

ムリのない生き方 探しませんか？

話をしてみたくなった時に、あなたのお話を
聞かせてください。

無料

相談

窓口のご案内

誰でもいいから話を
きいてくれないかな

人と接するのが苦手

今の生活に不満は
ないけれど将来が
不安

働きたいけど
何から始めたら
いいんだろう

相談すると・・・

- *不安が軽くなった
- *気軽に話せる人が増えた
- *やりたい仕事が見つかった
- *家族と将来のことについて話あうことができた

(相談窓口は裏面をご覧ください)

ご家族のお悩みもご相談ください

*部屋にひきこもり外出できない家族がいる

*どう接すればよいかわからない

*親亡き後の生活や将来が心配

など

度会町では

*寄り添った相談を通して一緒に「したいこと」「できること」を考えます

*定期的な訪問を通して話しやすい関係づくりをします

*就労支援機関の紹介や同行を行います

*ムリなく生活を続けられる方法を一緒に考えます

度会町ひきこもり相談窓口

☎ 0596-62-1186 長寿福祉課

☎ 0596-62-1112 保健子ども課



相談方法はこちら

■電話相談

《受付時間》平日 8時30分から 17時15分

■来所相談

《場所》度会町役場2階 長寿福祉課

★来所が難しい場合はご自宅等での相談も可能です

★来所相談は上記の電話番号へ事前予約をお願いします

度会町以外の相談窓口

*三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター内）

☎ 059-223-5243

*三重県生活相談支援センター（三重県社会福祉協議会内）

☎ 059-271-7701

〒516-2195 三重県度会郡度会町棚橋 1215 番地 | 度会町役場 長寿福祉課 地域福祉係 (0596-62-1186)

保健子ども課 保健衛生係 (0596-62-1112)