



度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 11月号

令和8年10月15日発行



秋は食べ物の話題がたくさんです。「おいもがホクホクしているね!」「ご飯が美味しいね!」など、毎日の食卓に旬の食材を取り入れ、食の話題に富んだ楽しい時間を過ごしたいですね。



11月の行事予定



6日(金)	子育て講演会 「じしんでゆれたらどうするの!?!」 13:00~14:30
9日(月)	リフレッシュ講座「ヨガ」 10:30~11:30
19日(木)	遊・友・YOUくらぶ 10:30~11:30
25日(水)	わたっこBabyひろば(育児相談) 10:30~11:30
28日(土)	わたらい子育てボランティア主催 「リサイクルイベント」 10:00~12:00

子育て講演会「じしんでゆれたらどうするの!?!」

子育て支援、防災啓発などで活動されている鳥羽市のボランティア団体の方を講師でお招きし、子育て家庭の防災について実技を交えた内容です。みんなで防災力、防災意識を高めましょう!

開催日時: 11月6日(金) 13:00~14:30

場所: 町子育て支援センター

対象: 度会町在住の方(託児なし)

申込み期間: 10月5日(月)~23日(金)

申込み先: 町子育て支援センター ☎63-0070



リフレッシュ講座「ヨガ」

保護者のみなさま、日頃の子育てや家事、本当にお疲れさまです。
癒しの音楽を聴きながら、リラックスして身体の凝りをほぐしませんか?

開催日時: 11月9日(月) 10:30~11:30

対象: 町在住の保育所未入所児の保護者(託児あり) 10名

※妊娠中の方は、ご参加いただけません

持ち物、服装: お茶等の飲み物、バスタオルかヨガマット、動きやすい服装

申込み期間: 10月13日(火)~10月30日(金)

申込み先: 町子育て支援センター ☎63-0070



わたらい子育てボランティア主催「リサイクルイベント」

日用品、衣服など(食品は対象外)をリサイクルするフリーマーケットを開催します。
同時に「おはなし会」も開催予定です。お申込みは不要、ご来場は自由です。ぜひお越しください。

開催日時: 11月28日(土) 10:00~12:00

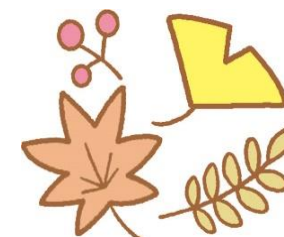
※出品者の方は、9:50~出品準備が出来ます

開催場所、問い合わせ先: 町子育て支援センター ☎63-0070

対象: どなたでも参加可能(申込み不要)

持ち物: 出品者の方は、レジャーシートなどの敷物

※出品のみ、品物をもらうのみでも参加できます。尚、食品は対象外です。



9月のわたっこ広場に遊びにきてくれたお友だちです



9月も暑い中たくさんのお友だちが遊びに来てくれて元気いっぱいの子どもたちでした♡
誘い合って来てくれた方もおり、楽しい時間を過ごしました♡

9月の保育所見学ツアーのようす

棚橋保育所、長原保育所、中之郷保育所3園の見学ツアーを開催しました。保育室を見学し、遊戯室で在園児と交流して遊具や玩具で遊んだり、保育所の雰囲気を感じながら親子で過ごしていただきました。保護者の方や子ども達が保育所の先生方や園児と触れ合える貴重な機会となりました。



9/3 棚橋保育所



9/14 中之郷保育所



9/15 長原保育所

9月の中学生職場体験のようす

中学生職場体験で度会中学2年生の生徒さん2名にお越しいただきました。わたっこ広場や遊・友・YOUくらぶで、手遊び、紙芝居や絵本の読み聞かせ、などを披露してもらいました。子ども達は、お姉さん達と遊んだり交流が出来る嬉しそうに過ごしてくれていました。



「まごわやさしい」で食生活を見直そう

「まごわやさしい」は、健康な食生活を送るための食材の頭文字。この7種の食材がとれているかが、食生活を見直すポイントとなり、和食はこの7種をとりやすい食事とも言われます。いまこそ和食に注目しましょう。



※子育てに関するご相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。
TEL 0596-63-0070 【秘密厳守】