



事業No. 事業の名称	No.3 高齢者いきいき健康支援事業	担当課	みらい安心課 長寿福祉課
事業の概要	外出自粛により運動不足に陥りがちな高齢者に対し、介護予防も兼ねた「度会町版いきいき百歳体操」の動画を作成し、ケーブルテレビで放送することで、高齢者の健康支援を図る。		
緊急経済対策との関係	1-6 情報発信の充実	事業の始期 事業の終期	令和2年5月 令和2年7月
総事業費	22,000円	事例集番号	-
交付対象経費	22,000円	補助・単独	単独
事業の効果	<p>今年度、いきいき百歳体操の普及を各地区の集いの場を中心に進めていく計画であったところ、コロナ禍での外出自粛により、急遽、簡易版動画を作成し、ケーブルテレビでの普及を先行。令和2年5月2日から6月30日まで放送し、その後団体への聞き取り調査を実施した。事業周知は広報紙及び文字放送を活用。</p> <p>普段活動している方の視聴が17.3%と伸び悩んだ点は、周知不足も一つにあるところ、活動者への個別連絡など留意すべき点は課題として残る。</p> <p>一方で、聞き取り調査を通じて、百歳体操をしてみたいと思う方は44.2%と、関心を持つ割合は一定数おり、限られた条件下での先行普及としては今後の啓発につながる事業になったといえる。</p>		
事業の様子 (写真等)			
備考欄	(Blank)		