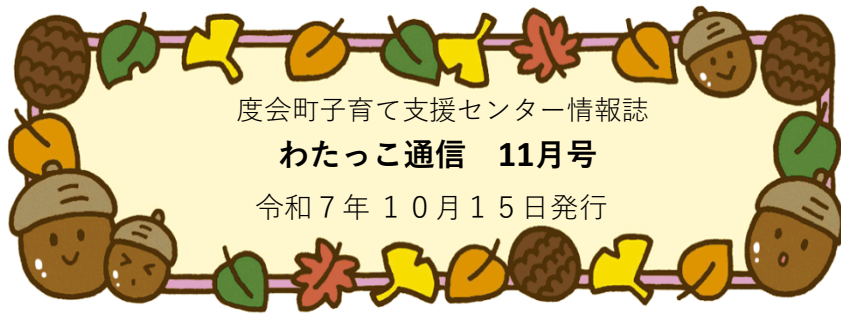




度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 11月号

令和7年10月15日発行

朝夕が冷え込む時期になりました。冬を迎える準備をしていく季節です。手洗い、うがい、栄養バランスのとれた食事、換気と睡眠で、ウイルスを寄せつけない生活を心がけましょう。



11月の行事予定



6日（木）	子育て講演会「里親について」 13：00～14：30
17日（月）	リフレッシュ講座「ヨガ」 10：30～11：30
20日（木）	遊・友・YOUくらぶ 10：30～11：30
22日（土）	わたらい子育てボランティア主催 「リサイクルイベント」 10：00～12：00
26日（水）	わたっこBabyひろば 育児相談（予約制） 10：30～11：30

子育て講演会「里親について」

子どもは自分の家庭で親の愛情をもとに生活することが大切ですが、様々な事情で親と暮らすことが出来なくなった場合、家庭に代わる環境が必要になります。このような子どもを自らの家庭へ迎え入れ、愛情をもって養育してくれる人が里親です。今回は具体的な事例も交え、里親とは何か？という所からお話があります。

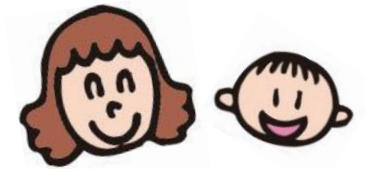
開催日時：11月6日（木）13：00～14：30

場所：町子育て支援センター

対象：度会町在住の方

申込み期間：10月3日（金）～24日（金）

申込み先：町子育て支援センター ☎63-0070



リフレッシュ講座「ヨガ」

保護者のみなさま、日頃の子育てや家事、本当にお疲れさまです。

癒しの音楽を聴きながら、リラックスして身体の凝りをほぐしませんか？

開催日時：11月17日（水）10：30～11：30

対象：保育所未入所児の保護者（託児あり）10名

※妊娠中の方は、ご参加いただけません

持ち物、服装：お茶等の飲み物、バスタオルかヨガマット、動きやすい服装でお越しください

申込み期間：10月17日（金）～11月7日（金）

申込み先：町子育て支援センター ☎63-0070



わたらい子育てボランティア主催「リサイクルイベント」

日用品、衣服など（食品は対象外）をリサイクルするフリーマーケットを開催します。

同時に「おはなし会」も開催予定です。お申込みは不要、ご来場は自由です。ぜひお越しください。

開催日時：11月22日（土）10：00～12：00

※出品者の方は、9：50～出品準備が出来ます

開催場所、問い合わせ先：町子育て支援センター ☎63-0070

対象：どなたでも参加可能（申込み不要）

持ち物：出品者の方は、レジャーシートなどの敷物

※出品のみ、品物をもらうのみでも参加できます。尚、食品は対象外です。



9月のわたっこ広場に遊びにきてくれたお友だちです



9月も暑い中たくさんのお友だちが遊びに来てくれて元気いっぱいの子どもたちでした♡
誘い合って来てくれた方もおり、楽しい時間を過ごしました♡

9月の保育所見学ツアーのようす

棚橋保育所、長原保育所、中之郷保育所3園の見学ツアーを開催しました。保育室を見学し、遊戯室で在園児にお歌や手遊びを披露してもらいました。園児と交流して玩具で遊んだり、保育所の雰囲気を感じながら親子で過ごしていただきました。保護者の方や子ども達が保育所の先生方や園児と触れ合える貴重な機会となりました。



9/3 棚橋保育所



9/12 長原保育所



9/18 中之郷保育所

9月の中学生職場体験のようす

9月9日～11日に、中学生職場体験で度会中学2年生の生徒さんにお越しいただきました。わたっこ広場で子ども達と遊んだり、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手あそびなどを披露してもらいました。お姉ちゃん達と遊んでもらい、子ども達は嬉しそうな表情を浮かべていました。



インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型、B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後、半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は？

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳未満の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

Q いつごろ受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは1～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

※子育てに関するご相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

TEL 0596-63-0070【秘密厳守】