

広報

わたらい

度会町の明るい未来をつなぐ大きな「わ」

2025
令和7年

7 月号
Vol.720

これまでも、これからも。

将来にわたって
安全・安心な水を
お届けするために

度会町水道事業 水道料金改定を検討

将来にわたって

安全・安心な水を

お届けするため

約60年にわたり水道水を各家庭などにお届けしている度会町水道事業。

施設の老朽化や水需要の低下により収益の増加が見込めない状況で、今後も安全で安定した水道水を提供し続けるためには、料金の見直しが必要な状況です。

今月号では、水道事業の現状と課題、そして今後の取り組みについてご紹介します。



事業計画 令和6年～令和20年 事業費計 22億9千万円(年平均1億5千万円)

実施年	2024 令和6	2025 令和7	2026 令和8	2027 令和9	2028 令和10	2029 令和11	2030 令和12	2031 令和13	2032 令和14	2033 令和15	2034 令和16	2035 令和17	2036 令和18	2037 令和19	2038 令和20
川上浄水場配水池更新工事	↔														
葛原配水池配水池耐震診断			↔												
葛原配水池配水池更新工事				↔											
長原浄水場配水池更新工事								↔							
注連指地内加圧ポンプ場新設工事										↔					
緊急用貯水槽設置工事							↔					↔	↔		
老朽管更新工事	←														→
事業費用(億円/年)	2.0	0.8	0.8	2.5	1.5	1.5	1.3	2.3	1.8	1.5	1.3	1.5	1.3	1.5	1.3

今後のスケジュール

支払年月	支払内容	基本料金	従量料金
令和7年7月	6月使用分	減免※	現行料金
8月	7月使用分		
9月	8月使用分		
10月	9月使用分		
11月	10月使用分		
12月	11月使用分		
令和8年1月	12月使用分	現行料金	現行料金
2月	1月使用分		
3月	2月使用分		
4月	3月使用分		
5月	4月使用分		

※重点支援地方交付金を活用し、令和7年2月支払分から基本料金を減免しています。

水道事業の概要

当町が管理する主な水道施設は、水道水の源となる「水源池」および水道水をつくる「浄水場」がそれぞれ4カ所、処理した水道水を一時的に貯めておく「配水池」が5カ所あります。

また、水道管の総延長は約12.9km(口径50mm以上：令和4年度実績値)にも及びます。

私たちの生活に欠かせない重要なライフラインの一つである水道事業ですが、現在、いくつかの課題を抱えています。

抱える課題

① 減少する給水人口

我が国の人口は2008年にピークを迎えてから減少し続けており、2050年以降には1億人を下回ることが予測されています。当町も例外ではなく、このまま人口減少が続けば、令和20年度の給水人口は令和5年度の実績値(7,653人)のおよそ78%(5,967人)となる見込みです。そのため、このままでは、将来の水道料金収入の減少は避けられない状態といえます。

② 水道施設の老朽化に伴う更新費用

水道管の法定耐用年数は40年と定められています。耐用年数を過ぎた水道管をそのまま使い続けると、漏水など

課題の解決に向けて

令和5年度に策定された「水道事業ビジョン」および令和6年度に策定された「水道料金適正化計画」の中で設定した上記の事業計画は、重要度や優先度を考慮したものとなっています。これは、災害発生時の被害を最小限に抑えることを目的としており、まずは配水池や緊急用貯水槽で供給する水道水の確保を行い、中心となる水道管の耐震化を優先的に進めていきます。

この事業計画から算出した今後15年間の更新費用はおよそ22億9千万円、年平均約1億5千万円となっており、現行料金のまま事業計画に沿って実



漏水箇所の修繕の様子

水道料金の改定を検討

このような現状と課題から度会町水道事業では、将来にわたって皆さんに安全・安心な水をお届けするため、令和8年5月(4月使用分)から水道料金の改定を予定し、現在検討を進めています。

今後、広報紙やホームページなどに改定率などの詳細情報を掲載していきますので、ご一読いただきご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

【問合せ】 役場環境水道課 ☎62-12415



5/28 **落語で笑って元気に
ことぶき学園開講記念公演**

5月28日、令和7年度ことぶき学園の開講記念公演が、町民体育館で開催されました。『ことぶき学園』は、高齢者の皆さんに楽しみと生きがいのある生活を求めていただく場として町教育委員会が開設しており、さまざまな内容の講座を楽しむことができます。

この日は、公益社団法人落語芸術協会所属の真打春風亭柳雀師匠を招き、「落語を楽しもう」と題した公演に町内から90人が参加。柳雀師匠の言葉巧みな話術に観客は引き込まれ、会場全体が笑いの渦に包まれました。参加者は「みんなで一緒に笑うと何倍も楽しい。色んな人にも会えて良い機会でした」と笑顔で話してくれました。



6/9・11・13 **木を身近に感じる
森林環境教育**

町内3保育所で、年長園児を対象に、いせしま森林組合の職員を講師に招き、森林環境教育の出前授業が行われました。

この取り組みは、『みえ森と緑の県民税』を活用した事業で、町の自然や林業に関心を持つづくりを目的に実施しています。

講義では、園児たちが丸太の年輪を数えたり、木の葉の香り確かめたりして、実際の木に触れました。その後、スギ・ヒノキ・サクラの木片を使ったオリジナルのキーホルダーやスプーン作りを体験しました。



令和6年度 有害駆除実績

イノシシ	246頭	アナグマ	7匹
シカ	404頭	アライグマ	2匹
サル	48匹	タヌキ	9匹
カラス	11羽	ハクビシン	13匹
カワウ	12羽		

5/25 **カラス・カワウの一斉駆除
町猟友会が実施**

5月25日、町猟友会(小岸仁実会長)の会員22人の皆さんが、農作物被害・漁業被害の軽減を目的に、町や県の有害鳥獣捕獲許可のもと、カラスやカワウの一斉駆除を実施しました。

その結果、この日はカラス・カワウ合わせて13羽を駆除することができました。

この他、町猟友会の皆さんには、期間を定めてイノシシやシカ、サルなどの駆除にもご協力をいただいています。



5/24 **平和を祈念し、故人をしのぶ
戦没者追悼式を実施**

5月24日、町中央公民館において戦没者追悼式が実施されました。

参列者から追悼の言葉がささげられ、町出身の戦没者433人の冥福を祈るとともに、世界情勢の安定と恒久平和を祈念しました。また、遺族や町民からは故人をしのび、祭壇への献花を行っていただきました。

6/6 **宮川をきれいに
度会中学校「宮川清掃活動」**

6月6日、宮リバー度会パーク沿いの河川敷で度会中学校の全校生徒による宮川清掃活動が行われました。

この活動は、町の誇りである宮川を自らの手で清掃することで、郷土愛を高めながらお互いに協力し助け合う心を養うため、同校生徒会が主催。また、昨年度に引き続き環境省が実施するごみゼロウィークにあわせて行い、ごみを拾うだけでなく海洋ごみを減らすことも意識しながら取り組みました。

生徒らは、1時間ほど河川敷を歩きながら和気あいあいとごみ拾いをしました。

2トトラックいっぱいのごみを拾い終えた生徒たちは「全校生徒と一緒に取り組めてよかった」「きれいな宮川を維持し、海ごみを少しでもなくしていきたい」と話してくれました。



6/21 **高柳の夜店『度会町の日』
初夏の風物詩イベントで町をPR**

伊勢の初夏の風物詩『高柳の夜店』において、6月21日、市町イベント『度会町の日』が行われました。

高柳商店街時計台前の広場では、町商工会がブースを設け、わたらい茶などの特産品や、ソレイユのチーズケーキなどを販売。町の魅力をPRし、大勢のお客さんでにぎわいました。

お茶を試飲された人からは「おいしい!」と好評をいただき、そのまま購入される人も多くいました。

また、町のゆるキャラ「ティーナ」が登場するとたくさんの笑顔が広がるなど、会場は大いに盛り上がりました。

5/6/24~1 **猛打で4年生大会初優勝
度会BEAST**

5月24日~6月1日、第9回学童軟式野球4年生大会の三重県予選が開催され、度会BEASTが見事初優勝に輝きました。

当大会は、県内の各支部を勝ち抜いた16チームによるトーナメント方式で実施されました。

度会BEASTは、準決勝を13-0、決勝を11-0と猛打で圧勝。また、4試合を通じて失点をわずか1点に抑える鉄壁の守備も光り、まさに攻守において抜群の強さを見せました。

この結果を受け、11月に開催される東海・近畿・四国・中国地方の一部の代表チームが集う大会に、三重県代表として出場します。





画竜点睛

度会小学校運動会
2025.5.31



OurFes OurStory

度会中学校体育祭
2025.5.24

度会スクール インフォメーション

Vol. 147

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

「度会町本気塾」が始動します!!

「度会町本気塾」とは、小学生・中学生・高校生・大学生が学校の枠を越えて、度会町のよりよい未来を考え、さまざまな取り組みを実践していく、クラブ活動のような組織です。令和5年度から、冬の宮リバー度会パークを彩るイルミネーションプロジェクトを中心に活動していました。加えて、今年度からスケールアップして始動します。

6月7日、町中央公民館にてプロジェクトのスタートに際した「キックオフミーティング」が開催され、度会町本気塾が開講しました。この日は、参加者同士で自己紹介を行った後、活動に向けての意気込みを語り合いました。

また、11日には第1回の活動「架空CMを撮って遊ぼう」が開催されました。この活動は、カードに書かれた単語をもとに、自分たちでシナリオを構成し、動画を撮影することで、オリジナルのCMづくりに挑戦するというものです。参加した度会小学校6年生の福井千尋さんは「初めてCMを撮ったけど、上手くって楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

今後は、総勢約35人のメンバーが月2回程度の活動を通じて、楽しみながら主体的に学んでいきます。



キックオフミーティング



架空CMを撮って遊ぼう

参加を希望される場合は、町教育委員会事務局までお問い合わせください。

度会小学校 6年生が町社会福祉協議会を訪問

6月19日から20日にかけて、度会小学校6年生が町社会福祉協議会を訪れ、高齢者デイサービスの利用者と交流を図りました。この取り組みは、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和元年度の実施を最後に中止していましたが、今回、6年ぶりに再開されました。

会場に到着した6年生は、利用者に向けて大きな声で「今日はおよろしくお願ひします」とあいさつした後、「翼をください」の合唱と、リコーダーによる「ラバースコンチェルト」の合奏を披露しました。音楽に合わせて、会場からは手拍子が起こり、体を揺らして聴き入っている人もいました。

その後は、6年生と利用者がそれぞれ6班に分かれ、児童たちが考えたオリジナルゲームで遊びました。ゲームは、「ピンポン迷路」「段ボールフリスビー」「うちわで風船バレー」などバラエティに富んだもので、ゲームに使用する道具はこの日のために手作りしたものもありました。また、班によっては、タブレット端末を使って音楽を流したり、制限時間を測ったりと、さまざまな工夫が見られました。どの班も大盛り上がりで、利用者からは「子どもたちを見ていると笑顔になれる」「こんな機会はないので、元気をもらった」「もう終わり?」と声が上がりました。

最後に、6年生を代表して大西凛輝さんからあいさつがあり、「僕たちが考えたゲームは楽しめましたか?」という問いかけに、会場からは大きな拍手が起こり、交流会は大成功に終わりました。



「ピンポン迷路」で遊ぶ

令和7年度補正予算

●一般会計

◎一般会計補正予算(第1号)
63,311千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ5,303,897千円としました。

■主な内容

- 総務関係
- ・コミュニティ助成事業
- 民生関係
- ・棚橋保育所遊戯室横トイレ改修事業
- ・訪問入浴事業
- ・農林水産業関係
- ・水源林整備事業

●特別会計

◎国民健康保険特別会計補正予算(第1号)
11千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ861,687千円としました。

◎介護保険特別会計補正予算(第1号)
3,371千円を減額し、歳入歳出予算の総額を1,021,637千円としました。
◎後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)
11千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ260,715千円としました。

●条例・その他

- ◎度会町特別職のハラスメントの防止に関する条例について
- ◎度会町営診療所設置条例について
- ◎物件等の買入れに係る契約の締結について
- ・契約の目的 令和7年度三重県公立小中学校等における学習者用端末の共同調達に係る度会町立度会小中学校GIGAスクール関係タブレット端末等購入
- ・契約方法 随意契約
- ・契約金額 30,761,500円(うち消費税及び地方消費税2,796,500円)
- ・契約の相手方 三重県松阪市石津町字地蔵裏353番地1株式会社 松阪電子計算センター
- ◎工事請負契約の締結について
- ・契約の目的 令和7年度林道注連指西線地すべり災害復旧工事
- ・契約方法 指名競争入札
- ・契約金額 181,500,000円(うち消費税及び

一般質問

○買い物支援について

○予測される南海トラフ巨大地震への備えについて

○米価の値上がりが学校給食に与える影響について

○高齢者・障がい者タクシー補助制度について

地方消費税16,500,000円)
・契約の相手方 三重県伊勢市円座町1005番地株式会社森組
代表取締役 森庄平
◎議員提出議案
◎度会町議会ハラスメント防止条例について



大西 徹議員



貞森 義和議員



山北 佳宏議員



◆町内投票場所・選挙人名簿登録者数

投票区名	施設の名称	字名	選挙人名簿登録者数 (6月1日現在)
第1投票区	注連指集落農事集会所	注連指	188
第2投票区	麻加江生活改善センター	田口・麻加江・坂井・長原・立花・わたらい	812
第3投票区	大久保構造改善センター	鮎川・立岡・大久保・平生・茶屋広	604
第4投票区	上久具公民館	下久具・上久具・田間・当津・かりん	462
第5投票区	度会小学校体育館	牧戸・棚橋・大野木・葛原・川口・度会彩幸・わたらい緑清苑・とこわかかの杜	3,222
第6投票区	中之郷生活改善センター	栗原・中之郷・日向	237
第7投票区	駒ヶ野耕雲寺	五ヶ町・小川・火打石・駒ヶ野・小萩	275
第8投票区	一之瀬体育館	柳・市場・脇出・和井野	386
第9投票区	南中村公民館	南中村・川上	298

◆第5投票所の場所を変更します!

変更前	変更後
度会町民体育館	度会小学校体育館

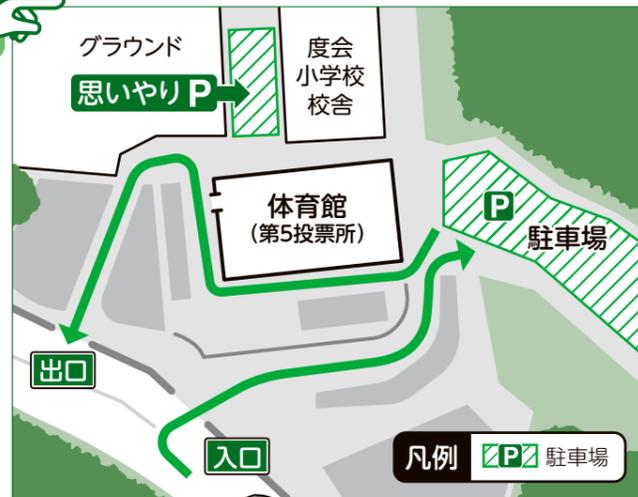
混雑が予想されますので、お車でお越しの人は、徐行運転をお願いします。
 第5投票所には、警備員を配置しますので、警備員の指示に従い、一方通行にご協力ください。
 ※思いやり駐車場は障がい者や妊産婦、高齢者など歩行が困難な人が利用できます。

◆開票所の場所を変更します

変更前	変更後
度会町民体育館	役場2階大会議室

開票の参観を希望される人は、ご注意ください。
 なお、開票開始は、選挙期日の午後8時の予定です。

ご注意ください!



三重県知事選挙 9月7日(日) 予定

第27回 参議院議員通常選挙

投票日 **7月20日(日)**
午前7時～午後6時

公示日 **7月3日(木)**



◆期日前投票制度をご利用ください

【期間】7月4日(金)～7月19日(土)
 【時間】午前8時30分～午後8時
 【場所】役場1階 町民ホール

期日前投票制度は、選挙期日前であっても、選挙期日と同じく投票を行うことができる仕組みです。
 ※投票所入場券(はがき)の裏面が「宣誓書」になっています。あらかじめ、住所、氏名、生年月日をご記入いただきますと、受け付けが早く済みます。

◆この選挙で投票できる人

【年齢要件】平成19年7月21日以前に生まれた人
 【住所要件】令和7年4月2日以前から引き続き度会町の住民基本台帳に登録されており、選挙人名簿に登録されている人

◆投票所入場券は郵送します

投票所入場券は、お手元へ郵送します。大切に保管し、選挙当日必ず持参して受付係にお出してください。
 ※紛失した場合でも、選挙当日、受け付けで本人と確認できれば投票できます。
 ※この場合、運転免許証やマイナンバーカードなどをお持ちいただくと、受け付けがスムーズです。

◆代理投票もできます

身体の障がいなどにより、自ら候補者の氏名を記載することができない選挙人は、投票管理者に申請し、代理投票することができます。
 ※この場合、投票管理者が定める補助者に、指示する候補者名を記載してもらい、投票を行います。

◆郵便による投票もできます

次のような人は、郵便による不在者投票ができます。
 ●要介護5の認定を受けている人
 ●身体障害者手帳および戦傷病者手帳の交付を受けている人で、公職選挙法に定める障がいの程度に該当する人
 ※投票を行うには、「郵便等投票証明書」が必要となるため、事前に交付申請が必要です。
 お早めにお問い合わせください。



「コミュニケーションボード」や「投票支援カード」を準備しています

障がいのある人や高齢などの理由で会話が困難な人のために、絵や文字を指さしたり、文字を書いたりして意思を伝えるためのコミュニケーションツールを、全ての投票所に準備しています。

9月1日から子ども医療費助成制度の対象年齢を拡大

町では、一定の年齢までの子どもに対し、医療機関などで支払った医療費の一部を助成しています。この制度について、9月1日(月)から対象年齢を18歳に達する日以降最初の3月31日まで拡大します。新たに対象となる人は、必ず申請をお願いします。

【新たに対象となる人】

- 平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれの子ども

新たに対象となる人には6月中旬頃に申請書類を送付しました。7月9日(水)までに申請いただいた人には、9月診療分から使用できる受給資格証を8月下旬に送付します。

【申請方法】

送付済みの申請書類に同封されている封筒(要切手貼付)にてご返送、または役場税務住民課までお越しください。

- ※申請書がない人は、税務住民課に申し出てください。
- ※一人親家庭等医療費・障がい者医療費の資格がある人には送付しておりません。

【申請期限】

7月9日(水)

申請期限間近のため

お急ぎください

※期限を過ぎてから申請があった場合は、受理後、順次送付します。

※10月1日以降の申請は、申請月の1日診療分から使用できる受給資格証を送付します。

【申請に必要なもの(窓口来庁の場合)】

来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)

※生活保護を受給中の人、児童福祉施設などに入所している人、里親制度を利用している人は、別公費によって助成されているため申請は不要です。ただし、別公費の受給資格を喪失した場合は、別途手続きが必要です。

【問合せ先】役場税務住民課 医療給付係

☎62-2412

おかげさまで30周年 遊水プール鏡 7月19日にオープン



今年は開業30年目の節目を迎える『遊水プール鏡』。いろいろなイベントを企画して、お待ちしておりますので、夏休みはぜひご家族で『遊水プール鏡』をご利用ください。

【問合せ先】遊水プール鏡 ☎63-0005
役場施設管理室 ☎62-2428

営業日

7月19日(土)～9月7日(日)

※悪天候または水温などが基準に達しない場合は、期間内であっても営業できない場合があります。

※駐車場378台あり(無料)

※例年、7月上旬にオープンしていましたが、今年は施設の維持保全のため、上旬の営業は行いませんのでご了承ください。

営業時間

午前9時30分～午後4時

※町内の小学生は在学証明書、中学生は学生証を入場時に提示してください。

※町内の乳幼児は保育所在籍証明書またはマイナンバーカードなど、住所・生年月日の分かるものを提示してください。

※小学生低学年(1～3年生)の児童は、付き添い(大人)が必要です。

※プール用オムツは利用できません。

遊水プール鏡 料金表

区分		町内	町外
入場料	当日券	大人	1,000円
		中学生	700円
		小学生	
		乳幼児(0歳～就学前)	
回数券(11回券)	小学生以下の付き添い(大人1名のみ)	小学生以下の付き添い(大人1名のみ)	1,000円
		大人	10,000円
		中学生	-
		小学生	-
ロッカー使用料		200円/回	

梅雨が明けたら、熱中症に気をつけよう!

湿度、気温も高くなる梅雨明け以降は、熱中症のリスクが高まります。こまめな水分・塩分補給と適切なエアコン使用などで、熱中症を予防しましょう。

【問合せ先】役場保健こども課 ☎62-1112



●クーリングシェルター(指定暑熱避難所)のご案内

県内において「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、暑さをしのげる場所として下記施設をクーリングシェルター(指定暑熱避難所)として開放します。どなたでも自由に休憩をとっていただけます。



開設日	施設名	利用場所	開設時間	受入れ可能人数
平日	度会町役場	1階 町民ホール	午前8時30分～午後5時15分	40人
祝日	度会町役場	2階 保健センター 集団検診室	午前8時30分～午後5時15分	20人
土日	中央公民館	図書室	午前9時～午後5時	8人

※町では、クーリングシェルターにご協力いただける店舗を募集しています。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

クーリング
シェルター
協力店募集



クーリング
シェルター
指定について



度会町の明るい未来のために 度会町職員採用試験

令和8年4月採用予定の町職員を募集します。

【問合せ先】役場総務課 ☎62-1111

採用職種・受験資格

採用職種	受験資格	採用予定数
一般事務	平成8年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人	若干名
土木・建築事務	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、土木・建築系の学科を履修し、その学校を卒業または令和8年3月末までに卒業見込みの人	若干名
保育士	平成8年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人または令和8年3月末までに取得見込みの人	若干名
保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有する人または令和8年3月末までに取得見込みの人	若干名
社会福祉士	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人または令和8年3月末までに取得見込みの人	若干名
水道技術管理者	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、水道技術管理者資格を有する人または令和8年3月末までに取得見込みの人	若干名

採用予定日 令和8年4月1日

第1次試験 9月21日(日)

第2次試験 10月下旬(予定)

試験内容 教養試験、適性検査
専門試験(土木・建築事務、
保育士、保健師、社会福祉士)

申し込み方法

- 試験案内については、度会町ホームページに掲載する「令和8年4月採用 度会町正職員募集要領」を確認してください。
- パソコンやスマートフォンなどでのインターネット申し込みとなります。役場窓口での受け付けではありませんので、ご注意ください。
- 職員募集要領は役場窓口でも配布します。お気軽にご相談ください。

受験申込受付期間 7月1日(火)～31日(木) 午後5時まで

国民年金の保険料を 免除・猶予する制度があります

問合せ先
伊勢年金事務所
☎27-3601

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請手続きをすることで保険料の納付が免除・猶予される『保険料免除制度』や『納付猶予制度』があります。

また、一般的に所得が無かったり、低かったりする学生が多いことから、20歳以降の在学期間中の保険料の納付を猶予し、社会人になってから納めることができる『学生納付特例制度』もあります。

全額免除制度 保険料の全額(17,510円：令和7年度)が免除

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料が全額免除となります。全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額2分の1(ただし、平成21年3月までの免除期間は3分の1)として計算されます。

一部納付(一部免除)制度 保険料の一部を納付、残りの保険料を免除

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをし、保険料の一部を納付することで、残りの保険料が免除となります。

ただし、納付すべき一部の保険料が未納の場合、一部免除が無効(未納と同じ)となりますのでご注意ください。

一部納付制度は3種類です。それぞれの納付額と令和7年度以降の年金額の計算は次のとおりです。

- 4分の1納付(保険料額 4,380円) → 年金額8分の5
- 半額納付(保険料額 8,760円) → 年金額8分の6
- 4分の3納付(保険料額 13,130円) → 年金額8分の7

※保険料額は全て令和7年度

納付猶予制度

50歳未満で本人、配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例制度

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。
※申請には学生証の写し、または在学証明書が必要です。

保険料免除・猶予の申請期間

令和7年度の免除申請期間は、令和7年7月から令和8年6月までです(学生納付特例は令和7年4月から令和8年3月まで)。申請される人は、役場税務住民課までお越しください。

※免除・猶予の申請には、前年の所得を確認する必要がありますので、必ず所得税などの申告をしてください(4月から6月分の申請については、前々年の所得で確認します)。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。保険料の納付を続けることで、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、万一のときに障害基礎年金や、遺族基礎年金が受け取れる制度です。老後や万一の事故の場合に給付が受けられないことのないよう忘れずに納付しましょう。

問合せ先 役場税務住民課 ☎62-2412 役場保健こども課 ☎62-1112

無料です!!

40歳を超えたら年に1度は受診を 脱メタボ 生活習慣病予防 特定健診・特定保健指導を受けましょう!

特定健診とは?

メタボリックシンドロームに着目した健診で、生活習慣病などの早期発見・予防を目的としたものです。

特定保健指導とは?

特定健診の結果から生活習慣の改善で予防効果が期待できる人に対して、個人の状態に応じたサポートを行っていくことです。

特定健診の受け方 国民健康保険に加入する40歳以上74歳以下の人へ 6月下旬に受診券を送付しましたので、この機会にぜひ受診してください。

- 届いている受診券を確認しましょう。**
6月下旬に40歳～74歳の国民健康保険被保険者に受診券と質問票を送付しました。
※集団会場に申し込みをした人は、健診日の1週間前までに送付しています。
- 受診券に同封されている実施医療機関を見て、医療機関に直接申し込みください。**
実施期間は7月1日～11月30日です。
※集団会場は7月2、3、4、5日の4日間です(申込受付は終了しました)。
- 健診を受けましょう。**
【持ち物】受診券・質問票(事前に記入しておきましょう)・マイナ保険証または資格確認書など
- 健診結果が通知されます。**
健診結果とメタボリックシンドロームの判定が通知されます。
- 健診結果によって必要度の高い人には、特定保健指導の案内が届きます。**
保健師、管理栄養士などの専門家による保健指導を受けることができます。

※国民健康保険以外の医療保険に加入している被保険者・被扶養者の人は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。また、後期高齢者医療被保険者の人は、『後期高齢者健康診査』を受診してください。詳しくは広報わたらい6月号の8、9ページをご覧ください。

発症の 早期発見と 予防に

生活スタイルや食生活の変化により、内臓脂肪型肥満の人が高血糖、高血圧、脂質異常を併せ持つと、『メタボリック症候群』となってしまいます。そして、そのまま放置し続けると、脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす危険性が高くなるため、自主的に健診を受け、健康管理をしていくことが大切です。自分の生活や健康を守るためにも、年に1回は健診を受けましょう。

令和7年度 提供会員養成講座受講者募集中!!

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けて欲しい人(依頼会員)と子育てのお手伝い出来る人(提供会員)を会員として組織し、地域における子育てを支援する相互援助の会員組織です。子どもと関わる活動がしたいと思っている人は、ぜひこの機会に受講してください。

また、子育て中の人や、お孫さんを預かっている人で、子育てに役立つ基礎知識を学びたい人も受講できます。あなたも一緒に活動しませんか? 詳しくは南勢志摩地域センターにお問い合わせください。

基礎講座

日程	時間	講座内容
9月14日(日)	午後1時~3時	子どもの権利

【申込・問合せ先】

(特)三重県子どもNPOサポートセンター
みえ子育て支援・緊急サポートネットワーク
南勢志摩地域センター ☎23-3938

提供会員養成講座

日程	時間	講座内容	会場
8月23日(土)	午前9時50分~10時 午前10時~11時30分 午後0時30分~2時30分 午後2時40分~4時40分	<ul style="list-style-type: none"> ●開講式・オリエンテーション ●子育て支援サービスを提供するために ●子どもとの遊び ●児童虐待と社会的養護 	小俣農村環境改善センター
8月24日(日)	午前9時30分~正午 午後1時20分~3時20分 午後3時30分~5時	<ul style="list-style-type: none"> ●身体の発育と病気 ●保育の心 ●子どもの生活へのケアと援助 ●伊勢市の子育て支援 ●メンタルパートナー養成講座 	
8月30日(土)	午前9時30分~午後0時30分 午後1時30分~4時30分	<ul style="list-style-type: none"> ●事故による子どもの障がい/実態・予防・応急処置/心肺蘇生法 ●心の発達と保育者の関わり/障がいのある子の預かりについて 	度会町役場
8月31日(日)	午前10時~正午 午後1時~4時 午後4時10分~4時50分	<ul style="list-style-type: none"> ●小児看護の基礎知識 ●子どもの栄養と食生活 ●会則・活動記録等の説明 	
9月14日(日)	午前10時~正午 午後1時~3時 午後3時10分~3時50分	<ul style="list-style-type: none"> ●振り返りと事業説明 ●子どもの権利 ●子どもの権利の振り返り 	小俣農村環境改善センター

【会場】度会町役場・小俣農村環境改善センター

【対象者】度会町・玉城町・大紀町・南伊勢町・大台町内および近隣市町に在住する20歳以上の人で、受講後に提供会員として登録していただける人。

【募集人員】20人(先着順) ※託児あり(定員3人・要事前申し込み)

【受講料】無料。ただし、テキスト代(2,600円分)は受講者負担となります。

※今回、講座日程のすべてを一度に受講できない人は、ご相談ください。



南伊勢高校度会校舎

『地域連携プロジェクト事業』『進路支援プロジェクト事業』

町では、平成26年度から継続して南伊勢高校度会校舎の活性化をお手伝いするため、さまざまな支援事業を行っています。生徒の自主的な「学び」を応援し、地域とともに歩む学校を目指しています。

地域連携プロジェクト

- 地域を知る活動の推進**
町の地域産業や地域イベントなどについて調べ、発表する活動を行っています。体験活動も積極的に取り入れています。
- 地域とつながる活動**
地域で働いている人に講演をしていただいたり、地域のさまざまな学校や機関と連携・交流したりしています。

進路支援プロジェクト

- 資格取得の推進**
危険物取扱者試験、ビジネス文書実務検定、英検、漢検など、資格試験や検定試験の合格に向け、積極的に取り組んでいます。
- 進学課外授業の推進**
進学をめざす生徒のための希望制の課外授業を、外部講師を活用して行っています。
- 基礎学力の保障の推進**
「基礎力診断テスト」などを活用し、基礎的な知識の定着に力を入れています。

【問合せ先】町教育委員会事務局 ☎62-2422



地域を知る体験活動①



地域を知る体験活動②



進学課外授業



手話の学習

いちはやく 189 気づいてあげて そのサイン

(令和6年度オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン標語)

『虐待かもしれない』と思ったら連絡を

子どもへの虐待は、子どもにとってきわめて重大な人権侵害です。一人一人が地域に住む子どもたちを見守り、地域全体で子どもたちの笑顔を守りましょう。

通告・問合せ先

- 児童相談所虐待対応ダイヤル (24時間365日) ☎189
- 役場保健こども課 ☎62-2413
- 南勢志摩児童相談所 ☎27-5143
- 伊勢警察署 ☎20-0110

児童虐待とは…

児童虐待とは、親権者に限らず、保護者が監護する児童に対して行う行為のことで、次の4つに分類されています。

身体的虐待

殴る、蹴るなど、外傷が生じる、または生じる恐れのある暴行を加えることをいいます。戸外に長時間閉め出すことも身体的虐待にあたります。

性的虐待

性的行為を強要するなど児童にわいせつな行為をすること、またはさせることなど、児童の身体や精神を傷つけることをいいます。

心理的虐待

児童に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと(言葉による脅かしや無視など拒否的な態度で極端な心理的外傷を与えること)をいいます。兄弟間で扱いが極端に違ったりする行為も児童を傷つけます。

ネグレクト(不適切な養育・放置)

児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食、または長時間にわたる放置、その他の保護者としての監護を著しく怠ることをいいます。学校に行かせなかったり、病気になっても病院に連れて行かなかったりすることもこれにあたります。

児童虐待を発見したら…

「夜遅くに幼児が一人戸外に出されている」「著しい怒鳴り声や子どもの泣き叫ぶ声がある」など、虐待と思われる子どもを発見したら、速やかに通告しましょう。これを**通告義務**といいます。通告義務は、一般の人も含め、虐待を発見した人全てに課せられた義務です。

※通告が間違いであっても責任を問われることはありません。



地震に強いまちに!

木造住宅の耐震化

【申込・問合せ】
役場建設課 ☎62-2420



大地震が発生すると、耐震性の低い住宅は倒壊し、一瞬のうちに大切な住まいや家族を失う可能性があります。大地震に備えて、木造住宅の耐震化に取り組みましょう。

無料耐震診断

わが家の地震に対する安全性を知るために、まずは木造住宅の無料耐震診断を受けてみましょう。

【対象となる住宅】

- 町内にある住宅で、次の①～④全てを満たす住宅
 - ①昭和56年5月31日以前に建てたまたは工事着手した木造住宅
 - ②店舗などの併用住宅の場合は、延べ面積の半分以上が住宅用であること
 - ③階数が3階以下
 - ④在来軸組構法、伝統的構法、枠組壁工法の住宅で、丸太組構法の住宅でないもの
- ※木造住宅の無料耐震診断は、専門家の目視による診断

耐震補強設計・工事補助制度

補助を受けるためには一定の条件がありますので、役場建設課にご相談ください。

【対象となる耐震補強設計・工事】

昭和56年5月31日以前に建てたまたは工事着手した住宅で、耐震診断の結果が総合評点0.7未満(倒壊・大破壊の危険性が高い)の住宅を、筋交いや合板による壁の補強などにより、『総合評点1.0以上(現行の耐震基準を満たす)』にする設計・工事。または『総合評点0.7以上』とする簡易な耐震補強工事

法テラス三重オンライン法律相談の開催

【申込・問合せ】 役場長寿福祉課 地域福祉係 ☎62-1186
法テラス三重 ☎0570-078344

その悩み、法律が力になれるかもしれません。

【開催日程】 7月29日(火) 午後1時30分～4時30分

【開催場所】 度会町役場2階 相談室

【相談員】 法テラス三重常勤弁護士

【内容】 役場からオンラインで弁護士に法律相談ができます。

- ・借金があって困っている。
- ・相続のことで親族ともめている。
- ・母親が認知症で成年後見人をつけたいなど。

※相談時間は、1人30分程度の予定

【対象者】

収入や資産が一定額以下で法テラス民事法律扶助の基準を満たす人
※基準についての詳細は右記法テラスホームページをご覧ください。

【定員】 4人程度

【費用】 無料



法テラス
ホームページ

『夏休み親子リサイクル教室』参加者を募集

【申込・問合せ】 伊勢リサイクルプラザ ☎38-2800

【開催日程】 右記のとおり

【開催時間】 午前10時～正午

【対象者】 度会町、伊勢市、明和町、玉城町に在住の小学生とその保護者
※子どものみの参加はできません。

【参加費】 無料

【定員】 7組

【申込方法】 7月10日(木)から電話にて受け付け(先着順)

【受付時間】 午前9時30分～午後3時30分(平日のみ)

※持ち物については、申し込み時にお知らせします。

開催日	教室名
7月19日(土)	段ボールコンポスト作り
7月20日(日)	ペットボトルで万華鏡作り
7月26日(土)	ペットボトルでミニ水族館作り
7月27日(日)	新聞紙でちぎり絵作り
8月 2日(土)	EM石けん作りとごみ分別の話
8月 3日(日)	牛乳パックでペン立て作り
8月10日(日)	牛乳パックでブンブンごま・キューブ作り
8月16日(土)	廃油キャンドル・石けん作り
8月17日(日)	タオルでくまちゃん作り
8月23日(土)	布リース作り
8月24日(日)	ペットボトルでミニ水族館作り

※都合により、中止する場合がございます。

高齢者学級 ことぶき学園

町教育委員会では、高齢者の皆さんに楽しみと生きがいのある生活を求めている場として、「ことぶき学園」を開設します。

第2回

学習講座

「食中毒予防のポイント」

伊勢保健所 衛生指導課

受講料
無料

【開催日時】 8月27日(水)

午後1時30分～2時30分

【開催場所】 中央公民館研修室

【対象者】 60歳以上の町民

【申込方法】

8月4日(月)までに、町教育委員会事務局に住所、氏名、生年月日、電話番号を電話またはFAXでご連絡いただくか、町教育委員会事務局・中央公民館窓口の申し込み用紙にてお申し込みください。

老人クラブ会員は、各地区代表にお申し込みいただくこともできます。

※第3回以降も広報などでお知らせします。

【申込先】 町教育委員会事務局

☎62-2422

令和7年度 自衛官等募集

【問合せ】 自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所
TEL/FAX 23-3880
〒516-0017 伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2階

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)	7月1日(火)～ 10月16日(木)	1次：11月1日(土) 2次：11月29日(土)～12月3日(水) (※いずれか1日が指定されます)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)	7月1日(火)～ 10月8日(水)	1次：10月25日(土) 2次：12月17日(水)～19日(金) (※いずれか1日が指定されます)
防衛医科大学校看護科学生	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)	7月1日(火)～ 10月3日(金)	1次：10月18日(土) 2次：12月6日(土)・7日(日) (※いずれか1日が指定されます)
航空学生	【海要員】18歳以上23歳未満の人 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込) 【空要員】18歳以上24歳未満の人 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)	7月1日(火)～ 8月29日(金)	1次：9月20日(土) 2次：10月16日(木)～23日(木) 3次：(海)11月21日(金)～ 12月17日(水) (空)11月15日(土)～ 12月18日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 (採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	①7月1日(火)～ 9月2日(火) ②9月16日(火)～ 11月21日(金)	①1次：9月13日(土)～21日(日) 2次：10月11日(土)～26日(日) ②1次：11月29日(土)～12月4日(木) 2次：令和8年1月6日(火)～13日(火) (※いずれか1日が指定されます)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 (採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて募集	受付時または自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせしています。

※1：令和7年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。

※2：応募資格や受付期間など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所にお問い合わせください。

自衛隊三重地方協力本部
ホームページ



知「こども相談」を開催

【開催日時】
8月19日(火)
午後1時～4時

【開催場所】
町保健センター

【相談員】
石川加苗先生(臨床心理士)

【相談内容】
育児、「こころ」からだ、言葉、不登校、落ち着きがないなど

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【対象者】

乳幼児および小・中学生のお子さんとその保護者

【申込期限】(要予約)

7月29日(火)

【申込・問合せ先】

役場保健こども課
☎6211112

知保育所見学ツアーを開催

親子で度会町の保育所へ見学に行きましょう！

【場所と日時】

棚橋保育所 9月3日(水)
長原保育所 9月12日(金)
中之郷保育所 9月18日(木)
午前10時～11時

※現地集合、現地解散

※各保育所の正門前に、9時50分に集合してください(出入を確保します)

【対象者】

保育所未入所児とその保護者

【内容】

保育所の見学

【申込期間】

7月1日(火)～8月25日(月)

【申込先】

町子育て支援センター
☎6310070

知「合同行政相談所」を開設

国や特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図るため、人権相談と併せた行政相談所を開設します。

役所の仕事や人権などについて、困りごとや悩みごとなどをお持ちの人は、お気軽にお尋ねください。

【開設日時】

8月6日(水)
午前10時～午後3時

【開設場所】

町中央公民館2階中会議室

【相談担当者(予定)】

町行政相談委員、町人権擁護委員、行政監視行政相談センター派遣職員ほか

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

当日、都合の悪い人は、いつでも行政相談に応じていますので、ご利用ください。

【町行政相談委員】

南直貴氏(長原)

【公的機関】

三重行政監視行政相談センター
☎05701090110

【問合せ先】

役場総務課
☎6211111

知度会町空家実態調査業務に伴う現地調査について

町内にある空き家などの現状を調査するため、左記の日程で現地調査を行います。

調査員は身分証明書および腕章を着けていますので、ご理解・協力をお願いします。

【日程】

7月7日(月)～8月1日(金)
※天候の影響や進捗などにより日程が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

【調査対象地域】

町内全域

【調査委託先】

株式会社パスコ

知宮リバー度会パーク公園内は車両(自転車含む)通行禁止です

宮リバー度会パークの公園内は、車両(自転車を含む)の通行が禁止されています。歩行者との接触事故を防ぐため、「ご理解・ご協力をお願いします。」

【問合せ先】

役場施設管理室
☎6212428

知水道検針業務にご協力ください

水道検針員が正確に、かつスムーズに検針できるように、次のとおりご協力をお願いします。

- ・量水器の蓋の上に、鉄板など物を載せないでください。
- ・量水器の上に駐車しないでください。駐車場所になっている場合は、量水器の移動(工事費個人負担、申請必要)をお願いします。
- ・量水器の蓋に、土がつからないようにしてください。土が水分を含むと蓋が開かなくなり、量水器の周りは清潔に保ってください(犬、猫の糞など)。

県では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内での居住かつ就業」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

【対象者】

・学生 大学などの最終学年
またはその1年前の在学生

【対象者】

・既卒者 県外に居住しており、かつ県内で就業していない人

※その他にも条件があります。詳しくはお問い合わせください。

【対象奨学金】

日本学生支援機構 第一種奨学金など

【助成金額】

借入奨学金残額の4分の1

・量水器の周りの草は定期的に取り取ってください。

・月に1度は、漏水していないか、または量水器が土に埋まっていないかなど、ご家庭でご確認ください。

皆さんのご理解・協力をよろしく願います。

【通報・問合せ先】

役場環境水道課
☎6212415

知三重県が若者の奨学金の返還を支援します！

県内では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内での居住かつ就業」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

【対象者】

・学生 大学などの最終学年
またはその1年前の在学生

・既卒者 県外に居住しており、かつ県内で就業していない人

※その他にも条件があります。詳しくはお問い合わせください。

【対象奨学金】

日本学生支援機構 第一種奨学金など

【助成金額】

借入奨学金残額の4分の1

度会町食生活改善推進協議会では、次のとおり料理教室を開催します。ぜひご参加ください。

生活習慣病予防料理教室

【開催日時】

7月24日(木)
午前9時30分～正午ごろ

【開催場所】

町保健センター

【参加費】

300円

【申込期限】

7月11日(金)

【申込・問合せ先】

役場保健こども課
☎6211112

(上限100万円)

【募集人数】

150人

【募集期限】

12月19日(金)

【問合せ先】

三重県人材確保対策課
☎059122413184

【試験日時】

10月16日(木)
午前10時～午後3時40分

【試験会場】

三重県庁 講堂棟3階
1311会議室

【試験科目】

国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

【願書受付期間】

6月30日(月)～8月29日(金)消印有効

【問合せ先】

県教育委員会事務局高校教育課キャリア教育班
☎059122412913

募職長・安全衛生責任者特別教育

【日程】
9月8日(月)、9日(火)

度会の雨漏り ならお任せ!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000円の調査実績

10年間の無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送!

雨漏り17ヶ所4ヶ所

情熱リペパシ

0120-246-194

8:00~20:00(365日対応)

【本社】津市久屋野村町515-3

知「料理教室」を開催

度会町食生活改善推進協議会では、次のとおり料理教室を開催します。ぜひご参加ください。

【開催日時】

7月24日(木)
午前9時30分～正午ごろ

【開催場所】

町保健センター

【参加費】

300円

【申込期限】

7月11日(金)

【申込・問合せ先】

役場保健こども課
☎6211112

※2日間受講

【会場】

三重県建設労働組合
伊勢支部第2会館

【受講料】

11,000円

【定員】

30人
(定員になり次第締め切り)

【申込時に必要なもの】

印鑑、受講料、写真2枚
(2.5cm×3.5cm)、雇用保険確認通知書(加入者のみ)、運転免許証(コピー)

【問合せ先】

三重県建設労働協会伊勢支部
☎2315535

告伊勢志摩総合地方卸売市場親子見学会のご案内

伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、市場の役割や業務内容を楽しんでいただくことを目的に普段は見ることのない「青果のせり」や「マグロの解体」などの見学会を開催します。

皆さんのご応募お待ちしております。

【日時】

8月8日(金)、22日(金)
午前6時30分～9時

やすらぎ公園指定店

お墓のご相談 承ります

各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや

石八石材

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役 岡村有浩

伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)

http://www.ishiyasekizai.com

焼肉 おどけ場

お電話ご予約 20%OFF

期間は がんばれるまで(2)!!

コース料理 2,200円~

お徳な豚ロースと 若鶏のハーフランチ 825円

豚ロース、若鶏、ごはん、サラダ、味噌汁orスープ

平日はコーヒーサービス!

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00~14:00(LO 13:45) / 17:00~21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)~8/11(月)

公益財団法人三重県市町村振興協会

【場所】
伊勢志摩総合地方卸売市場
伊勢市西豊浜町141-1

【対象】
度会町、伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町、玉城町にお住まいの小学生とその保護者

【定員】
各60人(1組4人まで)

【申込方法】
7月22日(火)午前10時から電話により受付開始
※定員に達し次第終了

【問合せ先】
伊勢志摩総合地方卸売市場
☎3715050

暮らしガイド
主な施設の
電話番号一覧

- ▼ 度会町役場**
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※昼の休憩時間は2班交代制での執務
※各課直通電話をご利用ください
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください
- 総務課 …… (代) 62-1111
・行政係 ・財政係 ・人事係
・防災係 …… 62-2424
 - 施設管理室 …… 62-2428
 - みらい安心課 …… 62-2423
・戦略推進係 ・みらい企画係
 - 税務住民課
・税務係 …… 62-2414
・戸籍住民係 …… 62-2411
・健康保険係 ・医療給付係 62-2412
 - 保健こども課
・保健衛生係 …… 62-1112
・こども・障がい係 …… 62-2413
 - 長寿福祉課
・長寿支援係 …… 62-1118
・地域福祉係 …… 62-1186
 - 産業振興課 …… 62-2416
・振興係 ・農林係
 - 建設課 …… 62-2420
・建設係 ・管理係
 - 環境水道課 …… 62-2415
 - 出納室 …… 62-2410
 - 議会事務局 …… 62-1113
 - 教育委員会事務局 …… 62-2422
・学校教育係 ・社会教育係
 - 当直室(夜間・休日) …… 62-1114
 - 防災行政無線確認ダイヤル
63-0001 63-0002

- ▼ 保育所**
- 棚橋保育所 …… 62-0074
 - 長原保育所 …… 64-0022
 - 中之郷保育所 …… 62-0070
- ▶ 地域交流センター …… 63-0070
▶ 社会福祉協議会 …… 62-1117
▶ わたらい緑清苑 …… 62-2200
▶ 美化センター …… 62-0249
▶ 中央公民館 …… 62-1588
▶ 度会小学校 …… 62-0004
▶ 度会中学校 …… 62-0194
▶ いらっ茶いわたらい 090-4797-9494



切り干し大根の
ごま酢あえ

これから夏本番を迎え、食欲が低下しがちな季節ですね。そんなときは、カルシウムたっぷりでザクザクとした食感とごま酢のさっぱりとした風味が楽しめる「切り干し大根のごま酢あえ」はいかがでしょう。

栄養価(1人分)
・エネルギー 76kcal
・たんぱく質 1.6g ・脂質 2.8g
・カルシウム 83mg ・塩分 0.7g

🥗 材料(4人分)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 切り干し大根 …… 40g(戻すと約5倍) | ごま酢 |
| キュウリ …… 1本(100g) | すりごま(白) …… 小さじ2 |
| ニンジン …… 40g | 砂糖 …… 大さじ1 |
| 塩 …… 少々 | しょうゆ …… 大さじ1 |
| 炒りごま …… 少々 | ごま油 …… 大さじ1 |
| | 酢 …… 大さじ2 |

🍴 作り方

- ① 切り干し大根は洗って、熱湯につけて戻し、食べやすい長さに切る。
- ② キュウリは太めの千切りにし、塩で軽くもむ。しんなりしたら、水気を絞る。
- ③ ニンジンは3～4cmの長さで太めの千切りにし、サッとゆでる。
- ④ ごま酢の材料を混ぜ合わせる。
- ⑤ ボウルに①～③を入れ、ごま酢とあえる。器に盛りつけて炒りごまをふったら完成。



◀ クックパッドでも紹介しています！
今日のひとさらをはじめとするレシピを公開しています。ぜひご覧ください。
監修：度会町食生活改善推進協議会

おめでた 5月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
岡谷 空明	優一	棚 橋

おくやみ 5月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
岡村 光生	70	棚 橋
松本 浩一	87	棚 橋
小岸 シサ子	101	下久具
中西 輝行	77	下久具
山下 亜紀	42	大野木

町のうごき 人口と世帯数

令和7年5月31日現在 ()内は前月比
男 …… 3,631人 (-4) 出生 …… 3人
女 …… 3,838人 (-3) 死亡 …… 7人
計 …… 7,469人 (-7) 転入 …… 12人
世帯数 …… 3,161世帯(-4) 転出 …… 15人



町職員の人事異動 6月30日付けで退職しました。
長寿福祉課保健師 中村 怜菜

子育て情報



わたっこ広場開放

月曜日～金曜日
● 時間：午前9時～午後3時 ● 場所：町子育て支援センター

遊・友・YOUくらぶ ※初回のみ要申し込み

7月10日(木) ひよこグループ・うさぎグループ合同
● 時間：午前10時30分～11時30分 ● 場所：町子育て支援センター

わたっこBaby広場 ※要事前申し込み

7月16日(水)
● 時間：午前10時30分～11時30分 ● 場所：町子育て支援センター
● 内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講話、お母さんのおしゃべりタイムなど
● 対象：おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者

問合せ
役場保健こども課
☎62-2413
☎62-1112
町子育て支援センター
☎63-0070



1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診

8月21日(木)
● 受付：午後1時45分～、2時～ ● 場所：町保健センター
● 対象：1歳6カ月児健診 令和5年12月・令和6年1月生まれのお子さん
3歳6カ月児健診 令和3年12月・令和4年1月生まれのお子さん

乳児健診

8月21日(木)
● 受付：午後1時30分～1時45分 ● 場所：町保健センター
● 対象：7カ月児健診 令和6年12月・令和7年1月生まれのお子さん

育児相談(保健相談および栄養相談) ※事前予約制

7月16日(水)
● 受付：午前11時30分～正午 ● 場所：町子育て支援センター
● 対象：0歳～6歳までのお子さん



問合せ
役場保健こども課
☎62-1112
※都合により時間帯など、変更する場合があります。



7月の町税

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第3期

※口座振替日は、7月28日(月)です。預貯金残高の確認をお願いします。



BOOK 図書室だより 中央公民館図書室 おすすめの本をご紹介します！

節約女王のお金が貯まる冷蔵庫

武田真由美 / 著 主婦と生活社
みなさんは普段、どんな節約をしていますか。この本では、冷蔵庫の整理術で食費を節約する秘訣を紹介しています。節約のプロが教える実践的なコツで、食材の保存法や買い物を見直すだけで、年間を通して大幅な節約を目指せます。忙しい中でも簡単に取り組める、具体的なアイデアが詰まっており、効果は抜群。中には「こんな保存方法があったの!」と驚くことがあるかもしれません。食品ロスを減らし、環境にも優しいライフスタイルを提案しています。この本を読んで、ご自宅の冷蔵庫を「お金の貯まる冷蔵庫」に変えてみませんか？

開館時間 午前9時～午後5時 休館日 水曜日・祝日
問合せ 中央公民館 ☎62-1588

かがやけ!
わたらい人
a Person of Shining Watarai
第291人目

津商業高校ソフトボール部に所属する中村さんは、6月に行われた県大会で優勝し、インターハイ出場を決めました。県大会では、7番サードでスタメン出場。決勝戦では、最後の打者が打ち上げたフライを中村さんが捕球し見事勝利を収めました。

ソフトボールを始めたきっかけは?

2人の姉がいて、小さい頃から姉たちの試合をよく見に行っていました。その姿がかっこよく、私もやってみたくて、小学校2年生からソフトボールを始めました。

インターハイへの意気込み

中学校の頃から目標にしていたインターハイ。2年連続で出場で



きることを誇りに思い、去年の悔しさをぶつけて今年こそ結果を残したいです。

また、プレーでチームを引っ張っていけるよう、全力で頑張ります。

支えてくれている人へ

毎日、送り迎えや応援をしてくれる家族には、本当に感謝しています。ここまで来られたのは、周りの支えがあってこそなので、インターハイでは、少しでも恩返しが

できるよう、自分らしく思い切ってプレーしたいです。

INFORMATION



【大会開催日程】
7月25日(金)~29日(火)

度会町
地域おこし
協力隊
第27回



地域おこし協力隊が
今日も元気に奮闘中!
町の魅力をPRしたり、
新しい一面を発見したりする
様子を紹介します。

活動報告! 木崎 高志

町の特産品であるブルーベリー畑を訪問!

今回は、町の特産品であるブルーベリー畑を初めて訪れたときのお話をご紹介します。お話を伺ったのは、栗原地内で約15年前からブルーベリーを栽培されている小野榮土さんです。

栽培を始めたきっかけは、「度会町の特産品をつくろう」という動きと、増え続ける耕作放棄地を何とかしたいという思いからでした。小野さんは、愛知や静岡などの先進地で学び、現在は約10種類の品種を育てています。

苦労していることについて「シカやハクビシンなどの動物や虫の対策が大変だけど、鳥には好きなだけ食べてもらって、それ以上に作ればいい」と笑いながら話してくれました。収穫時期が限られているので負担は大きいですが、冷凍保存できるのが助かっているそうです。それでも続けられているのは、「摘み取り体験に来た子どもたちの笑顔や、保護者の人から『体験させてくれてありがとう』と声をかけてもらえることがやりがいです」と語ってくれました。

小野さんのブルーベリーは、宮リバー度会パーク内の「いらっ茶いわたらい」でも購入できます。「加工用に使うのもうれしい」とも話されていたので、興味のある人はぜひ声をかけてみてください。

お話を聞いて、農業経験者には「あるある話」でも、私たち未経験者には新鮮でとてもおもしろかったです。また同時に、農業を続けるには多くの課題があることにも気づかされました。

ブルーベリーの収穫期は7月。旬ならではのおいしさを味わえるのが楽しみです。



苦労話でも楽しそうに教えてくれる小野さん(左)



色づき始めたブルーベリー

