

小学 5 年生と中学 2 年生を対象として実施した  
「令和 6 年度 全国体力・運動能力・運動習慣等調査」  
の体格と運動能力面の集約結果について

【実施時期】令和 6 年 4 月から 7 月

●「体格」における全国平均値との比較

小学 5 年男子については、身長、体重ともに全国を下回っています。軽度肥満傾向の児童の割合は全国より高くなっていますが、標準的な体格の児童の割合は全国より 3%以上高くなっており、バランスの取れた体格の児童が多いことがわかります。

小学 5 年女子については、身長、体重ともに全国を上回っていますが、中等度肥満傾向及び軽度肥満傾向の児童の割合が全国より高くなっています。

中学 2 年男子については、身長、体重ともに全国を上回っていますが、中度肥満傾向及び軽度肥満傾向の生徒の割合が全国よりも高くなっています。

中学 2 年女子については、身長は全国を上回り、体重は下回っています。標準的な体格の生徒の割合が全国よりも高くなっており、バランスの取れた体格の生徒が多いことがわかります。

●「運動能力」における全国平均値との比較

小学 5 年男子については、8 種目中 3 種目において全国を上回り、5 種目において下回りました。特に、握力では全国をやや下回っており、筋力の向上が望まれます。

小学 5 年女子については、8 種目中 3 種目において全国を上回り、5 種目において下回りました。特に、握力では全国をやや下回っており、筋力の向上が望まれます。

中学 2 年男子については、8 種目中 1 種目において全国を上回り、そのほかの 7 種目において下回りました。特に、20m シャトルランでは全国をやや下回っており、体力の向上が望まれます。

中学 2 年女子については、8 種目中 5 種目で全国を上回り、3 種目において下回りました。特に、20m シャトルランでは全国をやや下回っており、体力の向上が望まれます。

●総括

体力合計点において令和 5 年度の結果と比較すると、小学校男子では低下、小学校女子ではやや向上、中学校男子では低下、中学校女子では低下という結果となりました。

今回の結果を受け、度会町教育委員会では、学校だけでなく家庭や関係機関と連携を図り、児童生徒の体力づくり、運動習慣の定着や生活習慣の改善に取り組んでいきます。