



度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 7月号

令和7年6月16日発行

いよいよ夏本番です。外あそびの時は、必ず帽子をかぶりましょう。また、子どもは体温調節の機能が未熟なため、大人よりも早く体温が上昇します。こまめな水分補給と休憩も忘れないでください。



7月の行事予定



『水分補給について』

暑い日が予想されますので、子育て支援センターへお越しの際は、水筒を持参して下さい。こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう！



4日(金)	子育て支援教室「親子でリトミック！」 10:30~11:30
10日(木)	遊・友・YOUくらぶ(ひよこ・うさぎ) 10:30~11:30
16日(水)	わたっこbabyひろば 10:30~11:30 育児相談(予約制)



※子育てに関するご相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。
TEL0596-63-0070【秘密厳守】



たなばた

織姫(おりひめ)さまと彦星(ひこぼし)さまが天の川を渡って、1年に1度だけ出会える7月7日の夜の事です。願いごとをするのは、中国の風習が関係しており、笹飾りをするのは、竹には強い生命力があり、魔除けや神聖なものとして扱われてきたそうです。子育て支援センターでは、6月16日(月)~7月7日(月)まで、短冊に願いごとを書いて頂きますので、この機会に是非ご利用ください。

子育て支援教室『親子でリトミック!』

リトミックは、音楽のリズムにあわせて体操や手遊びを行うため、基礎体力の向上や反射神経などの運動能力の発達に期待でき、音楽の変化に合わせて体を動かすので、集中力を養うことができます。

開催日時: 7月4日(金) 10:30~11:30

開催場所: 町子育て支援センター

対象: 1歳以上のお子さんと保護者 10組程度

持ち物: お茶等の飲み物

動きやすい服装でお越しください

申込期間: 6月2日(月)~6月26日(木)

申込先: 町子育て支援センター ☎63-0070



保育所見学ツアー

親子で度会町の保育所へ見学に行きましょう!

- ・棚橋保育所 9月3日(水) 10:00~11:00
- ・長原保育所 9月12日(金) 10:00~11:00
- ・中之郷保育所 9月18日(木) 10:00~11:00

※現地集合、現地解散です

各保育所の正門前に、9:50に集合してください

対象: 保育所未入所児とその保護者

内容: 各保育所の見学など

申込期間: 7月1日(火)~8月25日(月)

申込先: 町子育て支援センター TEL 63-0070

5月のわたっこ広場に遊びにきてくれたお友だちです



度会町出身のお母さんお2人が里帰り中にお子さんと遊びに来てくれました。

5月もおうちの方や子ども達の笑顔が見られました。

子育て支援センターとは

子育て中の親子等が集まり、お子さんを遊ばせながら、仲間づくりや情報交換ができる場所になっています。親子等で自由に遊ぶことができますので、お気軽にお越しください。

わたっこ広場の開放時間は、平日9:00~15:00です。

※お子さんと遊ぶのはおうちの方になります。ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。



夏休み期間の利用について

7/22(火)~8/29(金)の期間は、放課後児童クラブの小学生が施設を1日利用します。わたっこ広場は、通常通り開放しておりますが、ケガ防止のため、廊下へ出てお子さまを歩かせたり、お部屋の外で遊ばないようにしてください。皆さまのご理解とご協力を宜しくお願いいたします。



熱中症を防ぐポイントを知ろう!

子どもが安全に外あそびを楽しめるよう、ポイントを知っておきましょう。



7~9月の
10~14時は、
外あそびに要注意!

夏の10~14時は日ざしが強く気温が高いので、外で過ごすのはできるだけ避けて。また、暑い日は室内でも熱中症になることがあるので、エアコンを適切に使しましょう。

顔が真っ赤で
ちょっと疲れた表情
↓
すぐに涼しい所で
休ませて

顔が真っ赤で表情に元気がなく、汗をたくさんかいていたなら、すでに軽い熱中症になっています。すぐに涼しい所で休ませ、水分をとらせましょう。



元気そうでも、
様子をよく見て
水分補給

子どもが元気にあそんでいても、しっかり様子を見てこまめに水分をとらせましょう。「のどが渴いた」と感じる前に水分補給することが大切です。

高熱に注意!

夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 発熱する
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 口の中やのどに水ぼうがができる
- 体に発しんが出る

これらの特徴がある場合や、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。