

広報

わたらい



鬼はそと、福はうち
～ 『鬼のパンツ♪』を踊る園児たち～

2008
No.512

3
March

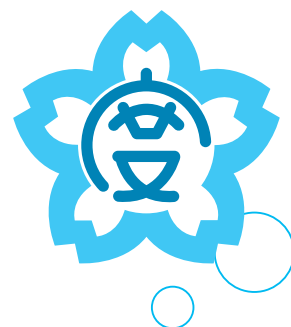
主な内容

- 宮リバー度会パーク春まつりを開催
- 美し国三重市町対抗駅伝へ出場
- 後期高齢者医療制度
- 度会小学校の開校に向けて

開校に向けて



完成した増築校舎



度会小学校の開校が間近となりました。

年度末である3月には、各関係機関の皆さんのご支援やご協力のもと、開校行事や引越し作業などが集中して行われます。

そこで今回は、年度初めである4月当初の主な行事予定と、その取組みをお知らせします。

1 開校式と入学式を同時開催

4月8日（火）午前9時から、度会小学校の開校式を開催し、引き続き入学式が行われます。

新しくできた校旗や校歌を披露し、度会小学校を開校するとともに、希望に胸をふくらませて登校する新1年生を、全校児童で迎えます。その他の年度初めの主な行事予定は、次のとおりです。

度会小学校の

年度初めの主な行事予定

月	日	曜日	行事・業務	内 容	対 象	(参考) 中 学 校
4	1	火	教職員辞令交付	小中着任教職員の 辞令交付・歓迎	校長・着任教職員	教職員辞令交付
	4	金	スクールバスの試乗 学校施設の見学		児童・新1年生の 保護者・教職員	
	7	月	始業式		関係者	始業式
	8	火	開校式（午前9時） 入学式	同時開催	関係者	入学式 （午前10時30分）



新しい教室

2 度会町独自のクラス編成
『広報わたらい』2月号では、開校時のクラス編成について、学級編成基準によって決定した「6学年それぞれ3クラスの計18学級と支援学級2学級の計20学級でのスタート」とお知らせしましたが、児童数の比較的多い6年生については、3クラスを4クラスに見直すことになりました。6年生は、最高学年であり、

学校のリーダーとして一層の教育成果を上げて、中学校につなげていけるよう、度会町独自の施策としてクラス編成を行います。
また統合時の配慮として、県から人的追加配置を受けるため、その他の学年についても、できるかぎりきめ細やかな指導にあたります。
▽問合先 町教育委員会事務局（☎62-2422）

第13回宮リバー度会パーク

春まつり

見て、食べて、遊べて楽しめる催しがいっぱいの『第13回宮リバー度会パーク春まつり』を、来る4月6日（日）、今年も宮リバー度会パークを会場に開催します。

度会中学校吹奏楽部の演奏、優城美香歌謡ショー、子どもを対象とした歌のお姉さん、伊勢乃國鏡太鼓・童太鼓などの楽しいステージイベントをはじめ、会場内では各種共催・協賛団体の模擬店や小イベント、一般参加のフリーマーケットを展開します。

フィナーレにはもちまき大会と盛りだくさんの内容でいっぱいです。

※詳しくは、3月30日（日）の新聞折り込みチラシをご覧ください。

とき **4月6日（日）**

午前10時から
午後2時30分ごろまで
ところ **宮リバー度会パーク**



▷問合先 第13回宮リバー度会パーク春まつり
実行委員会事務局（役場産業建設課内）
☎62-2416



- **運動の基本**
子どもと高齢者の交通事故防止
- **運動の重点**
すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶
- **交通安全街頭指導を実施**
町では、春の全国交通安全運動期間中に街頭指導を実施します。
- ▼ **実施日時** 4月5日（土）午前7時30分～
- ▼ **実施場所** 大野木地内交差点付近
- ▼ **問合先** 役場総務企画課（☎62-1111）

春の全国交通安全運動

4月6日（日）～15日（火）



犬の飼主の皆さんへ

畜犬登録および狂犬病予防注射



▷問合先 役場福祉保健課（☎62-1112）

狂犬病は人間にうつるウイルスによる病気で、発病すると治療がなく、ほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。現在、国内では発生していませんが、外国からいつ侵入してくるかも知れません。

必ず狂犬病予防注射を受けるようにしてください。

▽料金
注射のみ

3,200円

登録+注射
登録証再交付 6,500円

日 時		場 所
4月10日 (木)	午前 9時45分～10時	南中村公民館
	午前 10時10分～10時25分	脇出公民館
	午前 10時35分～10時50分	和井野区公会堂
	午前 11時 ～11時15分	小萩公民館
	午前 11時25分～11時45分	小川公民館
	午後 1時15分～1時55分	中之郷生活改善センター
	午後 2時10分～2時30分	上久貝公民館
4月11日 (金)	午後 2時45分～3時30分	大野木公民館
	午前 9時30分～10時20分	町地域交流センター（旧役場）
	午前 10時35分～11時5分	平生構造改善センター
	午前 11時25分～11時45分	長原公民館
	午後 1時30分～1時55分	麻加江生活改善センター
	午後 2時10分～2時30分	田口公民館
	午後 2時45分～3時	注連指集落農事集会所

▽実施日時・場所

体育指導委員 功労者表彰を受賞 奥野 正親さん・細谷栄津子さん

度会町体育指導委員として町内社会体育の分野で活躍されている奥野正親さん（棚橋）と細谷栄津子さん（麻加江）が、このほど第55回東海四県体育指導委員研究大会にて、東海四県体育指導委員功労者表彰を受賞されました。

平成5年から度会町体育指導委員として、ビーチボールやグラウンドゴルフなど、地域のさまざまなスポーツの振興に貢献されたことが高く評価されたものです。

この受賞を受け、奥野さんと細谷さんは「今、どこの地域においても、子どもたちの運動不足や高齢者の健康保持、成人においてはメタボリックシンドロームなどの声が高まり、国民一人ひとりの健康管理が叫ばれています。これを機会に、皆さんの健康増進や、スポーツをとおしての町の活性化に努めていきたい」と、体育指導委員としての思いを語ってくれました。

おめでとうございます。



（左）奥野正親さん（右）細谷栄津子さん

犬のフンの後始末について、まだ一部の飼主の皆さんにはマナーが守られておらず、道路や公園、私有地にも放置さ

フンの
後始末

れていることがあり、たくさんの苦情が寄せられています。ペットのフンの後始末は飼主の義務です。周りの人に迷惑をかけないように、きちんと後始末をお願いします。

▽問合先

役場福祉保健課（☎62-1112）

3月16日(日)午前9時スタート(雨天決行)

うま 美心国三重市町対抗駅伝

県内の市町村が合併に伴い29市町となり、各市町間の交流および一体化の促進による市町の振興と、スポーツに対する県民意識を高めようと『美し国三重市町対抗駅伝』が、来る3月16日(日)に開催されます。

県内29市町が参加し、午前9時に県庁前をスタートし、10区間42.195kmを、ゴールの県営総合競技場陸上競技場を目指して走ります。

町では、この駅伝に向け実行委員会を設立し、舟瀬勝さん(棚橋)を監督、森本和義さん(大野木)をコーチに選任し、登録選手18人で参加します。内城田スポーツクラブや度会中学校陸上競技部の皆さんとそのOB、指導者で構成されたこのチームは、同じ目標や夢を持ち、走ることを楽しみにしている気心の知れた仲間同士で、1つでも上位でタスキをつないでいきたいと、監督をはじめ選手の皆さんは、2月初旬から練習を重ねています。

当日は、町民の皆さんも、ぜひ沿道で選手の皆さんを応援してください。
また、この駅伝のようは、

3月23日(日)午後7時から8時15分まで、三重テレビ放送で放映されますので、あわせてご覧ください。

▽問合先 町教育委員会事務局(☎62-2422)

入賞目指して、
がんばるぞ！

舟瀬 勝 監督

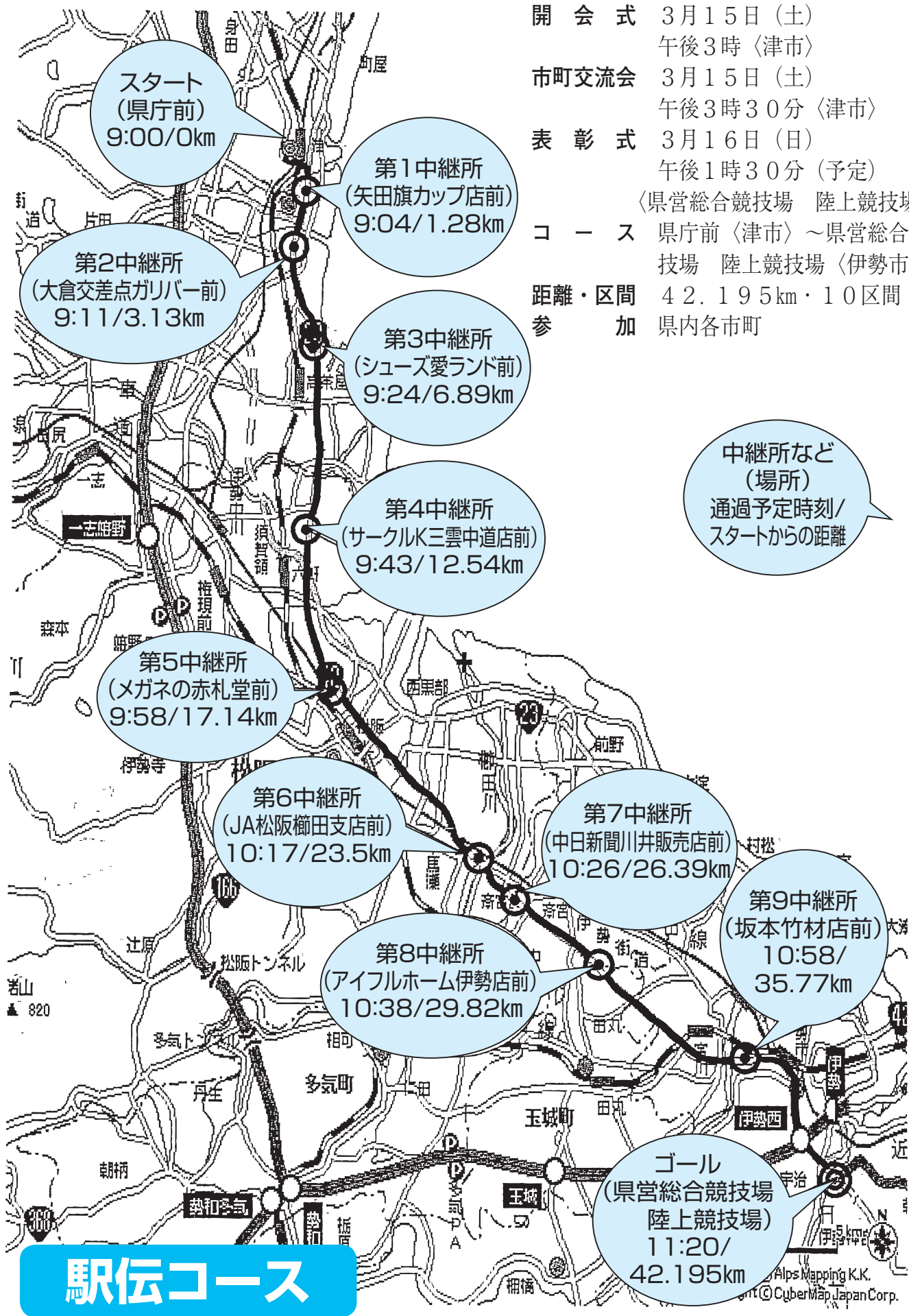
小さなまち度会町ならではのチームで、内城田スポーツクラブや度会中学校陸上競技部の皆さんとそのOB、指導者など気心の知れた仲間たちで構成されています。

しかし、真夏や真冬の厳しい練習に耐え、競技に勝つ喜びと負ける悔しさを知っている選手たちは、それぞれ目標を持っていきますので、走る楽しさを知り合った仲間であるほかの選手を信じて、記録や順位にこだわらず、自分の力を試して、楽しく走って欲しいと思います。

度会町登録選手名簿

(敬称略)

区 間	区 分	距 離	選手名	字 名
第1区	小学生男子	1.28 km	林田 涼雅	大野 木
			加藤 響希	棚 橋
第2区	小学生女子	1.85 km	宮本 りさ	牧 戸
			大西 美優	棚 橋
第3区	20歳以上女子	3.76 km	岡村 英莉	棚 橋
第4区	40歳以上男子	5.65 km	宮本 晃	牧 戸
			森本 孝	大野 木
第5区	中学生男子	4.60 km	神森 正輝	大野 木
			野呂 有	大南 中
第6区	ジュニア男子	6.36 km	大西 迅	大野 木
第7区	一般女子	2.89 km	大向 愛巳	大野 木
			東出 望花	大野 木
第8区	中学生女子	3.43 km	山本 綺美	棚 橋
			矢野 こころ	南 中
第9区	ジュニア女子	5.95 km	岡村 弥那	棚 橋
			東出 梓	大野 木
第10区	20歳以上男子	6.425 km	大西 孝幸	棚 橋
			辻本 裕介	大野 木
監 督			舟 瀬	棚 橋
コ ー チ			森本 和	大野 木



開 会 式 3月15日(土)
午後3時〈津市〉

市町交流会 3月15日(土)
午後3時30分〈津市〉

表 彰 式 3月16日(日)
午後1時30分(予定)
〈県営総合競技場 陸上競技場〉

コ ー ス 県庁前〈津市〉～県営総合競
技場 陸上競技場〈伊勢市〉

距離・区間 42.195km・10区間

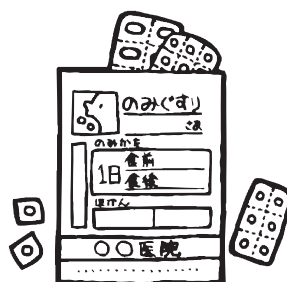
参 加 県内各市町

『制度』ってなに？

国の医療制度改革により、平成20年4月1日から、後期高齢者（75歳以上の高齢者および65歳以上で一定の障がいがあり制度に加入する人）に係る医療については、財政基盤の安定化を主要な目的として、従来の老人保健制度から、県内の全市町が加入する広域連合を運営主体とする独立した医療保険制度である『後期高齢者医療制度』で実施することとなりました。

町民の皆さんに、後期高齢者医療制度について理解いただくため、『広報わたらい』2月号では制度における資格と保険料について紹介しましたが、3月号では給付について紹介します。

また、『県政だよりみえ』1月号に関連記事がありますので、あわせてご覧ください。



給付

後期高齢者医療制度では、老人保健制度と同じように保険医療機関にかかることができます。医療機関などでは、被保険者証の提示によって医療の給付の受給資格を確認しますので、忘れずに窓口へ被保険者証を提示してください。

なお、後期高齢者医療制度で受けられる主な給付は次のとおりで、現行の老人保健制度と同様の給付が受けられます。

▽療養の給付

被保険者が病気やけがで医療機関にかかるとき、医療費の自己負担割合は1割（現役並み所得者は3割）です。

▽入院時食事療養費

被保険者が入院したとき、食費は1食260円（1日3食まで）が自己負担分となります。

住民税非課税世帯の人は、入院の際に標準負担額が減額される制度があります。

なお、低所得者Ⅰ・Ⅱの人は『後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証』が必要です。

所得区分		食費
現役並み所得者・一般（下記以外の人）		260円
低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円
	過去12か月で90日を超える入院	160円
低所得者Ⅰ		100円

※1 低所得者Ⅱ 世帯全員が住民税非課税である人。
低所得者Ⅰ 世帯全員が住民税非課税であって、世帯の所得が一定基準以下の人。

▽入院時生活療養費

被保険者が療養病床に入院したとき、食費と居住費にかかる費用のうち決められた負担額（標準負担額）が自己負担分となります。

なお、低所得者Ⅰ・Ⅱの人は『後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証』が必要です。

所得区分	食費（1食当り）	居住費（1日当り）
現役並み所得者・一般（下記以外の人）	460円※2	320円
低所得者Ⅱ	210円	
低所得者Ⅰ	130円	
老齢福祉年金受給者	100円	0円

※2 保険医療機関の施設基準などにより、420円の場合もあります。

▽特別療養費

被保険者資格証明書の交付を受けている人が、保険医療機関にかかり、医療費の全額を支払った場合、申請に基づき支払った額のうち自己負担額を除いた額を償還します。

※3 災害などの特別な理由がなく、1年以上保険料の滞

『後期高齢者医療』

納が続いた場合には、被保険者証を返還してもらい『資格証明書』を交付します。資格証明書の交付を受けた場合、医療機関の窓口では、いったん医療費の全額を支払っていただき、その後、各市町窓口への申請により、保険給付費相当額の支給が受けられます。

▽療養費

次のような場合で医療費の全額を支払ったとき、申請により支払った費用の一部を払い戻します。

- ・急病などで被保険者証を持たずに診療を受けたとき
- ・医師の指示により、コルセットやギブスなどの補装具の費用がかかったとき
- ・医師が必要と認めた、はり、灸、マッサージなどの施術を受けたとき
- ・骨折やねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき
- ・海外渡航中に治療を受けたとき
- ・手術などで輸血に用いた生血代

▽高額療養費

1か月間の医療費（入院時の食事代や保険診療外の差額ベッド代などを除く）が高額になったときは、申請により

自己負担額を超えた分を払い戻します。市町の窓口で申請してください。ただし、後期高齢者医療制度は老人保健法を改正した法に基づき実施されることから、すでに老人保健制度で申請のある口座情報については、後期高齢者医療制度に引継ぎます。

なお、低所得者Ⅰ・Ⅱの人は『後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証』が必要です。

所得区分	外来の限度額 (個人単位)	外来+入院の限度額 (世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+1% ^{※4} (44,400円) ^{※5}
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※4 『+1%』は医療費が267,000円を超えた場合、超過額の1%を追加負担。

※5 ()内は過去12か月以内に3回以上高額療養費の支給を受け、4回目の支給に該当する場合の限度額。

合算する場合の自己負担限度額(年額)^{※6}

所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険
現役並み所得者	670,000円
一般	560,000円
低所得者Ⅱ	310,000円
低所得者Ⅰ	190,000円

※6 平成20年度は経過措置があります。

▽高額介護合算療養費(平成20年4月新設)
1年間(毎年8月1日から翌年7月31日まで)の医療費の自己負担額と介護保険サービスの自己負担額を合算した額が限度額を超えた場合は、超えた額を高額介護合算療養費として払い戻します。

▽保険外併用療養費

保険が適用されない療養を受ける、保険が適用される部分があっても全額が自己負担となります。ただし、厚生

労働大臣の定める先進医療や特定の保険外サービスについては、通常の治療と共通する部分(診察、検査、投薬、入院料)の費用について保険が適用されます。

▽訪問看護療養費

自宅で療養している人が、主治医の指示に基づいて、訪問看護師から療養上の世話や必要な診療の補助を受けた場合、かかった費用の1割(現役並み所得者は3割)が、自己負担分となります。

▽移送費

病気やけがで移動が困難な人が、医師の指示により一時的または緊急に必要があり、やむをえず最寄りの病院に転院したときに要した費用は、いったん全額を支払っていただき、申請に基づき払い戻します。(通院時は対象になりません。)

▽第三者行為

交通事故のように、第三者の行為によってけがをして治療を受ける場合、原則として加害者が医療費を負担すべきものですが、後期高齢者医療制度で治療を受けようとするときは、お住まいの市町窓口へ必ず届出をしてください。

『後期高齢者医療制度』ってなあに？

▽葬祭費

被保険者が死亡したとき、葬祭を行った人の申請により5万円を支給します。

▽保健事業

被保険者の健康の保持増進のため、健康診査を行います。実施方法は介護保険制度の生活機能評価との同時実施で、県内いずれの健診機関でも受診可能（フリーアクセス制度）となります。なお、利用者負担額は一定額を徴収します。

被保険者証

(保険証)

被保険者証は1人1枚交付します。

・老人保健制度から移行される人には、3月下旬に被保険者証を郵送します。

・制度施行後に75歳になる人には、75歳到達日の前に被保険者証を郵送します。

・障がい認定申請をした人には、認定後に被保険者証を交付します。

なお、被保険者証の有効期限は毎年7月末日となりますので、7月中に8月1日から翌年7月末日まで有効の新たな被保険者証を郵送します。

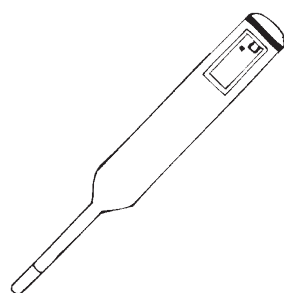
な被保険者証を郵送します。

▽問合先 三重県後期高齢者医療広域連合

医療広域連合 (☎059-221-6883・6884) または役場福祉保健課 (☎62-2412)

▽三重県後期高齢者医療広域連合ホームページ

<http://www.firyobiz-web.jp>



高齢者の医療制度

70～74歳の人々の窓口負担の見直し

平成20年4月から平成21年3月までの1年間、窓口負担が1割に据え置かれます。

※既に3割負担の人や、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障がい認定を受けた人は除きます。

※制度改正で、70歳から74歳までの人の窓口負担について、平成20年4月から2割負担に見直されることとされていたものを据え置くものです。



後期高齢者医療制度における75歳以上の被扶養者の保険料

平成20年4月から9月までの6か月間は無料となり、平成20年10月から平成21年3月までの6か月間は、頭割保険料額（被保険者均等割）が9割軽減された額となります。

▷対象者 75歳以上の人で、後期高齢者医療制度の被保険者になる日の前日（平成20年3月31日または75歳の誕生日の前日）において被用者保険の被扶養者となっている人

※65歳から74歳までで一定の障がい認定を受けた人を含みます。
※政府管掌健康保険や、企業の健康保険、公務員の共済組合など、いわゆる『サラリーマン』の健康保険が対象であり、国民健康保険は該当しません。

※昨年の制度改正で、被用者保険の被扶養者の人について、後期高齢者医療制度の被保険者となった日の属する月から2年間、被保険者均等割を5割軽減することとされていますが、今回の措置はそれに加えて行うものです。

後期高齢者医療制度・国民健康保険の保険料(税)の

特別徴収(年金からの天引き)を開始

▽特別徴収の対象者

・後期高齢者医療制度

75歳以上（一定の障がいがある人は65歳以上）の被保険者

者のうち、年額18万円以上の年金を受給している人。ただし、介護保険料と後期高齢者医療制度の保険料の合算額が、

年金受給額の2分の1を超える場合は、特別徴収の対象とはなりません。

・国民健康保険

世帯内の国民健康保険被保険者が、65歳以上75歳未満の世帯の世帯主（国民健康保険に加入していない世帯主は除く）であって、年額18万円以上の年金を受給している人。ただし、介護保険料と国民健康

康保険税の合算額が、年金受給額の2分の1を超える場合は、特別徴収の対象とはなりません。

※特別徴収の対象とならない人についても、介護保険料については通常どおり、特別徴収となります。

▽問合先

役場福祉保健課 (☎62-2412)

南伊勢高校 度会校舎通信

Minamiise High School Communication

vol. 34

マラソン大会



完走を目指しがんばって

2月6日、宮りバー度会パークで心身の力を養うことを目的として、校内マラソン大会が行われました。

武道場での開会式で選手宣誓を行い、ウォーミングアップをかねて宮りバー度会パークまで徒歩で移動しました。生徒たちは、全員この日に備えて、こつこつと練習を積み重ね努力してきました。男子は周回コースで4周約6.6kmを、女子は2周約3.3kmを走りました。記録を伸ばすために一生懸命走った人、自分のペースで走った人、苦しくても友人と励まし合いながら最後までがんばった人、それぞれが成果を存分に発揮し、自分の目標を達成した喜びに浸りました。長い

距離を走るのは、辛く苦しいですが、走り終えた後は、何とも言えぬ気持ちの良いもので、充実感と達成感を味わいました。全員無事に完走し、学校へ戻りました。

マラソン終了後は、寒風について力走してきた生徒たちを慰労しようと朝から保護者の皆さんに準備していただいた豚汁が待っており、全員に振る舞われました。温かい豚汁は、具たくさんで美味しく大好評で、おかわりをする人もあり、あっという間に完食しました。

閉会式では、男女別個人の部3位までの人に記念メダルと賞状が、10位入賞の人に賞状が授与され、クラス全員の順位で競われる団体の部で優勝したクラスには、賞状が授与されました。



温かい豚汁をいただく生徒たち

平成20年度前期選抜実施

2月7日、平成20年度入学生の前期選抜が実施されました。この選抜は、南伊勢高校度会校舎への入学者を選抜する第1弾で定員24人に対して、出願した49人全員が受検し、倍率2.04倍となりました。受検生は立春を過ぎたとはいえまだ春遠く寒中、作文と面接に取り組んでいました。

本年度の作文テーマは「私の大切なもの」で「あなたにとって大切なものは何ですか。何でもよいので、あなたにとって大切なものを1つ取り上げて、理由も含めて書いてください」という副題を受けて、受検生は時間を一杯使って一生懸命に鉛筆を走らせていました。

面接は個人面接が行われ、面接官の質問に受検生は緊張しながらも真剣にきびきびと答えていました。

合格内定通知は2月14日に届けられましたが、合格発表は3月19日に行われます。

なお後期選抜は、3月13日(木)に、学力検査5教科(国語・数学・社会・英語・理科)と面接(集団面接)で実施されます。

3年生卒業制作

卒業を控えて3年生は、恒例の卒業制作を行いました。

3年生全員が、ペンキ塗り、机とベンチの補修、記念植樹、卒業文集の4つの班に分かれてそれぞれ活動しました。

ペンキ塗り班は、3階渡り廊下のフェンスのサビを落とし、新しくペンキを塗り直しました。

机とベンチの補修班は、先輩が卒業製作で作ってくれた中庭の木製の机とベンチの補強、補修を行いました。ペンキも塗り新品のようになりました。後輩に気持ちよく使ってもらいたいと思います。

記念植樹班は、学校玄関前のロータリーに長寿でおめでたい木だとされている黒松を、中庭に御用を待つといわれ縁起物とされている五葉松を大きく育つことを願って植えました。みんなの成長を見守ってもらいたいと思います。



卒業制作でペンキ塗り

文集班は、パソコンを使ってプロフィールや10年後のわたしなど3年間の思い出を詰めて卒業文集を作りました。

後輩のために、学校のために、また卒業の記念に何か残したいと、それぞれが思いを込めて取り組みました。

3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	×	×	○	○	○	×
9	10	11	12	13	14	15
×	○	○	×	×	○	×
16	17	18	19	20	21	22
×	○	×	○	○	×	×
23	24	25	26	27	28	29
×	○	×	○	×	○	×
30	31					
×	×					

○：午前9時～午後5時開放 ×：地域開放日ではありません
 ・開放日は会議や出張などで変更することがありますので、ご了承ください。
 ・ホームページにて度会校舎図書館のようすをお知らせしています。
http://www.mie-c.ed.jp/hwatar/tosyo/H18_tosyokan.html

図書館開放予定日

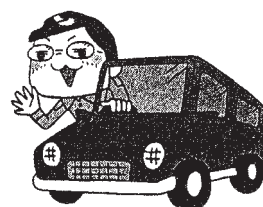
度会校舎図書館は、次の日程で地域の皆さんに開放しています。

『あなたの生活を チェックしてみましょう』

▷ 問合せ先
役場福祉保健課
(☎62-1112)

あなたの日常生活で、なにがメタボリックシンドロームを引き寄せた原因だと思いますか？食事、間食、運動不足、飲酒、ストレスなど思い当たることが、いくつあるのではないのでしょうか？

今回はあなたの生活のメタボリック危険度をチェックしてみましょう。



◆当てはまる項目にチェックをしてください。

- ☐ 運動不足である（1回30分以上の運動を週2日以上している人は、運動不足にはあてはまりません）
- ☐ 体を動かす機会が少ない（日常生活で歩行時間が1時間以内である）
- ☐ ほぼ同じ年齢の同性と比べて歩くのが遅い
- ☐ 体力がない
- ☐ 階段を昇るとき、ほかの人より息切れしやすい
- ☐ 朝食を抜くことが、週に3回以上ある
- ☐ 人と比べて食べるのが速い
- ☐ 就寝前の2時間以内に夕食をとることが、週に3回以上ある
- ☐ 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが、週に3回以上ある
- ☐ 現在、たばこを吸っている
- ☐ お酒を飲む機会が多い
- ☐ お酒は一度に飲む量が多い（ビール中ビン2本以上である）
- ☐ 睡眠で休養がとれない



結果はいかがでしたか？

チェック項目が多いほどメタボリックシンドロームになる危険度が高いといえます。

チェックがついた項目の中で、これは『やめる事ができる』または『改善できる』と思う項目があったら、一度実行してみてください。

次回は『ほんの少しの違いが大きな差に』です。

西野たけし指導

カロリーで選ぶ献立春立つ日

田間村山 和美

初笑ひ愛しく長き夫の眉

麻加江 辻本久美子

雪解水奏でるごとく流れけり

葛原 中井 和子

鶏小屋に住み着いてをり寒雀

麻加江 中嶋 久子

雪しんしん隣の家を遠くする

牧戸 中西てい子

僧留守の寺の閑けさ花ハツ手

麻加江 中村 和代

枇杷咲くや旧街道の一里塚

大野木 西村 永

風花の落ちると見えて消えに

けり

棚橋 藤井 紫光



全国大会 出場おめでとう！ 町内出場選手を激励

3月21日から24日の4日間にわたり、広島県で開催される第26回全国高等学校女子ソフトボール選抜大会および、3月26日から30日の5日間にわたり、宮崎県で開催される第53回全国私立高等学校女子ソフトボール選抜大会に、三重県代表として出場する伊勢女子高等学校ソフトボール部の町内（度会中学校）出身選手の壮行会が、去る2月14日、役場で開催されました。

両大会には、高橋那々さん（市場）が投手として、東谷亜香里さん（平生）が捕手として、長谷川千尋さん（南中村）が遊撃手として出場します。

町長から選手の皆さんへ「町の子どもたちに夢を与えてください。ケガのないよう、がんばってきてください」と激励のことばがかけられ、皆さんは「気持ちを強く持って元気にがんばってきます」と抱負を述べました。



(左)高橋那々さん (中央)東谷亜香里さん (右)長谷川千尋さん

無病息災を願い、 獅子が舞う

去る2月11日、一之瀬神社で、今もなお大切に受け継がれている伝統芸能の一之瀬獅子神楽が行われました。

境内に集まった人たちは、市場、脇出、和井野、南中村の4地区の奉納の舞を楽しみ、災厄をはらい、健康であることを願っていました。

舞いの終了後には、お供え餅まきが行われ、たくさんの人で賑わいました。

獅子舞は、このほかに2月2日に下久具海蔵寺で、9日に棚橋コミュニティーセンターで、お頭神事として、いずれも無病息災や家内安全などを願い行われ、それぞれに特色のある舞を披露していました。



町長との『ふれあいトーク』を開催

町民の皆さんからご意見をお聞きし、町行政に反映させたいと思いますので、ぜひご参加ください。

柳区

▶開催日時 3月22日(土) 午前9時～11時

▶開催場所 柳公民館

小萩区

▶開催日時 3月22日(土) 午後1時～3時

▶開催場所 小萩公民館

※公務により、やむを得ず予定を変更する場合がありますので、ご了承ください。

▶問 合 先 役場総務企画課 (☎62-1111)

伝承あそび教室『おじいちゃん・おばあちゃんとあそぼう!!』を開催

▶開催日時 3月17日(月)

午前10時～11時30分ごろ

▶受付時間 午前9時45分～

▶内 容 おてだま、おりがみ、こままわしなど

▶開催場所 町子育て支援センター

▶対 象 保育所に行っていない1歳以上のお子さん
とその保護者

▶定 員 20組

▶申込期限 3月14日(金)まで

▶申込・問合先 町子育て支援センター
(☎63-0070)

自販機でのたばこ購入に
『taspo』が必要

未成年者の喫煙防止の取り組みとして、県内のたばこ自動販売機は、平成20年6月までに『成人識別たばこ自動販売機』に変わります。

この自動販売機でたばこを購入する際には、成人にのみ発行する専用のICカード『taspo』が必要になります。

県内では2月からカードの申込受け付けを開始し、6月からカードが使用できるようになります。発行手数料や年会費は無料で、申込書はたばこ販売店またはtaspoホームページなどで入手できます。

▶taspoホームページ <http://www.taspo.jp/>

▶問合先 (社)日本たばこ協会 taspo 運営センター
(☎taspoダイヤル(無料)0120-222-180)

※土曜・日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時



行政書士による無料相談会を開催

▶開催日時 3月27日(木)

午後1時30分～4時30分

※予約は不要です。

▶開催場所 町中央公民館

▶相談内容 相続・遺言などの権利義務、官公庁への農地関係等の各種許可書類などの相談

▶問 合 先 三重県行政書士伊勢支部
(☎43-2336)

障害者相談支援センター
『ブレス』巡回相談を開催

▶開催日時 3月14日(金)・28日(金)

午前10時～午後4時

▶開催場所 役場1階 第1会議室

▶申込・問合先 役場福祉保健課 (☎62-2413)
または伊勢・度会地区障害者相談支援センター『ブレス』(☎20-6525)

バザールわたらい産直市

次回開催日は、3月16日(日)、4月6日(日)です。

※4月6日は春まつり会場での開催となります。



▶問合先
役場産業建設課
(☎62-2416)



おめでた

1 月中に届出のあった方 (敬称略)

子の名前	保護者名	字名
清水 維吹 ^{いぶき}	登	牧 戸
原 聖弥 ^{せいや}	充臣	棚 橋
中村 奈琉 ^{なると}	拓也	棚 橋
大西 竜永 ^{りゅうえい}	孝明	立 花
山下 莉愛 ^{りあい}	陽也	南中村
大西 凜 ^{りん}	勝	長 原

おくやみ

1 月中に届出のあった方 (敬称略)

名 前	年齢	字名
柴田 弘一郎	84	脇 出
中西 周一	84	平 生
中井 ふじ	98	麻加江
川井 慎一	72	田 間
長谷川 さいゑ	83	南中村
山本 やへ子	81	平 生
西田 金三	79	棚 橋

平成23年7月24日までに
地上アナログテレビ放送は
終了します

▶ 問合せ先 総務省地上デジタルテレビ
ジョン放送受信相談センター
(☎0570-07-0101)

保 健 情 報

● 問い合わせは、役場福祉保健課(☎62-1112)まで ●



1 歳 6 か月児健診

4月16日(水)
受付: 午後0時30分~0時45分
場所: 町保健センター
対象: 平成18年8・9月生まれ
のお子さん

育児相談(保健および栄養相談)

4月4日(金)
受付: 午前10時~11時
場所: 町地域交流センター
対象: 0~6歳までのお子さん

乳 児 健 診

4月16日(水)
受付: 午後1時10分~1時30分
場所: 町保健センター
対象:
・2か月児健診
平成20年2月生まれのお子さん
・7か月児健診
平成19年9月生まれのお子さん
・12か月児健診
平成19年4月生まれのお子さん



子育て支援情報

● 問い合わせは、町地域交流センター(☎63-0070)または役場福祉保健課(☎62-1112)まで ●

遊・友・YOUくらぶ

4月23日(水)
《ひよこグループ》
4月24日(木)
《うさぎグループ》
時間: 午前10時~
正午ごろ
場所: 町子育て支援
センター
※初回のみ要申込み

わたっこ広場開放

毎週火・金曜日
(3月26日(水)~4月6
日(日) 休み)
時間: 午前10時~正午
場所: 町子育て支援
センター
対象: 保育所に行っていない
お子さん

地区巡回広場わたぼうし

4月 3日(木) 一之瀬公民館
4月17日(木) 麻加江生活改善センター
時間: 午前10時~11時30
分ごろ
内容: 保育士による手遊び、自
由遊びなど
対象: 保育所に行っていないお
子さん

創作活動室開放(自由に遊んでいただけます)

月~金曜日

時間: 午前9時30分~午後2時30分
場所: 町子育て支援センター
対象: 保育所に行っていないお子さん

子育て支援センターでは、メールでの相談も受け付けています。
メールアドレス watako@amigo2.ne.jp



シリーズ 今夜の夕食



高齢者の低栄養予防のポイントは、3食しっかり食べることです。特に主食になるご飯や麺、パン、主菜となる肉や魚、卵、豆製品、乳製品などのたんぱく質食品を十分に摂りましょう。

作り方

高齢者の低栄養予防料理 いわしのつみれ揚げ

度会町食生活改善推進協議会

材料(4人分)

いわし(正味)	240g	にんじん	40g
		ごぼう	40g
		ねぎ	20g
みそ	大さじ2分の1	揚げ油	適量
卵	2分の1個	青じそ	4枚
A 片栗粉	大さじ2	ミニトマト	8個
しょうが(汁)	少々		
塩	少々		

- ① いわしは、手開きにして頭、骨、尾を除き、皮をむいて包丁で細かくたたき、Aを加えて、手でよくすり混ぜる。
- ② にんじん、ごぼうは1cmのせん切りにしてゆでる。ねぎは、小口切りにする。
- ③ ①に②を混ぜ、1人3~4個にまとめ、170度の油に落として、きつね色に揚げる。
- ④ 器に盛り付け、青じそ、ミニトマトを添える。

交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(木)

▶ 問合せ
県生活部交通安全室
(☎059-224-2410)

輝け! わたらい人

かがや a Person of Shining Watarai びと No. 69



にし おか たか のり
西岡 孝典 さん
(和井野) 20歳 ● A型

今年、成人を迎え、夢や希望に満ちあふれる西岡孝典さん。

現在、消防士を目指して専門学校に通っています。今年こそは、がんばって合格したいです。

★休日

友だちといろいろな所にノープランで行ったりしています。日本一周したいです。

★趣味

去年からサーフィンを始めました。海が好きなので、僕にとって最高の遊びです。

★子どものころは

小中学生のときは毎日、友だちと川に行っていました。自然が遊び場でした。

★将来の夢は

消防士になることです。災害から人々を守りたいです。

★度会町の好きなところは

自然が大好きです。ずっとこの美しいまま守って欲しいです。

★今後、町に望むことは

自然を守ってください。

一日一歩

3月27日は、『さくらの日』です。

サクラは主に北半球の温帯に広く分布していますが、美しい花の咲く種類はアジアに多く、日本列島が中心で、ヤマザクラ、オオシマザクラ、染井吉野などのサクラが咲きます。

ところで、さくらといえばお花見。日本では1月下旬、南の沖縄を皮切りに北の北海道まで約4か月にわたり桜前線が日本列島を縦断します。前線の動きを気にしながら、さまざまなお花見を楽しむのも、よいかもしれませんね。



今月の表紙



去る2月1日、町内各保育所で、節分行事として豆まきが行われました。

長原保育所では、園児たちが各部屋で豆まきをしたあと、遊戯室で節分の話を聞いたり、手遊びやゲームなどをしました。

園児たちは、それぞれ自分で作った鬼の面をかぶり、自分の中の追い出したい鬼を発表し、豆に見立てたボールを投げ合って鬼退治を楽しみました。

その日の給食では、いわしのかば焼や焼きそば、いちごなどで作られた『いわしの赤鬼ランチ』をいただきました。

町のうごき

平成20年1月31日現在
() 内は前月比

人	口	男	4,439	(-)	4)	出生	6
		女	4,749	(-)	1)	死亡	8
		計	9,188	(-)	5)	転入	16
		世帯数	2,755	(+)	1)	転出	19



度会町