

わたっこ通信 8月号

令和7年7月15日発行

猛暑が続いています。たくさん汗をかくと体力が消耗します。
しっかり水分補給をすること、食べること、眠ることがとても大切です。熱帯夜にはクーラーを使って、十分な睡眠が取れるように気を付けましょう。

8月の行事予定

27日(水) わたっこbabyひろば 10:30~11:30
育児相談(予約制)

場所: 度会町役場 保健センター

子育て支援センターとは

子育て中の親子等が集まり、お子さんを遊ばせながら仲間づくりや情報交換ができる場所になっています。親子等で自由に遊ぶことができますので、お気軽にお越しください。

わたっこ広場の開放時間は、平日9:00~15:00です。

※お子さんと遊ぶのは、おうちの方になります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※子育てに関するご相談がありましたら、
お気軽にご相談下さい。

TEL0596-63-0070【秘密厳守】

保育所見学ツアーに行こう!

- ・棚橋保育所 9月3日(水) 10:00~11:00
- ・長原保育所 9月12日(金) 10:00~11:00
- ・中之郷保育所 9月18日(木) 10:00~11:00

※現地集合、現地解散

各保育所の正門前に、9:50に集合してください

対象: 保育所未入所児とその保護者

内容: 各保育所の見学など

申込み期間: 7月1日(火)~8月25日(月)

申込み先: 町子育て支援センター

TEL63-0070

今年も中学生職場体験で中学生が来てくれます!

今年度も中学生職場体験で度会中学校から2年生の生徒さんが来てくれます。わたっこ広場や遊・友・YOUくらぶに来てくれますので、この機会にぜひ遊びに来てください。

日程: 9月9日(火) 10日(水) 11日(木)

9日(火) 10日(水) は、わたっこ広場

11日(木) 午前中は、遊・友・YOUくらぶに来てもらう予定です。

わたっこBabyひろばに赤ちゃんあつまれ~♡

月齢が近い赤ちゃんとお母さん同士で集まって、楽しい時間を過ごしましょう!

開催日: 毎月1回水曜日(※都合により変更する場合があります)

対象: 度会町在住の生後3ヶ月頃~1歳(12ヶ月まで)のお子さまと保護者

内容: ふれあい遊びや手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせ、ミニ講話、製作遊びなど

申込先: 町子育て支援センター TEL 63-0070



6月のわたっこ広場に遊びにきてくれたお友だちです



6月も元気いっぱいの子どもたちでした。毎日暑い日が予想されますので、子育て支援センターへお越しの際は、水筒を持参して下さい。

夏休み期間のわたっこ広場利用について

7/22(火)～8/29(金)の期間は、放課後児童クラブの小学生が当施設を1日利用します。わたっこ広場は、通常通り開放しておりますが、トラブル防止のため、廊下へ出てお子さまを歩かせたり、お部屋の外で遊ばせないようにしてください。
皆さまのご理解、ご協力を宜しくお願いいたします。



甘えることって、とっても大事

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

愛着関係があるから、
少し離れても
大丈夫



夏の日ざしに 注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ"4"つのポイント

- ① 日ざしの強い10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！