

わたっこ通信 12月号

令和6年11月15日発行

秋から冬に移行し、これから寒さが厳しくなっていきますが、12月は、クリスマスなど親子で楽しめるイベントがあるので、寒さに負けず、子どもたちと元気に楽しいひと時を過ごしたいですね。



12月の行事予定

12日 (木)	遊・友・YOUくらぶ (ひよこ・うさぎ) 10:30~11:30
18日 (水)	わたっこBabyひろば 育児相談 (予約制) 10:30~11:30

12月の行事開催日について

12月は、放課後児童クラブが冬休みに施設を利用する関係で、**遊・友・YOUくらぶとわたっこBabyひろばを1週間前倒しで開催いたします。**お間違えのないよう宜しくお願いいたします。

※子育てに関するご相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。
TEL0596-63-0070【秘密厳守】



冬至 (とうじ)



冬至とは、1年で太陽が出ている時間が最も短くなる日です。有名な風習として、ゆず湯があります。翌日から日が長くなることから、運氣が上がる日と考えられており、運を呼び込む前の厄払いとして、古来より魔除けの色とされていたゆずを入れたお風呂に入るようになったと言われています。また、香りの強いゆずは、邪気が起こらないという考えもあったようです。他にも、かぼちゃを食べる風習もあり、厳しい冬を乗り越えるために、栄養が豊富なかぼちゃを食べて、風邪を予防するという考えから冬至に食べる習慣が生まれたそうです。「無病息災」を願って、お子さんと冬至を過ごしてみてください。

子育て支援教室「親子でバレトン！」レポート

10月に子育て支援教室「親子でバレトン！」を開催しました。

「バレトン」とは、「バレエ・ヨガ・フィットネス」を組み合わせた動きです。赤ちゃんを抱っこしながら行うエクササイズで、お母さんの産後の体型を戻す目的があります。子どもさんとリラックスしながら体を動かしてもらいました。日頃使わない筋肉や関節を動かし、とても気持ちの良い汗をかきました。日頃の運動不足解消にもお勧めです。



遊・友・YOUくらぶレポート

1歳児2歳児のお子さんと保護者の方にお集まり頂き、親子で一緒に遊び、お友だち同士笑顔になれる企画を実施中です♡



わたっこBabyひろばレポート

1歳を迎えるまでの赤ちゃんとお母さんの方にお集まり頂き、親子でふれあい遊びをしたり、親子同士でふれあったり、癒しのひと時を過ごしています♡





10月のわたっこ広場に遊びに来てくれたお友だちです



10月もたくさんのお友だちが遊びに来てくれて子ども達の笑顔が見られました♡



発熱時の子育て支援センター利用について

季節が秋から冬へと移行し、体調を崩しやすく風邪が流行する時期になりました。発熱などで病気療養期間中は、子育て支援センターのご利用をお控えください。他のお子さんに感染する可能性がありますので、皆さまのご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

利用を控えていただきたい場合

※基本的には、発熱期間と同日の回復期間が必要

- ・朝から37.5℃を超えた熱とともに、元気がなく機嫌が悪い
(※熱が下がって元気になったとしてもその当日～翌日の利用はお控えください)
- ・食欲がなく朝食・水分が摂れない
- ・24時間以内に解熱剤を使用している
- ・24時間以内に37.5℃以上の熱が出ていた
- ・身体に発疹や下痢の症状がある時



1歳以下の乳児の場合

- ・平熱より1℃以上高いとき
- ・38℃以上の熱があるとき



みんなで手を洗おう！



わたっこ広場に遊びに来てくださったお友だちの皆さんには、最初に手洗いをしてから遊んで頂くようお願いしています。感染症への意識がますます高まる中、普段からの手洗いの習慣付けが重要になります。

子ども達の健康を守るためにも、大切な手洗い。手洗いが苦手な子や、水に触るのを嫌がる子もいますよね。そんな時は、楽しく手洗いをするために歌を取り入れたりしてみるのも良いですね。

