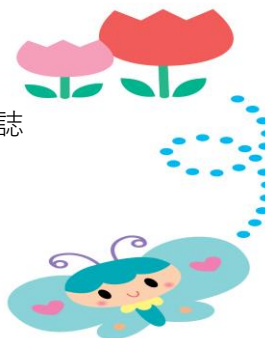




度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 4月号

令和6年3月15日発行



春の植物たちが芽を出し、暖かい日差しが差し込む季節になりました。ポカポカ陽気の日には、子供たちと春を探しにお外へ遊びに行きたいですね。



『わたっこ広場利用時間の変更について』

4月1日からわたっこ広場の開放時間に変更になります。

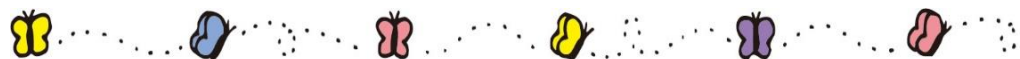
月曜日～金曜日 9：30～15：30（3月29日まで）

9：00～15：00（4月1日から）

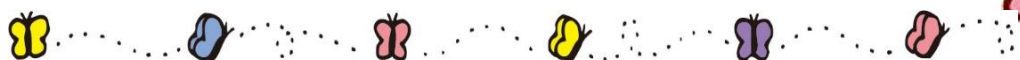
※12：00～13：00は、職員が休憩を取らせて頂きます。

開放時間中は、お好きな時間にご利用ください。

皆さまのご利用を職員一同お待ちしております。



4月の行事



24日（水）	わたっこBabyひろば 10：30～11：30 育児相談（予約制）
--------	--------------------------------------



『遊・友・YOUくらぶ』は、5月からスタートで、後日、対象者に通知いたします。お申込みお待ちしております。



※子育てに関するご相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。
TEL0596-63-0070【秘密厳守】



『わたっこBabyひろばのご案内』

度会町子育て支援センターでは、生後12カ月までの赤ちゃんと保護者の方のためのふれあいを目的としたひろばを開催しています。お友達作りの場として気軽にご参加ください♡

4月24日（水）10：30～11：30

10組程度（事前予約が必要です）

活動内容 ふれあい遊び・ミニ講話
絵本・紙芝居の読み聞かせ
製作あそびなど

申込先 度会町子育て支援センター

☎63-0070





昨年度2月のわたっこ広場に来て下さったお友だちです。



2月も毎日たくさんお友だちが
遊びに来てくれました♡



『春がやってきました』

春は日々の寒暖差や、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動が大きい季節です。寒暖差に対応するため、自律神経の一つである交感神経優位が続くと、エネルギー消費が増え、疲れやだるさを感じやすくなります。原因は、自律神経の乱れで気象病とも言われています。そのため、自律神経を整えて寒暖差や気圧の変動に耐えられる体づくりを心がけましょう。朝食を必ず食べる事が大切で、体温を上げ、自律神経を整えるために大きな役割を果たします。運動も効果的なので、ポカポカ暖かい日は、お子さんと外遊びをして、春を楽しみながら過ごしましょう。

『木のおもちゃを設置しました』

みえ森林教育ステーションの事業を活用して、木のおもちゃと森林や自然にまつわる絵本を設置しました。わたっこ広場を開放しているお部屋にも、木製タイルを敷いていますので、木の香りを嗅ぎながら、木のおもちゃに触れてみませんか？職人さんが一つ一つ手作りで作って下さったおもちゃなので、触り心地がなめらかで優しく、お子さまにおすすめのおもちゃです。是非遊びに来て下さい。

