

度会町子育て支援センター情報誌

わたっこ通信 6月号

令和7年5月15日発行

梅雨の季節を迎え、カエルやカタツムリが雨が降るのを待っているようです。晴れた日は、子どもたちとカエルやカタツムリを探しに出かけたいですね。

## 6月の行事予定

19日(木)	遊・友・YOUくらぶ(ひよこ・うさぎ) 10:30~11:30
25日(水)	わたっこbabyひろば 10:30~11:30 育児相談(予約制)
30日(月)	リフレッシュ講座「ヨガ」 10:30~11:30

※子育てに関するご相談がありましたら、  
お気軽にご相談下さい。

TEL0596-63-0070【秘密厳守】



## 度会町子育て支援センターホームページのご案内

わたっこ通信は、度会町のホームページにも掲載しております。その他にも度会町子育て支援センターの各事業の紹介や内容を掲載しております。皆さま是非ご覧ください。



### リフレッシュ講座『ヨガ』を開催します

心身をリラックスさせ、癒しのひと時をみんなで一緒に過ごしませんか？

開催日時：6月30日(月) 10:30~11:30

開催場所：度会町子育て支援センター

対象：保育所未入所児の保護者(10組託児あり)

※妊娠中の方は、ご参加いただけません

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、お茶等の飲み物

動きやすい服装

申込期間：5月30日(金)~6月20日(金)

申込先：町子育て支援センター ☎63-0070



### 子育て支援教室「親子でリトミック！」を開催します

リトミックは、音楽のリズムにあわせて体操や手遊びを行うため、基礎体力の向上や反射神経などの運動能力の発達に期待でき、音楽の変化に合わせて体を動かすので、集中力を養うことができます。皆さまこの機会に是非ご参加ください。

開催日時：7月4日(金) 10:30~11:30

開催場所：町子育て支援センター

対象：1歳以上のお子さんと保護者 10組程度

持ち物：お茶等の飲み物

その他：動きやすい服装でお越しください。

申込期間：6月2日(月)~6月26日(木)

申込先：町子育て支援センター ☎63-0070





4月のわたっこ広場に遊びに来てくれたお友だちです



新年度始めのわたっこ広場は、新生活が始まる前に兄弟で遊びに来てくれたり、おうちの方といっしょに楽しそうにおもちゃで遊ぶ姿が見受けられ、子ども達の笑顔が印象的でした。



保育所在園児の利用について  
わたっこ広場を利用される場合、  
以下の注意点を守ってください。  
①発病が理由の欠席ではないこと  
②発病後の出停期間中ではないこと  
③3歳以上のお子様は、1人で遊ばず、必ず保護者の方が付き添い、目を離さないようにしてください  
ご協力をお願いいたします。



### 『6月4日は虫歯予防デー』

乳幼児期は、最初の歯が生え始めてから乳歯が生えそろうまでの大切な時期です。この時期に歯を守り、育てる習慣を身につけると、永久歯に生え変わっても、虫歯のトラブルが少なくなります。乳歯が生えてきたら、歯磨きが必要となりますが、本数が少ない時期は口腔用ウェットティッシュなどで拭き取るのみでも良いでしょう。歯の本数が増えてきたら、乳歯用の歯ブラシを使って磨きましょう。歯ブラシに慣れてきたらフッ素配合ジェルなど極少量を付けて磨いても良いですが、歯ブラシを水で濡らした状態でも汚れは落とせます。またフッ素は歯の質を強くする働き、虫歯菌を弱める働きなどがあり、虫歯予防にとっても効果的です。特に生えたばかりの子どもの歯はやわらかく、フッ素を効果的に取り込みやすいので、1歳半頃から歯医者さんでのフッ素塗布も取り入れ、子どもの歯を守りましょう！



### スマートフォンに頼らない室内あそび



雨の日や待ち時間を楽しく  
子どもにとってのあそびは、食事や睡眠と同じくらい大切なもの。子どもたちは発達過程に合ったあそびを通して、運動能力や手指の機能、そして思考力などを育てていきます。0歳から1歳ごろの室内あそびの時期、雨の日、乗り物の中や病院の待ち時間などには、スマートフォンだけに頼らない室内あそびを、ぜひ親子で楽しんでみてください。

- 1~2歳** よちよち歩きのころ  
手押し車、引っ張るおもちゃ、型はめなど
- 2~3歳** 見立てあそびのころ  
手あそび歌、積み木、折り紙、お絵かきなど
- 3~4歳** ごっこあそびのころ  
ままごと、着せ替え人形、パズル、風船バレーなど
- 4~5歳** 手指を使うころ  
折り紙、ブロック、粘土、かるた、しりとりなど
- 5歳~** ルールを理解するころ  
ジェスチャーゲーム、伝言ゲーム、ボードゲーム、かるた、工作など

