

共に生きる

認知症になっても
自分らしくいるために

認知症と 共に生きる

あなたが認知症になったら、大切な人が認知症になったら、どう暮らしたいですか。認知症は他人事ではなく、誰もがかかるかもしれない、身近な病気です。あなたや家族が認知症になっても、自分らしく生きていくために、認知症について考えてみませんか。

【問合せ先】
役場長寿福祉課
町地域包括支援センター
☎62-111118

支え合う

地域と家族

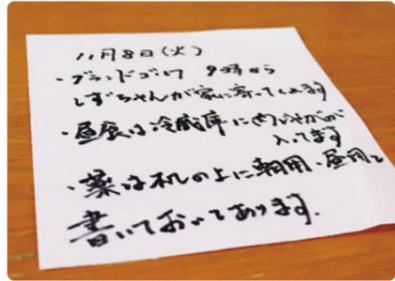
高齢化が進むこれからの社会で認知症と向き合い、共に生きていくことは不可欠です。だからこそ認知症になっても安心して暮らせる地域づくりが求められています。

家族で支え、一緒に暮らす

「あれっ？最近、妻は言ったことをすっかり忘れるなあ」と思った3年前。度会町に住む夫の一雄さん(仮名)は、妻の令子さん(仮名)を長年そばで見守ってきただけに、始めは戸惑いを感じた時もあったと話してくれました。3年の月日がたち、認知症は進行しているが、地域の人に見守られながら、夫婦2人で暮らしています。

勤めのでている一雄さんは、出勤前、机の上にメモを残します。「言葉で話したことは、忘れてしまいますが、書いてあることに対して、できることはなるべく自分でもらっている」と一雄さん。仕事でも妻の様子が気になるので、お昼はなるべく家に帰ることを心掛けています。

「孫も妻を気にかけ、買い物へ連れていってくれたり、以前より家族の時間が密になった」と話してくれました。



毎朝、机の上に残すメモ

地域で見守る

「令子ちゃん」令子さんの家には、たびたび地域の人が遊びに訪れます。人と会うのが好きという令子さんは「誘われたらどこへも行くと



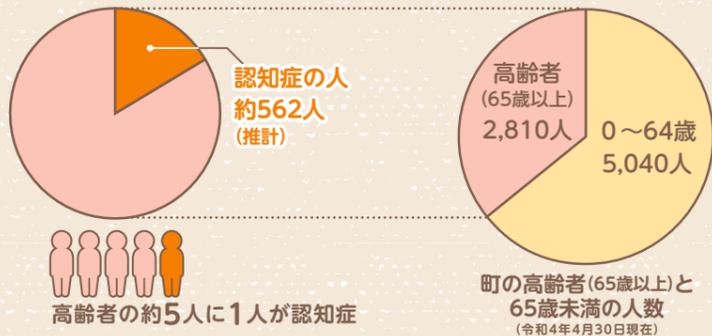
と話します。自宅で友人たちと話していると、夕暮れになることは日常茶飯事。2カ月に1回は友人と泊まりで旅行にも行きます。地域で行われるグラウンドゴルフや寄ってこカフェにも参加している令子さん。一部の参加者には一雄さんから事情を話し、地域の人に理解してもらいながら参加しており、「地域の人には感謝しきれない」と一雄さん。令子さんはあるものを「不便ではあるが、不幸ではない」と話してくれました。令子さんは地域の人に見守られながら楽しく暮らしています。

データから見る

認知症の推計

厚生労働省では、2025年に約700万人が認知症になると予測されています。この数値は、高齢者の約5人に1人に当たり、これを町のデータに当てはめると認知症の人が約562人いることが推計されます。

町の高齢者数と認知症の推定人数(令和4年4月30日現在)





ティーナ

みんなで支える 認知症

認知症になっても安心して暮らせる町を目指すために、町では、さまざまな普及啓発に取り組んでいます。その一部をご紹介します。



ロバ隊長

認知症サポーターキャラバンのイメージキャラクターでロバのように「急がず、しかし一歩一歩着実に」という意味が込められています。

認知症サポーター養成講座



サポーターさんが作ったロバ隊長のキーホルダー

認知症サポーターとは、認知症の正しい知識や接し方を学び、自分でできる範囲で、認知症やその家族を温かく見守り、支援する応援者です。町では、この講座を住民や小学生（キッズサポーター）に向けて実施し、これまで1,083人が受講しています。

温かい目で見守っていきます

応援者としてサポートしていきます



講座を受講したサポーターさんたち

高齢者見守りキーホルダー

高齢者や認知症の人などに、専用キーホルダーやステッカーを身に付けてもらう取り組みです。徘徊時や急病時、事故の場合、迅速に住居・氏名などの確認を行えるようにするためのものです。家に帰れないなどの困っている様子の人を見かけたら、町地域包括支援センターや警察にご連絡ください。



高齢者見守りキーホルダー



ステッカー

高齢者みまもり協力店



認知症の人やその家族、高齢者が住み慣れた地域で安心して買い物ができるようになるための取り組みです。



キッズサポーター



忘れても“大丈夫”といえる町を目指して



認知症について教えて山川先生！

町の認知症に関する事業に認知症専門医としてご協力いただいている山川伸隆先生に、素朴な疑問についてお答えしていただきました。

Q 朝食に何を食べたか忘れてしまうの。これって認知症ですか？

A 食べたものや人の名前がすぐに思い浮かばないことだけで、認知症とは言いません。

補足 ヒントをもらって思い出せばよいのですが、食事をしたこと自体を忘れてしまうようだと注意が必要です。認知症とは、脳の障害によって社会生活や日常生活に支障をきたすことをいいます。

Q 親が認知症に。治療で治せますか。

A アルツハイマー型認知症など、大半の認知症は、進行を遅らせる薬はあっても、今の医学で治すことはできません。

補足 症状が軽度なうちに治療を始めることはもちろん良いのですが、治すことより、上手く付き合うことを考えましょう。

Q 最近、父は伝えたことをすぐ忘れてしまうんです。

A 伝えた内容は本人の耳に届いていますか。忘れていない可能性があります。

補足 耳の聞こえが悪いことで日常生活に支障をきたすこともあります。一度、耳の聞こえを確認してみましょう。

Q 久しぶりに会った認知症の祖母。どう接したらいいかわからない。

A ゆっくり 優しく まずは受け止めてが基本です。

補足 目線を合わせて、その人のペースで会話をする。上手くジェスチャーを使い、一つ一つゆっくりと内容を伝えるのがいいでしょう。記憶にとどめることが不得意になる病気ですが、感情はとても豊かです。

Q 認知症になる前に予防したいです。何か心掛けることはありますか。

A 日頃から健康的な生活を心掛けましょう。

補足 自分で出来る事はできる限り続けてください。高血圧や糖尿病などの生活習慣病を上手くコントロールすることがおすすめです。人や社会とのつながりを持ち続けることも大切です。

Q 認知症になる前に予防したいです。何か心掛けることはありますか。

A 日頃から健康的な生活を心掛けましょう。

補足 自分で出来る事はできる限り続けてください。高血圧や糖尿病などの生活習慣病を上手くコントロールすることがおすすめです。人や社会とのつながりを持ち続けることも大切です。



できなくなることばかりに注目しないで。できることはまだまだたくさん残っています。日々のその人らしい暮らしを大切にいきましょう。
いせ山川クリニック
山川 伸隆院長

脳健康相談 要予約

町では年3回、山川先生による脳健康相談を実施しています。

物忘れに関することや認知症の人の家族に対して、専門医が医療や介護上の助言や相談を行っています。

今年度は7月・11月に実施し、3月に次回開催を予定しています。詳細は広報度会でお知らせします。

個別相談 困ったときは早めに相談しましょう

町地域包括支援センター（役場庁舎内）では、町職員による認知症の個別相談を実施しています。お気軽にご相談ください。



11/3 健康づくり講演会を開講

11月3日、町保健センターで『健康づくり講演会』が開催されました。

第1部では、伊勢赤十字病院の村田和也副院長を講師に招き、「即実践！防ごう糖尿病」と題し、糖尿病がどのような病気なのか、なぜ放置してはいけないのか、どのように予防・治療すればよいのかを、分かりやすく解説していただきました。

健康運動指導士のTAMIKO先生による第2部では、「無理のない範囲で、できるだけ負荷をかけることが健康運動のポイント」ということで、参加者が実際に体を動かし、「座ったままできる糖尿病予防のためのストレッチ」を実践。音楽に合わせて、ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングを行いました。

「食事と運動を見直していきたい」「脳と体の運動ができてよかった」という声も聞かれ、有意義な時間となりました。



そばを持ち上げる参加者



目まぐるしく表情が変わる遊馬さん

11/13 三遊亭遊馬さんを講師に文化人権講演会

11月13日、町民体育館にて、三遊亭小遊三門下の真打である、落語家 三遊亭遊馬さんを講師に迎え、度会町文化人権講演会が開催されました。

『三遊亭遊馬の落語に描かれる子どもたち』をテーマとした今回は、町民の皆さんを中心に70人が参加。遊馬さんはまず、落語における声、表情、小物の使い方を、おかしくも分かりやすく説明した後、「そばの食べ方」を三遍稽古で伝授。参加者が落語に親しんだ頃合いで、親と子が登場する2題の落語を披露してくれました。

生き生きとした登場人物たちが繰り広げるドラマは、参加者の頬を緩め、会場には多くの笑い声が響きました。



9月～11月 ソフトテニス教室を開催

9月から11月にかけて、度会小学校4年生から6年生を対象としたソフトテニス教室が、宮リバー度会パークテニスコートで開催されました。

この取り組みは、町体育協会が昨年度に引き続いて企画したもので、子どもたちに「ソフトテニスの魅力」を伝えることを目的に行われました。

全6回の教室に11人が参加。ソフトテニスを基礎から楽しく学び、「大変な練習もあったけど楽しかった」「ボールを遠くまで打てるようになった」と話してくれました。

10/17 中之郷 10/25 棚橋 10/28 長原 園児たちのサツマイモ収穫体験

町内3保育所の園児たちが、地域の皆さんにご協力いただき、サツマイモの収穫体験を行いました。

園児たちは、ツルを目印にサツマイモを探し、スコップで次々に掘り起こすと「すごい大きい。顔ぐらいある」「宝探みたい」と大興奮。先生たちが驚くほどのエネルギーを発揮して、たくさんのサツマイモを収穫し、各家庭へ持ち帰りました。

畑を開放していただいた、長原営農組合と長原老人会の皆さん・山本充祇さん(棚橋)・長谷川元之さん(市場)、今年も貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。



長原保育所



中之郷保育所



棚橋保育所

11/1・2 SBP (Social Business Project) の成果披露 南伊勢高校度会校舎文化祭

11月1日から2日にかけて開催された南伊勢高校度会校舎の文化祭で、ビジネスの手法を用いて地域課題の解決を目指す「SBP」に取り組んだ生徒たちが成果発表を行いました。

南伊勢高校では、町教育委員会の学び輝くプロジェクトの一環として、皇學館大学の岸川政之教授の指導でSBPの活動を行っており、文化祭1日目のオープニングでは、学校生活の思い出をプロジェクションマッピング形式で披露。2日目には「光のミュージアム」を開設し、イルミネーションが施された教室で、これまで制作してきた数々の作品を上映していました。

制作にあたった生徒は、「始めは、本当に自分たちがやれるか不安だったけど、上手く出来てよかった。みんなに喜んでもらえるのが嬉しい」と話してくれました。



生徒が作成したプロジェクションマッピング



光のミュージアム

度会スクール インフォメーション

Vol. 116

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

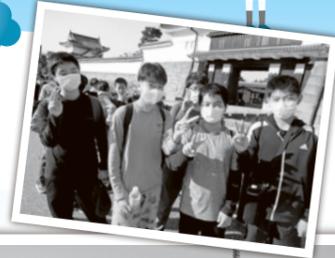
度会中学校 ☎62-0194

度会小学校 日本の古都へ 奈良・京都修学旅行

10月20・21日の日程で、小学6年生が1泊2日の修学旅行を実施しました。旅行中は新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じた上で、全て貸切バスでの移動となりました。

20日は、奈良県内で法隆寺や東大寺大仏殿を訪れた後、京都府に移り清水寺へ参拝し、周辺を散策しました。児童たちは、社会科の授業で学んだ多くの世界遺産を目にしてその迫りに圧倒されていました。

21日は、児童たちが待ちに待った東映太秦映画村に入村し、江戸や明治時代の町並みが再現されたオープンセットや役者が演じるショー、アトラクションを時間いっぱいまで満喫しました。



児童の感想

修学旅行の感想

入山 颯斗

二日間、特別な体験ができて良かったし、元気に過ごして帰ってくることができました。友達との仲が深くなり、友達の大切さをたくさん知りました。こうした体験は、家族旅行ではできません。修学旅行だからこそできました。この経験は、ぼくにとっての大事な思い出の1ページになったと思います。先生や家族、運転手さんにバスガイドさん、カメラマンさんなど、たくさんの人のおかげで、最高の修学旅行になりました。ありがとうございました。

給食ってどうやってできるの？

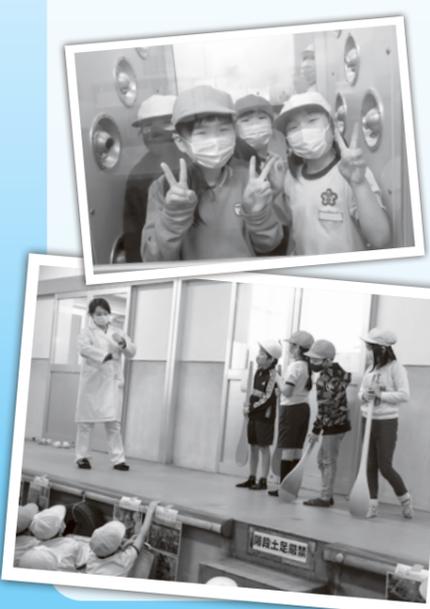
10月27日、小学2年生が度会町立学校給食センターの見学を行いました。

この授業は食育の一環として、給食に興味・関心を持ってもらい、日々の給食がどうやって作られているのかを知ることが目的に実施しています。

始めに児童たちは、栄養教諭から給食を作るときに心がけていることや、安全衛生を徹底するために行うことを教えてもらい、調理室に入室する前に必ず行われているエアシャワーを体験しました。

また、給食が大きな鍋や自分の背と同じ大きさほどのヘラを使って調理されていることを知ると、「ヘラが重そうでかき混ぜるのが大変そう」「全部が大きかった」と給食センターの設備に驚いていました。

見学後、児童たちは「毎日おいしい給食ありがとうございます」と日々の感謝の思いを調理員と栄養教諭に伝えました。



11/6

南伊勢町と合同で、「基幹系システム相互利用訓練」を実施

11月6日、南伊勢町で行われた防災訓練に合わせ、度会町と南伊勢町合同で、「基幹系システム相互利用訓練」を実施しました。

度会町と南伊勢町は、南海トラフ巨大地震などの災害発生時、お互いに援助協力を行う協定を結んでおり、有事の際は、被害の少ない町の庁舎に、両町の窓口を開設し、被災者支援に必要な証明書の発行などを行うことができます。

今回の訓練では、度会町職員が南伊勢町地域連携棟で、南伊勢町職員が度会町役場町民ホールで、それぞれ回線や機器の接続・操作方法を再確認し、実際に証明書の発行を行いました。



度会町役場町民ホールにて



南伊勢町地域連携棟にて

11/16

車いすとシルバーカーを寄贈 町商工会

11月16日、第23回町商工会チャリティゴルフ大会での募金などを使用して購入された、車いす5台とシルバーカー1台が、町商工会(世古武弘会長)から町社会福祉協議会に寄贈されました。

寄贈された車いすとシルバーカーは、町内の福祉施設などで活用される予定です。

町社会福祉協議会の福井利彦会長は、「高齢化が進み、介助器具の必要数も増えているのでとても助かります。本当にありがとうございます」と話してくれました。



10/26

100歳の誕生日を迎え 山根たまさんの長寿を祝う

100歳の誕生日を迎えられた山根たまさん(田口)に10月26日、その長寿を祝って町長から祝状と敬老祝金が贈られました。

ご家族にも祝福され、柔らかな笑みを浮かべるたまさん。ご家族は、「毎日のように墓参りに行っていた。先祖を大切にする思いが長生きにつながったのかな」と話してくれました。

これからも元気に長生きをしてください。おめでとうございます。



確定申告 は自宅でスマホから



スマホ申告のメリット

- ・確定申告会場に来場する必要なし！
混雑する会場に行かなくてもよい！
外出を要しない自宅からのe-Taxは、
最も有効な感染防止策！
- ・申告書の印刷・申告書および添付書類
の税務署への持参や郵送が不要！
※一部の書類は提出が必要です。
- ・早期(3週間程度)に還付金を受領！
書面提出の場合は1カ月～1カ月半程度で還付

申告書作成・送信も簡単！

- STEP 1** マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応スマホを準備
※事前にマイナポータルアプリのインストール・設定が必要です。
- STEP 2** 「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、
確定申告書を作成・送信
画面の案内に沿って入力・操作をすれば、自動計算
で確定申告書の作成・送信ができます。
※印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。



確定申告書等
作成コーナー
はこちら



作成コーナー

分からないことも、自宅で解決できます！

- ・動画YouTube
「国税庁動画チャンネル」
で操作方法を確認
- ・チャットボットで相談
ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税
務職員ふたば」がお答え
します。



税務職員ふたば

【問合先】伊勢税務署 個人課税第一部門 ☎28-3194(代表) (ダイヤルイン)
※平日の午前8時30分から午後5時まで

事業者の皆様へ

令和5年10月から消費税のインボイス制度が始まります

令和5年10月からインボイスを交付するためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。

【問合先】伊勢税務署 ☎28-3191(代表)

登録を予定している事業者の人へ

インボイス制度は、売り手と買い手、双方の立場での準備が必要となります。登録を滞りなく進めるためにも、お早めのインボイス発行業者登録申請をご検討ください。

登録を予定していない、または悩んでいる事業者の人へ

「インボイス制度特設サイト」や、税務署などが開催する説明会でインボイス制度の内容をご理解いただき、インボイス発行事業者登録を受けるかどうかご検討ください。

インボイス制度特設サイト

「制度の概要」ページには、制度を解説したパンフレットや免税事業者の人向けのリーフレットも掲載しております。



令和4年第2回 度会町議会臨時会を開催

令和4年第2回度会町議会臨時会が、11月8日に招集、
会期1日で開催され、一般会計補正予算などについて審議
し、次の議案が原案どおり可決されました。

◎一般会計補正予算(第5号)
61,551千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ4,640,971千円としました。

■主な内容

- 総務関係
- ・国の非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業
- ◎コロナ臨時交付金を活用した支援事業
- ・民生関係
 - ・障害福祉事業所、介護保険施設等運営支援事業
 - ・衛生関係
 - ・水道基本料金減免事業
 - ・教育関係
 - ・高等学校等修学支援金支給事業
- ◎水道事業会計補正予算(第1号)
- 収益的収支において、収入から783千円を減額し25

7,269千円、支出に297千円を追加し288,533千円としました。
◎専決処分の承認を求めることについて

次の専決処分について承認されました。

・一般会計補正予算(第4号)

◎工事請負契約の締結について

- ・契約の目的 令和4年度国災第31号準用河川五里山川河川災害復旧工事
- ・契約の方法 指名競争入札
- ・契約金額 56,980,000円(うち消費税および地方消費税5,180,000円)
- ・契約の相手方 三重県度会郡度会町南中村922番地株式会社 山下代表取締役 山下陽也



コロナ臨時交付金を活用 水道基本料金減免事業を実施

コロナ禍により、町内での経済活動が落ち込む中、緊急支援策として、各世帯・事業者の水道基本料金を3カ月免除します。
※今回の減免措置について、申込手続きは必要ありません。

【期間】

11月検針の12月請求分から3カ月間
※従量料金は発生し、公共施設は対象外となります。

【問合先】役場建設水道課 ☎62-2415



お知らせ

町職員の
給与・勤務
状況

問合せ先 役場総務課 ☎ 62-1111

地方公務員の勤務の対価として支払われる給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方公共団体の職員とのバランスなどを考えて決められています。町民の皆さんに、度々町職員の人事行政の運営ならびに支給されている給与についてお知らせします。

給与の状況

職員の平均給料・給与月額・平均年齢 (令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	289,752 円	260,800 円
平均給与月額	323,472 円	292,176 円
平均年齢	39.6 歳	52.4 歳

※給与とは、基本給である給料に諸手当を含んだものです。

職員の初任給 (令和4年4月1日現在)

区分	町	国
高校卒	150,600 円	150,600 円
短大卒	160,100 円	大学卒一般職 182,200 円 大学卒総合職 186,700 円
大学卒	171,700 円	(一般行政職)

職員1人当たりの額 (令和3年度決算)

職員1人当たりの給与	5,359 千円
ラスパイレス指数	94.1

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の基本給を100とした場合の当町職員の給与水準です。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (令和4年4月1日現在)

区分	10年	15年	20年
高校卒	214,800 円	253,500 円	294,300 円
大学卒	239,500 円	280,300 円	312,700 円

(一般行政職)

職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門・該当課	区分		対前年増減数	主な増減理由		
	令和3年	令和4年				
一般行政	議 会	議会事務局	2	2	0	—
	総 務	総務課・出納室・税務住民課(戸籍) みらい安心課	20	20	0	—
	税 務	税務住民課(税務)	4	4	0	—
	農林水産	産業振興課(農林施設・振興)	7	6	△1	異動による減
	商 工	産業振興課(商工労働)	1	1	0	—
	土 木	建設水道課(建設)	5	5	0	—
	民 生	税務住民課(年金保険)・長寿福祉課(地域福祉)・保健こども課(児童・障がい・保育所)	23	26	3	新規採用配置による増
衛生	保健こども課(保健衛生)・建設水道課(環境衛生)	11	8	△3	退職による減	
	小 計	73	72	△1		
特別行政	教 育	教育委員会(事務局・郡指導主事室・学校・給食センター・公民館)	9	7	△2	退職・配置による減
小 計	9	7	△2			
公営企業等	水 道	建設水道課(水道)	3	3	0	—
	そ の 他	税務住民課(国民健康保険・後期高齢者医療) 長寿福祉課(介護・包括支援)	5	5	0	—
小 計	8	8	0			
合 計	90	87	△3			

※職員数は一般職に属する職員数です。

特別職の状況

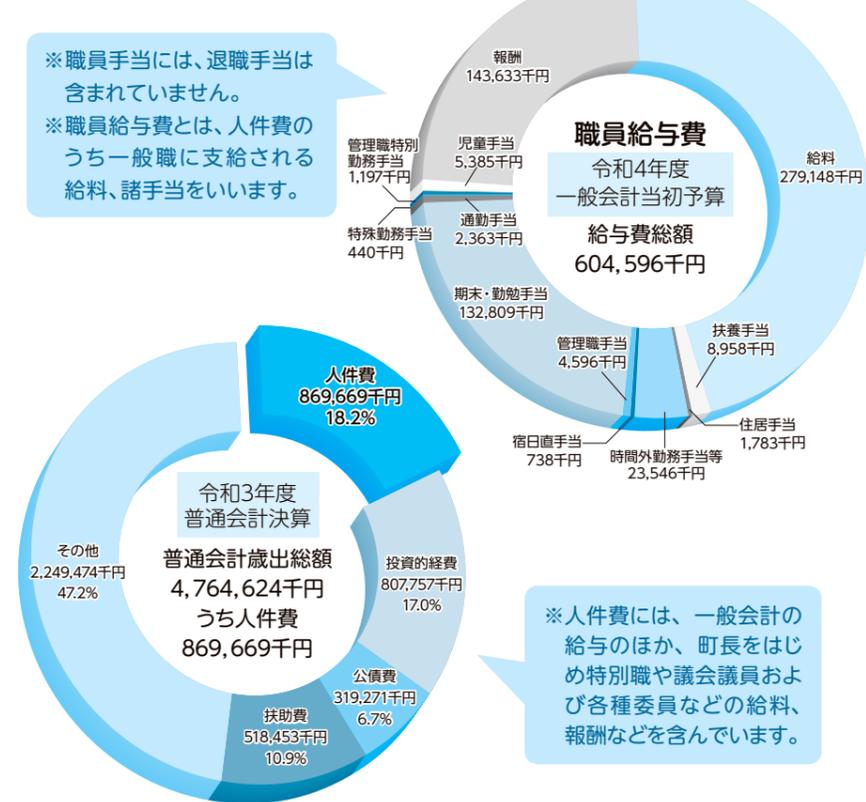
特別職の給料など (令和4年度)

区分	月 額	期末手当	勤勉手当
町 長	730,000 円	6月期 2.15 月分	—
副町長	560,000 円	12月期 2.15 月分	
教育長	500,000 円	※条例に基づき、給料月額に20%の加算措置があります。	

町議会議員の報酬など (令和4年度)

区分	月 額	期末手当	勤勉手当
議 長	276,000 円	6月期 1.6 月分	—
副議長	212,000 円	12月期 1.6 月分	
委員長	202,000 円	※条例に基づき、報酬月額に20%の加算措置があります。	
議 員	193,000 円		

人件費の状況



手当の状況

*は、国と同じ基準です。(令和4年度)

区 分	内 容	内 容
扶養手当	* 扶養親族のある職員	<ul style="list-style-type: none"> 配偶者 月額 6,500円 子 月額 10,000円 父母等 月額 6,500円 ※16~22歳の子は、1人につき5,000円加算
住居手当	借家、アパートなどを借り受け、一定額以上の家賃の支払いがある職員	上限 26,000 円
時間外勤務手当	* 正規勤務時間以外の時間の業務	<ul style="list-style-type: none"> 勤務1時間当たりの給与額に125/100を乗じた額(午後10時~午前5時までの場合、さらに25/100を加算) 代休による対応あり
休日勤務手当	* 祝日法による休日における業務	<ul style="list-style-type: none"> 勤務1時間当たりの給与額に135/100を乗じた額(午後10時~午前5時までの場合、さらに25/100を加算) 代休による対応あり
宿日直手当	閉庁日の日直業務	通常日直 1回 5,000 円 3連休日直 1回 6,500 円 4連休以上日直 1回 8,000 円
管理職手当	管理職職員のみ	月額 20,000 ~ 33,000 円
期末手当	* 6月期 1.2月分 12月期 1.2月分	職級に応じて、加算額あり
勤勉手当	* 6月期 0.95月分 12月期 0.95月分	
通勤手当	通勤のため、交通機関または自動車などの交通用具を使用する場合	<ul style="list-style-type: none"> 自動車などを使用しての通勤距離(片道) <ul style="list-style-type: none"> 5km以上10km未満 2,000円 10km以上15km未満 4,200円 15km以上20km未満 7,100円 65kmまで5kmごとに支給額を設定 公共交通機関使用の場合などの規定あり
特殊勤務手当	感染症防疫作業	1日 700 円
	美化センターごみ収集作業	1日 600 円
退職手当	* 定年・応募認定1の場合 勤続35年以上 退職時本俸×47.70900 勤続30年 退職時本俸×40.80375 勤続25年 退職時本俸×33.27075	<ul style="list-style-type: none"> 5年単位で3例を挙げましたが、退職事由および勤続期間年数により乗数は変わります。 定年前早期退職特別措置(2%~45%加算)

勤務の状況

職員の採用

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職者数などを考慮して行っています。令和4年4月1日の職員新規採用状況は、次のとおりです。

	一般行政職
人数	8

職員の退職

令和3年度中の職員退職状況は、次のとおりです。

	一般行政職	労務職	計
定年	2	1	3
普通	6	0	6
応募認定	1	0	1
計	9	1	10

勤務時間

週38時間45分勤務で、1日の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

保育所については、住民サービスの向上などを目的に延長保育を行っています。そのため、勤務時間帯をスライドさせるなど、異なる勤務形態をとっています。

休暇制度

休暇には大きく次の4つがあります。

①年次有給休暇 1年(暦年)当たり20日間の年次有給休暇が与えられます。残数がある場合は、20日を限度として翌年に繰り越すことができます。

②病欠休暇 病欠療養に必要な期間(90日以内)について有給で与えられます。

③特別休暇 特定の事由に基づいて有給で認められます。結婚休暇、忌引休暇、産前・産後休暇、ボランティア休暇、夏季休暇などがあります。

④介護休暇 配偶者などの介護が必要な期間(3回を超えず、かつ6カ月以内)について無給で与えられます。

分限処分

分限処分は、公務能率を維持することを目的として、心身の故障や職に必要な適格性を欠くなど、一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分です。その種類として、免職、降任および休職があります。

令和3年度分限処分…0件(0人)

懲戒処分

懲戒処分は、職員が法令や職務上の義務などに違反した場合に道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする処分です。その種類として、免職、停職、減給および戒告があります。

令和3年度の懲戒処分…0件(0人)

町民の皆さんからの信頼を確保していくために、服務規律の遵守徹底を図るとともに、不祥事が発生した場合には、厳正に処分します。



障害者基本法には、国民の間に広く障がい者への関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加することを促進するため、毎年12月3日から12月9日までを「障害者週間」とすることが定められています。

障害には、主に次のような種類があります。

身体障害

先天的あるいは事故や病気などの理由で、身体機能の一部に障害が生じている状態です。手、足などの目に見えるものだけでなく、視覚、聴覚や内部障害(心臓、腎臓など)も含まれます。

知的障害

読み書きや数学、論理的思考、対人コミュニケーションや社会的判断、自己制御、金銭管理や行動管理などの知的機能と、適応機能の双方に明らかな制約が見られる障害です。

精神障害

何らかの脳の機能的障害が起こり、さまざまな精神症状、身体症状、行動の変化が見られる状態です。一般的に多くみられる精神障害では、いわゆる「うつ」や「不安」などがあります。

発達障害

脳機能の発達のバランスが異なることによって、得意なことと不得意なことの差が大きく、コミュニケーションや対人関係、集団生活、社会生活などに支障をきたすことがあります。低年齢のときから症状があらわれやすい傾向がありますが、大人になってから発見されることもあります。

- 自閉症スペクトラム症 (ASD)
- 注意欠如・多動症 (ADHD)
- 限局性学習症 (SLD) など

健康長寿で、いきいき生活を! 地域包括支援センターだより

避難行動要支援者台帳への登録について

町では、普段の見守りや地震、台風などの災害が発生したときに支援が必要な人を対象に、安否確認や避難誘導などの支援をする仕組みを、地域の皆さんと共に作り上げていくため、『避難行動要支援者台帳』を作成しています。

登録対象者

次の①～⑥のいずれかに該当する人のうち、災害時に自ら避難することが困難で、地域での支援を希望する人

- ① 65歳以上の一人暮らしの人
- ② 70歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人
- ③ 70歳以上の日中一人で過ごされる人
- ④ 障害のある人
- ⑤ 要介護状態の人
- ⑥ その他何らかの理由があり支援を希望する人

※なお、台帳へ登録するためには、支援に必要な個人情報を地域の避難支援者や民生児童委員、自主防災会、防災関係機関、福祉関係機関に提供することについて、同意していただく必要があります。

登録の手続きおよび登録内容の変更手続き

台帳への登録を希望する人、または登録内容の変更を希望する人は、町地域包括支援センターまでご連絡ください。後日、手続きに関する書類を送付します。

【受付期間】 令和5年1月31日(火)まで
 【問合せ】 町地域包括支援センター (役場長寿福祉課) ☎62-1118



1月15日(日)まで

『度会町地域振興商品券』の使用期限が近づいています

度会町地域振興商品券の使用期限は、1月15日までです。町内の全81店舗で使用できますので、ぜひ期間内にご使用ください。なお、商品券について、詳しくは町ホームページ、または、広報度会7月号、9月号をご覧ください。

【使用期限】 令和5年1月15日(日)まで



度会町地域振興商品券取扱加盟店 (順不同) 令和4年10月1日現在

- 注連指 行政書士 山本事務所 田口 喜多製茶、(株)新生わたらい茶
- 麻加江 カースタジオ森本、(有)世古林業、ハアサロンヨシダ 長原 菓子重商店
- 立岡 山西商会 大久保 舟瀬商店 平生 たかのえん 牧戸 (有)テクノサービスサカタニ
- 棚橋 アヅマ電機、大喜多商店、(有)大河内、岡村石材店、岡村石油、理容オカムラ、お米のおんじ屋、(有)尾崎電化センター、焼肉おどり場、刃釜谷商店、栗原新聞店、ファミリーマートくりはら度会・焼き菓子店クリマ、鳥源 度会店、司法書士 中野法律事務所、ネイション産業(株)、ひょうたん、広美屋、⑩製茶、Maminka、丸中製茶、(有)山本自動車工業
- 大野木 あんふあん、いらっ茶いわたらい、オリーブカフェわたらい店、(有)大西自動車整備工場、大乃木坂虹橋食堂、お菓子のじかん RUCIEN、司法書士行政書士 おくの事務所、(有)尾崎タイヤ、御食事処 はせ川、鰻はましん、かおり弁当、サロンド宏香、杉本土道家屋調査士事務所、Ten-mind 美容室、たつ田、だんご屋 福井、(有)中野鋳金、西金商店・サラダ館度会店、行政書士 福井勝茂事務所、フラワーショップ 度会生花、ハアクリニックサロン道夢、細谷建築、宮川車輛、度会自動車(有)、いせしま森林組合、伊勢農業協同組合：度会グリーンコープ/JAショップ中川(麻加江)/JAショッパー之瀬(協出)
- 葛原 サイコボディワークス、鈴木水産、ファミリーマートわたらい大野木店、藤原詩光堂表具店、(有)つり具・つりエサ マツモト
- 下久貝 ハアサロン・キモト 上久貝 木まな美術館 cafe 萌音 川口 BABA bakery 小川 中井商店
- 小萩 一之瀬農業(株)、喫茶スナック出合 脇出 ハアサロン大釋 和井野 西岡電機
- 南中村 アサイ美容室、ケーキ予約販売 ソレイユ、生産販売 盆栽小林園、行政書士 山下和行事務所

大型店舗 ※共通券のみ利用可能

- 大野木 フスリのアオキ度会店 葛原 ウエルシア度会葛原店、グッディ度会店、コメリハード&グリーン度会店

【問合せ】 役場産業振興課 ☎62-2416 町商工会(事業実施者) ☎62-1313

マイナンバーカードに関する手続きについて(予約のお願い)

現在、マイナンバーカードの申請が大幅に増加しています。カードに関する手続きは、窓口の混雑を回避するため、必ず電話での予約をお願いします。

また、役場での新型コロナワクチン集団接種日に併せた、カード受取の休日開庁を実施しています(完全予約制)。

休日開庁の日程など詳しくは、電話予約の際に案内しますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】 役場税務住民課 ☎62-2411



必要書類

- マイナンバーカードを受け取る人**
- 個人番号カード交付通知書ほか(役場からの通知書類一式をご持参ください)
 - 身分証明書(顔写真付きのもの1点、それ以外は2点)
 - 通知カード(お持ちの人のみ)
- マイナンバーカードを申請する人**
- 身分証明書
 - QRコード付き交付申請書(お持ちの人のみ)
- その他の手続き(マイナポータル登録・マイナンバーカード更新など)**
- マイナンバーカード
 - マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号
 - 身分証明書(顔写真付きのもの1点、それ以外であれば2点)

※必要書類についてご不明な点は、事前にお問い合わせください。

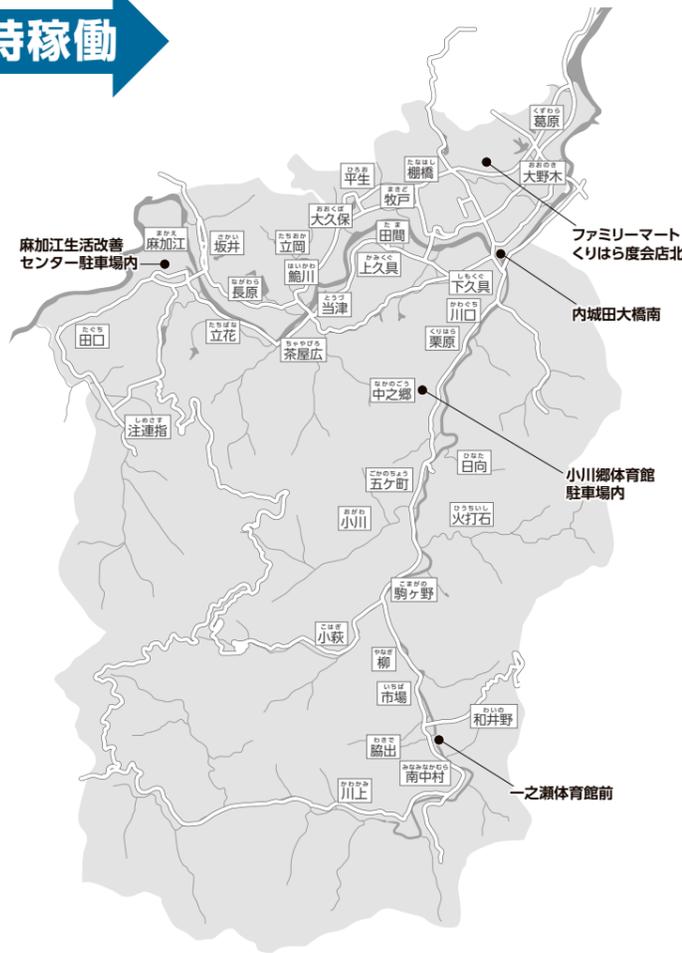
令和5年1月4日(水)午前10時稼働

町内5箇所に リサイクルステーションを設置

古紙・古布の排出が便利に

町では、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、町内5箇所(地図記載)にリサイクルステーションの設置を進めています。ステイホームが謳われるコロナ禍で、さらに加速したネットショッピングや通信販売は、便利である一方、自宅に段ボールが滞留するといった、新たな悩みが各家庭で発生しているようです。

現在、段ボールをはじめとする古紙および古着などの古布は、2カ月に1回、収集日を設定しています。ただ、時代の流れとともに、このスケジュールでは排出機会が少ないと感じるという意見が、役場へ寄せられることがあります。また令和3年度事業にて、美化センター敷地内へ、SunR(ストックヤード)を建築し、稼働以降、多くの皆さんにご利用いただいているところですが、時間帯によっては利用者が集中し密となる場合があります。



いつでも どのステーションでも

今回設置するリサイクルステーションでは、令和5年1月4日(水)午前10時から、次の資源ごみを捨てることができます。

古紙 段ボール、チラシを含む新聞、雑誌、牛乳などのパック(中が白い物に限る)、オフィス用紙、紙製容器包装類など

古布 一般衣類、タオル、毛布、シーツなど(羽毛布団や中に綿が入っている布団は、粗大ごみとなります)

※詳しくは、ごみ収集日程カレンダー、またはごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」をご覧ください。

完成までしばらくお待ちください



棚橋リサイクルステーション

ご都合の良い場所で、曜日や時間を気にすることなく、24時間365日ご利用いただけるリサイクルステーションは、古紙・古布専用となっています。可燃ごみ、プラスチック製容器包装、古紙・古布以外の資源ごみ(スチール、ビン、ペットボトルなど)、粗大ごみは、捨てることはできません。従来通り指定のごみステーションへ排出、または美化センターへの持ち込みをお願いします。

※古紙・古布について、ごみ収集日程スケジュールに変更はありません。

リサイクルステーションの稼働により、美化センター内での密を防ぐとともに、資源ごみ排出への利便性向上が期待されます。ルール、マナーを守って、次の人が気持ち良く施設を利用できるよう心掛けましょう。

【問合せ】 役場建設水道課環境係 ☎62-2415 町美化センター ☎62-0249

令和5年度 放課後児童クラブの利用児童の募集について

放課後児童クラブは、保護者の就労などにより放課後の家庭保育に欠ける児童に対し、適切な遊びおよび生活の場を与えて、その健全な育成を図る事業です。

対象児童	小学1年生～5年生	減免措置等	生活保護世帯またはひとり親家庭などの福祉医療費受給者は総額の1/2ただし、重複は不可 ※家庭環境の変化により該当しなくなった場合は「保健こども課」までお申し出ください。
開設時間	平日 放課後～午後6時30分 学校休業日 および土曜日 午前8時～午後6時30分		
場所	地域交流センター(児童館)	提出書類	<ul style="list-style-type: none"> 令和5年度『放課後児童クラブ』児童調査書 放課後児童健全育成事業利用登録申込書 就労証明書(保護者) ひとり親家庭の人は福祉医療受給者証の写し 年会費 1,000円
利用料金	月額 7,000円(10日以上) 日額 600円(10日未満) 年会費 1,000円/年 ※原則、口座振替での納付をお願いします。		

【申込受付期間】 12月1日(木)～14日(水) **期限厳守** 【問合せ】 役場保健こども課 ☎62-2413
度会町放課後児童クラブ ☎63-0070

年末年始のごみ収集などについて

ごみの収集・受入日

日付	町美化センター	伊勢広域環境組合 清掃工場
12月29日(木) 30日(金)	一般ごみ受け入れ (午前8時30分～午後4時30分)	一般ごみ受け入れ (午前8時30分～午後4時45分)
12月31日(土)～ 令和5年 1月3日(火)	休み	休み
1月4日(水)～	平常どおり	平常どおり

※各日とも、正午～午後1時を除く
※年末は混雑が予想されますので、早めの搬入をお願いします。

し尿などの汲み取り

下記の期間は、休みになります。
12月30日(金)～令和5年1月4日(水)
【問合せ】 南島清掃有限会社
度会営業所(町許可業者)
☎63-0035



くりあじカボチャを 栽培しませんか

町では、『くりあじカボチャ』の生産を推奨し、出荷の助成を行っています。詳しくは産業振興課までお問い合わせください。

【申込・問合せ】 役場産業振興課 ☎62-2416

町営住宅城山団地 入居者を募集

【町営住宅の概要】

- 名称 町営住宅城山団地
- 所在 棚橋1506-1
- 構造 木造平屋建
- 設備 バス、トイレ、給湯設備、IHコンロ、駐車場

【募集戸数】1DK・2DK 各1戸

【入居時期】3月上旬予定

【申込期限】令和5年1月31日(火)

【申込受付】午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

【申込方法】

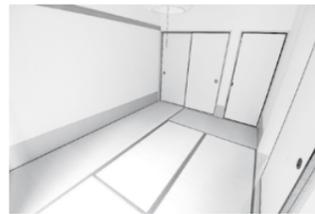
入居申込書に記入の上、必要書類を添付し、役場建設水道課までお申し込みください。

※入居申込書は、役場建設水道課窓口または町ホームページで取得することができます。

※入居資格など、詳しくはお問い合わせください。

※応募多数の場合、住宅に困窮していると判断された人の中から抽選となります。

※2DKについては、単身者の入居不可となります。



【申込・問合せ先】

役場建設水道課
☎62-2420

ハローワーク伊勢 移転のお知らせ

12月5日(月)から新庁舎で業務を開始します。

【移転先住所】

三重県伊勢市宮後1-1-35 MiralSE 8階

【利用時間】

午前8時30分～午後5時15分

※土曜・日曜・祝日・年末年始は利用できません

※詳しくは三重労働局のホームページをご覧ください

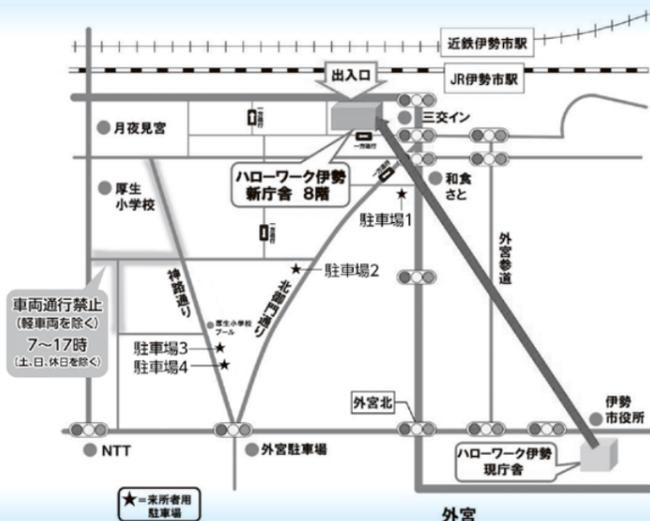
【問合せ先】

ハローワーク伊勢(伊勢公共職業安定所)

☎27-1384



三重労働局
ホームページ



第72回 『社会を明るくする運動』作文コンテスト



山本楓真さんと加藤校長

『社会を明るくする運動』は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪などをした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

その一環として、犯罪や非行のない地域社会づくりや、犯罪などをした人の立ち直りに関して、子どもたちに考えてもらうための作文コンテストが例年行われており、今回、三重県では小中学生合わせて、1万4,874点の応募がありました。

今回のコンテストでは、度会小学校5年生の山本楓真さん(麻加江)の作品「社会を明るくするために」が、審査の結果、津保護観察所長賞を受賞。山本さんの作品は、『社会を明るくする運動』三重県推進委員会事務局が発行する作文集に掲載される予定です。

【問合せ先】

『社会を明るくする運動』三重県推進委員会事務局 ☎059-227-6671

ご相談はお早めに

度会町結婚新生活支援補助金

町では、婚姻した世帯の経済的不安を軽減し、地域における少子化対策の強化に資するため、新婚世帯に対して、住居費、引越費用、リフォーム費用の一部に対し、30万円を上限に補助金を交付しています。

補助内容

①住居費

結婚を機に、新たに物件を購入、貸借する際に支払った費用

例 物件購入費用、賃料(勤務先からの住宅手当支給分などは控除する)、敷金、礼金、共益費、仲介手数料

②引越費用

引越業者、または運送業者への支払い、その他引越に係る実費

③リフォーム費用

婚姻に伴い、住宅機能の維持または向上を図るために行うもの

例 修繕、増築、改築、設備更新などの工事費用

交付要件

- ☑ 令和4年4月1日から令和5年3月31日までに、婚姻届を提出した夫婦であること
- ☑ 婚姻時に夫婦ともに満39歳以下であること
- ☑ 町内に住所を有すること
- ☑ 夫婦の合計所得が400万円以下であること

※上記以外にも交付要件があります。詳しくは、町ホームページまたは役場みらい安心課までお問い合わせください。

申請期限

令和5年3月31日まで

【問合せ先】役場みらい安心課 ☎62-2423



町ホームページ

令和四年十一月十七日
茶の実句会抄

日めくりを捲る手元に冬立つ日
細井美江子

川風の光となりて草の絮
中井 和子

ポケットの木の実弄り神事待つ
村山 和美

秋冷の雨音聞きて農日誌
辻本久美子

禅寺の昼餉味めし零余子入り
長澤 とよ

熟柿食む甘き零に故郷憶ふ
山本 殷次

秋晴れや力作揃ふ文化展
長谷川吉春

子が鉄入れて零るる葡萄粒
門野まさ代

狼煙台対峙の山は初紅葉
前村 治美

広報文芸 西野たけし指導

**戦没者などのご遺族に
特別弔慰金を支給します**

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受け取れない場合、第11回特別弔慰金として額面25万、5年償還の国債が支給されます。

【対象者】

対象となるご遺族は、次の順番による先順位のご遺族1人です。

- ① 前回特別弔慰金の受権者
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などと生計関係を有しており、かつ戦没者などと氏が同じである父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ④ ③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ⑤ ①から④以外のご遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた3親等内の親族

【請求窓口】

請求窓口は、請求者の住所地の市町村役場です。町では、請求手続きおよび内容についての説明を随時しておりますので、対象となるご遺族

は窓口までお問い合わせください。

【請求期限】

令和5年3月31日

【問合せ先】

役場長寿福祉課
☎62-11186

制度の内容については三重県地域福祉課福祉・援護班
☎059-1224-3092

**奨学金返還支援事業の
募集のお知らせ**

三重県では、若者の県内定着を促進するため、「県内居住および県内就職」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

【対象者】

・大学などの最終学年もしくはその1年前の学年の学生で、かつ、就業先が決まっている15歳以下の人
※特定条件を満たせば、大学などを卒業後3年以内の人も対象となる場合があります。

【助成金額】

借受奨学金総額の1/4（上限100万円）

【募集期限】

令和5年1月16日(月)
※その他の条件など、詳しく

は県ホームページをご確認ください。

【問合せ先】

三重県戦略企画総務課
☎059-1224-2009



**12月4日から10日は
「人権週間」です**

昭和23年12月10日、国際連合の第3回総会において世界人権宣言が採択されました。また、昭和25年12月4日の第5回総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定めて、人権活動を推進することとしました。

国では、これらの日にちなみ、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、全国各地で人権尊重の考え方を広げていくためのさまざまな活動が行われます。

人権課題は身近にありま
す。「誰か」のことではなく、自分たち一人一人の課題として、この機会に人権について考えてみませんか。

【問合せ先】

役場長寿福祉課
☎62-11186

**林業退職金共済制度(林
退共)へ加入しませんか**

林退共は、林業業界で働く人のために国がつくった退職金制度です。事業主が、従業者の労働日数に応じて、掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、そのときに、林業業界をやめたときに、林退共から退職金が支払われます。

・掛け金について、法人は損金、個人では必要経費となります。

・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算します。

【問合せ先】

(独)勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889

**「福祉の就職ガイダンス」
を開催**

就職活動を行う予定の学生や一般の人を対象に「福祉の就職ガイダンス」を開催します。

「福祉介護の職場体験および職場体験動画視聴」参加者を募集

福祉や介護の職場を体験できる職場体験および職場体験動画視聴の参加者を募集しています。福祉や介護の仕事に関心のある人は、二次元コードを読み込み、ぜひお申し込みください。

※申込期限は令和5年2月28日(火)です。

● 職場体験：施設を訪問して、実際の仕事を体験

【体験内容】
利用者との交流、利用者の介護・介助、作業補助

【体験場所】
三重県内福祉施設・事業所

【体験期間】
年間2〜10日間、1日6〜8時間

【参加費】
無料
※交通費、食事代などは参加者負担です。

● 職場体験動画視聴：「観て体験！福祉の仕事」

【動画再生時間】
1 施設30分程度(現在6施設分視聴可能)

【動画内容】

施設紹介、一日の業務の様子、職員インタビュー

【参加費】
無料
※インターネット通信料は参加者負担です。

※詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ先】

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
職場体験担当
☎059-1224-15160

放送大学4月生を募集

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

放送大学では、2023年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。

※詳しくは、お問い合わせください。

【出願期限】

- ・第1回 令和5年2月28日(火)
- ・第2回 令和5年3月14日(火)

【申込・問合せ先】
放送大学三重学習センター
☎059-1224-11170

『もったいない教室』参加者を募集

【開催日程・時間】 午前10時〜 ※都合により中止になる場合があります。

開催日	教室名	定員
1月14日(土)	牛乳パックで椅子作り	7人
1月15日(日)	牛乳パックで椅子作り	7人
1月21日(土)	EMぼかし作り	15人
1月22日(日)	エプロン作り(手芸・小物教室)	3人
2月4日(土)	廃油キャンドル・石けん作り	7人
2月5日(日)	廃油キャンドル・石けん作り	7人
2月11日(土・祝)	組ひも飾り作り(布のリサイクル教室)	7人
2月18日(土)	EMぼかし作り	15人
2月19日(日)	ハギレでブローチ作り	7人
2月25日(土)	ちぎり絵作り	7人
2月26日(日)	エプロン作り(手芸・小物教室)	3人
3月4日(土)	牛乳パックで小物入れ作り	7人
3月5日(日)	牛乳パックで小物入れ作り	7人
3月18日(土)	EMぼかし作り	15人
3月25日(土)	EM石けん作り	7人
3月26日(日)	エプロン作り(手芸・小物教室)	3人

【参加対象者】 伊勢市、明和町、玉城町、度会町に在住または通勤する人

【参加費】 各教室とも200円(EMぼかし作りは今年度3回まで無料)

【申込方法】 開催日の1カ月前から電話で受け付け(先着順)

【受付時間】 午前9時30分〜午後3時30分(土日祝は受付不可)

【申込・問合せ先】 伊勢リサイクルプラザ ☎38-2800

『公共職業訓練(ハロートレーニング)』受講生を募集

ポリテクセンター伊勢では、求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

【訓練場所】 ポリテクセンター伊勢

【募集対象者】 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

【申込・問合せ先】 ポリテクセンター伊勢 ☎37-3121

● 公共職業訓練日程(訓練科・定員・訓練期間)

入所月	訓練科	定員	訓練期間	説明会	入所選考日
1月	電気設備技術科 (ビジネススキル講習付)	5人 (※1)	令和5年 1月25日(水)	12月5日(月) 12日(月) 19日(月)	12月23日 (金)
	住宅リフォーム技術科 (ビジネススキル講習付)		8月18日(金)	いずれかの日にご参加ください	
3月	ものづくりアシスト科 (短時間4カ月コース)	13人	令和5年 3月3日(金) 6月26日(月)	12月19日(月) 令和5年 1月16日(月) 23日(月) 30日(月)	2月3日 (金)

※1…ビジネススキル講習付訓練は定員を超えて受講生を受け入れることがあります。
※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢までお問い合わせください。

焼肉おどけ場

町の商品券を
ご利用いただけます

お電話ください
お持ち帰り
20%OFF

期間は
がんばる
まで(2/28)!!

コース料理 2,200円〜

税込・特別価格
好評 お得な豚コースと
若鶏のハーフランチ 700円

豚コース、若鶏、ごはん、サラダ、
味噌汁orスープ、ネギナムル 平日はコーヒーサービス!

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00~14:00(LO 13:45) / 17:00~21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

やすらぎ公園指定店

お墓のご相談 承ります

各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや

石八石材

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役
岡村有浩

伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)
http://www.ishiyasekizai.com

度会の雨漏りならお任せ!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 5,000円の調査実績

10年間 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!

雨漏り18分

0120-246-194

09:00~20:00(365日年中)

【本社】津市久米野町515-3

【開催日時】
令和5年1月21日(土)
午後1時30分〜3時40分

【開催方法】
ZOOMオンライン形式

【参加費】
無料

【対象者】
仕事を探している人、福祉職場について知りたい人、大学・短大・専門学校生、高校生、教職員の人 など

【申込方法】
二次元コードを読み取り、申込フォームから申し込んでください。

【問合せ先】
三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎059-1224-15160

子育て情報

子育て支援 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-2413 ☎62-1112 町子育て支援センター ☎63-0070

わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 町子育て支援センター
※年末年始の休日は12月29日(木)～令和5年1月3日(火)です。

遊・友・YOU くらぶ

12月15日(木)

ひよこグループ・うさぎグループ合同
時間 午前10時30分～11時30分
場所 町子育て支援センター
※初回のみ要申し込み
※新型コロナウイルス感染状況により、中止とする場合があります。

わたっこBaby広場

12月28日(水)

時間 午前10時30分～11時30分
場所 町子育て支援センター
内容 赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講座、お母さんのおしゃべりタイムなど
対象 おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者
※要事前申し込み
※新型コロナウイルス感染状況により、中止とする場合があります。

保健情報 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-1112 ※都合により時間帯など、変更する場合があります。

1歳6カ月児健診 3歳6カ月児健診

2月1日(水)

受付 午後1時～
場所 町保健センター
対象 1歳6カ月児健診
令和3年6月・7月生まれのお子さん
3歳6カ月児健診
令和元年6月・7月生まれのお子さん

乳児健診

2月1日(水)

受付 午後0時40分～1時
場所 町保健センター
対象 2カ月児健診
令和4年10月16日から12月15日生まれのお子さん
7カ月児健診
令和4年6月・7月生まれのお子さん

育児相談 (保健相談および栄養相談)

1月25日(水)

受付 午前11時30分～正午
場所 町子育て支援センター
対象 0歳～6歳までのお子さん

お気軽にご相談ください。



今日の一品

これからは旬のブリですが、タイム、白ワイン、ニンニクやバターを使って風味付けし、最後にレモン汁をかけることで、さわやかな味わいになります。

クックパッドでも紹介しています！
今日の一品をはじめとするレシピを公開していきます！ぜひご覧ください！



ブリのハーブソテー

栄養価 (1人分) エネルギー 225kcal/たんぱく質 16.8g/脂質 16.2g
カルシウム 62mg/塩分 0.9g

材料(4人分)

ブリ(4切れ) …… 280g
ニンニク …… 1片
タイム …… 少々
ニンジン …… 2/3本
ブロッコリー …… 1株
レモン …… 1/2個
油 …… 大さじ1
塩 …… 2.4g
白ワイン …… 小さじ4
塩 …… 少々
バター …… 小さじ1

作り方

- ①ブリにAを振り、10分ほど置く。
- ②①に薄切りにしたニンニクとタイムをまぶす。
- ③フライパンに油を入れて熱し、②を中火で焼き、焼き色が付いたら裏返してさらに焼く。
※切り身が厚いときは蓋をして焼く。
- ④ブロッコリーを熱湯でゆで、ゆであがったら取り出す。
- ⑤浸る程度の水にBを入れ、5cmほどに切ったニンジン煮る。柔らかくなり、水気が無くなったら取り出す。
- ⑥器に③④⑤と、くし形切りにしたレモンを盛り付ける。

暮らしがイイ 主な施設の電話番号一覧

▼度会町役場

年末年始の役場閉庁日

12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※昼の休憩時間は2班交代制での執務
※各課直通電話をご利用ください
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください

- 総務課 …… (代) 62-1111
・行政係 ・財政係 ・人事係
- みらい安心課
・みらい企画係 …… 62-2423
・防災安心係 …… 62-2424
- 税務住民課
・税務係 …… 62-2414
・戸籍住民係 …… 62-2411
・健康保険係・医療給付係 62-2412
- 保健子ども課
・保健衛生係 …… 62-1112
・こども・障がい係 …… 62-2413
・新型コロナワクチン接種専用ダイヤル …… 62-1214
- 長寿福祉課
・長寿支援係 …… 62-1118
・地域福祉係 …… 62-1186

- 産業振興課 …… 62-2416
・振興係 ・農林係
- 建設水道課
・建設係 …… 62-2420
・水道係 ・環境係 …… 62-2415
- 出納室 …… 62-2410
- 議会事務局 …… 62-1113
- 教育委員会事務局 …… 62-2422
・学校教育係 ・社会教育係
- 当直室(夜間・休日) …… 62-1114
- 防災行政無線確認ダイヤル
63-0001 63-0002

▼保育所

- 棚橋保育所 …… 62-0074
- 長原保育所 …… 64-0022
- 中之郷保育所 …… 62-0070
- ▶地域交流センター …… 63-0070
- ▶社会福祉協議会 …… 62-1117
- ▶わたらい緑清苑 …… 62-2200
- ▶美化センター …… 62-0249
- ▶中央公民館 …… 62-1588
- ▶度会小学校 …… 62-0004
- ▶度会中学校 …… 62-0194
- ▶いらっ茶いわたらい
090-4797-9494

町のうごき 人口と世帯数

令和4年10月31日現在 ()内は前月比
男 …… 3,803人 (-7) 出生 …… 3人
女 …… 4,005人 (-9) 死亡 …… 10人
計 …… 7,808人 (-16) 転入 …… 9人
世帯数 …… 3,103世帯(-4) 転出 …… 18人

おめでた 10月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
稲葉 悠真	健二	鮎川
北村 瑠都	武	長原

おくやみ 10月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
山路 進	82	葛原
山形 あや子	93	下久具
小岸 政裕	87	下久具
小岸 一雄	80	下久具
中野 利穂蔵	90	大野木

12月の町税

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第8期

※口座振替日は、12月26日(月)です。
預貯金残高の確認をお願いします。

マイナンバーカード 作りませんか

7月～9月頃にかけて、送付した「QRコード付き申請書」からコードを読み取ることで簡単にカードの申請ができます。

BOOK 図書室だより

おすすめの本をご紹介します！

「おいしいふくやさん」 作・絵 のしさやか
出版社 ひさかたチャイルド社



『はごろもや』はおいしいふくやさん。おみせのしゅじん、はごろもさんのてにかかれれば、みんなおいしくだいへんしん！きょうもおいしくなりたいたべものたちがやってきて…。読み聞かせにぴったり！幼稚園・保育園向け月刊絵本で大人気の作品がハードカバーになって登場!!

貸出日時 毎週土曜日 午前11時～午後5時
開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 日曜日・祝日
※年末年始の休館日は12月29日(木)～令和5年1月3日(火)です。
問合せ 町地域交流センター ☎63-0070



かがや
びと
輝け!わたらい人

a Person of Shining Watarai 第260人目

たくち しんじ
田口 慎二さん(大野木) 25歳

PROFILE 伊勢市で、パーソナルジム「ジビエジム」を運営し、トレーナーとして活躍する田口さんを紹介합니다。

★ どうして今の仕事に?

テレビやネットで効果のない運動や食事が拡散されている中で、正しい運動や食事をすれば、健康で引き締まった体になれることを広めたいと思って、自分でジムを始めました。

★ 趣味は?

身体を動かすことはもちろん好きですが、読書をして気を落ち着かせることも好きです。また最近は畑を始めたので、いろんな作物の世話をするのが楽しいです。今はニンニクやニラ・タマネギなどを育てています。



★ 仕事のやりがいは?

ジムに通うお客さんの体に効果がでてきて、喜んでる姿を見る時や運動嫌いだった人が運動好きになって、「ジムへ行くのが楽しみ」と言ってくれる時にやりがいを感じます。



シリーズ
突撃!わたらい調査隊!

📁 #32
坂井区
さかい

区の中心部に位置する常夜燈が広く知られていますが、今回は昔ならではの思い出や、この時期でしか取材ができない「より漁」についてお話を伺いました。



今を見て、昔を懐かしむ移動販売

区内で最初に出会ったのが山本貞一さん、弘子さん夫妻。自宅の庭でお話を伺っているとにぎやかな音楽を鳴らしながら、移動販売車が区内に訪れました。それを見て、子どもの頃は、「魚〜、イワシ〜と言いながら自転車で魚屋さんが来とったな」と貞一さん。5月頃に獲れるカツオをその場でさばいてもらい、刺身で食べるのが1番の楽しみだったとのこと。

「てんびんで重さを量る姿やそろばんで会計をはじく姿が懐かしい」と笑みを浮かべながら話してくれました。



山本貞一さん、弘子さん夫妻

落ちアユを狙う「より漁」



獲れたアユを見せる相馬さんと調査隊員

さらに区内を散策すると、川から自宅へ帰る途中の相馬友八さんに出会いました。調査に出向いた11月上旬は、産卵のために川を下ってきた落ちアユを狙う、より漁の最盛期。友八さんは21年前、よりの仲間に加わり、漁を行っています。後日、漁を行うところを取材させていただくことに。

迎えた当日は、コンディションが良い豊漁の日で、相馬さんだけではなく、たくさんの方が次々と川へ網を投げ入れていました。杭木に沿って泳いでくるアユに相馬さんも網を投げ入れ、大物のアユを次々と捕獲。この日、捕獲した最大のアユは29センチ。

「こんな大きいアユを捕獲したのは初めて。この楽しさを覚えるとなかなかやめられない」と笑顔で話してくれました。

この時期のアユは、卵を持っており、特においしいと言われていています。相馬さんは塩焼きや甘露煮で食べるのがおすすめと教えてくれました。

次はあなたの地区へ調査隊がお邪魔します。

調査隊員 縄手 智洋



網を投げ入れる相馬さん

※広報度会では、撮影のため一時的にマスクを外してもらっている場合があります。

※調査隊は、現地で行った内容を基に編集しています。

