



度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 6月号

令和8年5月15日発行

鮮やかな緑の中、紫陽花の色が目にとまる季節となりました。梅雨の晴れ間には、子どもたちとかたつむりを探しにお出かけしたいですね。



### 6月の行事予定

18日(木)	遊・友・YOUくらぶ(ひよこ・うさぎ) 10:30~11:30
24日(水)	わたっこbabyひろば 10:30~11:30 育児相談(予約制)
29日(月)	リフレッシュ講座「ヨガ」 10:30~11:30



※子育てに関するご相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。  
TEL0596-63-0070【秘密厳守】



### 度会町子育て支援センターホームページのご案内

わたっこ通信は、度会町子育て支援センターのホームページにも掲載しております。その他にも各事業の紹介や内容を掲載しております。是非ご覧ください。



### リフレッシュ講座『ヨガ』を開催します

心身をリラックスさせ、癒しのひと時をみんなで一緒に過ごしませんか？

開催日時：6月29日(月) 10:30~11:30

開催場所：町子育て支援センター

対象：町内在住の保育所未入所児の保護者(10組託児あり)

※妊娠中の方は、ご参加いただけません

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、お茶等の飲み物

※動きやすい服装でお越しください

申込期間：6月1日(月)~6月19日(金)

申込先：町子育て支援センター ☎63-0070



### 子育て支援教室「親子でリトミック！」を開催します

リトミックは、音楽のリズムにあわせて体操や手遊びを行うため、基礎体力の向上や反射神経などの運動能力の発達に期待でき、音楽の変化に合わせて体を動かすので、集中力を養うことができます。皆さまこの機会に是非ご参加ください。

開催日時：7月3日(金) 10:30~11:30

開催場所：町子育て支援センター

対象：町内在住の1歳以上のお子さんと保護者(10組程度)

持ち物：お茶等の飲み物

※動きやすい服装でお越しください

申込期間：6月1日(月)~6月19日(金)

申込先：町子育て支援センター ☎63-0070



👶👶👶 4月のわたっこ広場に遊びに来てくれたお友だちです 👶👶👶



わたっこ広場は、小さなお子さんが安心して遊べる滑り台や、木製の玩具、おままごと、絵本コーナーなどがあり、おうちの方とお子さんがゆったり過ごしながら遊ぶお部屋です。窓から宮川の景色も眺められます。

皆さま是非ご利用ください。



新年度のわたっこBabyひろば

がスタートしました！



4月22日にわたっこBabyひろばを開催しました。親子でふれあい遊びをしたり、保護者の方々のお話交流会をしました。初めて参加された方もおられましたが、お母さん同士で会話を楽しまれたり、赤ちゃんとの時間を穏やかに過ごされていました。



保育所在園児の利用について

わたっこ広場を利用される場合、以下の注意点を守ってください。

- ①発病が理由の欠席ではないこと
- ②発病後の出停期間中ではないこと
- ③3歳以上のお子様は、1人で遊ばさず、必ず保護者の方が付き添い、目を離さないようにしてください。

ご協力をお願いいたします。



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

乳幼児期は、最初の歯が生え始めてから乳歯が生えそろうまでの大切な時期です。この時期に歯を守り、育てる習慣を身につけると、永久歯に生え変わっても、虫歯のトラブルが少なくなります。乳歯が生えてきたら、歯磨きが必要となりますが、本数が少ない時期は、口腔用ウェットティッシュなどで拭き取るのみでも良いでしょう。歯の本数が増えてきたら、乳歯用の歯ブラシを使って磨きましょう。歯ブラシに慣れてきたらフッ素配合ジェルなどを極少量付けて磨いても良いですが、歯ブラシを水で濡らした状態でも汚れは落とせます。またフッ素は歯の質を強くする働き、虫歯菌を弱める働きなどがあり、虫歯予防にとっても効果的です。特に生えたばかりの子どもの歯はやわらかく、フッ素を効果的に取り込みやすいので、1歳半頃から歯医者さんでのフッ素塗布も取り入れ、子どもの歯を守りましょう！



食欲が落ちていませんか？

室内で体を動かす  
運動あそびやお手伝いで  
体を動かす



食べやすいメニュー

子どもの好きな物や種類など、  
食べやすい物を取り入れる

楽しく食べる工夫  
手巻き寿司やバイキングなど、  
楽しみながら食べる工夫を



これで  
食欲  
アップ！



この時期、急に食べなくなったという相談を受けることがあります。雨のため室内で過ごすことが多くなり、運動量が減るということも影響するようです。過剰に心配せず、食欲の出る工夫をしてみてください。