

 ふるさとを生きし清流と緑と笑顔が輝くまち

広報わたらい

2020

1

Vol.654



令和2年 1月号 もくじ

年頭のあいさつ2

特集 医療費を節約しよう4

第4回度会町議会定例会10

町内の伝統行事のご案内12

税務署からのお知らせ13

新年あけましておめでとうござい
ます。

町民の皆様方におかれましては、令和の時代の最初の新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、昨年6月に行われました度
会町長選挙に際しましては、皆様方
の温かいご支援を賜りまして、町政
をお預かりさせていただくことと
なりました。深く感謝申し上げます。

早いもので、町政運営に取り組み始めて6カ月余りが経過しました。この間、信託の重さを深く受け止め、強く責任感と使命感を持って任に当たってまいりましたが、町長となつて初めての新年を迎え、改めてその職責の重さを自覚し身を引き締め直している次第でございます。

さて、就任後瞬く間に日々が過ぎましたが、その中で最も印象深かったことは、町の様々な分野で活躍されている方々に接することができたことであります。文化・スポーツで活躍する子どもたち、事業の発展に意欲的に取り組む若者たち、ボランティア活動に献身的に取り組む関係者の皆様方など、度会町は本当に素晴らしい人材が豊富であると実感しました。特に、活躍の報告に來れた子どもたちのしつかりした受け答

えに接して、教育の強化の重要性を改めて強く認識しました。

町長就任に際し、度会町の一層の発展を目指して「度会町の明るい未来のために」のスローガンのもと、町の課題解決のため「子どもたちが元氣輝くまちづくり」、「高齢者が元氣なまちづくり」、「安心して暮らせるまちづくり」、「地域の産業が発展するまちづくり」の4施策への取り組みを掲げております。

就任後、早急に対策を講じる必要のある事案につきましては、最善最速で対応しており、移住定住の推進や空き家バンクの構築に取り組んでまいりました。

当町を取り巻く環境は、多難な財政状況や人口減少、災害の激甚化など非常に厳しいものがありますが、町民の皆様方のご意見をお聴きしながら「一度会町の明るい未来のために」の実現に向け、引き続き、今後の事業の確実な遂行に全力で取り組んでまいりますので、本年も町政への変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、今年一年が町民の皆様方にとって素晴らしい年となりますことを心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

本紙をもって、新年のご挨拶に代えさせていただきます。

新年明けましておめでとうござい
ます。

昨年の町議会議員選挙から約半年が過ぎ、新体制での初めての正月を迎えることとなりました。皆様からいただいた信任の重さを痛感しながら、議員一同職責を全うすべく全力で取り組んでいます。また、この間町民の皆様には温かいご支援と力強いご指導を賜ったこと、改めてお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、記録的豪雨などの異常気象による災害が多発し、今もなお日本各地に大きな爪痕を残しております。被災者の皆様が穏やかな日々を取り戻されることを願うとともに、防災の重要性を改めて感じております。

また、参議院議員選挙や統一地方選挙の執行、消費税率の改定など、国民生活に直結する変動が多く、私たちも日々変化する情勢の中で、度会町はどういった方向に進むべきかを見定めるため、情勢の

俯瞰と知識の研鑽に努めた1年で
した。

一方で、新天皇陛下のご即位には
じまり、吉野彰氏のノーベル化学賞
受賞、ラグビー日本代表のワールド
カップでの活躍など、令和という新
時代の幕開けにふさわしい明るい
ニュースも聞かれました。度会町に
おいても、スポーツや芸術など、幅
広い分野で子どもたちが活躍し、私
たち大人も負けていられないと励み
になっています。

度会町は、若年人口の減少対策、福祉・教育の充実、防災対策の強化など、解決すべき課題が山積しています。私たち町議会も、激動の時代を見据え、小さくとも凛と輝く町の実現のため、町執行部と互いに意見を出し合い、政策決定や行財政運営のチェックの務めを果たしていきます。

今年が度会町にとって輝かしい年になりますよう心から願ひ、また皆様のご健勝とご多幸を祈念し、年始のご挨拶とさせていただきます。

中村忠彦

度会町議会議長
濱岡裕之

副議長 (副議長除き議席順)	議長	議長	議長	議長	議長	議長	議長	議長	議長
員	員	員	員	員	員	員	員	員	員
舟瀬	大西	大野	中西	長谷川	貞森	若宮	西井	牧	中森
勝	徹	原德	久博	多一	義和	淳也	仁司	幸作	慰

特集 医療費を節約しよう

寒い季節、風邪などが流行するシーズンとなりました。健康に気を付けつつも、いざという時頼りになるのがお医者さんですが、かかるお金は悩みの種。

日本の医療費は年々増加傾向にあり、皆さんの家計と、社会保険・国民健康保険の財政を圧迫しています。

今月は、健康づくりと医療費節約のために家庭でできることを紹介していきます。

健康づくりと医療費削減のための 5つのポイント

1 毎年1回健診を受診しよう

社会保険や国民健康保険で実施している健康診断(健診)は、がんなどの重大な病気の早期発見のため極めて重要です。早期発見、早期治療ができれば、早く、確実に、安く治療することができます。

同時に、今の自分の体の状態を知ってもらうための大切な機会。生活習慣を振り返り、改善するためにも「面倒くさい」「もったいない」「こわい」と言わずに、ぜひ受診してください。

また、健診結果から、必要に応じて保健師が保健指導を行い、健康づくりもサポートします。



早期発見・早期治療は
健康と医療費節約
の基本！

何でも早めに
相談してください！



2 かかりつけ医・ かかりつけ薬局を持つ

日常的な診療や健康管理、病気に関する相談などができる身近な医師・薬局のことを「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」と言います。

普段から自分や家族の健康状態や病歴、病状などを把握してもらうことで、適切な治療やアドバイス、高度な医療を必要とする場合の紹介、緊急時の対応などを適切に行ってくれます。

自宅や勤務先の近くなどで、気軽に相談できる場所を探しましょう。

3 重複服薬を見直そう

重複服薬とは、複数の医療機関を受診し、重複して同じ効能の薬を処方され服用することです。体に大きな負担をかけるだけでなく、副作用のリスクが高まるので大変危険です。また、医療費の無駄遣いとなります。

重複服薬を防ぐために

- かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。
- 薬を必要以上に欲しがらないようにしましょう。



シールを
役場住民生活課
窓口で配布して
います！

4 ジェネリック医薬品を使おう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。国の安全基準を満たして、安心して使うことができますが、新薬に比べて開発費を抑えられるため、安価に作ることができます。自身の負担を減らすだけでなく、医療費全体を減らし、国民健康保険税額の減につながります。医師に処方してもらうとき、「ジェネリックは使えますか？」と聞いてみましょう。

※全ての薬にあるとは限らず、治療内容によっては適さない場合もありますので、医師や薬剤師にお尋ねください。

5 整骨院・接骨院、はりきゅう・ マッサージの適正受診にご協力ください

柔道整復師、はりきゅう、マッサージの施術を受ける場合、国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。施術を受ける前に、国民健康保険が適用される範囲を正しく理解して利用しましょう。

適正な受診のために

- 負傷の原因を施術者に正しく伝えましょう。
- 仕事中や通勤途中の負傷、交通事故による場合、原則として保険は使えません。
- 慢性的な肩こりや疲労回復などの目的には、保険は使えません。
- 施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けましょう。



12/3 地域の冬の特産品を学ぶ ダイコンの収穫体験

12月3日、度会小学校3年生が、伊勢農業協同組合の協力のもと、おでんダイコンの収穫体験を行いました。

この取り組みは、4年前からJA伊勢が地域の特産品にしようと取り組んでいるダイコン栽培を知ってもらうため企画し、地元農家森本均さんの畑で実施。9月に児童たちが種をまき、森本さんが管理を行ってきました。

当日収穫する前に、児童たちはJA伊勢職員から町内での収穫量やおいしいダイコンの見分け方などの説明を受けた後、JA伊勢女性部の皆さんが前日から準備していたダイコンの煮物を試食。よく出汁がしみ込んでおり、「おいしい!」「甘い!」と大好評でした。

その後、畑に移動し、約150本を収穫しました。大きく育ったダイコンは1本2kg超。児童たちは嬉しそうに抱えながら、家に持ち帰っていききました。



ダイコンを試食



「大きいのが取れた!」



11/14 スポーツ推進委員功労者表彰を受賞 辻本和仁さん

11月14日、町スポーツ推進委員の辻本和仁さん(麻加江)が、スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

津市で開催された第60回全国スポーツ推進委員研究協議会の場において表彰式が行われ、辻本さんに賞状と記念品が授与されました。

辻本さんは「今まで教えを受けた先輩方や、一緒に頑張ってきた仲間のおかげです」と受賞の喜びを話してくれました。

おめでとうございます。

12/1 ラブリーが優勝! 家庭婦人バレーボール大会

12月1日、町バレーボール連盟主催の『度会町家庭婦人バレーボール秋季大会』が小川郷体育館で開催されました。

31回目の開催となったこの日、3チームが参加し激戦を繰り広げました。

大会結果

優勝 ラブリー
準優勝 ソフトリー
第3位 マミーズ



おめでとうございます!



町バレーボールチームでは、メンバーを募集しています。一緒に楽しく体を動かして、心身をリフレッシュしませんか? 興味がある人はお気軽にお問い合わせください!

【問合せ】町バレーボール連盟 小野 榮士 ☎62-0217
町教育委員会事務局 ☎62-2422

11/20 人に優しくすることの大切さ 長原保育所人権教室

11月20日、人権擁護委員の皆さんによる人権教室が長原保育所で開催されました。

この日は歌や踊りのショー、人形劇などが行われ、園児たちは、動物に扮した委員と交流しながら、人権について学びました。

人形劇『まほうのたまご』では、「みんなの心は、優しくされると輝き、大きくなります。友達や先生、家族に優しくしてください」と呼びかけると、園児たちは元気よく返事をしていました。



人権擁護委員と交流



人形劇を見る園児たち



講師の住田さん

11/18 住田裕子さんを講師に 文化人権講演会

11月18日、役場大会議室を会場に、弁護士の住田裕子さんを講師に迎え、度会町文化人権講演会が開催されました。

この日は、町民の皆さんを中心に約130人が参加。住田さんは『変わりゆく社会の中で、守りたいいのちと心』というテーマで、弁護士・母親としての経験や、テレビ番組に出演した時のことなどを話しながら、変わりゆく時代の中でも、他人の痛みを感じられるか、人と良い関係が築けるかが大切であると訴えかけました。

参加者は、経験からくる貴重な話に熱心に聞き入り、メモを取る姿も見られました。



講演会の様子

11/13 伊勢税務推進協議会長表彰を受賞 世古武弘さん

11月13日、伊勢法人会度会支部の支部長を務める世古武弘さん(麻加江)が、国・地方税の適正な申告と納税に貢献されたとして、伊勢税務推進協議会長表彰を受賞されました。

この受賞を受け、世古さんは「光栄に思います。納税に対する皆さんのご理解とご協力があったことだと思っています」と話してくれました。

おめでとうございます。



度会小学校

プログラミング教育 考えて、指示を出して、動かしてみよう

令和2年度に、小学校新学習指導要領が全面実施され、度会小学校でも「プログラミング教育」が始まります。来年度の開始を見据え、プログラミングを身近に感じてもらう機会を増やそうと、今年度は、昼休みを利用した体験教室を、希望者に実施しています。

1学期には、低学年・中学年が、プログラミングカーを目的地まで移動させる体験をしました。最初は真剣な表情だった子どもたちも、命令カードを使って「まえ」「みぎ」「ひだり」などの指示を出し、車が動きだすと次第に笑顔になり、ゲーム感覚でプログラミングの楽しさを実感できたようでした。



2学期には、高学年が、パソコンを使ってクレーンロボットを動かすことに挑戦しました。「人形をつかむ」「箱まで進む」「音楽を流す」など、全部で7つのミッションをクリアするために、色々な命令を組み合わせ、ロボットに指示を送って動かす仕組みです。校長からアドバイスをもらった子どもたちは、2人1組で、「箱にぶつからないようにするには何秒進んだらいいのかな」「人形を箱に入れるのは停まる位置が大事だね」と、相談しながら試行錯誤を繰り返しました。全てクリアし、最終ミッションで自作のメロディが流れると、「自分の思った通りに動くと嬉しい」「やったね」と達成感を味わっている様子でした。



「プログラミング教育」と聞くと、このようなコンピュータを用いた学習をイメージしがちですが、新学習指導要領におけるねらいは、「プログラミング的思考の育成」です。

「物事を抽象化してとらえる」「物事を分解して理解する」「順序立てて考える」「ベストな方法を分析する」といったプログラミング的思考を、教科学習の中だけでなく、生活の中のさまざまな場面を通じて習得できるよう、学校も創意工夫に努めています。



民生委員・児童委員 主任児童委員を委嘱

「困ったとき」「心配なとき」の 地域の身近な相談相手

12月2日、役場大会議室で、民生委員・児童委員、主任児童委員への委嘱状交付式が行われました。

委嘱期間は、令和元年12月1日から令和4年11月30日までの3年間です。
 よろしくをお願いします。

民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの担当区において、住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めることを任務としています。また、児童委員を兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。

主任児童委員とは

児童福祉に関することを専門的に担当する児童委員で、関係機関（保育所・子育て支援センターなど）や地域の児童委員と連携して活動を行います。

●民生委員・児童委員 (敬称略)

担当区	氏名
注連指	上村 武雄
田口	山根 好美
麻加江・坂井	亀田 正登
長原・立花	森本 美鈴
鮎川・立岡・大久保	山本 清文
平生	福井 利彦
牧戸	井戸本 善久
棚橋	亀山 龍一郎 中村 嘉一 吉田 修治 中村 英子
宮ノ西自治会・度会団地自治会	濱岡 和英
大野木	西村 三喜男 村林 恵利子 福井 淳 山下 隆二
葛原	内田 芳行
下久貝	堀之内 直芳
上久貝	杉本 章
田間・当津・茶屋広	藤田 正美
川口・栗原	牧田 一生
中之郷・日向・五ヶ町	
小川・火打石・駒ヶ野	奥本 昌志
小萩・柳	岡野 久子
市場・脇出	八木 一夫
和井野	西岡 一文
南中村・川上	山下 和行

●主任児童委員 (敬称略)

担当区	氏名
町内全域	大野 直美 西川 眞由美



◎度会町税条例の一部を改正する条例について
三重県税条例の一部改正により、身体障害者等に係る軽自動車税の種別割の減免を適用する範囲を改めるため、関連する当該条例の一部を改正しました。

◎度会森林環境譲与税基金条例について
『森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律』の制定に対応し、森林整備およびその促進のための施策の財源として新たに基金を設置する必要があるため、新たに条例を制定しました。

◎度会町教育委員会委員の選

任につき同意を求めることについて
度会町教育委員会委員に西田英紀さん(栗原)を選任することについて同意されました。

議員提出議案
◎議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例について
『国家公務員の給与に関する勧告』により『度会町職員給与条例』の改正を行うことに伴い、議員の期末手当の支給割合の改正を行うため、関連する当該条例の一部を改正しました。

◎専決処分事項の指定について
平成31年度度会町美化センター旧炉解体工事および平成30年度林道注連指西線災害復旧工事(H29災)における契約金額の8%以内の変更



令和元年 第4回 度会町議会定例会を開催

令和元年第4回度会町議会定例会が12月3日から12日の10日間で開催され、補正予算案などについて審議し、次の議案が原案どおり可決・同意されました。

令和元年度12月補正予算

●一般会計

◎一般会計補正予算(第3号)
116,738千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ3,931,119千円としました。

■主な内容

- 農林関係
 - 台風19号などによる農業用施設災害復旧支援
- 土木関係
 - 普通河川岩風呂川他補修工事
- 県営急傾斜地崩壊対策事業負担金(長原)
- 災害復旧関係

- 準用河川五里山川災害復旧工事
- 林道立岡線災害復旧工事
- 林道注連指西線災害復旧附带工事(H29災)

●特別会計

◎国民健康保険特別会計補正予算(第3号)
26,627千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ841,612千円としました。

◎介護保険特別会計補正予算(第2号)
70千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ1,046,382千円としました。

◎後期高齢者医療特別会計補正予算(第3号)
581千円を減額し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ190,346千円としました。

◎水道事業会計補正予算(第2号)
収益的支出において5,131千円を追加し、320,012千円としました。

その他可決・同意された議案

◎度会町一般職の任期付職員の採用等に関する条例について
専門的な知識経験が必要とされる業務や業務量の増加が見込まれる業務などについて、必要な人材を任期付職員として採用できるようにするため、『地方公共団体の一般職の任期付職員採用に関する法律』に基づき新たに条例を制定しました。

◎度会町職員定数条例の一部を改正する条例について
各行政機関の業務に即し、適正かつ柔軟な人材配置を行えるよう、当該条例の一部を改正しました。

◎度会町会計年度任用職員の

給与及び費用弁償に関する条例について
地方公務員法および地方自治法の一部が改正され、会計年度任用職員制度が創設されたことに伴い、給与や費用弁償などの基準について新たに条例を制定しました。

◎会計年度任用職員制度の導入に伴う関係条例の整備に関する条例について
会計年度任用職員制度が創設されたことに伴い、関係する条例の整備を行いました。

◎度会町職員給与条例の一部を改正する条例について
『国家公務員の給与に関する勧告』により、民間給与との格差などに基づく給与改正が実施されたこととあわせ、会計年度任用職員制度の創設に伴い、関連する当該条例の一部を改正しました。

◎町長等の給料及び旅費に関する条例の一部を改正する条例について
『国家公務員の給与に関する勧告』により『度会町職員給与条例』の改正を行うことに伴い、町長などの期末手当の支給割合の改正を行うため、関連する当該条例の一部を改正しました。



一般質問

◎鳥獣処理施設の計画はありますか
◎町営住宅「清風住宅」の改善の考えは



舟瀬 勝議員

◎気候変動によって高まる災害リスクにどう対応するのか?



若宮 淳也議員

◎高齢者が生き生きと暮らせる町づくりについて(シルバー人材センターの設立)



長谷川 多一議員

◎2つの電力事業について
◎再エネ発電促進賦課金について
◎迷彩色ヘリの撤去を再度要望



貞森 義和議員

税務署からのお知らせ

令和元年分所得税の確定申告相談会場を開設

【日時】2月17日(月)～3月16日(月)※土・日曜日、祝日を除く
午前9時～午後5時(受付終了時間：午後4時)

【場所】いせシティプラザ

※還付申告の場合、2月14日(金)までの間(土・日曜日、祝日を除く)、事前予約により伊勢税務署で申告相談を受け付けます。

【問合先】

e-Tax

・伊勢税務署個人課税部門 ☎28-3191
(音声ガイドで「2」を選択)

・e-Taxホームページ
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

確定申告書は自宅で作成を

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、自宅で確定申告書を作成し、e-Tax(国税電子申告・納税システム)や書面で提出することができます。

e-Taxで申告をすると

- ①自宅などから24時間申告できます。
- ②添付書類の提出が省略できます。
- ③還付金が早く受け取れます。

e-Taxの利用手続きが便利

e-Taxの利用手続きは、「マイナンバーカード方式」と「ID・パスワード方式」の2つの方式があります。マイナンバーカードをお持ちでない人も、自宅のパソコンやスマートフォンからe-Taxで確定申告書を作成し、提出することができます。

※IDとパスワードは、あらかじめ税務署で取得する必要があります。確定申告期間中は混雑しますので、お早めにご手続きをお願いします。

スマホで確定申告

今回から、給与所得者で医療費控除または寄附金控除を適用して還付申告を行う人に加え、2カ所以上の給与所得がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人は、スマートフォン専用画面を利用して、所得税の確定申告書が作成できるようになりました。



確定申告書等の提出の際には、

マイナンバーの記載 + **本人確認書類の提示または写しの添付** が必要です。

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの人は

- ・マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- ・ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

マイナンバーカードをお持ちでない人は

番号確認書類

《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》

- ・通知カード
 - ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り、)
- などのうちいずれか1つ

身元確認書類

《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》

- ・運転免許証
 - ・公的医療保険の被保険者証
 - ・パスポート
 - ・身体障害者手帳
 - ・在留カード
- などのうちいずれか1つ

詳しくは、国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度〈マイナンバー〉」をご覧ください。

税務署から電話相談の窓口のお知らせ

「電話相談センター」の利用案内

電話相談の窓口

- 1 伊勢税務署 ☎28-3191へ電話をおかけください。
- 2 自動音声によりご案内しますので、**1**を押してください。
- 3 自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択してください。

受付時間 午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

国税庁ホームページ
「タックスアンサー」もご利用ください。
<http://www.nta.go.jp/taxanswer>

町内の伝統行事のご案内

町内の冬の伝統行事を紹介します

2月1日(土) 下久具のお頭神事



儀式と舞

午前11時ごろ～
獅子頭安置所、遙拝所

獅子舞奉納

午後7時ごろ～
海蔵寺

【問合先】

役場産業振興課

☎62-2416

2月8日(土) 棚橋御頭神事



昼の部

正午ごろ～
棚橋コミュニティセンター

夜の部

午後7時ごろ～
棚橋コミュニティセンター

【問合先】

役場産業振興課

☎62-2416

2月9日(日) 一之瀬獅子神楽



宮番

午後0時30分ごろ～
一之瀬神社

【問合先】

一之瀬神社宮司

☎090-7432-4981

2月18日(火) 国束寺大般若転読法要



午後2時ごろ～
国束寺

【問合先】

国束寺

☎62-1018

『土器ひろいと周辺散策』参加者を募集

【開催日時】1月25日(土) 午前10時～午後1時ごろ

※天候により中止することがあります。

【受付時間】午前9時30分

【集合場所】上久具公民館

【内容】・森添遺跡で土器拾い

・久具都比売神社、久具の渡しなど散策

応募要領

【募集人数】20人(未就学児は保護者の同伴が必要です)

【参加費(保険代など含む)】

大人 700円 小学生以下 300円 ※当日徴収

【持ち物】軍手、タオル、防寒着など

【申し込み方法】電話またはFAX(申込用紙に記入)

※電話での申し込みは、平日午前8時30分から午後5時まで受け付けます。

※申込用紙は、役場産業振興課窓口・町ホームページで取得できます。

【申込期限】1月17日(金)

【その他】事故には、町が加入する総合賠償補償保険の範囲内で対応します。

【協力】度会町地域資源を守る会

【申込・問合先】役場産業振興課 ☎62-2416 ㊚ 62-1138



1月26日(日)

宮リバー度会パークジョギング大会

車両通行止めにご協力ください

【通行止め日時】

1月26日(日)

午前8時30分～10時30分

※予備日 2月2日(日)

【通行止め箇所】

町道大野木棚橋線全線
(度会中学校グラウンド前～
サニーロード三叉路信号までの間)

【問合先】

町教育委員会事務局 ☎62-2422



『健康麻雀』参加者募集
みんなでおしゃべりしながら麻雀を楽しみませんか。ルールを知らない人も解説付きなので大丈夫。一緒に楽しく脳トレしましょう。

【日時】
2月6日(木)
午前10時～正午

【場所】
グリーンカフェ
平生127212
※平生バス停すぐ前

【申込・問合先】
町地域包括支援センター
☎62-11118

『減塩料理教室』を開催
町食生活改善推進協議会では、次のとおり薄味でもおいしい減塩料理教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【開催日時】
1月29日(水)
午前9時30分～正午ごろ



【開催場所】
町保健センター

【申込期限】
1月22日(水)

【参加費】
300円

【申込・問合先】
役場福祉保健課
☎62-11112

『パパママ救命講習会』を開催
保護者の皆さんに正しい応急手当の基礎知識を身に付けてもらうため、救命講習会を開催します。

【日時】
2月9日(日)
午前9時～正午

【場所】
伊勢市防災センター多目的ホール

【対象】
0～6歳児の保護者、出産を迎える夫婦など
※1人でも参加できます

【募集人数】
20人程度

【申し込み方法】
伊勢市消防署までお電話ください。

【問合先】
伊勢市消防本部消防課
☎0120-129-11284

税金がお得で今にゆとり年金が増えて老後にゆとり国民年金基金

国民年金基金とは…
国民年金ではありません。国民年金に上乗せする公的な個人年金です。

対象者は、自営業の人やフリーで働いている人で、20歳以上65歳未満の国民年金の保険料を支払っている人です。自分の予算に合わせて設計することができ、将来受け取る年金を確実に増やすことができます。

ポイント
①掛金は全額所得控除となり、節税ができてお得です。
②掛金は、自分で自由に選択できます。
③終身年金が基本で、掛金額は選択した給付の型と加入口数によって決まります。
④加入した本人が死亡した場合、保証期間内であれば遺族一時金が支払われます。

【問合先】
三重県国民年金基金フリーダイヤル
☎0120-129-11284



『空き家無料相談会』を開催

放置している家や物置にしている家、税金のことや相続のことなど、空き家に関するさまざまな相談に、専門家がお応えします。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

開催日時 令和2年1月26日(日)
午後1時～4時 ※予約優先

場所 町中央公民館 講堂

相談員
・竹本訓子(宅地建物取引士)
・畑中健(既存住宅状況調査技術者、一級建築士)
・坂本拓真(税理士)
・西田満(司法書士、土地家屋調査士)

対象者 空き家の所有者など

主催 有限会社リビングスペースケイ
伊勢市岩渕 1-6-14
・三重県知事 (3) 第2954号
・国土交通大臣 (1) 第5502号

協力 役場まちづくり推進課
※予約時に【所有建物の住所、氏名、連絡先、相談内容】を伝えてください。

【申込・問合先】 役場まちづくり推進課
☎62-2423



地域包括支援センターだより

避難行動要支援者台帳への登録について

町では、普段の見守りや地震、台風などの災害が発生した時に支援が必要な人を対象に、安否確認や避難誘導などの支援をする仕組みを、地域の皆さんと共に作り上げていくため、『避難行動要支援者台帳』を作成しています。

登録対象者

次の①～⑥のいずれかに該当する人のうち、災害時に自ら避難することが困難で、地域での支援を希望する人

- ①65歳以上の一人暮らしの人 ②70歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人 ③70歳以上の日中一人で過ごされる人 ④障害のある人 ⑤要介護状態の人 ⑥その他何らかの理由があり援護を希望する人

※なお、台帳へ登録するためには、支援に必要な個人情報を地域の避難支援者や民生児童委員、自主防災会、防災関係機関、福祉関係機関に提供することについて、同意していただく必要があります。

登録の手続きおよび登録内容の変更手続き

台帳への登録を希望する人、または登録内容の変更を希望する人は、町地域包括支援センターまでご連絡ください。後日、手続きに関する書類を送付します。

【問合先】
町地域包括支援センター(役場福祉保健課)
☎62-11118



【受付期間】 令和2年1月31日(金)まで
【問合先】 町地域包括支援センター
☎62-1118

BOOK 図書室だより

おすすめの絵本をご紹介します!

「でこちゃん」 つちだ のぶこ/作・絵 PHP研究所



日曜日、お母さんに髪の毛を切ってもらったでこちゃん。「でこちゃんがでこちゃんになった」とみんなに笑われ、幼稚園に行きたくありません…

つちだ氏の絵がとにかく魅力的!表紙にもインパクトのある、楽しくも心温まる一冊です。

貸出日時 毎週土曜日午前11時～午後5時
開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 日曜日・祝日
問合先 町地域交流センター ☎63-0070

地域包括ケアシステム 啓発講演会を開催

住み慣れた地域で自分らしく生きられるよう、もしもの時、自分が望む最期を迎えるための取り組みについて講演会を開催します。

【日時】 1月26日(日) 午前10時～正午
【場所】 ハートプラザみその多目的ホール
【内容】 講演「元気な今だから始められる～サヨナラの準備～」
講師：福井県あおい町国民健康保険 名田荘診療所所長 中村伸一氏
※手話通訳あり
【定員】 定員200人(事前申し込み不要)
【入場料】 無料 **【問合先】** 伊勢地区医師会 ☎28-2476



広報文芸 西野たけし指導

雪山を仰ぎ足湯の老二人 前村 治美

枯尾花つづく道なり夕映ゆる 松本 貞子

漱石忌のそりと猫の過りたる 村山 和美

短日の鉄を洗ひて一日老ゆ 牧 明子

雑炊のうまさに婆と領けり 尾寄 勝

万屋のある島の世古冬ぬくし 西岡 節子

小春日や病院二つはしごして 細井美江子

木枯しや母似の声に振り返る 辻本久美子

令和元年十二月十九日 茶の実句会抄

皇學館大学吹奏楽部による子どものためのミニコンサートを開催

子ども向けの曲の生演奏の他、子どもの楽器体験もあります。ぜひご参加ください。

【開催日時】

2月13日(木)
午前10時30分～11時30分ごろ

【開催場所】

町子育て支援センター
【対象】
保育所未入所児とその保護者

【申込期間】

1月14日(火)～2月7日(金)

【参加費】

無料

【問合せ先】

町子育て支援センター
☎63-0070

リフレッシュ講座「お菓子をデコデコ！」を開催

子育ての間のリフレッシュに、クッキーにかわいくデコレーションをして、楽しい時間を過ごしませんか。

【開催日時】

1月30日(木)

午前10時30分～11時30分

【開催場所】

町子育て支援センター

【対象】

子育て中の保護者(託児あり)

【定員】

10人

【持ち物】

ふきん

【申込期間】

1月14日(火)～17日(金)

【参加費】

300円

【申込・問合せ先】

町子育て支援センター
☎63-0070

『こども相談』を開催

【開催日時】

2月10日(月)
午後1時～4時

【開催場所】

町保健センター

【相談員】

石川加苗先生(臨床心理士)

【申込期限】

1月27日(月)

※要予約

【対象者】

乳幼児および小・中学生のお子さんとその保護者

【相談内容】

育児、ことからだ、言葉、不登校、落ち着きがないなど

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【申込・問合せ先】

役場福祉保健課

☎62-1112

『東海三県一市グリーン購入キャンペーン』を実施します

消費者にグリーン購入を普及・啓発するキャンペーンを実施します。キャンペーン期間中に対象商品を購入して応募すると、抽選で素敵な商品が当たります。

【キャンペーン期間】

1月10日(金)～
2月9日(日)

【応募方法】

東海三県一市グリーン購入キャンペーンホームページ、または協力店舗内にある応募はがきで応募できます。

※詳細については、ホームページをご確認ください。

【問合せ先】

東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会(三重県環境生活部地球温暖化対策課内)
☎059-224-2366

『2020年農林業センサス』を実施します

全国の農林業の実態を明らかにするため、当該調査を実施します。5年ごとに実施される極めて大切な調査です。調査期間中は、農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【調査期間】

1月中旬～2月中旬

【問合せ先】

役場まちづくり推進課
☎62-2423

水道検針業務にご協力ください

水道検針員が正確に、かつスムーズに検針できるよう、次のとおりご協力をお願いします。

- ・量水器の蓋の上に、鉄板など物を載せないでください。
- ・量水器の上に駐車しないでください。駐車場所になっている場合は、量水器の移動(工事費個人負担、申請必要)をお願いします。
- ・量水器の蓋に、土がからないようにしてください。

3月10日(火)

【試験会場】

松阪高等学校

【試験内容】

面接および作文(学力検査はありません)

【願書受付】

2月21日(金)～26日(水)

午前9時～午後4時

※26日は正午まで

【問合せ先】

松阪高等学校通信制課程入試窓口
☎0598-30-5300

新春税務講演会を開催

三重県下税務連絡協議会(伊勢税務連絡協議会主管)主催の新春税務講演会を開催します。

【開催日時】

2月6日(木)

午後3時～5時

【開催場所】

神宮会館大講堂(伊勢市)

【講師】

名古屋国税局長 小原昇氏

【演題】

お金と税の話

【問合せ先】

伊勢税務連絡協議会(伊勢商工会議所内)
☎25-15151



焼肉
おどり場
ODORIBA

新年会
承ります!

コース料理 2,000円～

好評! 豚ロースと若鶏の
ハーフランチ

豚ロース、若鶏、ごはん、サラダ、
味噌汁orスープ、ネギナムル

税込・特別価格
600円

期間は
がんばれる
まで(♡)!!

平日はコピーサービス!

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829 焼肉げんちゃん ☎22-7729

営業時間 11:00～14:00(LO 13:45) / 17:00～21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

【広告】

相続・贈与等の不動産登記や会社等の商業登記に
関することについて、お気軽にご相談ください。

司法書士 庄司 純史

度会町牧戸264 (牧戸バス停北100m)
TEL (0596) 63-0033
携帯 090-3389-1330

【広告】

1月24日(金)
OPEN!



The Olive Café
オリーブカフェ

オープンにあわせ、従業員を募集します。

時給 900円～ + 交通費

時間 10:00～17:00内で3時間～応相談

勤務地 度会町大野木(バザールわたらい内)

待遇 車通勤可、制服一部貸与

資格 資格・年齢不問・学生歓迎

度会町大野木1260 バザールわたらい内 ☎059-253-1288(津 久居店)

【広告】

土が水分を含むと蓋が開かなくなりします。

- ・量水器の周りは清潔に保ってください(犬、猫の糞など)。
- ・量水器の周りの草は定期的に取り取ってください。
- ・月に1度は、漏水していないか、または量水器が土に埋まっていないかなど、ご家庭でご確認ください。
- ・皆さんのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【通報・問合せ先】

役場水道課
☎62-2415



暮らしガイド

■度会町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 ※昼の休憩時間は2班交代制での執務
 ※各課直通電話をご利用ください
 ※閉庁時間は当直室電話をご利用ください

●総務課 …………… (代) 62-1111
 ・庶務係 ・行政係 ・財政係

●防災環境課 …………… 62-2424
 ・防災係 ・環境係

●まちづくり推進課 …… 62-2423

●税務課 …………… 62-2414
 ・住民税係 ・資産税係

●住民生活課
 ・戸籍住民係…………… 62-2411
 ・生活係…………… 62-2413
 ・年金保険係…………… 62-2412

●福祉保健課
 ・地域包括支援係…………… 62-1118
 ・保健係…………… 62-1112

●水道課 …………… 62-2415

●建設課 …………… 62-2420

●産業振興課 …………… 62-2416
 ・振興係 ・農林係

●出納室 …………… 62-2410

●議会事務局 …………… 62-1113

●教育委員会事務局 …… 62-2422
 ・学校教育係 ・社会教育係

●当直室(夜間・休日)… 62-1114

●防災行政無線確認ダイヤル
 63-0001 63-0002

■保育所

●棚橋保育所 …………… 62-0074
 ●長原保育所 …………… 64-0022
 ●中之郷保育所 …………… 62-0070

■地域交流センター…………… 63-0070

■社会福祉協議会…………… 62-1117

■わたらい緑清苑…………… 62-2200

■美化センター…………… 62-0249

■中央公民館…………… 62-1588

■度会小学校…………… 62-0004

■度会中学校…………… 62-0194

■バザールわたらい…………… 63-0333

シリーズ 今日の一品

度会町食生活改善推進協議会

煮豚／枝豆エビトマトの寒天寄せ

今回はおせち料理から煮豚と枝豆エビトマトの寒天寄せを紹介します。

煮豚

材料(8人分)

豚バラかたまり肉 …… 700g
 ニンニク …………… 1片
 ショウガ …………… 1片
 しょうゆ…………… 50cc
 酒…………… 50cc
 みりん…………… 50cc
 砂糖…………… 50cc
 酢…………… 50cc
 水…………… 50cc

作り方

- ①ニンニク、ショウガを適当な大きさに切る。
- ②豚肉は大きければ半分に切る。
- ③フライパンで豚肉全体に焼き目を付ける。
- ④鍋にニンニク、ショウガ、A、豚肉を入れ、落としぶたをして弱中火で煮込む。
- ⑤途中で豚肉をひっくり返し20分煮る。火を止めて30分おき、再度弱中火で20分煮る。

クックパッドでも紹介しています！

今日の一品をはじめとするレシピを公開していきます！ぜひご覧ください！



枝豆エビトマトの寒天寄せ

材料(8人分)

枝豆(さや付き) …… 50g
 むきエビ…………… 50g
 プチトマト…………… 3個
 コーン…………… 20g
 粉寒天…………… 5g
 だし汁…………… 600cc
 塩…………… 小さじ3分の1

作り方

- ①熱湯に塩(分量外)を入れ、エビをさっとゆでる。
- ②エビの色が変わったら冷水にとって冷まし、水気をふいて1cm幅に切る。
- ③プチトマトは4等分に切り、コーンと枝豆はさっとゆでる。
- ④枝豆の粗熱が取れたらさやから取り出す。
- ⑤鍋に冷めただし汁と粉寒天を混ぜて中火にかけ、かき混ぜながら煮立たせ、塩を加えて弱火で3分ほど煮詰める。
- ⑥流し缶に入れ、粗熱が取れたらエビ、プチトマト、コーン、枝豆を入れ、冷やし固める。

おくやみ

11 月中に届出のあった方(敬称略)

名 前	年 齢	字 名
東谷 房子	80	注連指
中村 和弘	83	棚 橋
大西 ふさ	86	棚 橋
舩本 博昭	79	棚 橋
西村 くに	103	和井野

おめでた

11 月中に届出のあった方(敬称略)

子 名 前	保 護 者 名	字 名
山本 莉子	猛	麻加江
服部 稀朱	浩平	下久具
田中 もも音	信吾	大野木

町の人口

人口と世帯数

令和元年11月30日現在
 () 内は前月比

男…………… 3,977 人 (± 0) 出生…………… 3 人
 女…………… 4,167 人 (− 8) 死亡…………… 10 人
 計…………… 8,144 人 (− 8) 転入…………… 11 人
 世帯数… 3,052 世帯 (+ 3) 転出…………… 12 人

子育て支援

問合先 町子育て支援センター ☎63-0070
 役場福祉保健課 ☎62-1112

わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～
 午後3時30分
 場所 町子育て支援センター

母子保健

問合先 役場福祉保健課 ☎62-1112

1歳6か月児健診

2月5日(水)

受付 午後0時30分～
 0時45分
 場所 町保健センター
 対象 平成30年6月・7月生まれのお子さん

子育て情報

遊・友・YOU くらぶ

2月12日(水)
 ひよこグループ

2月13日(木)
 うさぎグループ

時間 午前10時30分～11時30分
 場所 町子育て支援センター
 ※初回のみ要申し込み

わたっこBaby広場

2月20日(木)

時間 午前10時～11時
 場所 町子育て支援センター
 内容 赤ちゃんとのふれあい遊び、保健師によるミニ子育て講座、お母さんとのおしゃべりタイムなど
 対象 おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者
 ※初回のみ要申し込み

乳児健診

2月5日(水)

受付 午後0時40分～1時
 場所 町保健センター
 対象 2カ月児健診
 令和元年11月生まれのお子さん
 7カ月児健診
 令和元年6月生まれのお子さん

育児相談
(保健相談および栄養相談)

2月4日(火)

受付 午前9時30分～
 10時30分
 場所 町保健センター
 対象 0歳から6歳までの
 お子さん
 お気軽にご相談ください。

バザールわたらい産直市

地元産の新鮮な野菜やお茶、手作りお菓子、漬け物などを販売しています。
 皆様のご来店をお待ちしています。

【開催日時】
 毎週日曜日 午前9時～正午

【開催場所】
 宮リバー度会パーク
 バザールわたらい

【問合先】
 役場産業振興課 ☎62-2416

1月の町税

町県民税 第4期
 国民健康保険税 第9期

※口座振替日は、1月27日(月)です。預貯金残高の確認をお願いします。

行政文字放送
わたらいチャンネル

1月の『ほっとぴ』では、伊勢茶を飲んでもらおう会の様子などをお届けします。どうぞお楽しみに！

花ごよみの情報をご提供ください

わたらいチャンネル内で、町内に咲く季節の花などの写真を紹介しています。町民の皆さんに見ていただきたい花の情報がございましたら、ご連絡ください。

【問合先】役場まちづくり推進課
 ☎62-2423

かがや びと 輝け!わたらい人

a Person of Shining Watarai 第221人目

★まちかど博物館とは

三重県の事業で、地域の歴史と文化に親しむことを目的に、コレクションや伝統の技、手仕事などを展示するものです。「わたらい」では、私が趣味で集めた伊勢参拝のお土産や、旅を夢見て遊んだすごろく、当時の絵図などを展示しています。

★「わたらい」の おすすめポイント

まちかど博物館は、モノだけでなく、語り手のメッセージを聞けるところが魅力。「わたらい」では、施設利用者や入所者が、リアルに見てきたことや体験したことを話せます。



★やっていて うれしかったこと

案内を通じて、話をしてくれるお年寄りが増え、会話がととても増えました。また、町の昔のことを偲び、資料を寄贈してくださった方もいます。

★今後の目標

今でもバイクライダーさんなど、現代の旅人が寄り道で訪れてくれますが、もっと地域に根差し、開かれた施設にしていきたいと思います。ぜひお越しください!

シリーズ まちを 行く

度会町の地域資源

【協力】度会町地域資源を守る会

町の自然や歴史、文化、慣習など、私たちの身の回りにある地域の宝を紹介していきます。

第42回 町内の地名の由来「内城田」

先月、「度会」の地名の由来と、宮川とその支流一之瀬川の流域4力村合併時にその名が選ばれたことを紹介しました。その中でも最大の村「内城田」は成り立ちが古く、内宮の神官、荒木田氏に由来するとされています。

町内は倭姫命の伝説が多数残り、古代から人の集まる土地であったことがうかがえます。現在の^{おおぬき}大野木（古代は「大貫」と呼ばれたとされる）に住み着いた^{あめののみちのみこと}天見通命も、倭姫命巡幸のお供であったと伝えられています。その後、子孫が新田を開墾し、神宮に寄進した功績から、皇室より荒木田神主姓を賜ります。「新墾田」を意味する「あらきだ」を姓とするこの一族は内宮に仕え、時代とともに2つに分かれていきます。本家が住む方を「内城田」、分家が住む方を「外城田」というようになり、この地の地名となっていました。



内城田神社

荒木田氏は明治初年まで内宮の祀官を世襲し、地名以外にも度会や玉城にその名残を留めています。

編集 後記

表紙の写真は、昨年12月に行われた餅つきイベントで撮影しました。

三重県が地域活性化のため取り組む「度会県」イベントの一環として、米農家おんじ屋（陰地伸哉さん、盛希さん）が主催。参加者は、度会町に興味を持った大阪の方、陰地さんの友人、南伊勢高校度会校舎の教員と生徒などバラエティ豊かです。地元農家と家族の皆さんにもご協力いただき、約30人が陰地さん宅に集まりました。

元気よくきねを振るい、丸めたつきたての餅は、あんこやきな粉、ぜんざいなどと一緒に味わいました。

子どもも大人もとても楽しそうで、新年初めてお届けする笑顔にぴったりだと思えます。今年も、たくさんの明るい話題をお届けしていきますのでよろしくお願いします。

編集担当 福井 禎彦



つきたての餅を丸める

よもぎ餅も作成

