



度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 11月号

令和6年10月15日発行

残暑の厳しさに終わりが見え、朝晩は涼しくなり秋の訪れを感じられるようになりました。お子さんとピクニックに出かけたり、一緒に美味しい物を食べて、思いっきり秋を満喫したいですね。



11月の行事予定



| | |
|---------|---------------------------------------|
| 13日 (水) | リフレッシュ講座「ヨガ」 10:30~11:30 |
| 20日 (水) | わたっこ広場に民生委員さん来所 10:00~11:00 |
| 21日 (木) | 遊・友・YOUくらぶ (子育て支援教室) 10:30~11:30 |
| 27日 (水) | わたっこBabyひろば 育児相談 (予約制) 10:30~11:30 |

※子育てに関するご相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。
TEL0596-63-0070【秘密厳守】

リフレッシュ講座「ヨガ」

保護者のみなさま、日頃の子育てや家事、本当にお疲れさまです。癒しの音楽を聴きながら、リラックスして身体の凝りをほぐしませんか？

開催日時：11月13日 (水) 10:30~11:30

対象：保育所未入所児の保護者 (託児あり) 10名

※妊娠中の方は、ご参加いただけません。

持ち物、服装：お茶等の飲み物、バスタオルかヨガマット、動きやすい服装

申込み期間：10月7日 (月) ~ 10月31日 (木)

申込み先：町子育て支援センター ☎63-0070



わたらい子育てボランティア主催「リサイクルイベント」

日用品、衣服など (食品は対象外) をリサイクルするフリーマーケットを開催します。同時に、地域おこし協力隊の出張カフェも開催予定です。お申込みは不要、ご来場は自由です。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

開催日時：11月30日 (土) 10:00~12:00

開催場所、問い合わせ先：町子育て支援センター ☎63-0070

対象：どなたでも参加可能 (申込み不要)

持ち物：出品者の方は、レジャーシートなどの敷物

※出品のみ、品物をもらうのみでも参加できます。尚、食品は対象外です。



わたっこBabyひろばに赤ちゃんあつまれー♡ (予約制)



度会町では、生後12ヶ月頃までの赤ちゃんとお母さんのための広場を開催しています。赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講話、お母さんたちのおしゃべりタイムなど、はじめての赤ちゃんのお出掛けの場として開催しています。

また、ご希望の方には育児相談として、保健師による身体測定や、栄養士による離乳食などの栄養相談をさせていただいております。お気軽にご参加ください。

開催日時：毎月第4水曜日 (※都合により変更する場合があります) 10:30~11:30

対象：度会町在住の生後3ヶ月頃~1歳 (12ヶ月まで) のお子さまと保護者

申込み先：町子育て支援センター ☎63-0070



9月のわたっこ広場に遊びにきてくれたお友だちです



9月も暑い中たくさんのお友だちが遊びに来てくれて元気いっぱいの子どもたちでした♡



インフルエンザ対策はお早め!

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとり
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!



9月の保育所見学ツアーのようす

9月4日6日9日に、中之郷保育所、棚橋保育所、長原保育所3園の見学ツアーを開催しました。各園それぞれの特徴などを見学していただき、遊戯室で在園児にお歌や手遊びを披露してもらいました。園児と交流して玩具で遊んだり、保育所の雰囲気を感じながら親子で過ごしていただきました。これから子ども達が行く保育所が、どのような所なのかを目で見ていただき、保護者の方が保育所の先生方とお話していただける貴重な機会になったと思います。



中之郷保育所



棚橋保育所



長原保育所



9月の中学生職場体験のようす



9月11日~13日に、中学生職場体験で度会中学2年生の生徒さんにお越しいただきました。わたっこ広場で子ども達と遊んだり、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手あそびなどを披露してもらいました。お兄ちゃんと遊んでもらい、子ども達も嬉しそうな表情を浮かべていました。

