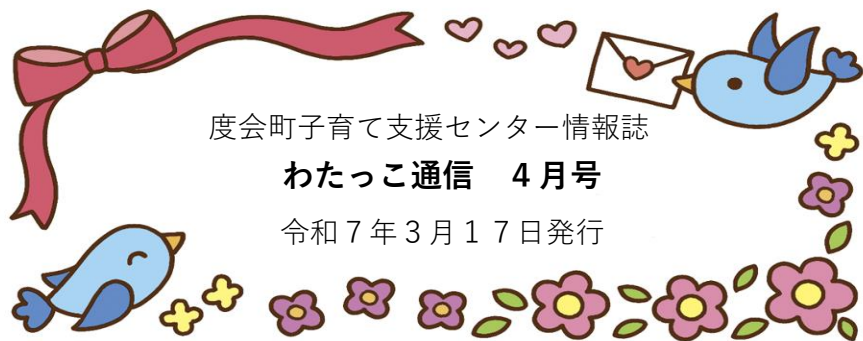




度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 4月号

令和7年3月17日発行

春風が優しく吹き始め、ようやく春の訪れを感じられる季節になりました。ポカポカと暖かい日には、タンポポ、つくし、桜の花びらなど、小さな春をみつけにお子さんとお出かけしたいですね。



4月の行事



23日（水）

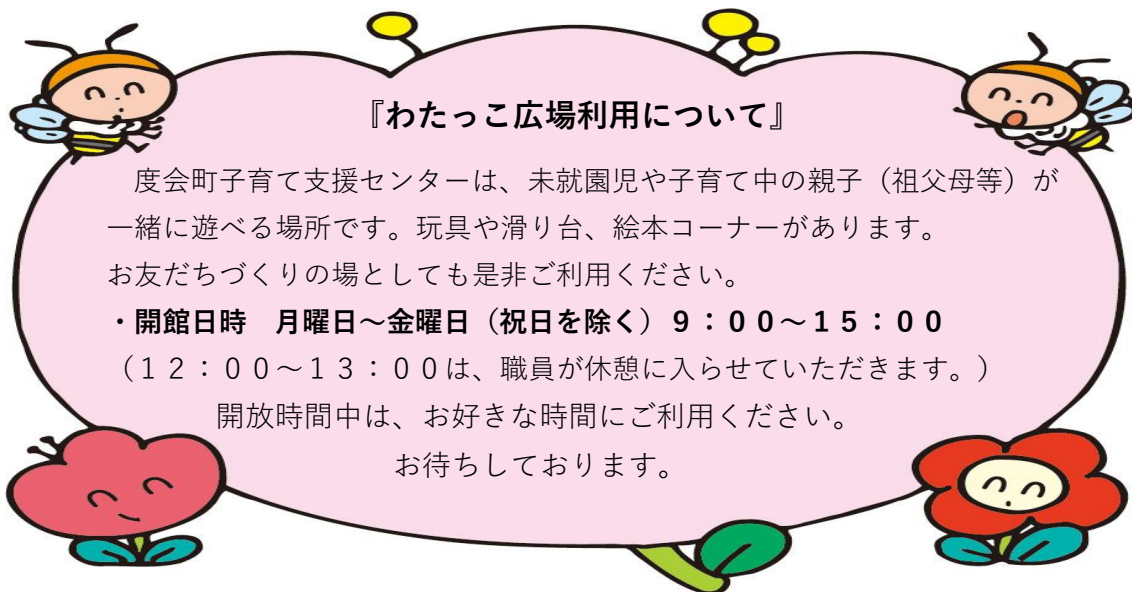
わたっこBabyひろば 10:30~11:30
育児相談（予約制）



『遊・友・YOUくらぶ』は、
5月からスタートします。
後日、対象者に通知いたします。
お申込みお待ちしております。



※子育てに関するご相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。
TEL0596-63-0070【秘密厳守】



『わたっこ広場利用について』

度会町子育て支援センターは、未就園児や子育て中の親子（祖父母等）と一緒に遊べる場所です。玩具や滑り台、絵本コーナーがあります。お友だちづくりの場としても是非ご利用ください。

・開館日時 月曜日～金曜日（祝日を除く）9:00～15:00

（12:00～13:00は、職員が休憩に入らせていただきます。）

開放時間中は、お好きな時間にご利用ください。

お待ちしております。



『わたっこBabyひろばのご案内』

度会町子育て支援センターでは、生後12カ月までの赤ちゃん
と保護者の方のためのふれあいを目的としたひろばを開催してい
ます。お友だちづくりの場としてもお気軽にご参加ください♡

4月23日（水）10:30～11:30

10組程度（事前予約が必要です）

活動内容 ふれあい遊び・ミニ講話
絵本・紙芝居の読み聞かせ
製作あそびなど

申込先 度会町子育て支援センター
☎63-0070





2月のわたっこ広場に来て下さったお友だちです。



2月も寒い中たくさん子どもたちが
あそびに来てくれました♡



春がやってきました

寒かった冬が去り、やっと少しずつ暖かな日差しを感じられるようになってきました。春は日々の寒暖差や、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動が大きい季節です。寒暖差に対応するため、自律神経の一つである交感神経優位が続くと、エネルギー消費が増え、疲れやだるさを感じやすくなります。原因は、自律神経の乱れで気象病とも言われています。そのため、自律神経を整えて寒暖差や気圧の変動に耐えられる体づくりを心がけましょう。朝食を必ず食べる事が大切で、体温を上げ、自律神経を整えるために大きな役割を果たします。運動も効果的なので、ポカポカ暖かい日は、お子さんと外遊びをして、春を楽しみながら過ごしましょう。



令和6年度 度会町子育て支援センターのおもいで



わたっこBabyひろば



遊・友・YOUくらぶ



びよびよクラブ



わたっこ広場



リフレッシュ講座

令和6年度もたくさんの利用者の方が遊びに来てくださりありがとうございました。わたっこ広場ではお子さんの年齢関係なく親子同士で交流しながら遊んだり、楽しいひとときを過ごしました。各行事では、親子でふれあいながら楽しめる催しや、子育て中の保護者の方もリフレッシュしていただけるようにヨガ講座を実施しました。令和7年度も、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。