



度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 9月号

令和8年8月17日発行

毎日残暑が厳しいですが、秋の気配も感じ始める季節ですね。
秋になると旬の魚や野菜がたくさん出回ります。食欲も戻ってくるので、季節の食材をおいしく食べ、子ども達の好きな食べ物が
増えていくと良いですね。



9月の行事予定

7日(月) 14日(月) 15日(火)	保育所見学ツアー 10:00~11:00
8日(火) 9日(水) 10日(木)	中学生職場体験 中学生と遊ぼう!
10日(木)	遊・友・YOUくらぶ 10:30~11:30
25日(金)	わたっこBabyひろば 育児相談(予約制) 10:30~11:30
30日(水)	ぴよぴよクラブ(ブックスタート事業) 10:30~11:30

子育てに関するご相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。
TEL0596-63-0070【秘密厳守】

子育て支援センターとは

子育て中の親子等が集まり、お子さんを遊ばせながら仲間づくりや情報交換ができる場所になっています。親子等で自由に遊ぶことができますので、お気軽にお越しください。

わたっこ広場の開放時間は、平日9:00~15:00です。

※お子さんと遊ぶのは、おうちの方になります。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



保育所見学ツアーに行こう!



- ・棚橋保育所 9月7日(月) 10:00~11:00
- ・中之郷保育所 9月14日(月) 10:00~11:00
- ・長原保育所 9月15日(火) 10:00~11:00

※現地集合、現地解散 正門前に9:50に集合してください

対象: 保育所未入所児とその保護者

内容: 各保育所の見学など

申込み期限: 8月26日(水)まで

申込み先: 町子育て支援センター ☎63-0070



職員が同行します!

ぴよぴよクラブ(ブックスタート事業)

親子でほっこり絵本を読む時間を過ごしませんか? 絵本のプレゼントもありますよ♡

開催日時: 9月30日(水)

10:30~11:30

対象児 令和8年3月~6月生まれの方

※対象の方には、通知いたします



中学生職場体験



今年度も、度会中学校の2年生が職場体験に来くれます。わたっこ広場で一緒に遊んだり、絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。是非あそびに来てください♡

日程: 9月8日(火) 9日(水) 10日(木)
8日9日わたっこ広場、10日遊・友・YOUくらぶ

7月のわたっこ広場に遊びにきてくれたお友だちです



親子で願い事
を書いた短冊
を飾ってもら
いました。

7月もおうちの方と子どもたちの笑顔がたくさん見られました

子どもの残暑バテを予防しよう！

子どもの残暑バテは、夏の疲れと気温差による自律神経の乱れが原因です。水分・塩分の不足、睡眠不足などが重なると体調を崩しやすくなります。

残暑バテ対策



・ビタミンB1の摂取

疲労回復に効果的な豚肉やうなぎ、大豆製品を積極的に摂りましょう。

・こまめな水分・塩分補給

喉が渴いていなくても、こまめに麦茶などでミネラルを補給しましょう。

・涼しい時間の外遊び

日中の暑い時間を避け、朝夕の涼しい時間帯に外の空気を吸うことで体力が回復します。秋に向けて、散歩したり公園で外遊びをしましょう。

・湯船に浸かって体を温める

ぬるめのお湯にゆっくり浸かることで、エアコンで冷えた体をほぐし、質の高い睡眠に繋がります。



「個性」の範囲は、本当に広い

言葉が早い、言葉が遅い

言葉の発達は体の発達以上に個人差が大きく、言葉の始まるタイミングは、それぞれの個性や経験に大きく左右されます。インプットしたことをすぐにアウトプットして練習するタイプの子もいれば、ひ

たすらインプットを続けて、頭の中で長いことそれを整理している子も。大事なことは言葉を教えることではなく、たとえば「ワンワン!」と言った子どもの発見や驚きに共感していくことです。

START

クーイング
「あーあー」
「うーうー」など



喃語
「ダダダ…」
「バババ…」
「マンマン」「プープー」
など

初語

「ワンワン」
「ママ」など
最初に発した
意味をもつ音

二語文

「ワンワン きた」
など



三語文

「ママ こうえん いく」
など



子育て支援センターおすすめ絵本の紹介

対象年齢
0～3歳



さく・tupera tupera

カウボーイやコックさんなど、色々な人の帽子を取ったら何が出てくるのかをめくって楽しむ大人気のしかけ絵本です。キャラクターのイメージに合ったものや意外なものが出てきて、子ども達が大喜びする一冊です。



対象年齢
2～5歳



さく・わたなべ あや

「ありがとう」をテーマにした絵本で、登場するトマトマンと野菜たちが助け合い、お互いにお礼を言って円満に過ごすお話で、挨拶や感謝の気持ちを育むのにぴったりの絵本です。他にも、わたなべあやさんの絵本は、生活習慣や思いやりの心を楽しく学べるものが多く揃っていますのでおすすめです。