**【申込期間】**

5月31日(木)～6月11日(月)

**・電子申請**

電子申請

5月28日(月)～6月8日(金)

**【願書配布場所】**

各消防本部・消防署、各県民庁舎防災担当課、(財)消防試験研究センター三重県支部、県防災対策消防・保安課

※電子申請の場合は、(財)消防試験研究センターのホームページから申請してください。

**【申込・問合せ先】**

(財)消防試験研究センター  
☎059-1226-8930

**6月3日(日)から9日(土)は「危険物安全週間」です!**

ガソリンを携行缶で購入される皆さんへ

ガソリンは、可燃性蒸気が発生しやすく、取り扱いを誤ると火災になる可能性があります。さらに一度火が付くと、爆発など重大事故を引き起こす危険があります。ガソリンを入れる携行缶は、必ず消防法令の基準に適合した容器を使用し、灯油用プラスチック容器は使用しないでください。危険物を取り扱うときには細心の注意を払

**【応募期限】**

第1回 8月31日(金)

第2回 9月20日(木)

放送大学三重学習センター  
☎059-1233-1170

**【申込・問合せ先】**

平成30年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業後3年以内の人

**【受験資格】**

平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

**【申込期間】**

6月18日(月)～27日(水)

**【申込・問合せ先】**

名古屋国税局事務所  
(高校卒業程度)採用試験

**【試験日程】**

第1次試験 9月2日(日)

第2次試験 10月10日(水)～19日(金)

のうち指定する日

名古屋国税局人事第一課試験係  
☎052-951-3511

**【研修期間】**

8月7日(火)～10月16日(火)

**【募集期間】**

6月25日(月)～7月27日(金)

**【受講場所】**

三重県社会福祉会館

**【応募要件】**

三重県に住民登録している概ね70歳までの離職者

**【定員】**

39人(応募者多数の場合は抽選)

**【受講料】**

無料(教材費は実費負担)

**【申込・問合せ先】**

三重県社会福祉協議会  
福祉人材課  
☎059-127-5160

**「裁判所職員」を募集**

**【試験の種類】**

裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官高卒者区分)

**【試験日】**

第1次試験 9月9日(日)

**【受験資格】**

平成30年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業後2年以内の人  
平成31年3月までに高等学校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

伊勢校(辻久留本部)：伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596)27-0236 エーススクール 検索

【広告】

焼肉 おびら BBQの季節 お持ち帰りを30%OFF

コース料理 2,000円～

豚ロースと若鶏のハーフランチ始めました!

豚ロース、若鶏、ごはん、サラダ、味噌汁orスープ、ネギナムル

平日はコース600円

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00～14:00(LO 13:45) / 16:30～22:00(LO 21:00) 定休 水曜日

【広告】



## 暮らしガイド

### ■度会町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
 ※昼の休憩時間は2班交代制での執務  
 ※各課直通電話をご利用ください。

- 総務課 …… (代) 62-1111
- ・行政係 ・財政係
- 防災環境課 ……62-2424
- ・防災係 ・環境係
- まちづくり推進課 ……62-2423
- 税務課 ……62-2414
- ・住民税係 ・資産税係
- 住民生活課
- ・戸籍住民係 ……62-2411
- ・生活係 ……62-2413
- ・年金保険係 ……62-2412
- 福祉保健課
- ・地域包括支援係 ……62-1118
- ・保健係 ……62-1112
- 水道課 ……62-2415
- 建設課 ……62-2420
- 産業振興課 ……62-2416
- ・振興係 ・農林係
- 出納室 ……62-2410
- 議会事務局 ……62-1113
- 教育委員会事務局 ……62-2422
- ・学校教育係 ・社会教育係
- 夜間・休日宿日直室 ……62-1114
- 防災行政無線確認ダイヤル

63-0001 63-0002

### ■保育所

- 棚橋保育所 ……62-0074
- 長原保育所 ……64-0022
- 中之郷保育所 ……62-0070
- 地域交流センター ……63-0070
- 社会福祉協議会 ……62-1117
- わたらい緑清苑 ……62-2200
- 美化センター ……62-0249
- 中央公民館 ……62-1588
- 度会小学校 ……62-0004
- 度会中学校 ……62-0194
- バザールわたらい ……63-0333

## シリーズ 今日の一皿

度会町食生活改善推進協議会

### 鶏ささみのチーズ焼き

糖尿病の予防には、適正な栄養量とバランスを考え、1日3食規則正しく食べることが大切。  
 今回は、低カロリーで、子どもにも食べてもらいやすい一皿を紹介します。  
 チーズが熱々のうちに召し上がれ！



#### ●栄養価 (1人分)

エネルギー57.6kcal / タンパク質 6.5g / 脂質 2.8g / 塩分 0.5g

#### 材料 (6人分)

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 鶏ささみ …… 6本      | こしょう …… 少々   |
| 青ジソ …… 6枚       | レタス …… 4分の1玉 |
| トマト …… 2分の1個    | エリンギ …… 3本   |
| ピザ用チーズ …… 50g   | マイタケ …… 1パック |
| しょうゆ …… 大さじ2分の1 | レモン …… 2分の1個 |
| 塩 …… 少々         |              |

#### 作り方

- ①ささみは筋を取って厚みを切り開き、しょうゆ、塩、こしょうで下味をつける。
- ②青ジソは千切り、トマトは1cm角に切る。
- ③フライパンにアルミ箔を敷いてささみを並べ、②とチーズを乗せ、ふたをして6～8分蒸し焼きにする。
- ④エリンギは十文字に切り、マイタケは裂いて素焼きにする。
- ⑤③、④を皿に盛り、レタスを添える。
- ⑥レモンをキノコに絞る。

クックパッドでも紹介しています！

今日の一皿をはじめとするレシピを公開していきます！ぜひご覧ください！



### おくやみ

4月中に届出のあった方 (敬称略)

名前	年齢	字名
山本 タツエ	102	注連指
樋口 艶	89	長原
坂本 貢	84	大久保
山北 幸子	76	平生
西山 せつ	88	小川
木岡 幸生	77	脇出
大釋 里子	82	脇出

### おめでた

4月中に届出のあった方 (敬称略)

子の名前	保護者名	字名
荻田 光龍	元弘	栗原
吉川 愛乃	隼矢	棚橋
八谷 恵菜	吉洋	棚橋
小岸 昊太郎	孝也	下久具



### 人口と世帯数

平成30年4月30日現在	男 …… 4,068人 (+3)	出生 …… 4人
( )内は前月比	女 …… 4,261人 (-6)	死亡 …… 9人
	計 …… 8,329人 (-3)	転入 …… 25人
	世帯数 …… 3,022世帯 (+2)	転出 …… 23人



## 子育て支援情報

問合先 町地域交流センター ☎63-0070  
 または役場住民生活課 ☎62-2413

### 遊・友・YOU くらぶ

7月18日(水)ひよこグループ

7月19日(木)うさぎグループ

時間 午前10時30分～11時30分

場所 町子育て支援センター

※初回のみ要申し込み

## 保健情報

問合先 役場福祉保健課 ☎62-1112

### 3歳6か月児健診

7月4日(水)

受付 午後0時30分～0時45分

場所 町保健センター

対象 平成26年11月・12月生まれのお子さん

### バザールわたらい産直市

地元産の新鮮な野菜やお茶、手作りお菓子、漬け物などを販売しています。

皆さんのご来店をお待ちしています。

#### 【開催日時】

毎週日曜日 午前9時～正午

#### 【開催場所】

宮リバー度会パーク  
 バザールわたらい

#### 【問合先】

役場産業振興課 ☎62-2416

子育て支援センターではメールでの相談も受け付けています  
 メールアドレス watako@amigo2.ne.jp



### わたっぴ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～午後3時30分

場所 町子育て支援センター

※多目的ホールが事業で使用できないときは、創作活動室を使用します。

### 地区巡回広場わたぼうし

7月 5日(木)

一之瀬公民館

7月26日(木)

麻加江生活改善センター

時間 午前10時～11時30分

内容 町子育て支援センター職員による手遊び、自由遊びなど

対象 保育所未入所児

※事前申し込み不要

### 乳児健診

7月4日(水)

受付 午後1時～1時20分

場所 町保健センター

対象 2カ月児健診

平成30年4月生まれのお子さん

7カ月児健診

平成29年11月生まれのお子さん

### 育児相談 (保健相談および栄養相談)

7月3日(火)

受付 午前9時30分～10時30分

場所 町保健センター

対象 0歳から6歳までのお子さん

お気軽にご相談ください。

### 6月の町税

町県民税 第1期

国民健康保険税 第2期

※口座振替日は、6月27日(水)です。預貯金残高の確認をお願いします。



### 行政文字放送 わたらいチャンネル

#### 動画放送スケジュール

平成30年第2回度会町議会定例会の様子を放送します。

【日時】6月22日(金)～24日(日) 午前9時、午後3時、8時～1日3回

#### 我が家のエンジェル募集中

6歳まで(就学前)のお子さんを写真とともに紹介しませんか？詳しい内容は町ホームページをご覧ください！

【問合先】役場まちづくり推進課 ☎62-2423

かがや びと  
**輝け!わたらい人**

a Person of Shining Watarai 第199人目

おおにし まゆ  
**大西 麻由さん**(伊勢市) 34歳

**PROFILE** 4月に町職員として採用された大西  
さんを紹介します。

大西さんは福祉保健課に配属され、保健師  
として、認知症予防や介護予防など、主に高齢  
者支援に関することを担当しています。

**★なぜ度会町職員に？**

以前は看護師として別の  
職場で勤務していて、町民さ  
んが隣人に付き添われて入  
院する様子をたびたび拝見  
し、ご近所同士の優しい温か  
さが印象に残り、志望のきっ  
かけになりました。

**★職員としての抱負**

町民の皆さんが、ずっと慣  
れ親しんだ度会町で、その人  
らしい生活を安心して続け  
られるよう、私ができる仕事  
を一生懸命取り組んでいき  
たいと思います。



**★度会町について  
どう思いますか？**

自然豊かで、美しい風  
景が残る町だと思います。  
これから四季折々に  
変わっていく姿を楽しみ  
にしています。

シリーズ  
**まちを  
行く**

**度会町の地域資源**

【協力】度会町地域資源を守る会

町の自然や歴史、文化、慣習など、私たちの  
身の回りにある地域の宝を紹介していきます。

**第23回 中野伊右衛門 (日向村庄屋)**

日向村の中野家は、江戸時代初期から代々庄屋を務  
め、明治に至るまで、村の発展に貢献しました。その中  
でも、現代にまでその事績が残されているのが第9代  
の中野伊右衛門です。

文化6年、伊右衛門は18歳で庄屋の大役を担うこと  
となります。新田の開墾や用水路、ため池の新設、貧民  
の救済などに力を尽くし、天保10年には苗字帯刀を許  
されます。その後、10力村の庄屋を兼ね、民生の発展に  
貢献し、その功績は町の小学生が使う社会科副読本にも記載されています。

町史には、次のようなエピソードが記されています。

文政年間に日向村では賭博が大流行し  
ました。この対策として、伊右衛門は獅子  
頭を手に入れ、北勢から師匠となる人を招  
き若者たちに獅子舞を習わせ、正月の祭  
りで舞うように指導しました。その結果、  
賭博は廃れ、村民たちは品行方正となり  
家業に熱心に努め、村は大いに栄えた  
のでした。



町小学生が使う副読本



伊右衛門が整備した用水路

**編集  
後記**

今月の「婚活」特集はいか  
がでしたか？私は、ご夫婦  
へのインタビューが特に印  
象に残りました。

これから結婚を考えていく方々の  
ために、温かくメッセージを送って  
いただいた4組に改めてお礼申し上げ  
ます。どのご夫婦も、仲睦まじい様  
子が短い取材の時間でも伝わってき  
て、取材できて本当に良かったと思  
います。

同時に、笑顔と楽しい雰囲気があ  
まく撮影できるか、文章で家族の暖  
かみが伝えられるかと、編集者にと  
ってはとてもプレッシャーのかか  
る記事でした(笑)

今回の記事で、「結婚、考えてみよ  
うかな…」と思われたら、ぜひイベ  
ントにご参加ください！今後もイベ  
ントを開催して  
いきますので、  
お楽しみに！

編集担当  
福井 禎彦



自然保護のため、この広報紙は石油系成分の  
少ない植物油性インキを使用しています。

