

令和8年度 生涯学習講座のご案内

度会町教育委員会・度会町中央公民館

中央公民館では、町民の皆さんの生涯学習の場として下記の講座を開催します。裏面の注意事項をご確認のうえ、本紙裏面のQRコードまたは下の申し込み用紙で度会町教育委員会事務局か度会町中央公民館までお申し込みください。

※令和7年度から引き続き受講を希望される方も、必ず申し込みをしてください。



申込期限は

4月15日(水)

です。

<p>☆英会話講座（中央公民館） 初心者大歓迎です。英会話を楽しく学びましょう。 ◆学習日：第1・3（月）19：00～20：30 ◆講師：未定 ◆受講料：年額2,000円</p> 	<p>☆姿勢・お腹ピラティス講座（中央公民館） マットの上で体幹と呼吸を整え姿勢改善、お腹を引き締め、心もカラダもポジティブに！ ◆学習日：第2・4（土）19：30～20：30 ◆講師：TAMIKO 先生 定員40名 ◆受講料：年額2,000円</p> 
<p>☆はじめてのヨガ講座（中央公民館） やさしいポーズとゆったりした呼吸で、心と体をつなぎ、整えていきます。ヨガで心身ともにリラックス&リフレッシュしませんか。（内容はヨガ初心者向けです） ◆学習日：月2回（火）13：30～14：30 ◆講師：鈴木恵美 先生 定員15名 ◆受講料：年額2,000円</p>	<p>☆まち歩き講座 町内外の史跡や自然などを案内人とともに現地でフィールドワークをしながら、町の魅力を再発見する地元旅に出かけよう。（座学も含む。）※3～5km程度の山道を歩くことがあります ◆学習日：年10回程度（原則第1または第2日曜）初回は5/10 9：00～12：00 ◆講師：御村一真 先生 定員20名 ◆受講料：年額1,000円 ※臨時で保険代100円程度を徴収することがあります。 ※出欠や開催日の連絡は講師とショートメール・ラインで行います。</p>
<p>☆初めてのパン作り講座（保健センター） パンのこね方から生地丸め方など、基本のテクニックを楽しくレッスンします。 ◆学習日：①原則 第4（月）9：30～12：00 ②原則 第4（火）9：30～12：00 ◆講師：太田奈美子 先生 定員15名 ◆受講料：年額1,000円 ※毎回材料費として1,200円程度必要です ※①か②どちらかを選んでお申し込みください。記載がなければ事務局で振り分けます。</p> 	<p>☆素敵な和文化講座（中央公民館） 和服の小物作り、風呂敷や袱紗の使い方、生け花など、生活で使える和の知識を学習します。◆学習日：第2・4（金）19：00～21：00 ◆講師：丹治初子 先生 定員10名 ※高校生以上 ◆受講料：年額2,000円 ※材料費等として年額6,000円程度必要です。</p> 
<p>☆カラダこころ元気体爽講座（中央公民館） ストレッチ、マッサージ、筋トレ、腹式呼吸で100才まで動けるカラダ、キモチを目指します。 ◆学習日：第1・3（火）10：00～11：00 ◆講師：TAMIKO 先生 定員40名 ◆受講料：年額2,000円</p>	<p>☆指文字アート講座（中央公民館） 自分の指を筆にして、思いのまま自由に描きます。自分だけの1枚を楽しく作りましょう。 ◆学習日：第3（木）13：30～15：00 ◆講師：遠藤美和 先生 定員10名 ◆受講料：年額1,000円 ※講座内容により、200～300円が必要な場合があります。</p>
<p>☆はじめての俳句講座（中央公民館）NEW 俳句のことをよく知らない方でも俳句を作れるようになる講座です。 ◆学習日：第3（土）10：00～12：00 ◆講師：西岡せつ子 先生 定員10～15名 ※18歳以上対象 ◆受講料：年額1,000円 ※夏の歳時記を購入したい方のみ初回748円必要。</p> 	

令和8年度生涯学習講座申込書

希望講座名	①	経験年数	①	年	住所	番地				
	②		②	年						
氏名		年齢	才	性別	男・女	電話	—	受講料	①	円
									②	円

※上記の者が18歳未満の場合、記入押印下さい。⇒ 生涯学習講座へ参加することを認めます。

保護者名 _____ 印 _____

注意事項



申し込みフォーム

- ◎各講座における材料代、教材費用等は、自己負担となります。
- ◎開設期間は令和8年5月から令和9年2月までです。
- ◎天災等により、予定していた日に実施できなかった場合は、代替日を設定する等に対応させていただきますが、予定していた回数が行えない場合も受講料は返金しませんのでご了承ください。
- ◎受講対象は町内在住者、在勤・在学者で、年齢条件等を明記している講座以外は18歳以上の方となります。
- ◎ひとりで複数の講座を受講することが可能です（1枚の申込書で2講座まで申し込みます）。申込書が不足する場合は町教育委員会事務局か公民館窓口までお越してください。
- ◎申し込みの少ない講座は開講しない場合がありますので、ご了承ください。
- ◎申し込みの多い講座は4月20日（月）9:00に度会町役場で申込者全員を対象とした公開抽選で受講者を決定します。抽選の有無は4月17日（金）正午以降に町ホームページでお知らせします。
- ◎経験年数が6年以上の方は自主グループへ移行していただくようおすすめします。
- ◎受講される方の受講料納入通知書は後日お渡しします。
- ◎記載いただいた個人情報については、生涯学習講座の運営に関すること以外で利用することはありません。

申込・問合せ先	度会町中央公民館	TEL 62-1588
	度会町教育委員会事務局	TEL 62-2422