

今日から始める糖尿病予防

～正しく知って、防ごう糖尿病～

市立伊勢総合病院 生活習慣病
予防チームの**医師・臨床検査技師・
理学療法士・管理栄養士**
による糖尿病講座～第2弾～

(講師の紹介は裏面をご覧ください)

日時

令和5年 **11** 月 **3** 日(祝・金)
10:00～12:00(受付 9:30～)

場所

度会町役場 2階
集団検診室(保健センター)

内容

糖尿病の予防について

定員

50名(要申込)

問合せ先

度会町役場保健こども課 ☎62-1112

**入場
無料**



※お申込みについては裏面をご覧ください。

健康づくり講演会は、茶き茶き
ポイント対象事業です。(1ポイント)

講師紹介

◆糖尿病の疾患の基本と糖尿病合併症

藤本昌雄氏：医師（市立伊勢総合病院名誉顧問）

◆糖尿病の検査データの見方

波部美穂氏：臨床検査技師

◆糖尿病予防の運動とストレッチ

栗原大知氏：理学療法士

◆糖尿病と低栄養を予防するバランスの良い食事

吉田奈央氏：管理栄養士

申込方法

◆WEB フォームまたは電話でお申し込みください。
講演の際、検査データの見方を説明いただくので、可能であれば参考にご自身の健診の結果をご持参ください。

◆電話：62-1112



申込締切

令和 5 年 10 月 27 日(金)

◆注意事項◆

- ・受講決定通知はありません。欠席される場合はご連絡ください。
また、託児はありません。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

問合せ先：度会町役場保健こども課 電話 62-1112 平日(8:30~17:00)