



リフレッシュ講座 「やすらぎマッサージ」

R8.9.3



リフレッシュ講座「やすらぎマッサージ」を開催し、7名の方が参加してくださいました。
1組ずつの時間予約制で、講師からマッサージの効能を教わりながらハンドマッサージや肩もみの施術を受けることが出来、参加されたお母さんは、とてもリラックスした表情で過ごされていました。子ども達は、わたっこ広場で玩具を使って遊んだり、お友だちとふれあいながら楽しく過ごしました。お母さん同士の交流もあり、ゆったりと心地良く参加していただけたと思います。講師の市川先生、ありがとうございました。