

小学 5 年生と中学 2 年生を対象として実施した  
「令和 7 年度 全国体力・運動能力・運動習慣等調査」  
の体格と運動能力面の集約結果について

【実施時期】令和 7 年 4 月から 7 月

●「体格」における全国平均値との比較

小学 5 年男子については、身長は全国平均をやや上回り、体重は下回っています。標準的な体格の児童の割合が全国より約 3%高くなっており、バランスの取れた体格の児童が多いことがわかります。

小学 5 年女子については、身長、体重ともに全国を上回っており、中等度肥満傾向及び軽度肥満傾向の児童の割合が全国より高くなっています。

中学 2 年男子については、身長、体重ともに全国を上回っており、軽度肥満傾向の生徒の割合が全国よりもやや高くなっているものの、標準的な体格の生徒の割合が全国より約 2%高くなっており、バランスの取れた体格の生徒が多いことがわかります。

中学 2 年女子については、身長、体重ともに全国を上回っており、高度肥満傾向及び中等度傾向の生徒の割合が全国より高くなっています。

●「運動能力」における全国平均値との比較

小学 5 年男子については、8 種目中 3 種目において全国を上回り、5 種目において下回りました。20 メートルシャトルランでは全国と比較して特に下回る結果となっており、全身持久力の向上が望めます。体力合計点では全国より約 2 ポイント下回りました。

小学 5 年女子については、8 種目中 4 種目において全国を上回り、4 種目において下回ったものの、体力合計点では全国より約 1 ポイント上回りました。

中学 2 年男子については、8 種目中 5 種目において全国を上回りました。そのほかの 3 種目においてやや下回ったものの、体力合計点は全国より約 2 ポイント上回りました。

中学 2 年女子については、8 種目中 7 種目で全国を上回りました。上体起こしにおいて全国平均をやや下回ったものの、体力合計点は全国より約 6 ポイント上回りました。

●総括

体力合計点において令和 6 年度の町の結果と比較すると、小学校男子では約 3 ポイント向上、小学校女子では約 2 ポイント向上、中学校男子では約 5 ポイント向上、中学校女子では約 5 ポイント向上しました。今回の結果は、授業内容や指導方法の改善を進めるとともに、体力向上を目的とした運動の工夫や継続的な取組が行われてきたことが、成果として表れたものと考えられます。

度会町教育委員会では、引き続き、学校だけでなく家庭や関係機関と連携を図り、児童生徒の体力及び運動意欲の向上に取り組んでいきます。