



度会町子育て支援センター情報誌
わたっこ通信 3月号
令和7年2月17日発行

時折、冷たい風が吹くこともありますが、春はすぐ近くまで来ています。公園のウメの木が満開になったら、子どもたちと春のおいをかぎに出かけたいですね。



3月の行事予定



5日(水)	子育て支援教室「親子でリトミック！」 10:30～11:30
13日(木)	遊・友・YOUくらぶ(ひよこ・うさぎ) 10:30～11:30
19日(水)	わたっこBabyひろば 育児相談(予約制) 10:30～11:30



※子育てに関するご相談がありましたら、
お気軽にご相談下さい。

TEL0596-63-0070【秘密厳守】

3月3日は、ひなまつり



ひなまつりとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子の成長をお祝いをする日です。病気をせず元気に過ごせるようお雛様を飾ったり、ひなあられや、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物食べて、お子さんの健やかな成長や幸せを祈ってお祝します。ひなあられには、春夏秋冬の四季を表す意味があり、1年間健康で過ごせますようにという願いが込められています。ご家族でお子さんの成長をお祝いしましょう。



子育て支援教室「親子でリトミック！」を開催

リトミックは、音楽のリズムにあわせて体操や手遊びを行うため、基礎体力の向上や反射神経をはじめとした運動能力の発達が期待でき、音楽の変化に合わせて体を動かす活動が多く、集中して音を聞き分けることで、集中力を養うことができます。この機会に是非ご参加ください。

講師：前田ピアノ・リトミック教室講師 前田 千晶先生

開催日時：3月5日(水) 10:30～11:30

開催場所：町子育て支援センター

対象：1歳以上のお子さんと保護者 10組程度

持ち物：お茶等の飲み物

その他：動きやすい服装でお越しください。

申込期間：2月3日(月)～2月25日(火)

申込先：町子育て支援センター ☎63-0070





1月のわたっこ広場に遊びにきてくれたお友だちです



1月もお友だちが寒い中、遊びに来てくれて元気に遊ぶ姿が見られました♡



スプーン練習はいつからはじめる？

スプーン練習をはじめる時期としては、1歳から1歳6ヶ月頃の離乳食後期が目安ですが、離乳食の進み具合を確認しながら始めるタイミングを見極めましょう。そのポイントとして生後9ヶ月頃からはじめる「手づかみ食べ」です。手づかみ食べは、食べ物を目で確かめ、手でつかみ、口に運び入れるという、目・手・口を使った協調運動で、赤ちゃんが自分で食べる能力を養う非常に重要なステップです。手づかみ食べをはじめたばかりの赤ちゃんは、まだうまく食べ物を口もとに運ぶことができませんが、繰り返すことで徐々に手や指の機能も発達し、やがて上手に食べることが出来るようになります。このタイミングでスプーン練習をはじめると、スムーズに練習を進めていく事が出来るでしょう。スプーン練習にいつまでにはじめるべきという基準はありません。基準や目安に縛られずに子どもの成長にあわせてタイミングを決めるようにしましょう。



おうちの方へ

スプーンの持ち方

① スプーンの柄を、5本の指で上から握る



1歳過ぎごろ

② スプーンの柄を、下から握る



1歳6か月～2歳ごろ

③ スプーンの柄を、親指、人差し指、中指で持つ



2歳ごろ～

焦らず進めましょう

