



ふるさとを生かし清流と緑と笑顔が輝くまち

広報 わたらい

Public Information of Watarai

10

平成25年
2013
月号

Vol.579

Contents

- | | | |
|---|--------------------|----|
| 2 | ●清流宮川で宮川流域子ども川サミット | 10 |
| 6 | ●各種ワクチンの接種費用を助成します | 13 |
| 7 | ●保育所入所申し込み受付開始 | |
| 8 | ●第3回度会町議会定例会 | |
| 9 | ●文化人権講演会を開催 | 14 |
| | ●BOOK 図書室だより | 15 |

- | | |
|------------------|----|
| ●平成24年度 まちの家計簿 | 18 |
| ●浄化槽できれいな川と海 | |
| ●町内一斉クリーン活動を実施 | |
| ●平成26年度会町成人式を開催 | |
| ●度会スクールインフォメーション | |
| ●お知らせ | |

- | | |
|---|----|
| ●PICKUP!わたらいニュース | 18 |
| ●広報文芸 | 21 |
| 広報わたらいはホームページでも
ご覧いただけます。
http://www.town.watarai.lg.jp | |



体験×交流 宮川に学び宮川を考える

清流宮川で「宮川流域子ども川サミット」



日本有数の多雨地帯である大台山系を源流とし、大内山川や一之瀬川などの支流と合流しながら伊勢湾にそそぐ宮川は、延長約90.7km、流域面積920kmに及ぶ県下最大の河川です。

古くは、「天川」や「度会の河」など、さまざまな名前で呼ばれていましたが、「豊受宮(外宮)の禊川」が縮まって「豊宮川」、さらに縮まって「宮川」になったといわれています。また、宮川は時に洪水を起こして荒れ狂う「暴れ川」でもありました。宮川ダムをはじめとするダムや堤防が整備されてからは大規模な水害が発生することは少なくなりましたが、平成16年台風21号、平成23年台風12号により引き起こされた水害は記憶に新しいところです。

そんな私たちの川「宮川」は、かつては水運の動脈として食糧や燃料などの生活物資を船で運び、清流の恩恵を授かるなど、人々の生活を支えてきました。しかし今では、私たちの生活様式の変化などから、川を身近に感じ、親しむ機会は少なくなつてきてています。

このような中、宮川流域ルネッサンス協議会では、宮川流域の自然などを生かし、さまざまな体験活動を通じて、宮川流域の子どもたちの交流を図るとともに、自然や地域の大切さなどを学んでもらうことを目的に、「宮川流域子ども川サミット(度会)」を開催しました。宮川流域の子どもたちが、宮川と親しみ、宮川に学び、宮川について考えたこの子ども川サミットを、子どもたちの感想文を添えてご紹介します。



宮川中流域の度会町を舞台に
子ども川サミットを開催

夏休みも残すところあとわずかとなった8月20、21日の両日、宮川流域7市町（伊勢市・度会町・玉城町・多気町・大台町・大紀町・明和町）で構成する宮川流域ルネッサンス協議会が、宮川中流域の度会町を舞台に、「宮川流域子ども川サミット－ロードセミナー」を開催しました。

真剣な眼差しで釘を打ち、でき上がった箱メガネに大満足。生き物の種類で、水のきれいさが分かることを知った。

慣れない手つき箱メガネ制作

水生生物を観察するための箱メガネ作りでは、あらかじめカットされた4枚の板で透明のアクリル板を挟み、慣れない手つきで釘を打ちつけました。

次回 地元食材を使ったお菓子作りなどを体験。夕食はシカコロッケカレー、夜には、大杉谷の仙人と呼ばれる宮川流域案内人の会会長の巽幸則さんのお話に耳を傾け、宮川について学び考える子ども川サミットとなりました。

110人が応募。抽選により度会小からは4人が参加しま

この水生生物の観察で子どもたちは、川には魚の他にも、いろいろな生き物が住んでいること、水の汚れや水温、流れの速さ、底石、周りの植物などの違いにより住んでいる生き物が変わり、これが川の環境を知るための手がかりになりました。

水生生物の観察で宮川の環境を知る

甘い香りに包まれた町保健センター調理室で子どもたちが自分で作つたお菓子をおいしそうにほおばり、夕食では、同協議会の皆さんのが作ったカレーに、町商工会女性部が商品化したシカ肉を使つたコロッケをトッピングした『シカコロカレー』を食べ、一度会町の味を堪能しました。

地元食材を使ったお菓子作りでは、町食生活改善推進協議会の皆さんのお手ほどきを受けてながら、転作奨励作物のくり味かぼちゃを使った「かぼちゃプリン」、わたり茶を使つた「お茶ワッキー」、農地荒廃対策として栽培を奨励するブルーベリージャムの種類のお菓子を作りました。

度会町の味を堪能

ストーンペイントは河原で手軽にできる遊びの一つです。同じ石でも人によって見え方は変わってきます。子どもたちは、拾った石に思い思いの色を塗って、新しい命を吹き込み、世界に一つだけのオブジェを作りました。

拾った石に新しい命を吹き込むストーンペイント

A collage of six photographs illustrating various school activities. The first photo shows three students eating at a table. The second photo shows a teacher holding up a dish with an egg in it. The third photo shows a group of students at a table. The fourth photo shows students wading in water. The fifth photo shows a boy eating a sandwich. The sixth photo shows decorated gourds.

自然に触れ、感じる

きれいな宮川をこれからも大切に
度会小6年 出口 真央



度会小6年 出口 真央さん(棚橋)

ラフティングは初めてで、とても楽しめました。ボートから眺める景色もとてもきれいで、ボートから下を見ると、魚がたくさん泳いでいました。このきれいな宮川を、これからも大切にしていきたいです。川サミットは、友達と参加して、たくさんの思い出ができました。

立花の河原でライフジャケットを身に付けた子どもたちは、インストラクターから説明を受け、3艇のボートに乗り込み出発。隣のボートとパドルで水を掛け合いながら、全員が力を合わせてパドルを操作し、水しぶきを上げて川を下つていきました。

少し進んだところにある淵では、ボートから飛び込み、泳ぎを楽しみました。泳ぎが苦手な子どももライフジャケ

自然に触れ、肌で感じる

立花の河原でライフジャケットを身に付けた子どもた

ちは、インストラクターから説明を受け、3艇のボートに乗り込み出発。隣のボートとパドルで水を掛け合いながら、全員が力を合わせてパド

ルを操作し、水しぶきを上げて川を下つていきました。

少し進んだところにある淵

ツのおかげで、安心して川と親しむことができました。

力を合わせ、パドルを漕ぐ。宮川と親しみ、その流れや透明さを肌で感じる。



上手に浮けるかな?



3mの高さから宮川へダイブ!

順調に川を下り、鮑川大橋の下まで来ると、自然の飛び込みポイントがあります。水

面から3mの高さの大きな岩。「3・2・1」のカウントダウンで1人ずつ川へダイブ。最初は怖がっていた子どもたちも、1人が飛び込むと、歓声を上げながら次々と迫ってきます。ボートからのぞき込むと、鮎の群れや鯉が姿を現し、見上げると空を舞うアオサギを眺めることができます。

この日、約1時間半をかけて川下りを体験した子どもたちは、宮川の流れやその透明さ、日常では触れることができない自然に触れ、清流宮川の美しさや尊さを肌で感じていました。

県下最大の長さを誇る宮川は、国土交通省の水質調査で11回（平成3・12・14・15・16・18・23年）も日本一に輝いた清流です。

この清流宮川の中流部は、川の流れが緩やかで、初心者のラフティングに適しています。泳いだり飛び込んだりしながら、のんびりと川を下ることができます。

子どもたちは、中川大橋から立花までのコースと、立花から当津までのコースの2班に分かれ、10人乗りのゴムボートでラフティングに挑戦しました。

ラフティングに挑戦

大杉谷の仙人の話を聞く 共に学び、考へる



度会小6年 堤 聖斗さん(棚橋)

宮川に住む生き物の話を聞いて
度会小6年 堤 聖斗

この川サミットに参加して、よその学校の人と仲良くできたり、前に1回会つたことのある人と、また会えたりできて良かったです。20年も宮川の上流に住んでいる異さんの「生き物の話」を聞いて、生き物には一つ一つの特徴があって、その生き物のことによく知つていて、物知りだなあと思いました。

宮川上流部の今は…
宮川上流部の大杉谷。緑に

溢れ、自然豊かであるように思われますが、異さんは「生物の多様性が失われつつある」と話します。ダム湖周辺は、この地で暮らして20年になります。

この川サミットでは、大杉谷の仙人と呼ばれるこの異さんから、宮川上流部に住む生き物の貴重なお話を聞くことができました。天然記念物であるヤマネや、ローソクを食べるカタツムリ、4m四方のクモの巣、木の枝に泡状の卵塊を生むモリアオガエルなど、おもしろい生き物や、その変わった生態など、日常ではめったに聞くことができないお話に、子どもたちは次第に引き込まれていきました。

真剣な表情で耳を傾けた子どもたちは、異さんのお話を班ごとにまとめ発表しました。また、川サミットでの体験を振り返り「宮川には魚などの生き物がいて自然を体験できた」「宮川はとてもきれいな川なので大切にしていかたい」など、それぞれの「宮川への思い」を語りました。

宮川ダムからさらに10kmほど上流にある大杉谷山荘。宮川流域案内人の会会長の異幸則さんは、この地で暮らして20年になります。

この川サミットでは、大杉谷の仙人と呼ばれるこの異さんから、宮川上流部に住む生き物の貴重なお話を聞くことができました。天然記念物であるヤマネや、ローソクを食べるカタツムリ、4m四方のクモの巣、木の枝に泡状の卵塊を生むモリアオガエルなど、おもしろい生き物や、その変わった生態など、日常ではめったに聞くことができないお話に、子どもたちは次第に引き込まれていきました。

溢れ、自然豊かであるように思われますが、異さんは「生物の多様性が失われつつある」と話します。ダム湖周辺は、この地で暮らして20年になります。

この川サミットでは、大杉谷の仙人と呼ばれるこの異さんから、宮川上流部に住む生き物の貴重なお話を聞くことができました。天然記念物であるヤマネや、ローソクを食べるカタツムリ、4m四方のクモの巣、木の枝に泡状の卵塊を生むモリアオガエルなど、おもしろい生き物や、その変わった生態など、日常ではめったに聞くことができないお話に、子どもたちは次第に引き込まれていきました。

真剣な表情で耳を傾けた子どもたちは、異さんのお話を班ごとにまとめ発表しました。また、川サミットでの体験を振り返り「宮川には魚などの生き物がいて自然を体験できた」「宮川はとてもきれいいな川なので大切にしていかたい」など、それぞれの「宮川への思い」を語りました。

溢れ、自然豊かであるように思われますが、異さんは「生物の多様性が失われつつある」と話します。ダム湖周辺は、この地で暮らして20年になります。

この川サミットでは、大杉谷の仙人と呼ばれるこの異さんから、宮川上流部に住む生き物の貴重なお話を聞くことができました。天然記念物であるヤマネや、ローソクを食べるカタツムリ、4m四方のクモの巣、木の枝に泡状の卵塊を生むモリアオガエルなど、おもしろい生き物や、その変わった生態など、日常ではめったに聞くことができないお話に、子どもたちは次第に引き込まれていきました。

真剣な表情で耳を傾けた子どもたちは、異さんのお話を班ごとにまとめ発表しました。また、川サミットでの体験を振り返り「宮川には魚などの生き物がいて自然を体験できた」「宮川はとてもきれいいな川なので大切にしていかたい」など、それぞれの「宮川への思い」を語りました。



僕にとって宮川は…。



たくさんの友達と思い出ができたよ！

共に学び、考へる

この川サミットで子どもたちは、たくさん体験をして、初めて会った友達と宮川について共に学び、考えました。

日に焼けたその笑顔は、充

足感に満ち溢れ、一回り成長

しているように見えました。

各種ワクチンの接種費用を助成します



町では、各種ワクチンの接種費用を助成しています。

特に、例年流行するインフルエンザは、一般のかぜとは違って重症化しやすく、肺炎などを併発して死に至ることもあります。高齢者や乳幼児など感染した時に重症化する恐れの高い人やその家族は、予防接種を受けることをお勧めします。

「流行」には、のらないで 予防が大切

① 高齢者のインフルエンザ予防接種

●実施期間

平成25年10月15日(火)～平成26年1月31日(金)

●実施場所

予防接種実施医療機関

●対象者

接種日において町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいを有する方

●接種費用

1,000円

*生活保護世帯で対象年齢に該当する方は、無料で接種を受けることができます。

●医療機関に持参するもの

健康保険証、健康手帳

*健康手帳をお持ちでない方は、町保健センターにお越しください。

② 子どものインフルエンザ予防接種

●実施期間

平成25年10月1日(火)～平成26年1月31日(金)

●実施場所

予防接種実施医療機関

●対象者

接種日において町内に住所を有する中学3年生までの子さん

●助成金額

1回につき1,000円

●助成回数

同一の被接種者につき2回まで

●申請期間

接種日から平成26年

2月28日(金)まで

●申請方法

必要書類に記入の上、

町保健センター窓口
に申請してください。



65歳過ぎたら肺炎球菌ワクチン

③ 高齢者などの肺炎球菌ワクチン接種

●対象者

接種日において町内に住所を有し、その接種が健康保険適用外で、次のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②64歳以下で慢性心疾患・慢性腎不全・糖尿病・脾臓摘出・肝臓病などのため、医師が肺炎球菌予防接種を受けることが必要と認めた方

●助成金額

3,000円

*助成は生涯1回限り

●申請期間

接種日からその年度の末日まで

●申請方法

必要書類に記入の上、町保健センター窓口に申請してください。



大人の予防で生まれてくる赤ちゃんを守る

④ 風しん・MR(麻しん・風しん混合)ワクチン接種

●対象者

接種日において町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

①妊娠を予定または希望している女性およびその配偶者

②妊婦の配偶者および同居の家族(ただし、妊婦が一定の風しん抗体を有する場合は対象外)

*6月1日以降の接種を対象とします。

●助成金額

上限5,000円

*助成は1回限り

●申請期間

接種日からその年度の末日まで

●申請方法

必要書類に記入の上、町保健センター窓口に申請してください。



注意

②～④の接種費用の助成には申請が必要です。

申請書類の様式などは、町ホームページ、または町保健センター窓口で取得できます。

町内保育所

入所申し込みの受付を開始!!



入所申し込み受付を開始:

平成26年度の保育所入所申し込み(4月入所)を、次の要領で受け付けます。

現在も入所し、来年度も引き続き入所を希望される場合でも、改めて手続きが必要です。忘れずに申し込みをしてください。

入所資格

次の一いずれかに該当し、保護者に代わって児童を保育する方がいない家庭の児童
①保護者が家事以外の家庭内外労働(外勤・自営・内職など)をしている
②保護者がいない
③保護者の出産または長期の病気
④保護者が家族の病人などを常時看護している
⑤災害などによる家屋の破損
⑥①～⑤以外で明らかに保育に欠けると認められる場合

入年齢などは、(表1)のとおりとなります。

よび料金は、(表2)のとおりとなります。

保育料

保護者の前年の所得税または前年度分の町民税により算定します。

※平成22年度税制改正で廃止された年少扶養控除等を加味して計算します。

※世帯により、保護者以外に祖父母のうち、どちらかの所得などを加算する場合があります。

また、平成25年1月1日時点で町内に住所がなく、初めて保育所を利用する方は、次の書類を提出する必要があります。

また、平成25年1月1日時点で町内に住所がなく、初めて保育所を利用する方は、次の書類を提出する必要があります。

※初めて申し込みをする方は、役場福祉保健課で受付をしてください。

申込方法

役場福祉保健課で交付する申込用紙『保育所入所申込書』と『申告書並びに証明書』に記入の上、役場福祉保健課または町内各保育所に申し込みをしてください。申込用紙は町ホームページからでも取得できます。

※①については勤務先で、②については前住所地の市町村役場にて取得してください。

①平成24年分源泉徴収票
②平成25年度分市(町)県民税課税証明書

※①については勤務先で、②については前住所地の市町村役場にて取得してください。

入所のお知らせ

入所要件に該当するか厳正な審査の上、平成26年2月に申込者に通知します。

※3歳未満児の入所については、面談による入所選考を実施させていただく場合があります。

(表1)町内保育所の概要

保育所名	所在地	定員	保育時間	保育受入年齢
長原保育所	長原365番地	75人	午前8時～午後4時 ※すべての保育所で延長保育を行います。 (午前7時～午後7時)	1歳～ 6ヶ月～ 1歳～
棚橋保育所	棚橋248番地の2	200人		
中之郷保育所	中之郷1024番地	45人		

※土曜日保育は、棚橋保育所のみ実施します。

(表2)時間外(延長)保育料

時間	月額料金	日額料金
午前7時～8時	1,000円	500円
午後4時10分～5時	1,000円	※時間外(延長)保育を臨時に利用する場合にご活用ください。
午後4時10分～6時	2,500円	
午後4時10分～7時	4,000円	

※月額利用は、利用希望月の前月25日までに届け出が必要です。

申込期間
10/1(月)
～
10/31(木)

町内保育所の概要

町内保育所の定員、保育受

時間外(延長)保育

時間外(延長)保育時間お

問合先

役場福祉保健課
電話番号
621-2413

学
修学支援に関する制度
・「保護者負担の軽減と就
充」を求める意見書
・「教職員定数改善計画」
の着実な実施と教育予算拡
充

度会町議会議員定数について、現行の12人を次の一般選挙から1人削減し、11人とすることとしました。

○次の5項目を求める意見書（議員提出議案）を関係機関へ提出するもの

・義務教育費国庫負担制度の存続と更なる充実」を求める意見書

○平成24年度度会町財政健全化判断比率について
平成24年度度会町財政健全化判断比率について、監査委員（山下晃さん、中森慰さん）の意見書を付して報告されました。



(登喜三雄議員)

○度会町議会議員定数について
一部を改正する条例について
度会町議会議員定数について、現行の12人を次の一般選挙から1人削減し、11人とすることとしました。

■一般質問

・期間
10月23日（水）・24日（木）
・場所
長野県方面
・派遣議員
全議員

・目的
道の駅関連施設および小規模水力発電の先進地視察

○継続費精算報告書について
町立棚橋保育所耐震改修事業に係る継続費（平成22～24年度）について精算し、報告されました。

○議員派遣の件

次のとおり視察研修として、議員を派遣することとした。
・防災対策の見直しをはじめとした総合的な学校安全対策の充実」を求める意見書
・道州制導入に反対する意見書

■報告

の拡充」を求める意見書

○全国学力テストについて



(福井秀治議員)

◆度会町議会議員定数削減の推移

度会町議会議員定数は、町民の皆さんのお意見や人口減少、地域性などを考慮するとともに、定数削減により議会機能が低下しないように配慮し、過去に2回削減されています。

- ・平成15年第1回度会町議会定例会で議決
定数16人→14人(H15.6.22執行の町議会議員選挙から適用)
- ・平成17年第2回度会町議会定例会で議決
定数14人→12人(H19.6.17執行の町議会議員選挙から適用)
- ・平成25年第3回度会町議会定例会で議決(今回)
定数12人→11人(次の町議会議員一般選挙から適用)

お薦めの本

「奥菌流・まごわやさしい健康料理 ～いいことづくりの113品～」



奥菌壽子/著

「まごわやさしい」とは、日本人が昔から食べてきた体に良い食材の頭文字。奥菌壽子さんは、イイカゲン・テキトーに作っても、おいしくヘルシーなものが作れる奥菌流ズボラ料理を広める家庭料理研究家です。

この本には、バランスの良い食事で健康を維持し、日々の不調を回復するためのレシピが満載です。

地域交流センター図書室は、誰でも利用できます。
 ▶貸出日 毎週土曜日午前11時～午後5時
 ▶開館時間 午前8時30分～午後5時
 ▶休館日 曜日・祝日
 ▶問い合わせ 町地域交流センター ☎ 63-0070

雑誌をもらつて
ください

保存期間を過ぎた雑誌をお譲りします。ご希望の方は、10月12日(土)～31日(木)までに、地域交流センター図書室にお越しください。

雑誌の種類

ESSE、オレンジページ、婦人公論、趣味の園芸、ワイヤーママ三重版、Simple ※1人につき3冊まで

度会町文化人権講演会を開催

日本で最も多くの種類の生き物を飼育する鳥羽水族館の名誉館長で、三重県観光大使でもある中村幸昭さんをお迎えし、講演会を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

●開催日時

11月8日（金）
午後7時～8時30分

※午後6時開場

●開催場所

町民体育館

●演題

「人間と動物の知恵くらべ」

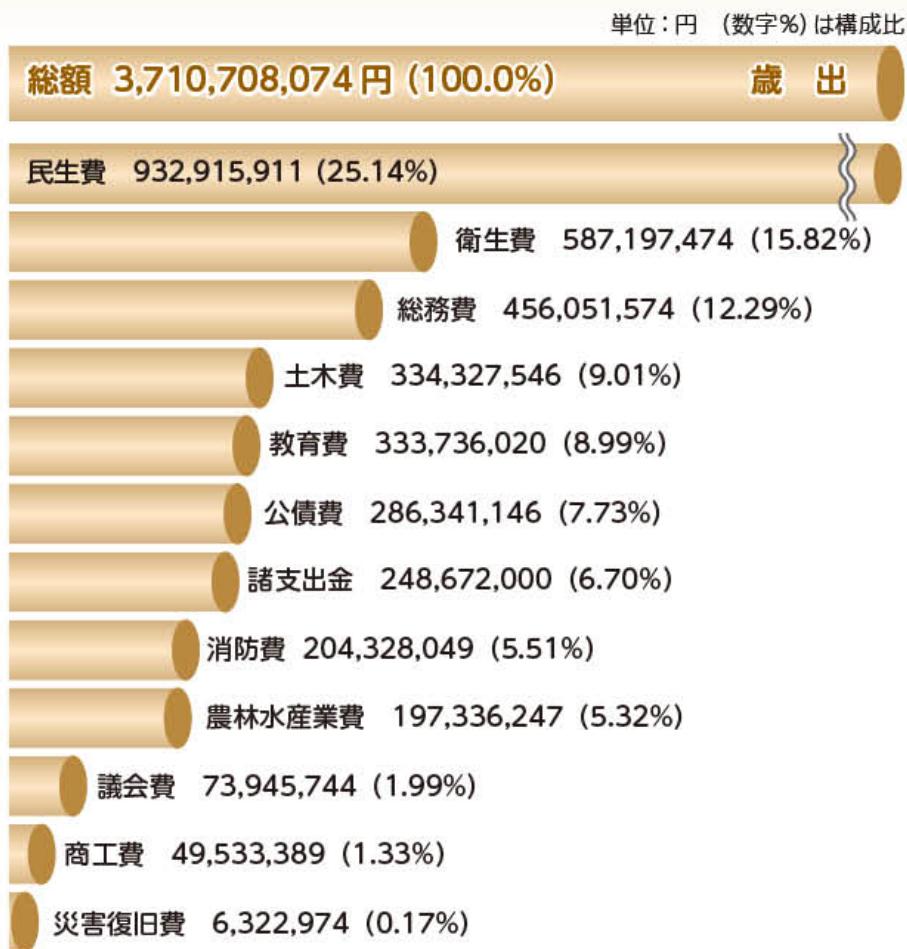
※詳しくは、「広報わたりい」

10月号と同時配布のチラシをご覧ください。

●問合先

町教育委員会事務局 ☎ 62-2422



**■総務関係**

- ・町行政改革プラン策定
- ・新条例システム導入
- ・旧一之瀬小学校屋外トイレ改修
- ・旧小川郷小学校屋外トイレ新築設計
- ・町ホームページ更新
- ・家庭用新エネルギー設備設置補助29件
- ・町営バス運行管理業務
- ・第46回衆議院議員総選挙執行
- ・災害対策用備蓄毛布・非常食・資機材等購入
- ・防災行政無線音域調査
- ・アマチュア無線設備設置
- ・放射線測定器購入
- ・LED防犯灯等設置補助10件
- ・宮リバ一度会パーク利用状況調査
- ・戸籍システム改修

■民生関係

- ・町立棚橋保育所園庭整備
- ・庁舎等思いやり駐車区画等設置

■子育て支援センター事業

- ・わたらっこ広場開放事業他10事業
- ・延べ利用者6,907人
- ・放課後児童クラブ運営事業
- ・延べ利用児童数3,906人

■衛生関係

- ・インフルエンザ予防接種助成事業
65歳以上1,218件
0歳～中学3年生712件
- ・肺炎球菌ワクチン予防接種助成事業39人
- ・生活習慣病対策事業
特定健診655人 骨密度測定155人ほか
- ・各種がん検診
大腸がん検診538人 子宮がん検診455人
その他検診880人
- ・簡易水道統合整備事業繰出金
- ・不法投棄防止パトロール対策事業
- ・合併処理浄化槽設置事業 設置基數
5人槽30基 7人槽29基 10人槽5基

◆会計別決算

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	差引額	繰越財源	実質収支額
一般会計	3,905,114	3,710,708	194,406	38,852	155,554
国民健康保険	923,694	864,169	59,525	0	59,525
簡易水道事業	849,901	832,184	17,717	0	17,717
住宅新築資金等貸付事業	2,644	1,182	1,462	0	1,462
介護保険	712,840	685,539	27,301	0	27,301
郡指導主事共同設置事業	23,426	19,942	3,484	0	3,484
後期高齢者医療	145,868	144,826	1,042	0	1,042



平成24年度の度会町一般会計および特別会計の歳入歳出決算が、平成25年第3回度会町議会定例会で認定されました。

主な事業**■振興関係**

- ・遊水プール鏡運営
運営日数50日 利用者数22,881人
- ・町PRテレビ・ラジオ番組制作
- ・観光専用ホームページ製作
- ・町マスコットキャラクター(ゆるキャラ)製作
- ・有害捕獲野生獣有効活用支援

■農林関係

- ・林道新藤越線舗装ほか
- ・林道麻加江小萩線災害復旧工事
(平成23年台風12号災害)
- ・鳥獣被害防止対策事業
- ・宮リバ一度会パーク案内標識設置

■土木関係

- ・地籍調査事業
葛原新田地区 6ha 岩ヶ谷地区 7ha
- ・社会資本整備総合交付金事業
町道川南線道路改良
町道棚橋里中線道路新設
- ・準用河川西河内川災害復旧工事
(平成24年台風4号災害)
- ・普通河川御杣川・野神川護岸改良

■教育関係

- ・小・中学校体育館床面等改修
- ・小学校渡り廊下庇増設・電子黒板購入
- ・中学校楽器購入
- ・中川第2グラウンド屋外トイレ新築設計

◆町税の内訳

(単位：円)

町民税	379,959,398
固定資産税	283,176,046
町たばこ税	37,690,372
軽自動車税	25,818,900

町民1人当たり
の町税額**82,610円**

(基準：3月31日の人口)

町民1人当たりに
使われたお金**421,863円**

(基準：3月31日の人口)

◆地方債残高(一般会計分)

(平成25年5月31日現在)

(単位：千円)

区分	現在高
一般公共事業債	81,794
一般単独事業債	669,929
義務教育施設整備事業債	82,258
辺地対策事業債	123,758
災害復旧事業債	24,205
厚生福祉施設整備事業債	28,995
財源対策債	140,653
臨時財政特例債	5,258
減税補てん債	90,357
臨時税収補てん債	14,571
臨時財政対策債	1,985,500
緊急防災・減災事業債	191,600
合計	3,438,878

◆基金の状況(一般会計分)

(平成25年5月31日現在)

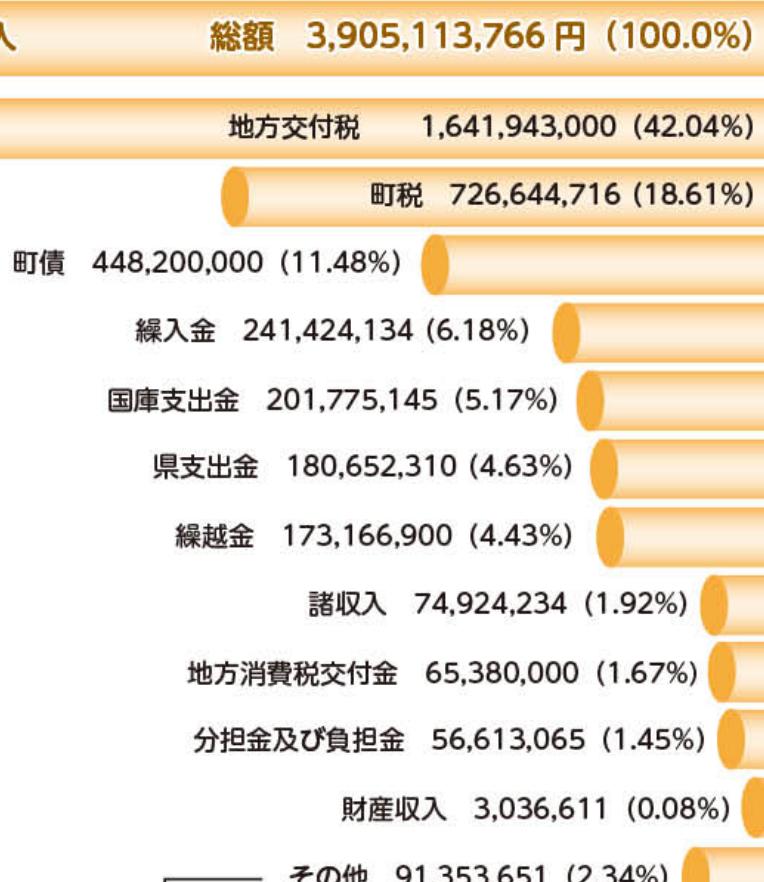
(単位：千円)

基金名	現在高
財政調整基金	1,637,229
町債管理基金	482,797
教育施設整備基金	177,507
まちづくり施設等整備基金	505,904
地域福祉基金	155,519
その他目的基金	299,055
合計	3,258,011

※基金は、町の事業を行うために、積み立てたり、取り崩したりするので、基金現在高は変動します。

◆一般会計

単位：円 (数字%) は構成比



地方譲与税……………40,338,055

利子割交付金……………2,716,000

配当割交付金……………2,147,000

株式等譲渡所得割交付金……531,000

自動車取得税交付金……14,173,000

地方特例交付金………3,617,000

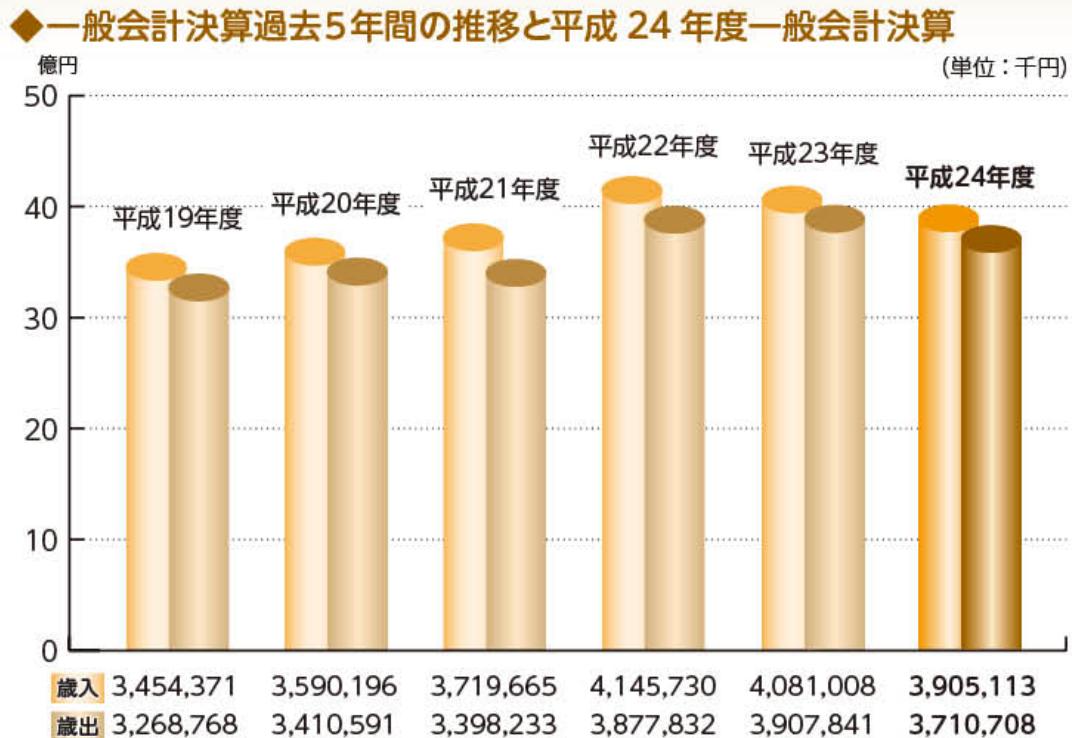
交通安全対策特別交付金……948,000

使用料及び手数料………24,347,445

寄附金……………2,536,151

◆用語の説明

- ・地方交付税……………町の財政力に応じて国から交付されるお金
- ・国庫支出金……………町事業に対する国からの補助金など
- ・県支出金……………町事業に対する県からの補助金など
- ・町債……………大きな事業などの財源とする町の借入金
- ・地方消費税交付金……県の地方消費税額の2分の1を町の人口および従業者数に応じて県から交付されるお金
- ・地方譲与税……………国が国税として自動車重量税などを徴収して町へ譲与されるお金



◆健全化判断比率の状況 (単位: %)

度会町 健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
	-	-	4.2	-
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

*健全化判断比率とは、平成24年度決算の数値を基に算定した4つの指標です。地方自治体の財政の早期健全化と財政再生を目的に示すこととされています。その指標が「早期健全化基準」を1つでも超えた場合、自主的にかつ計画的に財政の健全化を図らなければなりません。さらに、自主的な財政健全化が困難とされる「財政再生基準」を1つでも超えた場合は、「財政再生計画」を定め、総務大臣に報告、同意を得て財政の再生を図らなければなりません。

*標準財政規模・・・地方自治体の標準的な収入。度会町の標準財政規模は2,524,111千円。

「早期健全化基準」
を超えると
イエローカード

「財政再生基準」
を超えると
レッドカード

度会町の状況は?

健全化判断比率を示す4つの指標は、それぞれ適正な数値を示しています。将来負担すべき公債費についても、充当可能財源が将来の負担額を上回っていることから、健全な財政運営といえます。

◆4つの健全化判断比率

①実質赤字比率とは?

一般会計などを対象とした標準財政規模に対する実質赤字の比率。

*実質赤字…実質収支額((歳入総額-歳出総額)-翌年度へ繰越す歳入)がマイナス(赤字)となること。

②連結実質赤字比率とは?

全会計を対象とした標準財政規模に対する実質赤字の比率。

③実質公債費比率とは?

一般会計などが負担する標準財政規模に対する元利償還金および準元利償還金の比率。

*元利償還金…町の借金に対する毎年支払う返済金。

*準元利償還金…町の借金に対する毎年支払う返済金に準じるもの。

④将来負担比率とは?

一般会計などが将来負担すべき標準財政規模に対する実質的な負債の比率。

度会スクールインフォメーション

問合先 ●町教育委員会事務局 ☎62-2422 ●度会小学校 ☎62-0004 ●度会中学校 ☎62-0194

読書大好き「わたらいっ子」

暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になりました。『〇〇の秋』と形容される中で、皆さんは何を一番に連想されるでしょうか。スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋などさまざまな秋がありますが、今回は『読書の秋』として、子どもたちの読書活動をご紹介します。

度会小学校

図書室は森をイメージ!?

小学校の図書室は2年前に一部改装しました。ゆったりとしたくつろぎの中で、読書が楽しめるようにと、『森』をイメージしています。休み時間になると、多くの児童が図書室を訪れ、読書を楽しんでいます。チャイムが鳴ると、名残惜しそうに教室へと戻っていく姿はとても愛らしいです。

また、図書を借りて家庭で読書をする児童も多く、壁に掲示された図書カード入れはいつもいっぱいです。中には、毎日借りる児童もいて、児童からの読書好きが分かります。



読み聞かせはいつも人気



森をイメージした図書室

児童による読み聞かせ

高学年の児童が、紙芝居などの読み聞かせを行っている姿も目にします。図書委員の児童を中心に、読み聞かせやしおり作りなど、さまざまなイベントが開催されています。



たくさんの図書が貸出中

度会中学校

貴重な10分間 朝の読書

中学校では、毎朝10分間の『朝の読書』を続けています。読みたい本を自ら準備し、自席で静かに読書することで心を落ち着け、授業にもスムーズに入っていくことができます。

近年、「子どもの読書離れ」が取り上げられる中、この毎朝の取り組みは、本のおもしろさを知るきっかけとなり、また、集中力や言語力の向上も期待されます。たった10分間でも、毎朝の習慣となれば、生徒にとって貴重な10分間となります。



図書室のようす



毎朝の習慣「朝の読書」

読書活動を啓発

週に3日ほど、図書室スタッフの方が来校し、本の管理や新刊コーナーの設営、季節に応じた本を図書便りに紹介するなど、図書委員の生徒とともに、読書活動の啓発に努めています。

※先着順
15人
定員

- 持ち物
バスタオルまたはヨガマット、お茶
- 無料
- 申込期間
10月15日（火）～25日（金）
- あり
- 参加費



皆さんの暮らしや健康状態、ニーズなどを把握し、介護予防事業と子育て支援事業に役立てるため、アンケート調査を行います。対象となる方には、アンケート用紙を送

介護予防と子育て支援事業の
アンケート調査にご協力を

伊勢保健所地域保健課
2715148

役場福祉保健課
6212413

調査実施時期
11月上旬

町内に住所を有する小学生
以下（平成13年4月2日以
降生まれ）のお子さんをお

【子ども・子育て支援事業 ニーズ調査】

「遊水プール鏡」大盛況!
ありがとうございました

オープン以来、18度目の夏を終えた宮リバ一度会パーク『遊水プール鏡』。今シーズンは、開場日数50日、約2万8千人の来場者で賑わいました。

豊かな自然と心身のリフレッシュを求めて訪れた皆さんには、清涼なプールに入り、歓声を上げ楽しんでいました。

来年の夏も『遊水プール鏡』で、会えることを楽しみにしております。

入場者内訳(学校水泳は除く)

- | | |
|--------|---------------|
| ● 開場日数 | 50日 |
| ● 入場者数 | 27,977人 |
| ● 1日平均 | 560人 |
| ● 1日最高 | 1,468人(8月14日) |
| ● 総 数 | 474,050人 |

『お母さんのリフレッシュ講座』を開催

お知らせ

Water Information

町子育て支援センター
631-0070

付しますので、記入の上、返信用封筒で返送してください。
調査への「理解」と「協力を
お願いします。」

● 開催日時
11月21日（木）
午後1時～3時

● 開催場所
県伊勢厅舎相談室1

● 内容
専門医・保健師による
面接相談（要予約）
※相談は無料で、秘密
守られます。

役場福祉保健課内
町地域包括支援センタ
62-11118

調査実施時期
10月中旬
提出期限
11月11日（月）

町内に住所を有する65歳以上（昭和23年4月1日以前生まれ）で、要介護認定を

第3回

『町長と語ろう「ふれあいトーク』
ぜひご参加ください!

まちづくりに関心を持っていただき、町民の皆さんのが貴重なご意見やご要望を町政に反映させることを目的に開催します。お住まいの地区で開催される際は、ぜひご参加ください。

●町長と語ろう「ふれあいトーク」開催日程

開催地区	開催日	開催時間	開催場所
葛原	10月12日(土)	午前9時～	葛原多目的集会所
大野木		午後1時30分～	大野木公民館
宮ノ西・度会団地	11月 9日(土)	午前9時～	度会町役場
牧戸		午後1時30分～	牧戸公民館
棚橋	12月 1日(日)	午前9時～	棚橋コミュニティセンター

*第3回「町長と語ろう「ふれあいトーク」、は上記で全日程を終了します。

●問合先 役場政策調整室 ☎62-2423

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ
健康診査を受診しましょう！

特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診はお済みですか。まだ受診されていない方は、ぜひ受診していただき、健康管理に役立てましょう。

● 対象者

・ 国民健康保険加入者（40歳～74歳）

・ 後期高齢者医療制度加入者
対象となる方には受診券を送付しています。

● 健康診査実施期限

※ 8月31日までにどちらかの保険に加入し、健康診査の

・ 質問票
・ 受診券
・ 保険証
・ 自己負担金（金額は受診券に記載されています）
・ 問合先
・ 役場税務住民課



☎ 621-2412

三重県後期高齢者医療広域連合事業課
☎ 059-1221-6884

● 問合先
町教育委員会事務局
☎ 621-2422

● 問合先
町社会福祉協議会
☎ 621-11117

● 問合先
員会、町社会福祉協議会
☎ 621-11117

町民文化祭作品展の各種体験コーナーにご参加ください

町民文化祭作品展において、各種体験コーナーを設けます。創作する楽しさを味わい、新たな趣味を見つけてみませんか。

● 開催日

11月3日（日）

● 開催内容・時間・参加費

※ 町民文化祭2日目

午前9時～午後3時

500円

・ 陶芸体験

午前9時～午後3時

500円

・ 生け花体験（先着20人）

午前10時～午後3時

200円

・ 手芸体験（先着15人）

午前10時～午後2時

無料

・ 絵画（体験）

午前10時～午後2時

・ 写真（体験）

午前10時～午後2時



『福祉ふれあいまつり』を開催

福祉の啓発と交流を目的に、「福祉ふれあいまつり」を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

● 開催日時

11月9日（土）午後1時30分～

● 開催場所

伊勢リサイクルプラザ

● 講演内容

「食べ物のムダをなくそう！」

● 申込不要

伊勢リサイクルプラザ

伊勢リサイクルプラザ
☎ 381-2800

『環境学習会（講演会）』を開催

食品廃棄物の半分以上が家庭から出ています。この課題について、みんなで考えましょう。

● 開催日時

11月9日（土）午後1時30分～

● 開催場所

伊勢リサイクルプラザ

● 講演内容

「食べ物のムダをなくそう！」

● 申込不要

伊勢リサイクルプラザ

伊勢リサイクルプラザ
☎ 381-2800

● 応募期限
10月23日（水）

● その他
※ 当日消印有効

・ 営利目的の方はご遠慮ください。
・ 応募者多数の場合は公開抽選により決定します。
・ 常利目的の方はご遠慮ください。
・ 応募者多数の場合は公開抽選により決定します。

● 申込・問合先
伊勢リサイクルプラザ運営委員会事務局
☎ 381-2800

入居者募集！

見学・説明お気軽にどうぞ

60歳以上で身の回りのことができる方が対象となります。
ヘルパーやデイサービス等の利用も可能です。

利用料 月々76,440円～（食事付き）

社会福祉法人 三重豊生会
ケアハウス伊勢度会彩幸
度会町大野木2945-2 ☎ 0596-62-2225



【広告】

往復はがき（郵便番号・住所・氏名・電話番号・主な出品名を記入）により郵送
※ 1家族1枚の応募に限る

PICK UP! わたらいニュース

夏の祭典 謝恩セール抽選会 & 2013 わたらいフェスタ in 鏡

NEWS 1



小学生絵画展 受賞者

大賞

山本真菜（3年）
中村光陽（4年）

優秀賞

岡山琉生（2年）
井倉 遥（6年）

佳作

福井絢心（1年） 山路優月（3年） 田邊晴希（5年）
山本湊乃介（1年） 中村龍征（4年） 中西颯輝（6年）

▶ 関連記事：表紙・裏表紙

しっかり生きるのよ チャリティサマーフェスティバル

去る8月31日夜、特別養護老人ホームわたらい緑清苑が、度会中学校体育館で、東日本大震災の被災地を支援する『チャリティサマーフェスティバルinわたし』を開催しました。

この日は、町内外からおよそ400人が来場し、歌手の美川憲一さんと、昨年4月にメジャーデビューした伊勢市横輪町出身の演歌歌手 中西りえさんの歌声に酔いしれました。

中西さんは、デビュー曲の『北海男節』や新曲の『恋力』



など7曲を歌い、美川さんは、代表曲の『さそり座の女』や『柳ヶ瀬ブルース』など9曲を披露し、トークでは会場の笑いを誘っていました。また最後に「人には、いつ何が起こるか分からない。何かを感じていただければ」と新曲の『生きる』を歌い上げ、美川節で「しっかり生きるのよ」と言葉を残してステージを終えました。

チケットの売上金から必要経費を差し引いた全額が、福島県の社会福祉協議会に寄付されました。



度会町総合防災訓練を実施

去る9月15日、町内全域の各地区避難所などで、東南海沖地震を想定した、町、各区・自治会、各自主防災会主催の『度会町総合防災訓練』が行われ、町民の皆さん1,718人が参加しました。

訓練の開始を告げる町防災行政無線の放送に続き、各地区的避難放送がされると、地域の皆さんは、それぞれの避難場所や訓練場所に参集し、自主防災組織役員や町消防団員の指導のもと、人命救助や搬送の方法などを教わったり、大災害発生時の自宅での初期初動やその後の行動などについて説明を受けたりしました。

また、棚橋自主防災会では、災害時要援護者の自宅前に無事を告げる張り紙をし、要援護者の安否を確認するなど、実践に即した独自の訓練にも取り組まれていました。

たくさんの笑顔に包まれて わたしの夏祭り

去る8月23日夜、医療福祉複合型施設わたしで、『笑顔』をテーマとし、利用者やその家族、同施設職員、地域の皆さんなど、全ての方に感謝の気持ちを込めて『わたしの夏まつり』が開催され、およそ450人の来場者で賑わいました。

この日、オープニングでは、度会中学校吹奏楽部による演奏がされ、いきものがかりの『風が吹いている』や、ももいろクローバーZの『行くぜっ! 怪盗少女』など、アンコールを含む7曲が披露されました。童謡『ふるさと』の演奏では、入所者の皆さんも演奏に声を合わせ歌い、自分のふるさとに思いを馳せさせていたいかのようでした。

また、会場には、たくさんの屋台が並び、ステージでは入所者の皆さんによる合唱や、職員によるダンスなども披露されました。フィナーレには花火が打ち上げられるなど、会場は大いに盛り上がり、テーマのとおりたくさんの笑顔に包まれていました。



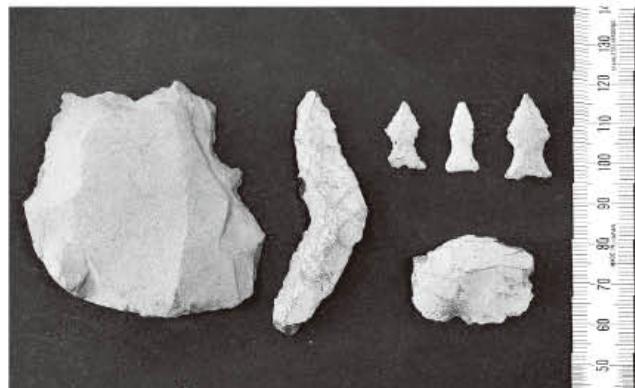
宮川流域で縄文人が活動 大西出遺跡を発見！

長原地内の畠で7月末、矢の先につける狩猟具の石鏃やブーメラン形の異形石器など、縄文時代早期初頭（約1万1千年前）の石器約40点が発見され、小字名にちなみ『大西出遺跡』と名付けられました。

去る8月30日、町役場会議室で、遺跡パトロールの一環で調査していた県文化財保護指導員の奥義次さんが会見し、発表しました。

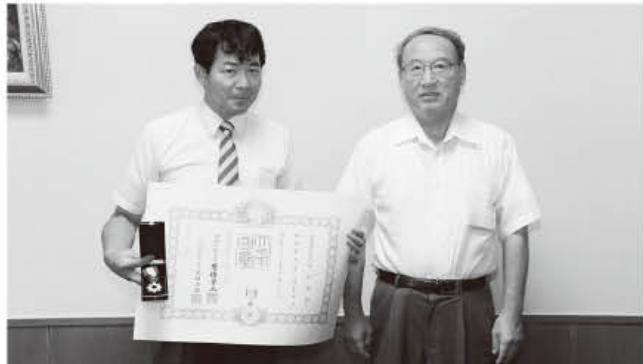
石器は、広さ約20m²の狭い範囲から見つかり、石鏃4点のうち3点は魚の形をした魚形鏃と呼ばれる独特の形態。長さ17～21mm、幅は最大で12mmと小さく、表面は白っぽく風化しています。石材は、大阪府と奈良県の境にある二上山のサヌカイト製で、石を運び当地で作られたと見られています。

発見した奥さんは「発見された遺物は限られているが、宮川流域を舞台とした当時の縄文人の活発な動きの一端をよく物語っている」と話されました。



削器（写真左）・異形石器（写真中央）・魚形鏃（写真右上）・楔形石器（写真右下）

この『大西出遺跡』については、新たな埋蔵文化財の包蔵地として県教育委員会に申請し、10月中旬に、正式登録される予定です。



叙勲 旭日単光章を受章 故中村泰敏さん

平成25年7月17日に81歳でご逝去されました、元度会町議会議員 中村泰敏さん（棚橋）が、旭日単光章を受章されました。

中村さんは、度会町議会議員として4期15年1ヶ月間、豊富な経験と政治信念を持って町の発展に貢献され、この間、議会運営委員会委員長、総務財政常任委員会委員長などを歴任し、適切な議会運営や住民サービスの向上などにご尽力いただきました。

去る9月10日、役場町長室で伝達式が行われ、町長からご子息である中村喜彦さんに勲章と賞状が手渡されました。

亡き父の受章に中村さんは「父は真面目で厳しく、自分のことより他人のこと、町のことを大切にする人でした。父も喜んでいると思います」と話してくれました。

黄金色に色づき 度会小5年生稻刈り体験

総合学習の一環として、度会小学校5年生の児童らが田植え体験をして育てた餅米の稻が黄金色に色づき、いよいよ収穫の時期を迎えました。

去る9月5日、児童らは、山本充祇さん（棚橋）をはじめ6人の地域の皆さんと交流しながら、稻刈り体験をしました。昔ながらの鎌を使った手作業での稻刈りや刈り取った稻の束ね方を教わり、最初は戸惑いながらも次第に慣れてくると、要領よく作業をしていました。

また、コンバインに乗ったことのない児童15人が、山本さんが運転するコンバインに同乗させてもらい、稻刈りから脱穀までの一連の作業も教わりました。

笑顔で手を振ってくれた黒井涼多さんは「初めてコンバインに乗れて楽しかった。機械と手では刈り取るスピードが全然違う。とても速く刈り取れて感動した」と目を丸くして話してくれました。





ラブリーが優勝! 家庭婦人バレーボール秋季大会

去る9月22日、中川体育館を会場に、町バレーボール連盟主催の第25回度会町家庭婦人バレーボール大会が開催されました。

参加した4チームは、心地よい汗をかきながら試合を楽しみ、熱戦を繰り広げました。

大会結果
優勝 ラブリー 準優勝 ソフトリー
3位 リバース 4位 マミーズ

圧倒的な強さで優勝! 度会エンペラーズ

去る9月7日、8日の両日、熊野市の山崎運動公園健康運動広場などを会場に、県小学生ソフトボール大会が開催され、度会エンペラーズが見事優勝を果たしました。

1回戦を14対5、準決勝を13対0で勝ち上がった度会エンペラーズは、決勝戦でMIKUMO津女子ソフトボール(松阪市)と対戦。投打にわたりチームの実力を発揮し、16対2の圧倒的な強さで勝利しました。



誇るべき地域資源を再確認 地域資源勉強会



去る9月13日、役場会議室で、「地域資源勉強会」が開催され、14地区的区長をはじめ、取り組みに関心のある方など65人が参加しました。

この勉強会は、各地区で守られている歴史や文化などの地域資源に関心を持っていただき、組織化を促すとともに、新たな観光資源として活用し、地域の活性化の足掛かりとなることを目的に開催されました。

町内を巡る旅などで語り部としても活動する度会町地域資源を守る会の橋本丈男会長(日向)から、町内に残る名所や旧跡などについてお話を伺い、続いて意見交換などを行った参加者の中には、保存会の設立に意欲を見せる方もあり、自分たちの町に誇るべき地域資源があることを再確認しました。

町では、資源単位による「地域資源を守る会」の組織化を呼び掛けています。現在8つの守る会が活動しています。興味のある方は、お気軽にご相談ください。

●問合先 役場政策調整室 ☎62-2423 または 県政策部「美し国おこし・三重」推進室伊勢駐在 ☎27-5118

鉢虫の音色に惹かれ遠廻り

当津 尾崎 勝

秋風やじやんけんぽんの子らの声

棚橋 大西 靖子

鳥瓜小暗き空に咲ひてをり

大久保 浦田 フユ

あるなしの風にも揺れて秋桜

牧戸 井戸本つた

落ち蟬を拾ひて迷ふ捨て所

田間 村山 和美

振り向けば霧立ちのぼる神路山

棚橋 松本 貞子

蟻蟻飛ぶ大きいの字の草ロール

立岡 牧 明子

雷鳴や不意に騒ぎし不整脈

大野木 西村 永

広報文芸

西野たけし指導

平成二十五年九月十九日
茶の実句会抄

子育て支援情報



問合先 町地域交流センター ☎ 63-0070
または役場福祉保健課 ☎ 62-1112
まで

遊・友・YOUくらぶ

11月13日(水)ひよこグループ

11月14日(木)うさぎグループ

時間：午前 10時30分～
正午ごろ

場所：町子育て支援センター
※初回のみ要申込み

子育て支援センターではメールでの相談も受け付けています
メールアドレス watako@amigo2.ne.jp



わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

時間：午前 9時30分～
午後 3時30分

場所：町子育て支援センター

対象：保育所に行っていない
お子さん

※多目的ホールが事業で使用
できないときは、創作活動
室をご利用ください。

地区巡回広場わたぼうし

11月 7日(木)

町地域福祉センター 一之瀬支所

11月 28日(木)

麻加江生活改善センター

時間：午前 10時～
11時30分ごろ

内容：保育士による手遊び、
自由遊びなど

対象：保育所に行っていない
お子さん

保健情報

問合先 町保健センター
☎ 62-1112

3歳6ヵ月児健診

11月 20日(水)

受付：午後 0時30分～
0時45分

場所：町保健センター

対象：平成22年3月・4月
生まれのお子さん

乳児健診

11月 20日(水)

受付：午後 1時00分～
1時20分

場所：町保健センター

対象：

- ・2ヵ月児健診
平成25年9月生まれの
お子さん
- ・7ヵ月児健診
平成25年4月生まれの
お子さん

育児相談 (保健相談および栄養相談)

11月 1日(金)

受付：午前 10時～11時

場所：町地域交流センター

対象：0歳から6歳までの
お子さん



バザールわたらい産直市

地元産の新鮮な野菜やお茶、手作りお
菓子、漬け物などを販売しています。
多数のご来店をお待ちしています。

- 開催日時
毎週日曜日 午前 9時～11時
- 開催場所
宮リバ一度会パーク バザールわたらい
- 問合先
役場産業振興課 ☎ 62-2416

10月の町税

町県民税 第3期

国民健康保険税 第6期

※口座振替日は、10月28日
(月)です。預貯金残高の確
認をお願いします。

障害者相談支援センター

『プレスわたらい』巡回相談

●開催日時

10月 11日(金)・25日(金)
午前 10時～午後 4時

●開催場所

役場 1階第1会議室

●申込・問合先

役場福祉保健課 ☎ 62-2413
度会郡障害者相談支援センター
『プレスわたらい』 ☎ 62-3777

第5回 ジャンボかぼちゃコンテスト結果！

[第1位] 福井千佳子さん(大野木) 46.7kg

[第2位] 山下 真白さん(大野木) 44.5kg

[第3位] 福井 清さん(大野木) 44.3kg





おめでた

8月中に届出のあった方（敬称略）

子の名前	保護者名	字名
荻田 叶音	健太郎	注連指
中村 晓也	勝彦	棚 橋
西村 優志	理	大野木
中野 美来	洵	大野木

おくやみ

8月中に届出のあった方（敬称略）

名前	年齢	字名
山本 喜代	92	坂 井
坂谷 行保	73	牧 戸
福井 小みね	93	大野木
水小田 純	84	葛 原

Life Guide

暮らしガイド

■度会町役場

開庁時間 am8:30～pm5:15

※昼の休憩時間は2班交代制での執務

※各課直通電話をご利用ください。

●総務課(代) 62-1111

- ・行政係
- ・財政係
- ・防災係

●政策調整室62-2423

●税務住民課

- ・戸籍住民係62-2411
- ・年金保険係62-2412
- ・住民税係62-2414
- ・資産税係62-2414

●福祉保健課

- ・福祉係62-2413
- ・支援係

●生活環境課62-2415

●建設課62-2420

●産業振興課

・農林係62-2416

・振興係62-2416

●出納室62-2410

●議会事務局62-1113

●教育委員会事務局

・学校教育係62-2422

・社会教育係62-2422

●夜間・休日宿泊直室62-1114

■保育所

●棚橋保育所62-0074

●長原保育所64-0022

●中之郷保育所62-0070

■地域交流センター63-0070

●社会福祉協議会62-1117

●わたらい緑清苑62-2200

●美化センター62-0249

●中央公民館62-1588

●度会小学校62-0004

●度会中学校62-0194

●バザールわたらい63-0333

シリーズ 今夜の夕食

長寿のための元気料理

味付きひりょうず

度会町食生活改善推進協議会

長生きするためには、健康でいることが大切です。その秘訣の1つが栄養バランスの取れた食事で、主食、主菜、副菜がそろった日本食をお勧めです。

今回は、豆腐、野菜、キノコ、海藻を使った栄養バランスの良い料理を紹介します。



材料 (4人分)

木綿豆腐	1丁
干しシイタケ	1枚
芽ひじき	5g
ニンジン	30g
揚げ油	適量
卵	1個
小麦粉	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
砂糖	小さじ2
塩	少々
A オクラ	4本

作り方

- ①木綿豆腐は、キッチンペーパーに包みレンジで1分間加熱する。
重しを乗せ水切りし、すり鉢でなめらかにする。
- ②ニンジンと干しシイタケは5mm角に切る。芽ひじきは戻して水気を切る。
- ③①の豆腐に、とき卵と小麦粉を加え、なめらかにすり混ぜる。
Aと②の具を加えてよく混ぜ、1人2個ずつ丸型にまとめる。
- ④揚げ油を170度に熱し、③を入れ、きつね色に揚げる。
- ⑤オクラはゆでて斜め半分に切り、ひりょうずに添える。



なかしば かおり
中芝 香織さん (棚橋) 19歳

高田短期大学キャリア育成学科オフィスワークコース1年の中芝香織さん。

中芝さんは、夏休みの期間を利用して、インターンシップ研修として2週間にわたり町役場で就業体験をしました。

今月の表紙

夏の祭典 謝恩セール抽選会&2013わたらいフェスタin鏡

去る9月7日、第23回度会町商工会謝恩セール抽選会&2013わたらいフェスタin鏡が、宮リバ一度会パークを会場に開催されました。

たくさんの抽選券を手に、特賞のエアコンや乾燥機付洗濯機、1等の空気清浄機、特別賞のロボット掃除機などの豪華賞品を当てようと、およそ4,000人が会場を訪れました。

抽選会のほか、ステージでは度会中学校吹奏楽部による演奏や小学生絵画表彰、また会場内では、くつとばし大会や○×クイズ&じゃんけん大会、度会音頭、もちまきなどが行われ、家族連れなどで賑わいました。

フェスタでは、伊勢乃國鏡太鼓の演奏や、ボーカルユニット「トゥルーバー」のライブ、よさこいソーラン「華ぬくもり連」によるパフォーマンスが披露され、会場は大いに盛り上がり、フィナーレで打ち上げられた花火は、夏の終わりの夜空を彩りました。

▶関連記事: @PICKUP!わたらいニュース



大学生活は

たくさんのいい仲間に出会えて、毎日が楽しいです。授業は、1限が90分でとても長く、ビジネスマナーやパソコンなど専門的なものばかりで大変ですが、全て自分の将来に役立つものばかりです。



得意なことは

料理です。人には「意外」「できなさそう」とよく言われますが、できます! 家族や友人に振る舞って「おいしかった」と喜んでもらえると、とてもうれしいです。



インターンシップ研修に参加して

2週間、4つの部署で研修をして、役場にはいろいろな仕事があることを知りました。また、防災行政無線の放送を読ませてもらうなど、貴重な体験もできました。



将来は

将来は、事務の仕事をしたいと思っています。役場の仕事を楽しくていいなと思いました。これからの就職活動では、自分に合った仕事を見つけ、お世話になっている両親に恩返しがしたいです。

●インターンシップとは

学生が一定期間企業などで研修生として働き、自分の将来に関連する就業体験をする制度



町のうごき

平成25年8月31日現在
()内は前月比



■人口

男 4,238 人	(- 2)
女 4,494 人	(- 2)
計 8,732 人	(- 4)
世帯数 2,895 世帯	(+ 1)

出生 4 人
死亡 6 人
転入 9 人
転出 11 人

発行／度会町役場

編集／総務課

三重県度会郡度会町棚橋 1215-1
TEL 0596-62-1111 FAX 0596-62-1647
E-mail: somu@town.watarai.lg.jp

編集後記

日本列島を直撃した台風18号。福井、滋賀、京都の3府県では、気象庁が8月末に運用を開始してから初となる特別警報が発表され、各地で土砂崩れや河川が氾濫するなど、甚大な被害が発生しました。

度会町では、15日午後8時25分に大雨警報が発表され、災害対策本部を設置し、町内のパトロールや一部町道の通行止めなどを実施。翌日午前1時20分には、宮川の水位上昇に伴い、一部世帯に避難勧告を発令しました。宮川ダムの放流量や累積雨量、国土交通省が配信する「川の防災情報」による河川水位を注視し、辺りも少し明るくなった午前5時30分。再びパトロールに出ると、河川水位はさらに2mほど上昇し、住宅地の下1.5mほどまでに迫ったところもありましたが、家屋への浸水や道路の冠水などの被害は見られず、ホッと胸を撫で下ろしました。