

令和7年度 度会町健康マイレージ事業 ～健康づくりポイントで特典カードをゲット！～

★度会町健康マイレージ事業とは★

各種健診や指定の町主催講座やイベント（町主催のもの各1ポイント）、自主的な健康づくり活動（10日で1ポイント最大3ポイントまで）にて合計5ポイントを集めた人に、特典カード「三重とこわか健康応援カード」を発行します。

このカードを県内の「マイレージ特典協力店」で提示するとさまざま特典がありますので、ぜひご参加ください。

※自主的な健康づくり活動の例は、体重を測定する、意識的に10,000歩歩く、禁煙するなどです。

★対象★ 20歳以上の度会町に住所を有する方

★カードの取得方法★

受診された健診、指定の町主催講座やイベントに参加されたことが確認できるもの（健診結果や茶き茶きポイントカードなど）を持参し、保健こども課に提出してください。

★有効期限★ 発行日から1年間

★発行期間★ 令和7年7月1日から令和8年3月31日

★特典内容★ 町指定のごみ袋

★カード発行場所★ 保健こども課



★参考 「三重とこわか健康マイレージ」特典協力店 度会町内分抜粋

No.	店舗・施設名	所在地	電話	サービス（特典）内容
1	伊勢農業協同組合 度会支店	度会郡度会町 大野木1858	0596-62-1122	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただいた方は、マイカーローンの金利を0.3%引下げ。
2	ウェルシア 度会葛原店	度会郡度会町 葛原699-1	0596-62-1460	「三重とこわか健康応援カード」をご提示いただくと、健康食品サンプル1個プレゼント致します。
3	焼肉 おどり場 本店	度会郡度会町 棚橋738-1	0596-62-2929	お食事1000円以上の方に、野菜サラダサービス（1グループ1人前）

町外にも特典協力店は多くありますので、詳細は県ホームページをご確認ください。

三重とこわか健康マイレージで検索👉

お問い合わせ：度会町役場 保健こども課 62-1112

度会町健康マイレージ記録表

1 参加事業(各種健診や指定の町主催講座やイベント 各1ポイント)

*事業参加が確認できる書類添付のこと(写し可)

*対象となる健診は、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、特定健診、前立腺がん検診、肝炎健診、乳がん検診、子宮頸がん検診、歯周病検診、特定保健指導(目標達成者には+2ポイント付与)などです。

1
2
3
4
5

① ポイント

2 自主的な健康づくり活動(10日で1ポイントまで 最大3ポイントまで)

目標(例:体重を毎日測定する 意識的に10,000歩歩く 禁煙するなど)

実践した日付を記入

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

② ポイント

①+②合計ポイント

■下記内容についてのご記入も併せてお願いいたします。あてはまる箇所に丸印をご記入ください■

① 度会町健康マイレージ事業は健康づくりをはじめるきっかけになりましたか。

はい いいえ わからない

② ①でい이에に丸印を記載された方については理由をご記入ください。

理由 { 例: 以前から取り組んでいるなど }

③ 今後も健康づくりの取組を続けたいと思いますか。

はい いいえ わからない

④ その他ご意見があれば、ご記入ください。

度会町役場保健こども課に提出してください。

住所 度会町

氏名

生年月日

電話番号

(歳 *提出日時点)

