

広
報

わたらい



おじいちゃんとお餅つきだ！

～ 収穫の秋を迎え 小川郷小『みのり集会』～

2007
No.509

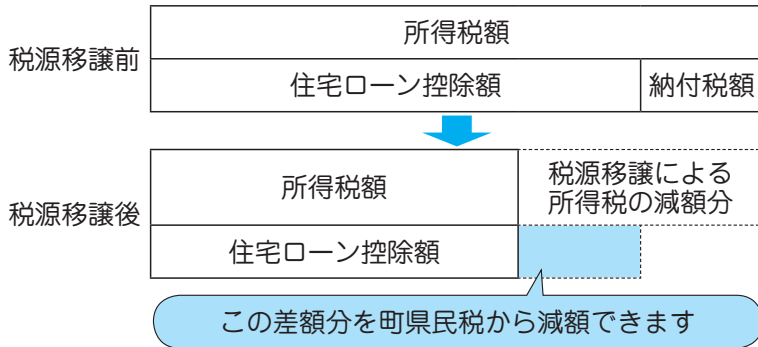
12
December

主な
内容

- 平成20年度町県民税の改正
- 平成20年成人式のお知らせ
- 度会小学校の開校に向けて
- 町職員の給与・勤務状況

町県民税の改正

～ 国から地方への税源移譲に伴う経過措置などのお知らせ ～

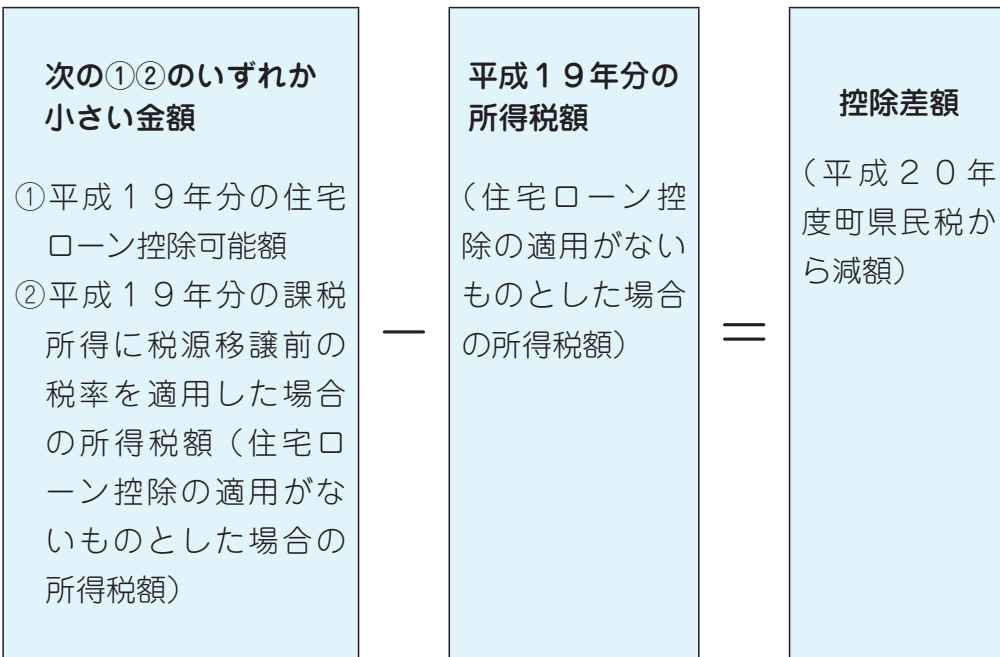


税源移譲の影響による住宅ローン控除適用者の税負担の増加を防ぐため、調整措置が設けられました。

調整措置の対象者は、税源移譲の影響により、所得税から差し引く住宅ローン控除額が所得税を上回り、同控除額を差し引くことができなくなる人などです。

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった人への調整措置

計算方法



このような人（ただし、平成11年から平成18年に入居した人に限る）は、申告することにより、控除の差額に相当する額を、平成20年度以降の町県民税（所得割額）から減額できます。

減額を受けるためには、その年の3月15日（平成20年は3月17日（月））までに、税務課へ『住宅借入金等特別税額控除申告書』の提出が必要です。

ただし、所得税の確定申告をする人は、税務署を通じて申告書を提出します。

平成19年に所得が減って所得税が課されなくなった人への経過措置

平成19年中の所得が大きく下がり、所得税がかからなくなってしまう場合、申告をすれば、平成19年度分の町県民税（所得割額）をこれまでの方法で計算した額に減額する経過措置が設けられました。

減額を受けるためには、平成20年7月1日から31日までに、平成19年度に課税されていた市区町村（平成19年1月1日現在で住んでいた市区町村）へ『減額申告書』の提出が必要です。

65歳以上の人への非課税措置の経過措置が廃止

昭和15年1月2日以前に生まれた人で、合計所得金額が125万円以下の人への『非課税措置』が廃止となりました。

平成18年度と平成19年度は経過措置として減額措置が行われていましたが、平成20年度からは経過措置が廃止となります。

65歳以上の人への非課税措置（経過措置）

	昭和15年1月2日以前に生まれた人	昭和15年1月3日以降に生まれた人
平成18年度	3分の1を課税	全額で課税
平成19年度	3分の2を課税	
平成20年度～	全額で課税	

損害保険料控除の改正と地震保険料控除の創設

地震災害に対する個人の備えによる将来的な負担の軽減を図るため、地震保険料控除が創設されます。

損害保険料控除と地震保険料控除

保険料の種類	改正前		改正後	
	町県民税	所得税	町県民税	所得税
短期損害保険料	最高2,000円	最高3,000円	制度がなくなります	
長期損害保険料	最高10,000円	最高15,000円	平成18年12月31日までに契約した場合、経過措置があります	
地震保険料	制度がありませんでした		保険料などの額の2分の1 最高25,000円	保険料などの額の最高50,000円

これに伴い、これまでの損害保険料控除が変わります。

減価償却制度の改正

平成19年4月1日以降に取得した減価償却資産の償却方

減価償却費の計算方法

- 平成19年4月1日以降に取得したもの

改正前	償却費の額 = (取得価額 - 残存価額) × 定額法の償却率
改正後	償却費の額 = 取得価額 × 定額法の償却率

- 平成19年3月31日以前に取得したもの

現行のとおり（ただし、既に償却可能限度額まで達している場合は、平成21年度以降の住民税から一部改正があります。）

法について、償却可能限度額（取得価格の95%相当額）および残存価格が廃止され、耐用年数経過時点において1円まで償却可能となりました。

税務署の代表電話が

自動音声案内に変わりました

平日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時まで、伊勢税務署（☎28-3191）へ電話をかける

自動音声でご案内

自動音声案内に従って、ご希望の番号を押すか、ダイヤルしてください。

国税に関する質問や相談の人は「1」

税務署からの照会やお尋ね、職員にご用の方は「2」

『電話相談センター』へ

相談したい内容の番号を押すか、ダイヤルしてください。

- ①所得税 ②相続税・贈与税
③法人税・源泉所得税
④消費税 ⑤その他

名古屋国税局税務相談室職員がお答えします。

『税務署』へ

ご用件をお伝えください

▽問合せ先 役場税務課
（☎62-2414）

▽問合せ先 役場税務課
（☎62-2414）

給与所得者の年末調整

給与所得者の所得税は

年末調整で精算されます

1年間の給与総額に対する所得税額と、毎月の給与から源泉徴収された所得税の合計額は、次のような理由などにより必ずしも一致しません。

①結婚や出産などにより年の途中で扶養親族の数が変わる場合がある。

②生命保険料控除や配偶者特別控除などは、年末に1度に控除することになっている。

このため、その年の最後の給与の支払を受けるときに、過不足額の精算が行われます。これを**年末調整**といいます。

この年末調整の対象となる人は、年末調整を行う日までに『給与所得者の扶養控除等(異動)申告書』を提出している人のうち、一定の要件を満たしている人です。

給与所得の金額の計算

給与所得の金額は、給与の収入金額から給与所得控除額

を差し引いて算出します。

給与所得者の場合は、勤務に伴う必要経費などの概算控除として、給与所得控除額が給与の年収額に応じて定められています。

確定申告をしなければならぬ場合

給与所得者であっても、次のような人は**確定申告**をしなければなりません。

①1年間の給与収入が、2,000万円を超える人

②給与を2か所以上からもらっている人

③給与所得や退職所得以外の所得金額(収入金額+必要経費)の合計金額が20万円を超える人

確定申告をしないと所得税が還付される場合

確定申告をする義務がない人でも、次のような場合は、確定申告をすると源泉徴収さ

れた所得税が、還付される場合があります。

①マイホームを住宅ローンなどで取得した場合
②多額の医療費を支払った場合

③災害や盗難にあった場合
④年の途中で退職し、再就職していない場合

⑤給与所得者の特定支出控除の特例を受ける場合

今年のポイント

- ・ 定率減税の廃止
- ・ 地震保険料控除の創設
- ・ 所得税の税率の改正

▽問合先

伊勢税務署
(028-3191)

皆さん、『電子証明書』はお持ちですか？

e-Taxを利用するためには、原則『電子証明書』が必要になります。

個人向けの電子証明書は、地方公共団体による『公的個人認証サービス』にて発行されています。度会町に住民票のある人は、役場窓口で住民基本台帳カード(住基カード)を入手し、申請書などを提出して発行を受けてください。

▷発行手数料 住基カード 500円
電子証明書 500円

住基カードや電子証明書の取得はお早めに！

住基カードは、カード発行手続きに時間がかかるため、1日に発行できる枚数に限りがあります。そのため、確定申告の時期が近づき、多数の人から住基カードの取得の希望があった場合には、発行までに数週間かかる場合があり、確定申告の期限までに発行できないことも考えられます。

住基カードおよび電子証明書の取得は、お早めをお願いします。

▷問合先 役場福祉保健課 (062-2411)

イー タックス

e-Taxで確定申告

国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用すると、自宅やオフィス、税理士事務所からインターネットで国税の申告、納税および申請・届出などができるため大変便利です。

e-Taxで申告をすると

- ①自宅からインターネットを利用して申告できます。
- ②最高5,000円の税額控除が受けられます。
- ③添付書類の提出は不要です。
- ④還付金が早く受け取れます。

詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

▷問合先 伊勢税務署総務課
(028-3191)

さらに便利で使いやすく!
ネットでどこでも申告・納税。

e-Tax
国税電子申告・納税システム

受賞！体育指導委員 中山勝一さんが功労賞・30年勤続 森田勝實さんが30年勤続

去る11月8日、第48回全国体育指導委員研究協議会新潟大会で、度会町体育指導委員として町内社会体育の分野で活躍されている中山勝一さん(注連指)が、体育指導委員功労者表彰および30年勤続体育指導委員表彰を、同じく森田勝實さん(和井野)が、30年勤続体育指導委員表彰を受賞されました。

中山さんと森田さんは、昭和52年から度会町体育指導委員として、ビーチボールやグラウンドゴルフなど、地域のさまざまなスポーツの振興に貢献されたことが高く評価されたものです。

この受賞を受け両人は、「町民の皆さんのご協力と本音で語り、心の許しあえる体育指導委員のメンバーの皆さんに恵まれ、長く続けることができました。今後も、スポーツ関係団体と連携、協力し合いながら、町民のニーズにあったスポーツの普及を目指して、さまざまな取り組みを実施していきたいです」と、体育指導委員としての思いを語ってくれました。



(左) 森田勝實さん (右) 中山勝一さん

おめでとうございます。

奥本謙造さんが 伊勢税務推進協議会長表彰を受賞

去る11月14日、伊勢シティホテルで伊勢市立厚生小学校長の奥本謙造さん(小川)が、学校祭での税金クイズ、租税教室と国税モニターの学校見学をと



ともに開催するなど特色ある行事をたくさん企画・開催し、租税教育の推進に理解と協力をしていただいたとして伊勢税務推進協議会長表彰を受賞されました。

この受賞を受け、奥本さんは「子どもも大人も税社会の一員であり、税を生活の一部として、子どものころから勉強していくことが大切だと思います」と語ってくれました。

おめでとうございます。

対象となる税など	町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、児童保育料、町営住宅使用料、簡易水道料金
取扱金融機関	百五銀行、第三銀行、みずほ銀行、伊勢農業協同組合、中京銀行、三重銀行、三重信用金庫、三菱東京UFJ銀行伊勢支店、ゆうちょ銀行・郵便局
口座振替日	毎月27日 (12月は25日) ※振替日が休日の場合は翌営業日

町税などの納付には口座振替を

国保税の振替率 80%超

現在、皆さんが税金などを納付していただく場合、役場窓口や金融機関などで支払う現金納付と、預貯金から自動的に振替えられる、口座振替との2種類の納付方法があります。

平成19年10月末の口座振替率は、65%を超えました。また、国民健康保険税についてはすでに80%を超えており、ほとんどの人に口座振替を利用していただいています。その他の税、料につきましても口座振替の申し込みをされる人は増加しています。

申込手続きは簡単、無料で、指定用紙へ記入、押印するだけのものです。また、引き落としにも、一切手数料はかかりません。

ぜひこの機会に、町税などの納付には安全確実に便利な口座振替をご利用ください。

▽**手続きに必要なもの**

- ・預貯金通帳
- ・印鑑(通帳届出印)

安全確実に便利な納付のために

▽**開始時期**

申し込みのあった人へは、手続き完了後、口座振替開始日を文書にてお知らせいたします。

▽**預貯金残高の確認**

振替日に預貯金残高が不足していると口座振替ができませんので、振替日前には残高をご確認ください。

万一、口座振替ができなかった場合は、再度振替または役場出納室へ直接、現金を納付していただく必要があります。

※再度振替については、役場税務課または出納室までご連絡ください。

▽**振替済通知**

振替済通知書(領収証書)は発行していませんので、預貯金通帳の記帳により振替済のご確認をお願いします。

▽**問合先** 役場税務課(☎6212414)または出納室(☎6212410)

度会小学校の 開校に向けて

度会小学校校章決定！

平成20年4月に開校する度会小学校の校章デザインを、町民の皆さんから広く募集したところ、たくさんの応募をいただき、ありがとうございます。

度会小学校校章・校歌等検討委員会では、児童たちに明るく希望を抱かせ、また親しみやすく、度会町の特徴や歴史

史が感じられるデザインとして、最優秀作品に選定した藤木彰子さん（棚橋）のデザイン案について、色調や全体のバランスを調整、検討した結果、度会小学校の校章を最終決定しました。

決定した校章は、統合前の4校の校章のうち2校が桜をモチーフとしているので、桜を中心として考えられ、それに、度会の『度』の字が入れられています。桜のあたたかみと『度』の字の組み合わせによって、度会小学校が明るく発展していくことを願って作成されました。

色は、桜の部分をピンク、『度』の部分を茶畑や山林からイメージしてグリーン、周囲の部分を清流宮川・一之瀬川からイメージしてブルーの3色でまとめられています。今後、この校章をもとに、校旗や体操服などが、度会小学校の開校に向け準備されていきます。

藤木彰子さんに報賞品

去る11月20日、度会小学校校章・校歌等検討委員会、度会小学校の校章デザインの

最優秀に選ばれた作品を考案した藤木彰子さんに、町長から報賞品が贈呈されました。

藤木さんは「もともとデザインをすることは好きなので応募してみました。これから自分の子どもたちが入学する小学校の校章になるので、すごく嬉しいです」と喜びを語ってくれました。

▽問合せ先

町教育委員会事務局
（☎621-2422）



平成20年

成人式を開催

町では、新しく成人とされる人を対象とし、1月13日(日)にお祝いの式典を開催します。

該当される人には、町教育委員会から案内状をお送りしますが、案内状が届かない場合は、事務局へご連絡ください。

式典には、可能な限り平服での参加をお願いします。当日は記念撮影や立食パーティーなども計画しておりますので、ぜひご参加ください。

▽開催日時

平成20年1月13日(日)

午前10時～

▽受付時間

午前9時～

▽開催場所

町中央公民館

▽対象者

昭和62年4月2日から昭和63年4月1日に生まれた町内在住の人(町外へ転出されている人も、ご



昨年の成人式の様子

希望があれば参加できます)

▽問合せ先

町教育委員会事務局

(☎62-2422)

くい味南瓜を栽培しませんか

希望農家に苗を有料配布



役場産業建設課では、平成8年から生産調整奨励作物として推奨している『くり味南瓜』の苗を有料で配布します。

希望される農家の人は、役場産業建設課までお申し込みください。

▽申込期限 12月25日(火)

▽配布条件

・生産調整作物として水田に栽培すること

・収穫した『くり味南瓜』を農協へ出荷すること

※出荷1ケース当たりの助成制度を設けています。

▽配布時期 3月

▽申込・問合せ先 役場産業建設課

(☎62-2416)

年末の交通安全県民運動

■運動の重点

- ・飲酒運転の根絶
- ・高齢者の交通事故防止
- ・後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

12月11日(火)～20日(木)

■交通安全街頭啓発を実施

町では、年末の交通安全県民運動期間中に街頭啓発を実施します。

▽実施日時 12月15日(土) 午前7時30分～

▽実施場所 大野木地内交差点付近

▽問合せ先 役場総務企画課(☎62-1111)



安全運転でよろしくね

年末年始のごみなどの取り扱い

ごみの収集・受入

日 時	町美化センター	伊勢広域環境組合 『清掃工場』
12月9日(日) 午前9時～午後4時	粗大ごみ受入	休み
12月15日(土)	休み	休み
12月16日(日)	休み	休み
12月22日(土)	休み	休み
12月23日(祝)	休み	休み
12月24日(日)	休み	休み
12月29日(土) 午前8時30分～午後4時30分	一般ごみ収集・受入	一般ごみ収集・受入
12月30日(日)～1月3日(木)	休み	休み
1月4日(金)	平常どおり	平常どおり

- ・町美化センター、伊勢広域環境組合とも、正午から午後1時までの搬入はご遠慮ください。
- ・年末は混雑が予想されますので、早めの搬入をお願いします。
- ・詳しくは、度会町カレンダー12月をご覧くださいか、役場福祉保健課まで、お問い合わせください。

▷問合先 役場福祉保健課 (☎62-1112)

し尿などの汲み取り

町許可業者の南島清掃(有)は、12月30日(日)から平成20年1月4日(金)まで休みになりますので、早めに南島清掃(有)度会営業所まで、お問い合わせください。

▷問合先 南島清掃(有)度会営業所 (☎63-0035)



高橋 優斗くん(市場)

平成18年12月5日生まれ



父 正延さん
母 真利さん

ボク、市場のゆうと！
お父さんとおフロに入るのが大好きです。
早く、あったかくなって、おそとで遊びたいナ。
みんな、よろしくね☆

1月以降に満1歳を迎える子どもさんの写真を募集しています。

第4回度会町議会臨時会を開催

平成19年第4回度会町議会臨時会が、去る11月19日に召集され、会期1日で開催されました。

可決された議案

◎工事請負契約の締結について

- ・契約の目的 度会町立度会小学校校地整備工事
- ・契約の方法 指名競争入札
- ・契約金額 98,175,000円(うち消費税4,675,000円)

議員提出議案

- ◎専決処分の指定について
- ・町単独事業平成19年度度会町立度会小学校校地整備工事における契約金額の5%以内の変更

・契約の相手方 度会町南中
村922番地 株式会社山
下 代表取締役 山下美鈴

人権 について 考える

リレー連載

No.15



度会町人権・同和教育推進協議会
担当／役場福祉保健課

高齢者や障がい者とともに よりよい暮らしができる日々

高齢者や障がい者を含めみんなが、住み慣れた地域で日々暮らせる生活を目指すためには、子どもや大人に関係なく、世代を越えた地域での交流が大切です。

まねから生まれるやさしさ

子どもたちは、普段、皆さんが家族や地域の人たちとあいさつを交わしたり、会話をしたりするようすをまねて話をします。大人が子どもや高齢者、障がい者の人たちにやさしく会話をするようすを見て、子どもたちにも、やさしさが生まれ、相手のことを考え、思いやりのある子どもが育っていくことでしょう。

元気な人たちを増やそう

元気な高齢者や障がい者の人たちが、ひとり暮らしなどの高齢者や重い障がい者の人たちにいつも声をかけたり、行事などにも参加するよう勧誘することは、とても大切なことです。声かけや行事への参加は、寝たきりや閉じこもりになることを防ぎ、より元気な人たちが増えることでしょう。

お互いが意識をもって

誰もが、今は元気であっても、年をとり、また障がいをもちうることも考えられる訳ですから、自分がどのような立場にあったとしても、相手の気持ちを思いやる心を持ち会話が大切です。どんなささいなことでも話題にして、話し合う場を持ち、お互いに理解を深めることが必要で、相手のよいところをほめたり、相手の立場を考えるなど、お互いが意識をもって接することが大事なことです。

人間だからこそ思いやりを

今は科学が進歩して、ロボットが人間のすることをできる時代になりました。しかし、人間のように感情を持ち、相手を思いやる気持ちは表現することができません。人間はロボットではないのですから、みんなが相手を思いやり、お互いに助け合って、住み慣れたところで過ごせるように努力していきたいものです。

世代を越えた地域での交流によって、高齢者や障がい者が健康で生きがいをもって、安心して暮らすことのできる社会としていくかが、今後の重要な課題です。



お知らせ

町職員の 給与・勤務 状況

▷問合せ先

役場総務企画課

(☎62-1111)

地方公務員の勤務の対価として支払われる給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方公共団体の職員とのバランスなどを考えて決められています。町民の皆さんに度々町職員の人事行政の運営ならびに支給されている給与についてお知らせします。

給与の状況

職員の平均年齢、平均給料・給与月額 (平成19年4月1日現在)

区分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	295,502円	252,516円
平均給与月額	369,100円	304,400円
平均年齢	39歳2月	50歳1月

※給与とは、基本給である給料に諸手当を含んだものです。

職員の初任給

(平成19年4月1日現在)

職員1人当たりの額

(平成18年度決算見込額)

区分	町	国	職員1人当たりの給与	ラスパイレス指数
高校卒	138,400円	138,400円	4,900,000円	89.2
短大卒	148,000円	148,000円		
大学卒	170,200円	170,200円		

(一般行政職)

※ラスパイレス指数は、国家公務員の給与を100とした場合の当町職員の給与水準

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

(平成19年3月31日現在)

区分	10年	15年	20年
高校卒	234,000円	260,733円	294,200円
大学卒	277,250円	296,833円	334,750円

(一般行政職)

職員数の状況

部門別職員数と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部門・該当課	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		平成18年	平成19年			
一般行政	議会	議会事務局	2	2	0	
	総務	総務企画課・出納室・福祉保健課(戸籍)	17	14	△3	退職者不補充(△2) 他部門へ的人员補充による減(△1)
	税務	税務課	7	7	0	
	農林水産	産業建設課(農林施設・振興)	6	5	△1	退職者不補充(△1)
	商工	産業建設課(商工労働)	1	1	0	
	土木	産業建設課(建設)	4	4	0	
	民生	福祉保健課(福祉・年金保険・保育所・交流センター・包括支援センター)	39	40	1	長期休暇予定者に対し、新規採用者を補充(1)
	衛生	福祉保健課(衛生)	11	9	△2	退職者不補充(△1) 他部門へ的人员補充による減(△1)
	小計	87	82	△5		
特別行政	教育	教育委員会(事務局・学校・給食センター・公民館)	19	18	△1	正規職員の退職に対し、臨時職員を補充(△1)
	小計	19	18	△1		
公営企業等	水道	産業建設課(水道)	3	2	△1	他部門へ的人员補充に対し、臨時職員を補充(△1)
	その他	福祉保健課(国保・介護)	5	5	0	
	小計	8	7	△1		
合計			114	107	△7	

※職員数は一般職に属する職員数です。

特別職の状況

特別職の給料など

(平成19年4月1日現在)

区分	月額	期末手当	勤勉手当	
給料	町長	780,000円	6月期2.1月分 12月期2.3月分 計4.4月分	—
	副町長	590,000円		
	教育長	515,000円	6月期1.4月分 12月期1.6月分 計3.0月分	6月期0.725月分 12月期0.725月分 計1.45月分

町議会議員の報酬など

(平成19年4月1日現在)

区分	月額	期末手当	勤勉手当	
報酬	議長	280,000円	6月期1.6月分 12月期1.7月分 計3.3月分	—
	副議長	216,000円		
	委員長	206,000円		
	議員	197,000円		

勤務の状況

職員の採用

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職者数などを考慮して行っています。

平成19年4月1日の職員新規採用状況は、次のとおりです。

	一般行政職	計
人数	1	1
計	1	1

職員の退職

平成18年度中の職員退職状況は、次のとおりです。

	一般行政職	技能労務職	計
定年	0	2	2
普通	0	0	0
勤奨	6	0	6
計	6	2	8

勤務時間

週40時間勤務で、1日の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

保育所については、住民サービスの向上などを目的に延長保育を行っています。そのため、勤務時間帯をずらすなど異なる勤務形態をとっています。

休暇制度

休暇には大きく次の4つがあります。

- ①年次有給休暇 1年(暦年)当たり20日間の年次有給休暇が与えられます。残数がある場合は、20日を限度として翌年に繰り越すことができます。
- ②病気休暇 病気療養に必要な期間(90日以内)について有給で与えられます。
- ③特別休暇 特定の事由に基づいて有給で認められます。結婚休暇、忌引休暇、産前・産後休暇、ボランティア休暇、夏期休暇などがあります。
- ④介護休暇 配偶者などの介護が必要な期間(連続して6か月以内)について無給であたえられます。

分限処分

分限処分は、公務能率を維持することを目的として、心身の故障や職に必要な適格性を欠くなど、一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分です。その種類として、免職、降任および休職があります。

平成18年度の方限処分はありませんでした。

懲戒処分

懲戒処分は、職員が法令や職務上の義務などに違反した場合に道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする処分です。

その種類として、免職、停職、減給および戒告があります。

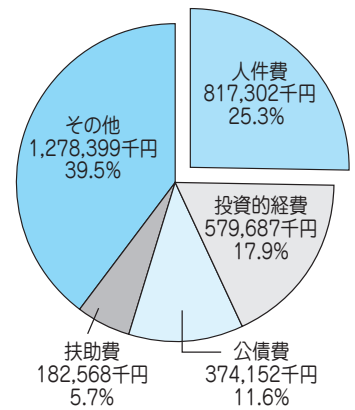
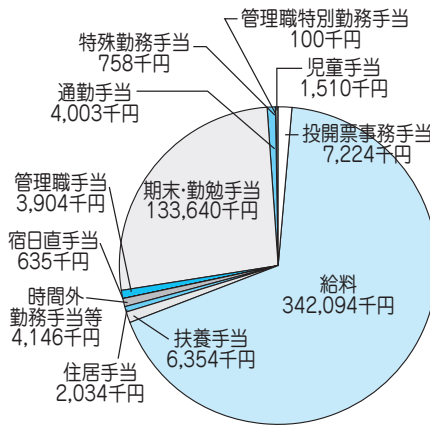
町民の皆さんからの信頼を確保していくために、今後とも服務規律の遵守徹底を図るとともに、不祥事が発生した場合には、厳正に処分します。

平成18年度の方懲戒処分はありませんでした。

人件費の状況

人件費
(平成18年度普通会計決算見込)
歳出額 3,232,108千円

※人件費には、一般会計の給与のほか、町長をはじめ特別職や議会議員および各種委員などの給料、報酬などを含んでいます。



職員給与費
(平成19年度一般会計当初予算)
給与費総額 506,402千円

※職員手当には、退職手当は含まれていません。
※職員給与費とは、人件費のうち一般職に支給される給料、諸手当をいいます。

手当の状況

(平成19年4月1日現在)

区分	内	容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	3人目以降5,000円、その他国と同じ基準
住居手当*	住宅を借受け一定額以上の家賃の支払がある職員 購入後5年以内の住宅に居住する場合	上限 27,000円 月額 2,500円
時間外勤務手当*	正規勤務時間以外の時間の業務	・勤務1時間当たりの給与額に125/100を乗じた額(午後10時~午前5時の場合、さらに25/100を加算) ・代休による対応あり
休日勤務手当*	祝日法による休日における業務	・勤務1時間当たりの給与額に135/100を乗じた額(午後10時~午前5時の場合、さらに25/100を加算) ・代休による対応あり
宿日直手当*	閉庁日の日直業務	1回 4,200円
管理職手当	一般職員(課長級以上)	給料月額×8%
期末手当*	6月期 1.4月分 12月期 1.6月分	職級に応じて、加算額あり
勤勉手当*	6月期 0.725月分 12月期 0.725月分	
通勤手当*	通勤のため、交通機関または自動車などの交通用具を使用する場合	・自動車等を使用しての通勤距離(片道) 2km以上5km未満 2,000円 5km以上10km未満 4,100円 10km以上15km未満 6,500円 15km以上20km未満 8,900円 60kmまで5kmごとに支給額を設定 ・公共交通機関使用の場合などの規定あり
特殊勤務手当	伝染病防疫作業 美化センターごみ収集作業	1日 700円 1日 600円
退職手当*	定年・勤奨退職の場合 勤続35年以上 勤続25年 勤続20年	退職時本俸×59.28 退職時本俸×41.34 退職時本俸×30.55 ・退職事由により乗数は変わります。 ・早期勤奨特例措置あり

*は、国と同じ基準です。

『住み慣れたこの町で、いつまでもいきいきと暮らそう』



地域包括支援センターだより



その5

『成年後見制度をどこで存知ですか?』

成年後見制度とは

『成年後見制度』とは、認知症や知的障害、精神的疾病などにより、判断能力が十分ではない人の権利や財産を守り、支援する制度です。

例えば、預貯金の解約や生命保険金の受領、不動産の売買などを行うには、その手続きをすることによって、自分

がどのような利益を被るかを、十分理解する必要がありますが、本人が、そうした判断ができないか、援助が必要な状況にある場合に、本人の代わりに判断したり、本人を支援したりする人を決めるのがこの手続きです。

手続きは家庭裁判所に『申立て』をすることで開始されます。その後、申立人、本人、支援をする候補者などから事情を聞き取り、必要に応じて医師が本人の判断能力の程度を調べ、家庭裁判所が支援する人物を選任します。その支援者が、本人に代わって財産の管理や、介護サービスなど

のさまざまな契約の代行をする
こととなります。

※法的な手続きを代行するのであって、直接介護に従事するわけではありません。

3つの類型

その人の判断能力によって3つの類型があり、後見人など（支援者）が代理で行える法律行為の範囲も異なってきます。

①後見（後見人）

日用品の買い物もできず、誰かに代わってもらわなければならない程度の人が該当します。

②保佐（保佐人）

日常的な買い物程度はひとりで行えるが、不動産の売買や金銭の貸し借り、相続問題の処理などの重要な行為について合理的な判断ができない状況の人が該当します。

③補助（補助人）

財産の管理・処分は一応ひとりで行えるかも知れないが、本人の財産を守るためには念のため誰かに支援してもらったほうがよい場合に該当します。

誰を後見人などに選ぶかは、関係者の意見を聴いた上で家庭裁判所が選びます。そして、後見人などがその職務を適正に行っているかどうかを、家庭裁判所は定期的にチェックすることになっています。

手続きをするには

本人の住所地を管轄する家庭裁判所に『申立て』をします。申立てに必要な主なものは、申立書、診断書（成年後見用）、申立手数料（1件につき800円の収入印紙）、登記印紙（4,000円）、郵便切手、申立人や本人の戸籍謄本などです。

▽最寄りの家庭裁判所

津家庭裁判所伊勢支部（☎28-3135）伊勢市岡本1丁目2-6
津家庭裁判所（☎059-226-4711）津市中
央3-1

申立てができる人

本人、配偶者、4親等以内の親族（3親等以内の婚族を含む）です。

任意後見制度とは

『将来に備えて』

「今は大丈夫だけど、将来自分が認知症になったらどうしよう…」といった言葉をたびたび耳にします。

『任意後見制度』は、本人に十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ自分で選んだ代理人（任意後見人）に自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約（任意後見契約といいますが）を公証役場で作成する公正証書で結んでおくというものです。そうすることで、本人の判断能力が低下した後に、任意後見人が、任意後見契約で決めた事務について、家庭裁判所が選任する『任意後見監督人』の監督のもと本人を代理して契約などを行うことによって、本人の意思にしたがった適切な保護・支援をすることが可能になります。

▽問合先

町地域包括支援センター
（☎62-1118）



フォト Nice day Nice shot ギャラリー PHOTO GALLERY



作品展

芸術の秋 町民文化祭に 延べ1,600人余

去る11月3日と4日の両日、町民体育館や中央公民館、郷土資料館、度会中学校体育館を会場に、第27回町民文化祭が開催され、延べ1,600人余が参加しました。

力作が勢ぞろい作品展

作品展の主会場となった町民体育館では、両日にわたり、書道、写真、絵画、俳画、文芸、陶芸、手工芸、盆栽など、各部門のさまざまな力作約600点が並べられ、訪れた皆さんを魅了していました。

また、郷土の文化や歴史に触れる機会を持ってもらえれば



郷土資料館

と、郷土資料館が開放されました。

3日には、中央公民館で『ごみ分別相談コーナー』が開催され、参加者は『あきカン釣り』ゲームなどを体験し、ごみの分別とリサイクルについて学んでいました。

また、度会町食生活改善推進協議会の皆さんによる『健康食試食コーナー』では、たくさんの方が沖縄菓子サーターアングギーと卵ごはん焼きを味わっていました。



『あきカン釣り』ゲーム

芸能発表会で練習の成果を発揮

4日、度会中学校の体育館では、芸能発表会が行われました。マジックやフォークダンス、フラダンス、詩吟、箏曲、舞踊、歌謡、大正琴などのステージが繰り広げられ、参加者は日ごろの練習の成果を発揮していました。



マジックショー

西野たけし指導

着せかえていのち生きづく菊
人形

棚橋 松本 貞子

川下へ香りたどれば藤袴

田間 村山 和美

水底に日向ありけり草紅葉

棚橋 山本 順

濃紅葉さよばきに似し瀬音かな

牧戸 井戸本 つか

老杉の木肌の温み秋の宮

大久保 浦田 フユ

老眼鏡紅葉の空へ向けて拭く

茶屋広 河村 鈴

十三夜波に灯を置く泊船

大野木 串田 冬扇

心地よく揺るる吊橋鳥渡る

麻加江 辻本 久美子

広報文化

茶の実句会抄 11月15日

健闘！町内出身選手

ダブルで金メダル 木本 厚さん

10月13日から15日の3日間にわたり、秋田県で開催された第7回全国障害者スポーツ大会の水泳競技に出場した木本 厚さん（下久具）は、肢体不自由者男子1部の50m自由形（区分20）1組で55秒98、100m自由



木本 厚さん

形（区分20）1組で2分0秒96の自己新記録で、みごとダブル優勝を飾りました。



中井一磨さん

7位入賞 中井一磨さん

また、9月29日から10月9日の11日間にわたり、同地で開催された第62回国民体育大会の陸上競技に出場した中井一磨さん（葛原）は、少年男子A100mで10秒62の記録を出し、7位に入賞しました。

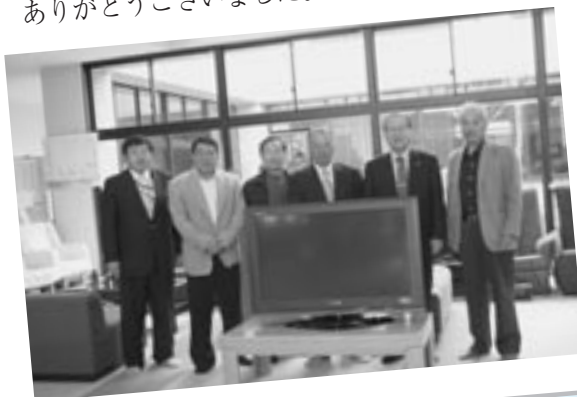
おめでとうございます。

42型プラズマテレビを寄贈 度会町商工会

去る10月28日、今年度で8回目となった町商工会（杉本喜助会長）チャリティゴルフ大会が、工業部会と建設部会の合同事業として、139人の参加により富士OGMエクセレントクラブ伊勢二見コースで開催されました。

参加者皆様のご理解、ご協力のもと集まったチャリティ募金で購入していただいた42型プラズマテレビが、町社会福祉協議会（中村会長）に寄贈されました。

ありがとうございました。



秋晴れの下 グラウンドゴルフを楽しむ

去る11月3日、度会中学校グラウンドで町教育委員会・体育指導委員会主催の第18回度会町民グラウンドゴルフ大会が開催されました。

参加された30人は、73歳を区切りに若葉の部と玉露の部に分かれ、秋晴れの下、グラウンドゴルフを楽しみました。

大会結果（敬称略）

若葉の部	優勝	福井 金次	準優勝	井戸本良己
	3位	清水 浩		
玉露の部	優勝	藤原 正一	準優勝	牧田 安次
	3位	山本 時生		



フォト Nice day Nice shot ギャラリー PHOTO GALLERY

自然の中で遊び しいたけを味わう

去る11月4日、ルネッサンスの森で昨年の春に行われた、しいたけの菌打ち体験で預かった、しいたけのほだ木の返却と、しいたけを味わう野外調理、木登りなどの体験ができるイベントが開催されました。



ロープの結び方を学ぶ

参加した皆さんは、小萩地区の皆さんが作ってくれたおにぎりや豚汁、秘密基地研究会によるダッチオープンを使ったキノコ料理、焼きキノコを味わいました。また子どもたちはロープでつくった橋で遊んだり、木登りや木の実を拾って楽しみました。



みんな仲良く 4園交流会

去る10月23日、棚橋保育所園庭で、町内各保育所の年長児が集まり4園交流会が行われました。園児たちは、かけっこや紅白玉入れ、障害物競争などの運動会ごっこ、わらべ歌『お茶をください』をしたり、園庭の遊具などで自由に遊んだり、みんなで仲良く楽しんでいました。また、お昼には遊戯室でみんなそろって、手作りのお弁当をいただきました。

町少年ソフトボール大会 優勝 一之瀬イーグルス

去る11月23日、中川小学校グラウンドと第2グラウンドを会場に第22回度会町少年ソフトボール大会が、4チームによるリーグ戦で開催されました。



中川スポーツ少年団



一之瀬イーグルス

ソフトボール大会が、4チームによるリーグ戦で開催されました。

大会結果

- 優勝 一之瀬イーグルス
- 準優勝 中川スポーツ少年団

男女混成 バレー大会で熱戦



去る10月28日、小川郷小学校体育館を会場に、町バレーボール連盟主催の第6回度会町家庭婦人バレーボール男女混成大会が開催されました。

参加した4チームは、試合を楽しみながら、良い汗をかき、熱戦を繰り広げました。

大会結果

優勝	ラブリー	準優勝	ソフトリー
3位	リバース	4位	マミーズ



クラシックコンサートで 芸術の秋を楽しむ

去る10月23日、内城田小学校体育館で東京アーティスト合唱団によるクラシックコンサートが開催され、町内4小学校の児童全員が、そろって芸術の秋を楽しみました。

演奏会では、バイオリンやチェロ、ハープなどのいろいろな種類の楽器の話や合奏を聴いたり、児童が実際にハープを弾いたりしました。

後半には歌のお姉さんといっしょに、『赤とんぼ』や『手のひらを太陽に』などの歌を合唱しました。

自然とふれあいウォーキング

去る10月28日、健康増進と自然とのふれあいを求め、町体育協会主催による度会町ルネッサンスの森ウォーキングが行われました。

参加した55人の皆さんは、ルネッサンスの森を出発し、各所で休憩をとりながら獅子ヶ岳山頂を目指しました。

山頂では、眼下に広がる景色を眺め、草木などの自然とふれあいながら、秋の1日を楽しみました。



文化人権講演会に 250人余



去る11月10日、町民体育館を会場に、比叡山三宝^{さんぼうえん}住職の^{かやきかんじょう}栢木寛照さんを講師に迎え『世の中あたりまえはない』と題し、度会町文化人権講演会が開催されました。

栢木さんは、日本の学校教育や男女共同参画、食糧事情、家族のあり方などの事例を挙げ、現代社会にさまざまなひずみが生じていることを、面白く語りながら、大人になることで生まれる偏見にとらわれることなく、子どものような純真な目線に戻って、日々反省し、感謝する心を持つことの大切さを語り、集まった250人余は、栢木さんの話に熱心に耳を傾けました。



フォト Nice day Nice shot ギャラリー PHOTO GALLERY

孫のおかげで青い卵

日常、私たちが食べる卵は、大きさはともかく、白や茶色がほとんどですが、羽根 来さん(立花)のお宅では、10月初めから毎朝、青い卵が産まれています。

鳥骨鶏を譲り受け、飼育し始めたのをきっかけに、自宅で何か珍しい鶏の繁殖、飼育ができ



(左)羽根来さん (中央)悠平くん (右)智紀くん

ないかと考え、2年ほど前、知人から南米チリ原産のアローカナの青い卵を譲り受けたが、ふ化に失敗。再挑戦すると3個のうち2個がふ化し、この雄と鳥骨鶏の雌を交配し、育てた交雑種の鶏が青い卵を産み、近所の皆さんを驚かせています。

羽根さんは「青い卵を毎朝、産むようになったのは、餌や水をやり、鶏の世話をしてくれる孫の悠平くんと智紀くんのおかげです」と語り、青い卵を産む鶏のさらなる繁殖に意欲を見せていました。

町子育て支援センターでは、5月にお母さんたちが中心となり、『古着交換サークル』と『親子ミニ絵本サークル』が誕生しました。

古着交換サークル(代表 中嶋奈穂子さん)では、子育て中のお母さんたちが子ども服の古着を持ち寄り、自由に交換しています。親子ミニ絵本サークル(代表 福井貴子さん)では、月1回、子どもと親がいっしょになって絵本を楽しんでいます。

サークル活動を通して、親や子ども同士のふれあいが、さらに深まり、楽しい雰囲気の中で活動が盛り上がっています。



古着交換サークル

子育て自主サークル誕生!!



親子ミニ絵本サークル

参加者・スタッフ募集中

皆さんも、ぜひご参加ください。またスタッフも募集しています。

▷申込・問合せ先 町子育て支援センター
(☎63-0070)

お母さんのためのリフレッシュ講座 『クリスマス用お菓子作り』を開催

- ▶開催日時 12月17日(月)
午前9時30分～11時30分ごろ
- ▶受付時間 午前9時15分～
- ▶開催場所 町保健センター
- ▶対象 子育て中の人
- ▶定員 15人
- ▶参加費 200円
- ▶申込期間 12月10日(月)～13日(木)
- ▶託児 あり
- ▶申込・問合せ先 町子育て支援センター
(☎63-0070)

おせち料理講習会を開催

度会町食生活改善推進協議会では、おせち料理講習会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

- ▶開催日時 12月18日(火)
午前9時30分～正午ごろ
- ▶開催場所 町保健センター
- ▶申込期間 12月10日(月)～13日(木)
- ▶参加費 300円
- ▶申込・問合せ先 役場福祉保健課 (☎62-1112)

こころの健康相談を開催

- ▶開催日時 12月27日(木)、平成20年1月24日(木)、2月21日(木)、3月27日(木)
午後1時～3時
- ▶開催場所
 - ・12・2・3月 県伊勢庁舎ヘルスサポート室
 - ・1月 県志摩庁舎衛生教育室
- ▶内容 専門医・保健師による個人面接相談(要予約)
※相談は無料で、秘密は堅く守られます。
- ▶予約・問合せ先 伊勢保健福祉事務所地域保健課
(☎27-5148)

鶏を飼育する皆さんへ 鳥インフルエンザにご注意を

今年も鳥インフルエンザの発生が心配される季節になりました。

地域ぐるみで発生を予防するため、飼育鶏については野鳥といっしょに採餌、飲水が行われないように、飼育舎を金網などで囲い、周囲に消石灰を散布するなど消毒にも配慮してください。

日ごろから鶏の健康状態をよく観察し、死亡する鶏が急に増えるなど異常が認められる場合は、すぐに南勢家畜保健衛生所へご連絡ください。

そのほか病気の予防方法なども、気軽にお問い合わせください。

- ▶問合せ先 南勢家畜保健衛生所
(☎0598-28-2266)

障害者相談支援センター 『ブレス』巡回相談を開催

- ▶開催日時 12月7日(金)・21日(金)
午前10時～午後4時
- ▶開催場所 役場1階 第2会議室
- ▶申込・問合せ先 役場福祉保健課 (☎62-2413)
または伊勢・度会地区障害者相談支援センター『ブレス』(☎20-6525)

平成23年7月24日までに地上アナログテレビ放送は終了します

- ▶問合せ先 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
(☎0570-07-0101)

自衛官を募集します

2等陸・海・空士／自衛隊生徒

募集種目	2等陸・海・空士	自衛隊生徒
資格	18歳以上 27歳未満の男子	中卒(見込含)17歳未満の男子
受付期間	12月14日(金)まで	平成20年1月8日(火)まで
試験期日	12月15日(土)	平成20年1月12日(土)

▶問合先 防衛省自衛隊伊勢地域事務所
(☎・FAX 23-3880)
〒516-0017
伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2階
※度会町は、法定受託事務として、自衛官募集事務を行っています。

合併処理浄化槽を設置して より良い環境を

町では住宅に合併処理浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。

特に、汲み取り式や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替える人には、通常の補助金に加算制度が適用される場合があります。

補助金の金額や条件など詳しいことは、事前に確認をしてください。

▶問合先 役場産業建設課 (☎62-2415)

放送大学学生を募集

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。

放送大学では、平成20年度第1学期(4月入学)の入学生を募集します。

▶応募期間 12月15日(土)～平成20年2月29日(金)

▶問合先 放送大学三重学習センター
(☎059-233-1170)

うま 美し国三重市町対抗駅伝大会 町代表参加者を募集

- ▶開催日時 平成20年3月16日(日)
午前9時スタート(雨天決行)
- ▶コース 県庁前(津市)～県営総合陸上競技場(伊勢市)
10区間42.195km

区間	距離(km)	対象
1区	1.28	小学5・6年生女子
2区	1.85	小学5・6年生男子
3区	3.76	20歳以上女子
4区	5.65	40歳以上男子
5区	4.60	中学生男子
6区	6.36	ジュニア男子
7区	2.89	一般(中学生以上)女子
8区	3.43	中学生女子
9区	5.95	ジュニア女子
10区	6.425	20歳以上男子

※ジュニアとは昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

- ▶募集人数 各区間2人
- ▶参加資格 町内に在住または在勤している人(小・中学生・ジュニアは、保護者の居住地から出場可)
- ▶申込期限 12月25日(火)まで
- ▶申込・問合先 町教育委員会事務局
(☎62-2422)

伊勢志摩第九コンサートを開催

- ▶開催日時 12月23日(祝)午後2時
- ▶開催場所 伊勢市観光文化会館
- ▶演奏曲目 ベートーヴェン作曲『交響曲第九番』全曲ほか
- ▶入場料 前売り券1,500円 当日券1,800円
全席自由席
- ▶チケット取扱先 伊勢市観光文化会館
(☎28-5105)ほか
- ▶問合先 伊勢志摩第九を歌う実行委員会 富田
(☎24-6145)

バザールわたらい産直市

次回開催日は、12月16日(日)、27日(木)です。



▶問合先
役場産業建設課
(☎62-2416)

陶芸教室



陶芸に真剣に取り組む

10月20日、本校舎美術室でケアハウス彩幸の皆さん、生徒とその保護者、教職員が参加してPTA文化活動（教養講座）『陶芸教室』が行われました。

講師に佐波 稔先生を迎え、「土」についての講義を受け、その後丸い粘土の塊から道具を使って自由に作品をつくりました。参加者は、陶芸を初めてする人、経験者、何をつくるか前もって決めてあり早速つくり出す人、戸惑いながら粘土をこね何度もつくり直す人とさまざまでした。

佐波先生は、「細長い缶、立方体の木片、自分の膝頭など身の回りのものすべてが、作品をつくる時の道具になります」と言われ、参加者はみな真剣に手を粘土で汚しながら、趣向を凝らして湯飲みや皿、来年の干支のねずみなどの作品を完成させました。

作品製作中には、先生からアドバイスをいただいたり、先生に質問をしたり、隣の人は何をつくっているのか気にしたりと、予定の2時間が忙しくあっという間に過ぎていきました。

最後に作品の色を決めて、焼きをお願いしました。イメージ通りにできるのか、思わぬ結果になるのか、焼き上がり不安でもあり楽しみでもありました。

でき上がった作品は、文化祭で展示されましたが、シンプルな作品から細部にまでこだわった作品、大作あり、いくつかの小品ありで、いずれも作者の個性が表れ、みな素晴らしいでき栄えてました。土に触れ、心を和ませ、和気あいあいとする喜びを味わうことができました。

English Camp

10月23日、1年生は武道館でEnglish Campを行いました。English Campとは、英語に親しみ、いろいろな国の人と交流し異文化に接し、コミュニケーション能力を養おうというものです。本校のALTであるニコラスをはじめ、遠くは四日市市から県内のALTが、全員で8人参加しました。

開会式とあいさつに続いて、8つのグループに分かれインタビューゲームを行いました。このゲームは、担当のALTに英語で質問し回答をまとめ、あとでその内容に関する○×ゲームを行うというものです。その後、英語でしりとりをするワードリストゲーム、絵を描き何の絵かを単語で当てるピクショナリー、英語の質問に答えるレースのクエスチョンレースゲーム、英語でおこなう伝言ゲームのウイスパリングゲームを行いました。

チーム対抗で行われ、優勝チームには表彰がありました。最初のインタビューゲームでは、何となくごちなく遠慮気味でしたが、ゲームが進むにつれてお互いうち解け、最後には「また来年もEnglish Campを行いたい。ALTに来てもらいたい」といった声も聞こえ、楽しく英語を学ぶことができました。最後にグループ別に記念撮影を行い、良い思い出になりました。



楽しく英語を学ぶ生徒たち

度会高校第8回卒業生より寄金いただく



ありがとうございました

11月8日に度会高校第8回（昭和56年度）卒業生の中東 登様が南伊勢高校度会校舎を訪れ、「生徒のために使ってください」と、57,077円を寄付してくれました。

このお金は、去る7月7日に第8回卒業生70人余が、鳥羽シーサイドホテルで同窓会を開催した際の残金ということで、有効利用をすることが1番だとして、この日わざわざ届けていただいたものです。当日の同窓会は大盛況で、静岡県や和歌山県からも駆けつけ、度会高校での思い出に花が咲き、旧交を温めあったということでした。

ご寄付いただいた貴重なお金は、生徒会費に組み入れ、生徒の活動に役立てながら、先輩方の思いに応えられるよう役立てていきます。

本当にありがとうございました。

図書館開放予定日

度会校舎図書館は次の日程で地域の皆さんに開放しています。

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	○	×	○	○	○	×
9	10	11	12	13	14	15
×	×	×	×	○	○	×
16	17	18	19	20	21	22
×	○	○	○	○	×	×
23	24	25	26	27	28	29
×	×	○	○	○	○	×
30	31					
×	×					

○：午前9時～午後5時開放 ×：地域開放日ではありません
 ・開放日は会議や出張などで変更することがありますので、ご了承ください。
 ・ホームページにて度会校舎図書館のようすをお知らせしています。
http://www.mie-c.ed.jp/hwatar/tosyo/H18_tosyokan.html



おめでとう

10月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
舟瀬 悠人	有次	大野木

おくやみ

10月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
山本 鐵夫	80	脇出
松原 健二	75	注連指
鎌家 やす	97	長原
山下 初吉	95	南中村
小林 三二	80	葛原
岡谷 實子	71	五ヶ町
森下 みつゑ	91	麻加江
田畑 みきゑ	97	和井野

保健情報



● 問い合わせは、役場福祉保健課(☎62-1112)まで ●

3歳6か月児健診

1月16日(水)
 受付: 午後0時30分~0時45分
 場所: 町保健センター
 対象: 平成16年5・6月生まれのお子さん

乳児健診

1月16日(水)
 受付: 午後1時10分~1時30分
 場所: 町保健センター
 対象:
 ・2か月児健診
 平成19年11月生まれのお子さん
 ・7か月児健診
 平成19年6月生まれのお子さん
 ・12か月児健診
 平成19年1月生まれのお子さん

育児相談(保健相談)

1月11日(金)
 受付: 午前10時~11時
 場所: 町地域交流センター
 対象: 0~6歳までのお子さん



子育て支援情報

● 問い合わせは、町地域交流センター(☎63-0070)または役場福祉保健課(☎62-1112)まで ●

遊・友・YOUくらぶ

1月23日(水)
 《ひよこグループ》
 1月24日(木)
 《うさぎグループ》
 時間: 午前10時~
 正午ごろ
 場所: 町子育て支援
 センター
 ※初回のみ要申込み

わたっこ広場開放

毎週火・金曜日(ただし、
 小学校の冬休み期間12月
 22日~1月7日は休み)
 時間: 午前10時~正午
 場所: 町子育て支援センター
 対象: 保育所に行っていない
 お子さん

地区巡回広場わたぼうし

1月10日(木) 一之瀬公民館
 1月17日(木) 麻加江生活
 改善センター
 時間: 午前10時~11時30
 分ごろ
 内容: 保育士による手遊び、自
 由遊びなど
 対象: 保育所に行っていないお
 子さん

創作活動室開放(自由に遊んでいただけます)

月~金曜日(ただし、12月29日~1月3日は休み)

時間: 午前9時30分~午後2時30分
 場所: 町子育て支援センター
 対象: 保育所に行っていないお子さん

子育て支援センターでは、メールでの相談も受け付けています。
 メールアドレス watako@amigo2.ne.jp



シリーズ 今夜の夕食



乳製品には、骨粗しょう症を予防するカルシウムが豊富に含まれています。特にチーズは、ビタミンCと食物繊維を除き、人間の体に必要なほとんどの栄養素が、バランスよく含まれている数少ない食品です。

チーズを食べるときは、ビタミンCが多く含まれる果物や食物繊維が多く含まれる野菜とともに、またアルコールとも相性がよいので、秋の夜長、ワインといっしょにどうでしょうか。

骨粗しょう症予防料理 鶏ささみのオートミール焼き

度会町食生活改善推進協議会

材料(4人分)

鶏ささみ	大4枚	小麦粉	大さじ4
長ねぎ	15cm	卵	1個
ごま油	小さじ1	パン粉	30g
味噌	大さじ2	オートミール	15g
砂糖	大さじ1	サラダ油	適量
青しそ	4枚	サラダ菜	8枚
チーズ	40g	トマト	1個

作り方

- 1 鶏ささみは筋を取り、包丁の刃先で身の厚い部分を開く(観音開きにする)。
- 2 長ねぎはみじん切りにし、ごま油で炒め、味噌、砂糖と混ぜ合わせる。
- 3 ①の鶏ささみの上に②で作ったねぎ味噌をぬり、青しそ、チーズを中央にのせ、鶏ささみで包む。
- 4 ③に小麦粉、溶き卵、パン粉とオートミールを混ぜた衣をつける。
- 5 フライパンにサラダ油を熱し、④の鶏ささみを両面弱火でゆっくり、こんがり焼く。
- 6 ⑤の鶏ささみとサラダ菜、トマトを食べやすい大きさに切り、器に盛る。

かがや a Person of Shining Watarai ひと No.66 輝け!わたらい人



きもと あつし 木本厚さん
(下久具) 38歳 ● O型

近畿日本鉄道(株)の宇治山田駅の駅員として勤務する木本厚さん。現在は改札業務を担当しています。また週2回のほとんどの休日は、体力づくりのためジムに通っています。

★水泳を始めるきっかけとその魅力
10年ほど前から足の動きが少しずつ悪くなり、

医師の勧めもあって、機能訓練のためにと、自ら水泳を始めることに決めました。

今では水泳のない生活は考えられないほどになり、もっと上手に、そして速く泳げるかを考えるようになりました。

★全国障害者スポーツ大会に参加しての感想は ..

いろいろな人との出会い、そして、それぞれが障がいを持っていても、スポーツを楽しめることを実感しました。

★次の大会に向けて

機会があればもう1度、次回の大会に向けて体力づくりに励んで参加したい。

★これからの抱負は

自分自身が自覚できないほど、ゆっくりと進行する病気のため、毎日の体力づくりが第1と考えています。その上で健康を維持し、勤務に励みたいと思っています。

★趣味は

平成15年から障がい者も楽しめる小型ヨット(アクセスディンギー)を始めたが、最近は水泳の方が忙しくて。また、暇を見つけて楽しみたいと思っています。

★度会町の好きなところは

山や川がとてもきれいで、自然が多いこと。人々が誰にでも優しい。

一日一歩



平成19年も最後の月となりました。広報の担当になって3年と5か月が経ち、思えばたくさんの方々との出会い、さまざまな声を聞かせていただきました。それぞれの方が、いろいろな目標や興味を持って、がんばっている姿は、老若男女を問わず、とても美しく、生き生きと輝いています。今後、そんな輝ける皆さんに会えること楽しみにしています。

町のうごき

平成19年10月31日現在 ()内は前月比

人口	男	4,452	(-)	1)	出生	1
	女	4,754	(-)	2)	死亡	9
	計	9,206	(-)	3)	転入	20
	世帯数	2,751	(+)	1)	転出	15

今月の表紙



ゲームを楽しむ皆さん

去る10月31日、小川郷小学校で地域のお年寄りの方を招き、みのり集会が開催されました。

児童たちは、お年寄りの方といっしょに餅つきをし、収穫の秋を迎えた喜びをともに分かち合いながら、美味しそうにお餅をいただきました。

また、いっしょにゲームをしたり、歌を歌ったりして、今年で最後となる、小川郷小学校のみのり集会で、楽しいひとときを過ごしました。