

# 広報 わたらい

度会町の明るい未来をつなぐ大きな「わ」

2025  
令和7年

8 月号  
Vol.721

すぐ避難できる  
準備はできていますか

地震が起きる前に今、できること

# 地震が起きる前に

## 今、できること

いつ発生してもおかしくない南海トラフ地震。

### 今、地震が発生したら――

あなたはどの行動しますか。

突然やってくる地震に備えて、日頃から防災意識を高め、自分や家族など大切な命を守る準備をしておきましょう。



▲能登半島地震で倒壊した家屋の様子

能登半島地震でお亡くなりになった皆様のご冥福を心よりお祈り申し上げますとともに、被災された皆様にお見舞い申し上げます。

### 能登半島地震クラスがいつ発生してもおかしくない

マグニチュード7.6、最大震度7と甚大な被害をもたらした能登半島地震。私たちが住む地域にも、同等クラスの地震が今後30年以内に80%の確率で発生すると予測されています。

### なぜ南海トラフ地震が発生するといわれているのか

この地域を震源とした大規模地震が、100年～150年の周期で発生しており、前回の昭和19年の昭和東南海地震、21年の昭和南海地震から約80年が経過しています。

このことから、「いつ発生してもおかしくない」と言われています。

明日は我が身であることを忘れず、自分がその立場になったときに「どう行動するか」を意識しておくことが大切です。



いつ起きてもおかしくない状況!

### 度会町の被害想定

南海トラフ地震が発生した場合、当町は最大震度7の揺れに見舞われると予想されており、理論上最大被害は、町内にある建物のうちおよそ1,500棟が全壊・焼失すると予測されています。

※1三重県地震被害想定調査結果平成25年度  
※2度会町地域防災計画震災対策編(令和6年度改定版)

## 能登半島地震について 現地で見た・聞いたこと



総務課 世古主事  
【派遣期間】  
令和6年1月22日～28日

言葉を失った被害状況  
それでも前を向く姿勢に  
勇気をもたらった

私が石川県輪島市に到着したのは地震発生から3週間後の1月下旬。雪が降り積もる寒さの中、あちこちで住宅が倒壊し、道路は亀裂や地割れによる段差が生じるなど、目の当たりにした被害の大きさに言葉を失いました。

きつと被災された皆さんは不安や不満が募っているにちがいないと覚悟して派遣先に向かいましたが、温かく迎えてくれました。それぞれに辛さや悲しみを抱えている中で、「起こったことは仕方がない。これからどうするかだ」と前を向く姿勢に、こちらが逆に勇気をもりました。

小学校が避難所となっていた派遣先では、主に仮設トイレや手洗いタンクなどへの給水や廃棄物の処理、物資の受け入れなどの作業にあたりました。そうした活動の

合間に、さまざまな経験談を伺うことができました。

まるで洗濯機の中にいるようだった

地震が発生したときは、これまでに感じたことがないほどの衝撃で、横だけでなく前後左右、まるで洗濯機の中にいると錯覚するほど大きく揺れたそうです。家具や食器も想定していない方向から飛んできて「寝ている孫を守るのに必死だった」という人もいました。

その後、地域の人たちは声をかけずとも自然と集まり、互いに救護活動などにあたりました。地域のリーダーを中心に、分担して作業にあたり、コミュニケーションや横のつながりがしっかりしている印象でした。幸いにもガスが使えなかったため、みんなで食材を持ち寄り、調理して難をしのいだそうです。水や食料は備えている家庭が多い一方で、「トイレの確保に困った」と話す人が多くいました。災害用トイレの備えがいかに大切かを改めて実感しました。

現地で見たこと、実際に聞いた生の声と経験をいかし、町の防災力強化に努めていきたいです。



環境水道課 小林主事  
【派遣期間】  
令和6年5月13日～19日

何気ない日常のありがたさ

私は5月に応援派遣で現地を訪れました。輪島市に近づくにつれ、路面状況が悪化し、車の移動も大変でした。また、市内各所で通行止めが解除されており、交通の復旧には依然として目途が立っていない状況でした。水道も断水しており、普段何気なく送っている、当たり前の生活が、いかにありがたいものかを痛感しました。

輪島市内で営業していたスーパーでは、屋根や壁が崩れている状態の中、地域の人の生活を最優先に何とか営業されている状況でした。

改めて実感する住宅の被害

私は現地で、被害のあった住宅などについて、全壊、半壊などの「被害の程度」を認定する業務にあたりました。調査は、内閣府の定める「災害の被害認定基準」などに基づき、被災者立ち合いのもと、実際に建物の中に入り、内壁や

天井などの損傷の把握をします。この認定結果は、被災者が各種支援を受ける際の判断材料に使われます。

立ち合いされた人の中で、被災後すぐに避難所に行き、この調査で数カ月ぶりに自宅に帰ってきた人もいました。

外観は問題なくても、家の中は足の踏み場がなく、柱が想像以上に傾くなど、その被害の大きさに唖然としている様子で、間近で見ている私たちもショックが大きかったです。

今もなお残る被害の爪痕

災害発生から約3カ月が経った被災地には、いまだに復旧の進んでいない地域が多く、復旧には一体どれほどの時間がかかるのだろうか、ただ息をのむばかりの光景が広がっていました。

今回の経験を通して、いつ発生してもおかしくない大地震に対して一人一人が常に防災の意識を持ち、被災した場合の体制を整えておく必要があると感じました。

## 防災のお役立ち情報

### ■ 防災マップ

防災マップで、ご自宅周辺の危険箇所や避難先などの確認をお願いします。



### ■ 度会町アプリ

町では防災行政無線の情報を、お持ちのスマートフォンから「音声と文字」の両方で確認できる、アプリの配信を行っています。



### ■ 災害用伝言ダイヤル 171

大規模な災害が発生した時に、NTTが無料で提供する伝言板サービスです。災害時に、固定電話、携帯電話等の電話番号宛に伝言を音声で登録し、全国から音声を再生することができます。

### 買い物に行けない

普段からよく使用する加工食品や日用品などを少し多めに購入しておく「ローリングストック」がおすすめです。



#### 備蓄の目安

最低3日分  
※大規模災害は最低7日分

### 他に備えておけば安心なもの

- ・薬
- ・予備のコンタクトや眼鏡
- ・カセットコンロ



上記以外にもケースごとに考えると、それぞれ必要なものが見えてくるかもしれません。災害が発生したあとに備えたものをどう使うか、意識しながら準備しましょう。

### 水が出ない

大地震が発生すると、断水復旧までかなりの時間を要します。また、給水車が来るまでに時間がかかる可能性があります。水が止まっても衛生ケアができるように「ウェットティッシュ」や「マウスウォッシュ」なども準備しましょう！



#### 飲料水の備蓄の目安

1人あたり 3L × 3日分  
※大規模災害は最低7日分

### トイレが使えない

断水や停電、排水管の破損などさまざまな理由で使用できない可能性が高いです。そのため、携帯トイレや簡易トイレを備蓄しておきましょう。

#### 災害用トイレの目安

1人あたり 35回分  
(7日分)



災害用  
トイレの備蓄は  
水や食料と  
同じくらい  
重要!!

### 停電が発生

・懐中電灯  
・モバイルバッテリー  
中でも携帯電話やラジオは貴重な情報源です。また、蓄電システムがある家は使い方などを事前に確認しておきましょう。



避難は**ブレーカーを落としてから!**

→復旧時、通電した電化製品から火災が発生する可能性を防ぐため



この背景には、昭和53年6月12日にマグニチュード7.4(震度5)の地震が仙台市を襲い住宅の全半壊が4,385戸、一部損壊が86,010戸という多大な被害が生じました。そのため、昭和56年以前に建てられた建物は、いわゆる「旧耐震基準」によって建築され、耐震性が不十分なものが多く存在します。よって、まずは、耐震診断を受けて現在の住まいの状態を正しく把握することが重要です。



三重県木造住宅耐震促進協議会登録耐震診断員 荻田 幸司さん

耐震診断では、どこに壁があるか、壁の中に筋かい(補強材)が入っているか、基礎の状態などを確認し、倒壊の可能性について判断します。例えば、片側に大きな窓が集中している場合、家全体のバランスが崩れ、地震時に大きく倒壊する恐れがあります。自分自身の命を守ることはもちろん、周囲の方々を守ることもつながりますので、ぜひこの機会に、耐震診断の実施をご検討ください。

#### 専門家の声

自分も周りも安心できる環境を

昭和56年の建築基準法改正により、住宅の耐震基準が大きく引き上げられました。

住宅耐震診断を受けて  
自分ごとと捉え、まずは一歩踏み出す

耐震診断はいつか受けなければならぬと思ってきましたが、ずっと先延ばしにしてみました。しかし、昔と今の強度が全く違うことから危機感を感じ、まずはと思い耐震診断を受けました。結果は、耐震性がなく巨大地震が発生したら全壊する可能性が高いというものでした。親から譲り受けた大切な家ですが、今後、耐震補強工事をするか、解体して新しく建てるかとても悩んでいます。



小岸 一昭さん (下久貝)

どちらにしろ、耐震診断を受診して現在の家では危険という状態を把握することができたのは備える一歩として大きいと思います。やはり多くの人が地震に対して「ひっこ」だったり、費用面で踏み出せないことも多いと思いますが、命は何にも代えられないので、地震が起こる前に、できることを備えたいと思います。

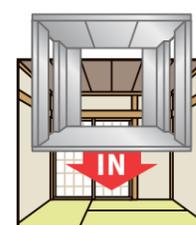
### 木造住宅 無料 耐震診断

わが家の地震に対する安全性を知るために、まずは木造住宅の無料耐震診断を受けましょう。診断を受けるには、昭和56年5月31日以前に工事着手した木造住宅など一定の条件があります。耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」と評価された場合、補強設計・補強工事などの補助を受けられることがあります。

詳しくは、今月号に折り込みしている「住まいの耐震化」のチラシをご覧ください。

### 木造住宅耐震シェルター設置事業補助金

耐震シェルターとは、大地震時に家屋の倒壊から命を守るため、安全な空間を確保する構造物です。昭和56年5月31日以前に工事着手した木造住宅など一定の条件があります。また、必ず、申請前に問合せをお願いします。



### 度会町ブロック塀等撤去事業補助金

地震発生時におけるブロック塀などの倒壊などによる被害防止を図るとともに、避難路の確保のため、倒壊する恐れのあるブロック塀などの撤去費の一部を補助しています。この機会に一度、ご自宅のブロック塀などの点検をお願いします。



#### 自助

## 安全対策を見直そう

皆さんの安心安全な生活を守るため、町にはさまざまな補助金制度があります。ぜひ、この機会に自宅などの安全対策を見直しませんか。予算には限りがありますので、詳しくは建設課までお問い合わせください。

#### 【問合せ先】

役場建設課 ☎6212420

共助

# みんなで助け合う

自分の安全を確保した後は、周囲の人たちと助け合うことが重要になります。そのため、当町のすべての行政区には「自主防災会」が設けられています。自主防災会とは、地域住民が自主的に結成し、地域内の安全確保や災害への対応を行う組織です。

各自主防災会では、例年9月に実施される防災訓練にあわせて独自の訓練を行ったり、備蓄用品を整備したりするなど、さまざまな取り組みを行っています。ここでは、そのような各区の取り組みをご紹介します。

## 當津区 の取組



消防器具の使用  
方法の確認

## 田間区 の取組



AEDの使用方法を  
学んでいる様子

## 鮎川区 の取組



鮎川区の防災倉庫

## 地区防災へ取り組み

鮎川区自主防災会の会長を務めて10年以上になる永木さんにお話を聞きました。

### 活用する力と 地域のコミュニティ強化 を目指して

鮎川区では、町の補助金を活用し、防災倉庫や備品の整備を進めてきました。現在、保存水や災害用トイレなどの備蓄品をある程度確保していますが、災害時に本当に必要なものを確保するには、住民一人一人の備えが不可欠です。そのため、水や食料などの基本的な備蓄については、各家庭でもご準備いただくようお願いしています。

また、最近特に重要視しているのは、物資だけでなく、それらを「活用できる人材」です。誰かがしてくれるのを待つのではなく、各自が防災訓練の際に使用方法を確認することや、地域にどんな人がいるかを把握しておくことが大切です。私自身も度々町社会福祉協議会が主催する災害ボランティアコーディネーター養成講習を受け、対応力の重

要性を実感しました。また、日頃から道路の崩落など、危険箇所については住民からの連絡を受け、優先順位をつけて修繕を依頼しています。

これらの取り組みの根底にあるのは、やはり地域のコミュニティです。コロナ禍を経て、密なコミュニケーションが避けられがちですが、一人一人が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持つことが重要です。人と人とのつながりこそが、非常に時に互いを支え合う「地域の力」につながっていきます。

すぐに目に見える形になるものではありませんが、日頃からの関わりを通して信頼を育み、いざという時に自然と助け合える関係性を築いていきたいです。



鮎川区自主防災会  
会長  
永木 良明さん

## 区の防災備品などを整備するなら!

### ■ 自主防災組織育成等事業

各地区での防災倉庫や防災資機材などに対し助成を行っています。  
※ただし、対象事業費50万円を限度とする。

補助率 **50% 以内**

上記以外にも、他の助成制度を活用できる場合がありますので、一度ご相談ください。

### 活用事例の一部を紹介

- 【大野木】 備蓄食料、AED、非接触型温度計
- 【五ヶ町】 折りたたみ式リヤカー、パンクレス一輪車
- 【下久貝】 長期保存水   【棚橋】 防災旗   【坂井】 担架
- 【南中村】 ポータブル電源、毛布、ブルーシート

## 日頃から備えよう

当町は、津波の心配がないことから、海に面した自治体よりも危機感や焦りが薄くなる傾向があります。しかし、油断してはいけません。今回の特集にあるように大地震では、家屋の倒壊やそこから始まる火災、ライフラインの停止など、想像をはるかに超える被害につながる可能性があります。

甚大な被害が発生した場合、消防署や役場などの公助だけでは救助・援助する側の人手が足りません。また、要救助者に対して、道路の寸断などで、迅速な支援が行き届かないこともあります。実際に阪神・淡路大震災や東日本大震災では、多くの人が自らの命を守る「自助」や、近隣住民同士で助け合う「共助」によって救われたケースがほとんどでした。

このことから、日頃から地域の人たちとコミュニティケーションをとり、助け合う体制

づくりをお願いします。

町におきましても、地震に限らず、他の災害にも対応すべく、さまざまな資機材や備蓄品を役場や防災倉庫に配備しており、その他、町内3カ所にも備蓄倉庫を設置し有事に備えています。

しかしながらただ準備しても、万全な体制には程遠いのが現実です。自然災害の脅威を念頭に置いた上で、有事の際には「まずはご自身、ご家族の身の安全を守る」とこれが一番大切です。

そのためにも普段から家族で話し合うなど、災害を正しく恐れることも必要です。また、今はすべての防災情報が簡単に手に入りますので、ぜひ「**度会町アプリ**」の登録をお願いします。



総務課  
山下 参事兼課長

【問合せ先】役場総務課 ☎6212424

「想定外」  
「こんなことになるなんて」  
「そんならないために準備しておくことが大切です。」  
「あの時、備えておけば」と後悔しないためにも「今」行動しませんか――



## 6/24 大阪・関西万博で度会町をPR 御山杉ブレスレットづくりと抽選会

6月24日、大阪・関西万博の関西パビリオン内にある三重県ブースで、町職員らが度会町のPRを実施しました。

三重県ブースに設置された「美し国みえ体験広場」では、県内市町がそれぞれ魅力を発信する「市町デー」が開催されており、度会町は御山杉を使ったブレスレットづくりのワークショップと特産品などを賞品とした抽選会を実施しました。

ブレスレットづくりは受付開始直後に定員に達するほど大盛況で、参加した人たちは、「いい香りがする」とワークショップを楽しんでいました。

抽選会は、「度会」の読み方クイズにチャレンジしてくれた人を対象に実施。読み方に迷いながらも最後には「わたらい」を覚えてもらえました。当たったお茶やグッズなどを手にして「いいものもらえた」「かわいい」と喜んでいました。



## 7/19 累計来場者数70万人達成 遊水プール鏡

7月19日、開業30周年目を迎えた「遊水プール鏡」が累計来場者数70万人を達成しました。記念すべき70万人目となった志摩市からお越しの石野さんご家族へ記念品が贈られました。石野禪さん(写真右から2番目)は「流れるプールとスライダーが楽しい!今年も楽しみたいです」と話してくれました。



## 7/6 町内で2組が受賞 歯と口の健康週間事業

7月6日、伊勢地区「歯と口の健康週間事業」の表彰式がハートプラザみそで行われ、『親子のよい歯のコンクール』部門で矢村亜依さんと誠太郎さん親子(大野木)が最優秀賞に輝きました。また、小学校6年生と中学校3年生を対象とした『よい歯の児童生徒コンクール』部門において度会中学校3年生の中山姫依さん(棚橋)が優秀賞を受賞しました。

このコンクールは、歯と口の健康週間(6月4日～10日)にちなんだ事業の一環として伊勢地区歯科医師会や伊勢市、度会郡4町などが主催。口腔の健康に対する関心を高め、健康保持を促進することを目的としています。

親子のよい歯のコンクール部門では、伊勢市および度会郡に在住し、健診を受診した3歳児967人中から、また、児童生徒コンクール部門では、17中学校の生徒の中からそれぞれ選ばれました。

## それぞれの夏! 度会町から全国大会へ挑む若きアスリートたち

この夏に全国大会へ出場する選手やチームに対して激励会を開催しました。出場する大会は次のとおりです。

### 野球

8月2日～7日(大阪府他)  
第56回日本少年野球選手権大会  
度会中学校3年生  
荻田 凌我さん(栗原)



8月2日～7日(大阪府他)  
第56回日本少年野球選手権大会  
8月22、23日(宮崎県)  
第25回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会  
度会中学校3年生  
河村 真汰さん(大野木)



8月9日～11日(東京都)  
第23回全日本女子軟式野球学生選手権大会  
8月21日～27日(京都府)  
第10回全日本中学女子軟式野球大会  
三重高虎ガールズ 度会中学校2年生  
藤田 結由花さん(棚橋)



### ソフトボール

7月25日～29日(岡山県)  
第77回全日本高等学校  
女子ソフトボール選手権大会  
津商業高校3年生 中村 蒼那さん(棚橋)



7月26日～28日(静岡県)  
第39回全日本小学生  
女子ソフトボール大会  
度会エンペラース



8月9日～11日(大阪府)  
第25回全日本中学生  
女子ソフトボール大会  
度会レパーズ



### ソフトボール

8月29日～31日(愛知県)  
第60回全日本大学  
女子ソフトボール選手権大会  
鈴鹿大学1年生 下里 優奈さん(牧戸)



### 相撲

8月8日～10日(鳥取県)  
第103回全国高等学校相撲選手権大会  
宇治山田商業高校3年生  
中西 鋭さん(棚橋)



### 町長からの応援メッセージ

大いに期待しています。熱中症に気を付けて、体調管理をしっかりとし、実力を発揮してください。



## 6/1 ラブリーが優勝! 家庭婦人バレーボール大会

6月1日、町スポーツ協会主催の『度会町家庭婦人バレーボール大会 夏季大会(通算51回)』が、小川郷体育館で開催されました。

大会には3チームが出場し、熱い戦いを繰り広げました。



大会結果 優勝 ラブリー 準優勝 マミーズ 第3位 ソフトリー

# 度会スクール インフォメーション

Vol. 148

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

## 度会町本気塾 オリジナルパフェを作ろう!

7月9日、町保健センター調理室にて「度会町本気塾」が開催され、25人が参加しました。4回目となる今回は、度会町大野木で焼き菓子店を営む「お菓子のじかん RUCIEN」の協力のもと、オリジナルパフェづくりを体験し、小学校3年生から中学生、南伊勢高校の生徒が交流しました。

参加者は、8班に分かれたあと、まずはパンナコッタづくりに挑戦。火加減に気を付けて生クリームを温め、「おいしくなあれ」と唱えながらゼラチンを混ぜ合わせました。パンナコッタを冷蔵庫で冷やし固めている間に、オリジナルパフェの設計図を考えました。その後、設計図をもとに、自分たちで手作りしたパンナコッタのほか、講師が用意したフルーツやクッキー、アイスクリームなどさまざまなトッピングをパフェに盛り付けて、オリジナルパフェが完成しました。参加した小学校3年生の西井優愛さんは、「パフェを作ったことがなかったので、すごく楽しかったです」と話してくれました。



トッピングを盛り付ける



完成したパフェ

## 度会小中学校 小学校と中学校をつなぐ「9年間の学び」

7月16日、度会小学校にて「度会町小中授業交流公開授業」が町教育委員会事務局の主催により行われました。

町では、1小1中という特色をいかし、小学校から中学校をつなぐ「9年間の学び」を意識した教育を目指しています。この公開授業は、小学校の教員に対して、小学校での学びの定着が中学校での学びにつながっていることを理解し、「9年間の学び」へ視野を広げてもらうことを目的とした取り組みで、昨年度から実施しています。



みんなで解答を考える

この日、度会中学校3年B組の生徒が度会小学校を訪れ、数学の授業を受けている様子が小学校の教員に公開されました。授業の内容は、二次方程式を用いて解答を求めるといふものです。生徒たちは、与えられた問題について各自で取り組んだあと、班のメンバー同士で意見交換を行い、自分たちの考えについて共有しました。解答がわかった生徒が、つまづいている生徒に対してわかりやすく説明する場面もありました。参加した教員は、生徒の様子やしぐさ、授業者の関わりについて熱心に観察。参観後のアンケートでは「生徒たちが試行錯誤しながら答えに辿り着く姿が見られた」「お互いを認め合い学び合える環境ができています」といった声がありました。

町では、今後も「9年間の学び」を重視した教育を推進していきます。

## 7/28 夏の特産品を味わう ブルーベリー収穫体験

小野栄士さん(栗原)が管理する畑で、中之郷保育所の子どもたちが、夏の特産品であるブルーベリー摘みを体験しました。

小野さんの畑ではさまざまな種類のブルーベリーが栽培されており、7月から収穫の時期を迎えます。子どもたちは「めっちゃ甘い!」「こんなに高いところのもとれた!」と楽しそうにブルーベリーを試食し、収穫に熱中していました。



## 7/1 町民の人権を守ります 人権擁護委員に山根一子さん

令和7年7月1日付けで、山根一子さん(田口)が度会町担当の人権擁護委員として法務大臣から委嘱(2期目)されました。

人権擁護委員は地域の皆さんから人権に関する相談を受け付け、法務局の職員と協力し、問題の解決を行うなどの活動を担っています。

山根さんは「再びこのような機会をいただけたことに感謝しています。1期目の経験をいかし、少しでも皆さんのお力になれるよう頑張りたいです」と抱負を語ってくれました。



度会町担当の人権擁護委員 令和7年8月1日現在 門野隆一さん(脇出) 山根一子さん(田口) 釜谷正吉さん(棚橋)

## 6/11 珍しい! オレンジ色のイモリ 注連指の上村さん発見

6月11日、上村武雄さんが注連指地内において体全体がオレンジ色のアカハライモリを発見しました。

発見した当時、上村さんはびっくりしたと同時に「車にひかれたらかわいそう」と思い、とっさに保護。その後、鳥羽水族館に連絡し、寄贈しました。

アカハライモリは通常、背中側が黒色や茶褐色で、お腹の部分が赤色やオレンジ色をしています。このイモリがオレンジ色に色彩変異した詳細な理由や原因は分かりませんが非常にめずらしい個体です。

上村さんは「たくさんの方の反響があってうれしい。かわいい顔をしているのでたくさんの人に見ていただき、長生きしてくれたら」と笑顔で話してくれました。

ぜひ通常のイモリと色の違いを見比べてみてください。

展示場所 鳥羽水族館3階「カエルとイモリの天気予報水槽」  
・期日 にて8月31日まで展示

※その後の展示については未定です。

※体調によりバックヤードにいる可能性があります。

詳しくは、鳥羽水族館ホームページをご確認ください。



写真提供: 鳥羽水族館

## 料金シミュレーション

当町の水道使用者約3,000件の84%が、口径20mmでの使用と最も多く、次いで口径13mmの使用者が13%となっており、この2口径の使用者が全体の97%を占めています。料金改定にともなう以下のシミュレーションをそれぞれ参考に、自宅などの水道使用量を当てはめるなどし、料金はどう変わっていくかご確認ください。

**パターン1**  
口径13mmで  
使用水量20m<sup>3</sup>  
の場合

区分	現行料金	新料金
基本料金	1,050円	1,070円
従量料金	1,900円 10m <sup>3</sup> ×80円=800円 10m <sup>3</sup> ×110円=1,100円	2,100円 10m <sup>3</sup> ×80円=800円 10m <sup>3</sup> ×130円=1,300円
小計	2,950円	3,170円
消費税	295円	317円
合計	3,240円	3,480円

+240円/月

**パターン2**  
口径20mmで  
使用水量20m<sup>3</sup>  
の場合

区分	現行料金	新料金
基本料金	1,100円	1,500円
従量料金	1,900円 10m <sup>3</sup> ×80円=800円 10m <sup>3</sup> ×110円=1,100円	2,100円 10m <sup>3</sup> ×80円=800円 10m <sup>3</sup> ×130円=1,300円
小計	3,000円	3,600円
消費税	300円	360円
合計	3,300円	3,960円

+660円/月

## 料金改定はいつから?

令和8年5月支払分(4月使用分)からの改定を予定しています。

支払年月	令和7年					令和8年					
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
支払内容	7月使用分	8月使用分	9月使用分	10月使用分	11月使用分	12月使用分	1月使用分	2月使用分	3月使用分	4月使用分	5月使用分
区分	現行料金										新料金
備考	基本料金減免										

## パブリックコメントを募集します

今回、料金改定案についてお示ししましたが、この改定にあたり、皆さんからご意見をいただきたく、次のとおり「水道料金の改定に関するパブリックコメント」を実施します。

パブリックコメントとは、行政が政策の立案などを計画する際に、皆さんから提出いただいた意見・情報を考慮して意思決定を行う手続きです。貴重なご意見をお待ちしています。

### 【意見募集期間】

8月12日(火)～9月30日(火) 午後5時  
※当日消印有効

【公表資料】水道料金改定案・水道料金適正化計画

【公表場所】役場1階 町民ホール、町ホームページ

### 【意見提出方法】

- 町ホームページの回答フォームから提出
  - 意見提出用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、町民ホール回収箱に投函または役場環境水道課窓口へ持参
- ※意見提出用紙は、役場環境水道課窓口または町ホームページで取得できます。



回答フォーム  
(町ホームページ)

### 【送付先】

〒516-2195 度会町棚橋1215-1 役場環境水道課  
☎ 62-2415 FAX 62-1138

# 水道料金改定案の提示とパブリックコメントを募集

先月号の「広報わたらい7月号」にて掲載しましたとおり、度会町水道事業では施設の老朽化や地震などの災害に備え、また将来にわたって皆さんに安全・安心な水をお届けするため、令和8年5月(4月使用分)から水道料金の改定を予定しています。

町では令和6年度に水道料金適正化計画を策定し、令和7年4月からさらなる精査を行ってきました。今月号では、その結果を料金改定案として示し、またパブリックコメントの実施についてお知らせします。

## 水道料金改定案 料金はどうなるの?

水道料金は、基本料金(メーター口径)と従量料金(使用量)から決められています。今回の料金改定では、以下のとおり双方を値上げさせていただき、平均で20%程度の値上げとなります。

口径	現行料金	新料金
13mm	1,050円	1,070円 (+20円)
20mm	1,100円	1,500円 (+400円)
25mm	1,200円	1,650円 (+450円)
30mm	2,700円	3,300円 (+600円)
40mm	5,400円	6,100円 (+700円)
50mm	9,200円	10,000円 (+800円)
75mm	25,000円	27,000円 (+2,000円)

**基本料金 (税抜き)**  
水道メーターの口径に応じて負担していただく料金

使用量	現行料金	新料金
1～10m <sup>3</sup>	80円	80円
11～20m <sup>3</sup>	110円	130円 (+20円)
21m <sup>3</sup> ～	140円	170円 (+30円)

**従量料金 (税抜き)**  
使用量1m<sup>3</sup>ごとに負担していただく料金

水道料金 = 基本料金 + 従量料金 + 消費税

## 料金改定の理由

現在、町水道事業として設定している事業計画は、重要度や優先度を考慮したものとされています。

これは、災害発生時の被害を最小限に抑えることを目的としており、計画から算出した今後15年間の更新費用はおよそ22億9千万円、年平均約1億5千万円です。なお、令和元年度から令和5年度までの給水収益は1億3～4千万円であることから、料金改定をせず、現行料金のままで計画を実施していくと、毎年1～2千万円の不足が生じ、

令和13年度には赤字経営となってしまいます。

今回、町全体における料金改定案の平均改定率は19.7%となっており、年平均2千6百万円程度の増収が見込まれ、計画に沿った施設の更新等が可能となります。持続可能な社会を未来に引き継ぎ、将来にわたって安全・安心な水道サービスを提供するため料金改定へのご理解とご協力をお願いします。

安心して暮らせるまちへ

# 「度会町営診療所」の 開設準備を進めています

長らく地域の医療を支えてくださった町内の医療機関が閉院されるなか、度会町では町民の皆さんの健康保持に必要な医療の提供を行い、安心して暮らせる環境を整備するため、「度会町営診療所」を新たに設置する準備を進めています。

この町営診療所の管理をお願いする「指定管理者」がこの度決定しました。

## 指定管理者

医療法人 白奉会（玉城町 中嶋医院）  
理事長 中嶋竹蔵

## 診療科（予定）

内科・整形外科

## 指定期間

令和13年3月31日まで

## 設置場所

度会町棚橋468番地1（旧 森本医院）

町では指定管理者と協力しながら、令和8年4月の開設を目指して、医療機器の導入や各種許可の手続きなどを進めていきます。

町内の医療機関と同様に、皆さんに親しまれる診療所になるよう、関係機関とも連携を図りながら取り組んでまいります。

## 【問合せ】

役場保健こども課 ☎62-1112  
みらい安心課 ☎62-2423



## 7月20日執行 第27回参議院議員通常選挙

## 度会町投開票結果

投票率 **62.73%**



### 選挙区選出議員選挙 得票数

候補者	得票数
橋本 博幸	90
吉川 ゆうみ	1,497
小島 とも子	1,468
なんば 聖子	867
小 計	3,922
無効票	117
合 計	4,039

### 比例代表選出議員選挙 得票数

政党	得票数
日本共産党	104.125
日本維新の会	130.000
無所属連合	9.000
日本保守党	182.000
立憲民主党	662.333
参政党	507.636
国民民主党	341.853
チームみらい	26.000
日本誠真会	23.000
社会民主党	60.000
れいわ新選組	276.000
日本改革党	2.000
自由民主党	1,112.050
再生の道	11.000
公明党	411.000
N H K 党	33.000
小 計	3,890.997
あん分の際 切り捨てた票数	0.003
無効票	148.000
合 計	4,039.000

### 参議院選挙区選出議員比例代表選出議員選挙 各投票所別投票結果

投票所	施設名	当日 有権者数	選挙区		
			当日 投票数	期日前 投票数	投票率 (%)
第1投票所	注連指集落農事集会所	187	67	64	70.05
第2投票所	麻加江生活改善センター	809	233	240	58.47
第3投票所	大久保構造改善センター	597	171	230	67.17
第4投票所	上久具公民館	463	116	171	61.99
第5投票所	度会小学校体育館	3,196	637	1,399	63.70
第6投票所	中之郷生活改善センター	234	54	97	64.53
第7投票所	駒ヶ野耕雲寺	272	36	128	60.29
第8投票所	一之瀬体育館	383	105	121	59.01
第9投票所	南中村公民館	295	78	91	57.29
在 外	—	3	1	0	33.33
計	—	6,439	1,498	2,541	62.73

※在外投票・不在者投票は当日投票数に含む。  
※比例代表においても選挙区と同じ投票者数および投票率でした。

## 令和7年第2回 度会町議会臨時会を開催



令和7年第2回  
度会町議会臨時会  
が7月11日に招集  
会期1日で開催さ  
れ、次の議案が原案  
どおり承認・可決・  
同意されました。

### ●承認された議案

◎専決処分の承認を求めることについて

・投票管理者等の報酬に関する条例の一部を改正する条例

### ●可決された議案

◎工事請負契約の締結について

・契約の目的 令和7年度庁舎脱炭素化推進事業 度会町役場庁舎等空調・照明設備更新工事

・契約方法 指名競争入札

・契約金額 344,300,000円（うち消費税及び地方消費税31,300,000円）

・契約の相手方 三重県松阪市上川町3639-20 長谷電工株式会社

代表取締役 長谷一男

◎度会町営診療所の指定管理者の指定につき同意を求めることについて

◎同意された議案

◎度会町監査委員の選任につき同意を求めることについて

### 度会町議会役職名簿 令和7年7月11日選出 令和9年7月10日まで ◎委員長 ○副委員長

【議長】若宮 淳也	【副議長】大野 原徳	【監査委員】中森 慰			
【総務住民常任委員会】◎登喜三雄 ○山北 佳宏	大野 原徳	濱岡 裕之	中森 慰		
【産業教育常任委員会】◎大西 徹 ○西井 仁司	中西 久博	貞森 義和			
【予算決算常任委員会】◎濱岡 裕之 ○中西 久博	山北 佳宏	大西 徹	大野 原徳	貞森 義和	
	登喜三雄	西井 仁司	中森 慰		
【議会運営委員会】◎西井 仁司 ○登喜三雄	山北 佳宏	大西 徹	貞森 義和	濱岡 裕之	
【議会広報特別委員会】◎山北 佳宏 ○大西 徹	大野 原徳	中西 久博	西井 仁司	中森 慰	
【議会改革特別委員会】◎中森 慰 ○登喜三雄	山北 佳宏	大西 徹	大野 原徳	中西 久博	
	貞森 義和	西井 仁司	濱岡 裕之		
【度会広域連合議会議員】大野 原徳	貞森 義和	【伊勢広域環境組合議会議員】大西 徹	中西 久博		
【わたらい老人福祉施設組合議会議員】山北 佳宏					

意を求めることについて  
度会町監査委員に中森慰議員を選任することに同意されました。

## 度会町議会議長を選出

度会町議会議長  
若宮 淳也

### 就任のごあいさつ

季夏の候、町民の皆さまにおかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、私は、この度、7月11日開催の度会町議会臨時会におきまして、議員の皆さまのご推挙を受け、再度議長という重責を務めさせていただくこととなりました。

誠に身に余る光栄であり、心より感謝いたしますとともに、より一層の責任と強い決意をもって議会運営に努めてまいります。

議長として務めさせていただいた2年間を振り返りますと、タブレット端末による議案審議とした議会のデジタル化、また、積極的な町事務事業調査によるチェック機能の強化、さらには議会ハラスメント防止条例の制定による倫理意識の徹底など、新時代にふさわしい議会づくり、議会力の向上に努めてまいりました。

度会町では、少子高齢化や人口



減少をはじめ、さまざまな課題が山積している中、デジタル田園都市国家構想や脱炭素先行地域などの大規模で先駆的な事業へのチャレンジ、町営診療所の開設準備、また、第7次度会町総合計画後期基本計画の策定など、町の明るい未来への節目となる重要な時期を迎えています。

私たち議会といたしましては、これまでと同様に町民の皆さまの声に耳を傾け、町民の皆さまの意思決定機関として、町の抱える課題解決への議論や町が進める事務事業のチェック、住民生活の向上につながる施策の提言など、この2年間で培った議会力をもって、議員一丸となってその役割を果たしてまいります。

今後とも町民の皆さまの議会に対する一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。議長就任のあいさつとさせていただきます。



受診をするときは、医療機関などの窓口で、必ず『福祉

### 助成手続き

現在、受給資格のある人は、9月1日の資格更新に伴い、所得などから受給資格判定を行います。

### 資格の更新

町では、福祉医療費助成制度として、障がい者・子ども・一人親家庭などの人を対象に、医療機関などで支払った医療費の一部を助成しています。

## 福祉医療費助成制度 9月1日に受給資格を更新

医療費受給資格証をマイナ保険証または資格確認書などと一緒に提示してください。提示がないと、医療機関から領収証明書が発行されず、助成を受けられない場合があります。※受給資格証の記載内容に変更があったときは、役場への届出が必要です。

役場税務住民課  
6212412

### 助成内容

区分	対象者	助成の対象となる医療費
障がい者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者手帳1～4級または、療育手帳A1(最重度)、A2(重度)、B1(中度)、知能指数50以下の判定を受けた人</li> <li>●精神障害者手帳1級の認定を受けた人</li> </ul>	1つの医療機関で1カ月に支払った合計金額から、附加給付金(注1)や高額療養費(注2)などを差し引いた額。ただし、精神障害者手帳1級の認定を受けた人は、通院のみが助成の対象となります。
子ども	<ul style="list-style-type: none"> <li>●満18歳未満(高校生相当年齢)※の子ども</li> </ul>	<b>(注1)附加給付金</b> 健康保険組合や共済組合などの保険者が、独自に医療費を助成する制度
一人親家庭など	<ul style="list-style-type: none"> <li>●満18歳未満※の児童を扶養している一人親家庭などの母または父およびその子ども</li> <li>●父母のいない満18歳未満※の児童</li> </ul>	<b>(注2)高額療養費</b> 1つの医療機関で1カ月に高額の一部負担金を支払った時の限度額を超えた分を払い戻される制度

※18歳に達する日以後の最初の3月31日までとする。



受診時には、上記の受給資格証を窓口へ毎回提示してください。提示がない場合、助成を受けられない場合があります。

詳しくは、8月末に送付する受給資格証裏面の注意事項をご覧ください。

### 満18歳未満

## 福祉医療の窓口負担無料化の対象者を拡大

令和7年9月受診分から、窓口負担無料化(現物給付)における対象者の年齢を拡大します。

#### 【対象者】

町内に住所を有する高校生相当年齢(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子ども

※対象となる人には、現物給付方式の受給資格証を8月下旬に送付します。

※学校管理下での負傷または疾病など、日本スポーツ振興センター災害共済

の給付対象となる医療費については、福祉医療費の助成対象外です。

三重県内に所在する病院・歯科医院・診療所・薬局・訪問看護ステーション ※接骨院や鍼灸院(柔整は対象外のため、これまでもおり、窓口負担をお願いいたします(償還払い方式)。

# 三重県知事選挙

その一票は意思だ。示すなら、今。



投票日 **9月7日(日)**  
午前7時～午後6時

公示日 **8月21日(木)**

### 期日前投票制度をご利用ください

【期間】8月22日(金)～9月6日(土)

【時間】午前8時30分～午後8時 【場所】役場1階 町民ホール

期日前投票制度は、選挙期日前であっても、選挙期日と同じく投票を行うことができる仕組みです。

※投票所入場券(はがき)の裏面に「宣誓書」になっています。あらかじめ、住所、氏名、生年月日をご記入いただきますと、受け付けが早く済みます。

### ◆この選挙で投票できる人

【年齢要件】平成19年9月8日以前に生まれた人

【住所要件】

令和7年5月20日以前から引き続き度会町の住民基本台帳に登録されており、選挙人名簿に登録されている人

※令和7年5月21日以降に転入届をされた人は、度会町または県内の前住所地で投票できる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### ◆投票所入場券は郵送します

投票所入場券は、お手元へ郵送します。大切に保管し、選挙当日必ず持参して受付係にお出ください。

※紛失した場合でも、選挙当日、受け付けで本人と確認できれば投票できます。

※この場合、運転免許証やマイナンバーカードなどをお持ちいただくと、受け付けがスムーズです。

## 令和7年度の選挙から 第5投票所と開票所の場所を変更しました!

### 第5投票所

変更前  
度会町民体育館

変更後  
度会小学校体育館

第5投票所には警備員を配置します。坂道や段差がありますので、お車でお越しの方は、警備員の指示に従い、徐行での一方通行にご協力ください。※思いやり駐車場は障がい者や妊産婦、高齢者など歩行が困難な人が利用できますので、警備員にお申し出ください。

### 開票所

変更前  
度会町民体育館

変更後  
役場2階大会議室

開票の参観を希望される人は、ご注意ください。なお、開票開始は、選挙期日の午後8時の予定です。

## 南伊勢高校度会校舎の地域交流活動

南伊勢高校度会校舎では地域との交流を通じて、生徒たちの主体的に考え行動する力を育成するとともに、学校と地域の活性化に寄与する活動を行っています。

6月20日 棚橋保育所で保育の体験学習を実施。

自己紹介から始まり、だるまさんがころんだ、どっかんゲームを通して、園児たちと交流しました。



だるまさんがころんだ



園児たちと交流



交流文化部によるオープニング



絵本を子どもたちに読み聞かせている様子

7月12日 「南伊勢高校度会校舎の図書館へ行こう」を開催。子どもたちに図書館の魅力を知ってもらうため、さまざまなイベントを実施しました。

## コミュニティ助成事業 上久具区 草刈機を整備

上久具区では、宝くじの助成を受けて、草刈機4台を整備しました。

これは、(一財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用したもので、地域のコミュニティ活動の活性化を目的に、宝くじの普及広報活動の一環として助成されたものです。



## SNS型投資・ロマンス詐欺の被害急増!

アプリやインターネットといったSNSを通じて、直接対面することなく、連絡を重ねて信用させ、お金をだまし取るSNS型投資・ロマンス詐欺被害が急増しています。

令和6年1月から12月までの県内で発生したこれらの詐欺被害件数は、302件、被害額は27億円を超え、被害件数および被害額ともに前年の2倍以上となっています。

従来のオレオレ詐欺などの特殊詐欺と比べると1件あたりの被害額が大きいのが特徴です。



### SNS型 投資詐欺

非対面で投資家や著名人の名前・写真を使って相手を信じ込ませ、投資話を持ちかけて、お金を振り込ませる詐欺です。



- 「必ずもうかる」「あなただけ」といった文言には要注意。
- 個人名義の口座には絶対振り込まない。

### SNS型 ロマンス詐欺

非対面での連絡手段を用いて複数回やりとりをすることで、恋愛感情や親近感を抱かせて、お金をだまし取る詐欺です。



- 実際に会ったことがない人からお金の話をされたら要注意。
- AIなどを利用すれば、誰でも音声や動画を作ることができ、簡単に他人になりますことができます。

あなたや家族の大切なお金は狙われています。振り込んだお金は二度と戻ってきません。詐欺に遭わないように、日頃から十分注意しましょう。

【問合せ先】 役場総務課 ☎62-2424

大人も子どもと一緒に対応能力を身に付けませんか

## 子どもとインターネット

町では、小学校から1人1台のタブレット端末を配布し、デジタルを活用した授業を行っています。このように、生まれたときから、当たり前インターネットを利用できる環境にある子どもたちは、日常のさまざまな場面でデジタル機器に触れています。

一方で、インターネット使用時に困りごとや疑問に遭遇することも多いのではないのでしょうか。現代社会において、デジタルの活用が急速に進む中、子どもたちが正しくインターネットを利用し、デジタル社会に参画していくためには、まわりの大人たちも「デジタルシティズンシップ」を理解する必要があります。

【問合せ先】 度会町青少年育成町民会議・町教育委員会事務局 ☎62-2422

### デジタル・シティズンシップとは?

デジタル機器やインターネットなしでは生活が成り立たない時代において、デジタルを積極的に使って社会に参画する力のこと。デジタル社会で自分の能力を発揮し、より良い社会を築くために必要な力と問題の解決方法を考える力を身に付けることが求められています。

### デジタル・シティズンシップについて学ぶ

参考：総務省「家庭で学ぶデジタル・シティズンシップ」

## 1 デジタルを使う時間は決めるべき?

### 小学校低学年の場合

デジタル機器を使うときは、子どもに任せきりにするのではなく、子どもが大人に許可を求めるルールにしましょう。「食事の時間には使わない」「自室には持ち込まない」など使うときの約束を子どもと一緒に決めることが大切です。

### 小学校中・高学年の場合

子どもの興味・関心や性格、あるいは家庭の方針や環境の違いから、最適なメディアの利用時間とバランスは一人一人違います。より良い生活を送るため、子どもに合ったメディアバランスとウェルビーイング<sup>\*1</sup>を一緒に考えましょう。

## 2 インターネットのやりとり、大人は介入すべき?

### 小学校中・高学年の場合

これからの子どもたちにとって、デジタル・コミュニケーションは不可欠なもの。トラブルを恐れて引き離すのではなく、子どもの対応力を育てることが大切です。家族や学級内のグループなど、対面でもやりとりができる(すれ違いが起こっても、意図を確認しあえる)範囲でのオンライン・コミュニケーションで、小さな成功と失敗の積み重ねを経験して学ぶことが、危機管理能力を養うことにつながります。子どもが自分から話してくれそうなら、普段、どのような人とどんな会話をしているか話し合う機会を設け、相手とのより良いコミュニケーションを一緒に考えましょう。

### 中学生・高校生の場合

中高生の子どものために、オンライン・コミュニケーションはライフラインであることを理解しましょう。一方で、トラブルを回避するためにも、子どものプライバシーを尊重しつつ、不適切なコンテンツの共有は避けるなど、越えてはいけないラインを示すことが大切です。

## 3 SNS投稿による将来への影響は?

### 中学生・高校生の場合

デジタル足あと<sup>\*2</sup>の特徴について一緒に確認し、犯罪に巻き込まれないような活用方法を身に付けることが大切です。例えば、何気なく投稿した自分の情報が知らない人にコピーされることや、思っていたこととは違うように捉えられ、拡散されてしまう可能性もあります。デジタル足あととは簡単に消すことはできません。ソーシャルメディアに投稿する際はいったん立ち止まり、デジタル足あとについて検討してから投稿するよう伝えましょう。監視や介入をするのではなく、将来の子どもの自信につながるようなデジタル足あとを残せるよう導きましょう。

<sup>\*1</sup> 心身ともに健康で幸せな生活を送るために、メディアの利用と、睡眠や食事、趣味、家族との時間などを、バランスよく両立させること。  
<sup>\*2</sup> その人または他の人によって、意図的または意図せず投稿された、人に関するオンラインのすべての情報のこと。

現況届を忘れずに!

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当

【問合せ先】 役場保健こども課 ☎62-2413

児童扶養手当を受給している人は8月29日(金)までに、また、特別児童扶養手当を受給している人は9月11日(木)までに『現況届または所得状況届』を提出してください。なお、所得制限による手当の支給停止者も届け出が義務付けられています。

この届け出により引き続き手当を受けられるかどうかの審査が行われ、期限までに提出されないときは、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

## 児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない18歳までの児童を養育している人に支給される手当です。

## 特別児童扶養手当とは

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している人に支給される手当です。

※両手当とも請求する人や、扶養義務者などの所得額に応じて支給に制限があります。

## 提出期限

児童扶養手当を受給している人  
**8月29日(金)**

特別児童扶養手当を受給している人  
**9月11日(木)**

## 高齢者・重度心身障がい者

# タクシー料金助成事業について

【問合せ先】 役場長寿福祉課 ☎62-1186

公共交通機関を利用することが困難な高齢者および重度心身障がい者などが医療機関へ通院のためにタクシーを利用する場合、その料金を助成します。

### 【対象者】

- 町内に住所を有し、非課税世帯の人で次の①～④のいずれかを満たし、⑤・⑥に該当しない
- ①下肢・体幹・移動機能障害1～3級、視覚障害1級または2級、内部障害1級に該当する人
- ②精神保健福祉手帳の交付を受け、1級または2級に該当する人
- ③療育手帳の交付を受けている人
- ④介護保険法で要介護1以上の認定を受けている人
- 《次の条件に該当する人は対象から除きます》
- ⑤施設に入所している人
- ⑥自動車税減免を受けている人

### 【助成内容】

1枚2,000円の助成券を1カ月あたり1枚交付します。  
※助成券の再交付はできません。

### 【申請方法】

該当する手帳(①～③の人)・介護保険被保険証(④の人)を長寿福祉課窓口まで持参してください。  
※申請書については、窓口で配布または町ホームページからもダウンロード可能です。

申請書ダウンロード  
(町ホームページ)



# 子宮頸がん検診協力医療機関変更のお知らせ

【問合せ先】 役場保健こども課 ☎62-1112

子宮頸がん検診でご協力いただいていた「伊勢志摩レディースクリニック」が6月末日をもって閉院されました。医療機関での子宮頸がん検診をご希望の方は、伊勢志摩レディースクリニック以外の協力医療機関で受診してください。

協力医療機関一覧  
(町ホームページ)



## 高齢者学級 ことぶき学園

教育委員会では、高齢者の皆さんに楽しみと生きがいのある生活を求めている場として、「ことぶき学園」を開設します。

### 第3回

町民文化祭出展作品作成

「絵手紙」

～はがきに身近なものを描きます～

講師 亀田 伊久子(日本絵手紙協会公認講師)

### 【開催日時】

9月10日(水)

午前10時～11時30分(下記以外の地区)

午後1時30分～3時(牧戸・棚橋・大野木地区)

※地区指定の時間以外で受講を希望する場合は  
ご相談ください。

【開催場所】 中央公民館研修室

【定員】 1開催15人程度

【対象者】 60歳以上の町民

【受講料】 100円(材料費)

【準備物】 汚れてもよい服装かエプロン

### 【申込方法】

8月18日(月)までに、町教育委員会事務局に住所、氏名、生年月日、電話番号を電話またはFAXでご連絡いただくか、町教育委員会事務局・中央公民館窓口の申込用紙にてお申し込みください。

老人クラブ会員は、各地区代表にお申し込みいただくこともできます。

※第4回以降も広報紙などでお知らせします。

【申込先】 町教育委員会事務局 ☎ 62-2422  
FAX 62-1647



## クーリングシェルター(指定暑熱避難所)に 町内郵便局を新たに追加指定!



町では、7月23日に日本郵便株式会社と「気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定書」を締結し、町内4郵便局をクーリングシェルターとして新たに追加指定しました。クーリングシェルターとは、県内に「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合に、暑さをしのぐための場所として利用することができる施設です。

どなたでも自由に休憩をとっていただけますので、熱中症にならないように、ぜひクーリングシェルターをご活用ください。

開設日	施設名	所在地	開設時間	受入れ可能人数
平日 ※郵便局の 営業時間内 とする	度会中川郵便局	度会町麻加江621-2	午前10時～午後3時	3人
	内城田郵便局	度会町棚橋541-1		4人
	度会小川郷郵便局	度会町中之郷1177-5		3人
	一之瀬郵便局	度会町脇出479		5人

【注意事項】・暑さ対策目的以外での長時間滞在はしないでください。  
・郵便局の業務の妨げとなるような行為は禁止します。

※町では、クーリングシェルターにご協力いただける店舗を募集しています。  
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

【問合せ先】 役場保健こども課 ☎62-1112

クーリング  
シェルター  
協力店募集



クーリング  
シェルター  
指定について



**告** どなたでも大歓迎！  
世代間交流事業の参加者募集

世代を超えてみんなでおしゃべりしながら麻雀やオセロなどを楽しみませんか。初心者でも大歓迎ですので、一緒に楽しく脳トレをしましょう。皆さんの申し込みをお待ちしています。

**【開催日時】**  
8月29日(金)  
午後1時30分～3時

※入退室自由

**【開催場所】**

町保健センター集団検診室  
**【申込・問合先】**

町地域包括支援センター  
(役場長寿福祉課内)  
☎62-11118

**知** 『JUNの健康相談』を開催

**【開催日時】**

9月25日(木)  
午後1時30分～3時20分

**【開催場所】**

県伊勢庁舎ヘルスサポート室  
**【内容】**

専門医による個人面接相談(要予約)  
※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

**【予約・問合先】**

伊勢保健所地域保健課  
☎27-15148

**知** 『子ども相談』を開催

**【開催日時】**

9月8日(月)  
午後1時～4時

**【開催場所】**

町保健センター

**【相談員】**

石川加苗先生(臨床心理士)

**【相談内容】**

育児、こころとからだ、言葉、不登校、落ち着きがないなど

※相談は無料で秘密は堅く守られます。

**【対象者】**

乳幼児及び小・中学生のお子さんとその保護者

**【申込期限】**

8月18日(月)

**【申込・問合先】**

役場保健子ども課  
☎62-11112

**知** なんでもおしえてこころの

もやもや

**【強化週間】**

いじめ、体罰、児童虐待などをはじめとした子どもの人

**【問合先】**

役場産業振興課  
☎62-12416

**知** 中小企業退職金共済

(中退共)制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

国の有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます(一部対象外あり)。

詳しくは、ホームページをご確認ください。



中小企業退職金共済事業本部ホームページ

**【問合先】**

中小企業退職金共済事業本部  
☎03-6907-1234

**知** 8月は電気使用安全月間

電気は正しく安全に使いましょ

8月は電気使用安全月間です。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力散漫になるなど、感電事故が起こりやすい季節です。

**省エネ化 役場庁舎の空調・照明設備更新工事を行います**

以下の期間において、役場庁舎の省エネルギー化を目的とし、経年劣化した空調設備の更新および照明設備のLED化工事を実施します。

休日・夜間中心の作業を予定していますが、平日開庁時も作業を行う場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、工事期間中における役場窓口の受付時間や場所に変更はありません。

**【工事期間】** 7月15日～令和8年5月20日(予定)

**【問合先】** 役場総務課 ☎62-1111

権問題をめぐる相談を専門的に受け付ける電話相談窓口です。相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。また、相談は無料で、秘密は堅く守られます。

**【期間】**

8月27日(水)～9月2日(火)

**【時間】**

午前8時30分～午後7時

ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

**【相談方法】**

①『子どもの人権110番』  
☎0120-007-110

②LINEによる相談

アカウント名

「LINEじんけん相談」

友達登録はこちら

津地方法務局人権擁護課

☎059-1228-4193

に通知

**【申込方法】**

申し込みは、原則、電子申請(インターネットによる申し込み)となります。伊勢市公式ホームページから申し込みください。

**【問合先】**

(一財)中部電気保安協会伊勢営業所  
☎0120-560-303

**募** 伊勢市消防職員を募集

**【採用予定人員】**

1人程度

**【採用予定年月日】**

令和8年4月1日から平成20年4月1日までに生まれた人

**【試験資格】**

次の全てに該当する人

・平成8年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

・心身とも健全で、消防業務に支障がない人

・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

**【試験概要】**

・第1次試験(職務能力、適性、体力)

9月21日(日)

・第2次試験(口述、作文、健康診断)

試験日は第1次試験合格者

試験日は第1次試験合格者

**度会の雨漏り** ならお任せ！  
止水しない雨漏りは無い

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします！

雨漏り 5,000円の調査実費 10年間無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！  
雨漏り17分47秒

情熱リペア  
0120-246-194  
8:00~20:00(365日対応)  
【本社】津市久居野村町515-3

**【申込期限】**

8月27日(水)  
午後5時15分まで

**【採用予定年月日】**

令和8年4月1日

**【申込・問合先】**

伊勢市消防本部総務課  
☎25-11206または  
☎25-11264

**お家周りの不便を便利に**

- ・駐車場を広くしたい
- ・水が溜まるのがイヤ
- ・段差をなくしたい
- ・車の出し入れを楽にしたい
- ・雨の日に濡れずに家に入りたい など...

相談・見積り無料 株式会社 庭屋棚田

090-8808-0208

**焼肉おどい場** DavDav

お電話ご予約 各種カードご利用可 20%OFF

コース料理 2,200円~

期間が がんばれる まで(2)!!

好評! お得な豚ロースと 若鶏のハーフランチ 825円

豚ロース、若鶏、ごはん、 サラダ、味噌汁orスープ 平日はコーヒーサービス!

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00~14:00(LO 13:45) / 17:00~21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

やすらぎ公園指定店 お墓のご相談 承ります

各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや

**石八石材**

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役 岡村有浩

事務所 伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)  
http://www.ishiyasekizai.com

### 主な施設の 電話番号一覧

#### ▼ 度会町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
※昼の休憩時間は2班交代制での執務  
※各課直通電話をご利用ください  
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください

- 総務課 …… (代) 62-1111  
・行政係 ・財政係 ・人事係  
・防災係 …… 62-2424
- 施設管理室 …… 62-2428
- みらい安心課 …… 62-2423  
・戦略推進係 ・みらい企画係
- 税務住民課  
・税務係 …… 62-2414  
・戸籍住民係 …… 62-2411  
・健康保険係 ・医療給付係 62-2412
- 保健こども課  
・保健衛生係 …… 62-1112  
・こども・障がい係 …… 62-2413
- 長寿福祉課  
・長寿支援係 …… 62-1118  
・地域福祉係 …… 62-1186
- 産業振興課 …… 62-2416  
・振興係 ・農林係
- 建設課 …… 62-2420  
・建設係 ・管理係
- 環境水道課 …… 62-2415
- 出納室 …… 62-2410
- 議会事務局 …… 62-1113
- 教育委員会事務局 …… 62-2422  
・学校教育係 ・社会教育係
- 当直室(夜間・休日) …… 62-1114
- 防災行政無線確認ダイヤル  
63-0001 63-0002

#### ▼ 保育所

- 棚橋保育所 …… 62-0074
- 長原保育所 …… 64-0022
- 中之郷保育所 …… 62-0070

- ▶ 地域交流センター …… 63-0070
- ▶ 社会福祉協議会 …… 62-1117
- ▶ わたらい緑清苑 …… 62-2200
- ▶ 美化センター …… 62-0249
- ▶ 中央公民館 …… 62-1588
- ▶ 度会小学校 …… 62-0004
- ▶ 度会中学校 …… 62-0194
- ▶ いらっ茶いわたらい 090-4797-9494



## 豆腐のえび餃詰め の蒸し物

ツルンとした豆腐とプリッと  
したえびの優しい味わいが楽し  
める少し変わった一品です。

#### 栄養価(1人分)

- エネルギー 218kcal
- たんぱく質 19.7g ・脂質 7.8g
- カルシウム 123.6mg ・塩分 1.7g

#### 🕒 材料(4人分)

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 絹こし豆腐 …… 350gを2丁  | 水 …… 400ml       |
| むきえび …… 200g      | オイスターソース …… 小さじ4 |
| ごま油 …… 小さじ2       | B 砂糖 …… 小さじ4     |
| ブロッコリー …… 1/2株    | 酒 …… 小さじ4        |
| しめじ …… 1/2パック     | 薄口しょうゆ …… 小さじ2   |
| A おろししょうが …… 小さじ2 |                  |
| 塩 …… 少々           | (水溶き片栗粉：とろみ用)    |
| こしょう …… 少々        | 片栗粉 …… 大さじ1強     |
| 片栗粉 …… 大さじ1       | 水 …… 大さじ1強       |

#### 🍳 作り方

- ① 豆腐をそれぞれ6等分に切る。切った豆腐の真ん中をスプーンでくり抜いてくぼみを作り、皿に並べる。
- ② むきえびは背わたを取り、包丁で叩くように細かく刻む。
- ③ ②とAをボウルに入れ、よく混ぜて12等分に分ける。
- ④ ①の豆腐のくぼみに③を詰める。
- ⑤ ④にラップをかけて、蒸し器で約10分蒸す。
- ⑥ 鍋にBを入れて火にかけ、沸騰させてから水に溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ⑦ とろみがついたら火を止めて、最後にごま油を加える。
- ⑧ 付け合わせのブロッコリーは茹でて、しめじは炒めておく。
- ⑨ ⑤を器に盛り付け、⑦をかけて、⑧を添えたら完成。



◀ クックパッドでも紹介しています!

今日のひとさらをはじめとするレシピを公開しています。ぜひご覧ください。  
監修：度会町食生活改善推進協議会

#### おくやみ 6月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
北川 昌代	89	田 口
福井 玉	96	大野木
岡村 民樹	71	棚 橋
中西 睦雄	91	棚 橋
久保田 敬三	95	川 口
高橋 美智	94	脇 出
長谷川 ツヤ	97	南中村

#### 町のうごき 人口と世帯数

令和7年6月30日現在 ( )内は前月比  
男 …… 3,625人 (-6) 出生 …… 1人  
女 …… 3,828人 (-10) 死亡 …… 11人  
計 …… 7,453人 (-16) 転入 …… 6人  
世帯数 …… 3,155世帯(-6) 転出 …… 12人



## 子育て情報



### わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

● 時間：午前9時～午後3時

● 場所：町子育て支援センター

### 遊・友・YOUくらぶ

ひよこグループ・うさぎグループ合同

8月は夏休みのため中止します。

### わたっこBaby広場 ※要事前申し込み

8月27日(水)

● 時間：午前10時30分～11時30分

● 場所：町保健センター

● 内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講話、お母さんのおしゃべりタイムなど

● 対象：おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者

#### 問合せ

役場保健こども課

☎62-2413

☎62-1112

町子育て支援センター

☎63-0070



### 1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診

10月9日(木)

● 受付：午後1時45分～、2時～ ● 場所：町保健センター

● 対象：1歳6カ月児健診 令和6年2月・3月生まれのお子さん  
3歳6カ月児健診 令和4年2月・3月生まれのお子さん

### 乳児健診

10月9日(木)

● 受付：午後1時30分～1時45分 ● 場所：町保健センター

● 対象：7カ月児健診 令和7年2月・3月生まれのお子さん

### 育児相談(保健相談および栄養相談) ※事前予約制

8月27日(水)

● 受付：午前11時30分～正午

● 場所：町保健センター

● 対象：0歳～6歳までのお子さん



#### 問合せ

役場保健こども課

☎62-1112

※都合により時間帯など、変更する場合があります。



お気軽に  
ご相談  
ください。

## 8月の町税

町県民税 第2期

国民健康保険税 第4期

※口座振替日は、8月27日(水)です。預貯金残高の確認をお願いします。



## BOOK 図書室だより おすすめの本をご紹介!

### ダンジョン飯英会話

九井諒子 / 原作



「ダンジョン飯」というグルメファンタジーコミックをご存じですか?

「ダンジョン飯英会話」では、コミックで登場するキャラクターの、個性あふれるセリフの数多くを英語で表現しています。英文の音声データもついているため、リスニングも楽しむことができます。

漫画を読むような感覚で、英会話に挑戦してみませんか。



貸出日時 毎週土曜日午前11時～午後4時

休館日 日曜日・祝日

問合せ 地域交流センター ☎63-0070

# かがやけ! わたらい人

a Person of Shining Watarai

第292人目

飯田林業株式会社で働く山出さんを紹介します。

山出さんは、家業である飯田林業で昨年度から、面積約50アールの畑でぶどうの栽培を行っています。

## 栽培のきっかけは？

玉城町でぶどうを栽培されていた方から後継者を探していると相談があり、「ぶどう作りを勉強してこい」という父の一言で未経験から始めました。

## 2年目を迎えてどうですか

1年目となる昨年度は、以前されていた人に教えてもらいながら栽培し、今年度からは一人で一から作っています。現在、ピオーネや



8月中旬ごろから  
収穫を始めます

山出 真弓さん 42歳 (田間)

シャインマスカットなど、約4種類のぶどうを育てていますが、学ぶことばかりで試行錯誤の毎日です。

## この仕事の魅力は？

ぶどう作りは、天候や気温に大きく左右されやすく、作業も細かいため、体力や集中力がとても必要です。また、想像以上に手間と時間もかかります。それでも、自分が育てたぶどうが実をつけ、大きく色づいてくると、本当にワクワク

します。そして何より、「おいしかったよ」「また楽しみにしてるね」とお客さんに言っていただけることが、とてもやりがいです。

## INFORMATION

収穫後は、同社事務所と  
いらっ茶い  
わたらいの  
店頭に並ぶ  
予定です。



飯田林業(株) ☎62-0560

# 度会町 地域おこし 協力隊

第28回



地域おこし協力隊が  
今日も元気に奮闘中!  
町の魅力をPRしたり、  
新しい一面を発見したりする  
様子を紹介します。

## 活動報告! 原 洋隆

### 手間ひまも、情熱も。すべては「おいしい」と喜んでもらうために

今回は、原木シイタケの仕込み方(クヌギの伐採から)や山菜採りなど、山仕事や農業についてさまざまなことを教えていただいている松原秀樹さん(注連指)をご紹介します。

松原さんが現在、特に力を入れているのが「米づくり」です。注連指は自然環境に恵まれ、天然のミネラル分を含んだ山水がおいしいお米を育ててくれるそうです。

また、農業を5~7割減らしたお米も栽培されており、量より質を重視しながら「去年よりもおいしいお米を作りたい」との誇りと強い意志を持って取り組まれています。そうした思いが伝わっているのか、松原さんが作るお米には多くのファンがいます。中には松原さんのお米に出会い、ようやく納得のいく味を見つけたとして、新米を10年以上購入し続けている元米農家の方もいるそうです。

松原さんにやりがいを伺うと、「自分で作ったものをお客さんが食べてくれて、おいしいと言ってもらえることが一番うれしい」とのことでした。

私も、これから米づくりをはじめとする農業に取り組む予定なので、松原さんからさらに多くを学ばせていただきたいです。



松原さん(右)



おいしいシイタケが  
なるように願いを込めて



松原さん自慢の田んぼ

