



度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 8月号

令和8年7月15日発行



夏真っ盛りです。大人も子どもも毎日こまめに水分補給をすることが大事ですが、食欲不振や夏バテの原因につながる冷たすぎる飲み物やアイスクリーム、糖分の多い飲み物には注意が必要です。



8月の行事予定

26日(水)

わたっこbabyひろば 10:30~11:30
育児相談(予約制)

場所：度会町役場 保健センター

子育て支援センターとは



子育て中の親子等が集まり、お子さんを遊ばせながら仲間づくりや情報交換ができる場所になっています。親子等で自由に遊ぶことができますので、お気軽にお越しください。

わたっこ広場の開放時間は、平日9:00~15:00です。

※お子さんと遊ぶのは、おうちの方になります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※子育てに関するご相談がありましたら、
お気軽にご相談下さい。

TEL0596-63-0070【秘密厳守】



リフレッシュ講座『やすらぎマッサージ』を開催します



セラピストの講師をお招きし、ハンドマッサージ、肩もみの効果を学びながら心も体もほぐしていただけます。ハンドマッサージか肩もみのどちらか、もしくは両方少しずつをお選びいただけますので、この機会に是非ご参加ください。

※お一人様10分単位の予約制となります

開催日時：9月3日(木) 10:00~11:30

開催場所：町子育て支援センター わたっこ広場

対象：町内在住の保育所未入所児の保護者(8組まで)

申込期間：8月3日(月)~8月21日(金)

申込先：町子育て支援センター ☎63-0070

お子さんは、わたっこ広場で
遊びながらお待ちいただけます



保育所見学ツアーに行こう！

- ・棚橋保育所 9月7日(月) 10:00~11:00
- ・中之郷保育所 9月14日(月) 10:00~11:00
- ・長原保育所 9月15日(火) 10:00~11:00

※現地集合、現地解散(子育て支援センター職員が同行します)

各保育所の正門前に、9:50に集合してください

対象：保育所未入所児とその保護者

内容：各保育所の見学など

申込み期間：7月1日(水)~8月26日(水)

申込み先：町子育て支援センター

TEL63-0070



わたっこBabyひろばに赤ちゃんあつまれ〜♡

月齢が近い赤ちゃんとお母さん同士で集まって、楽しい時間を過ごしましょう！

開催日：毎月1回水曜日(※都合により変更する場合があります)

対象：度会町在住の生後3ヶ月頃~1歳(12ヶ月まで)のお子さまと保護者

内容：ふれあい遊び、おしゃべり交流会、絵本の読み聞かせ、ミニ講話、製作遊びなど

申込先：町子育て支援センター TEL 63-0070



6月のわたっこ広場に遊びにきてくれたお友だちです



はじめて会
うお友だち
同士で遊び
ました♡



6月も暑期中、子ども達が元気に遊ぶ姿見られました。今後も暑い日が予想されますので、子育て支援センターへお越しの際は、水筒を持参して下さい。

子育て支援教室「えいごで遊ぼう1・2・3！」を開催しました

6/18(木)開催の遊・友・YOUくらぶで、英語講師をお招きし、子育て支援教室を開催しました。英語の曲に合わせて手遊びをしたり、絵カードを見て選んだり、子ども達は初めての英語に興味深々でした。



夏休み期間のわたっこ広場利用について

7/21(火)～8/31(月)の間は、放課後児童クラブの小学生が当施設を1日利用します。

わたっこ広場は、通常通り開放しておりますが、トラブル防止のため、廊下へ出てお子さまを歩かせたり、お部屋の外で遊ばせないようにしてください。

図書室は利用して頂けますが、小学生も利用するため、必ずお子さまから目を離さないようにしてください。皆さまのご理解、ご協力を宜しくお願いいたします。



すごいぞ！ 夏野菜

夏野菜には、暑い夏を元気に過ごすためのパワーがつまっています。それぞれの効能を意識して、いっぱい食べてくださいね。

キュウリ・レタス
など



体の余分な熱をとる。

パプリカ・ナス
など



汗で失われるミネラル
やビタミンが豊富。

トマト



日焼けした肌を回復させる。

0・1・2歳児

手づかみ食べとあそび食べ

生後9か月前後～1歳半前に見られる「手づかみ食べ」。つい、「あそばないよ」と言いたくなりますが、発達のにとっても大事なプロセスなのです。「手づかみ食べ」と「あそび食べ」の見分け方と、かわりのポイントを知っておきましょう。



手づかみ食べのサイン

口に入れた物を取り出し、つぶして確かめたり、指で触ったりして、最後は口に入れる。



まずは見守って、味わった後に、「おいしいかな？」などの声をかけましょう。



あそび食べのサイン

わざと食具を落として気を引いたり、食べ物を机につけたりと、「食べる」ことをしない。



「おなかいっぱいかな？ ごちそうさましようね」と声をかけ、終わりにしましょう。