

広報

わたらい

度会町の明るい未来をつなぐ大きな「わ」

2026
令和8年

2月号
Vol.727

節目の想いを
同じ空の下で

令和8年 二十歳の集い





**行政文字放送
わたらいチャンネル**
度会町二十歳の集いを
動画を放送します

【日時】
2月1日(日)～15日(日)
①午前10時～
②午後1時～
③午後8時～
※1日3回

1月11日、「二十歳の集い」が町民体育館で開催されました。今年59人が二十歳を迎え、町内外から52人が晴れ着に身を包み出席しました。

式典では、町長から「困難な状況であっても、自分の力を信じ、果敢に挑戦を続け、輝かしい未来を切り開いていってください」と式辞。また、二十歳代表の梅田昂汰さん(大野木)は、「周りの方々に感謝をし、社会の一員として恥じない行動を心掛け、地域や社会に少しでも力を届けられる人に成長していきます」と誓いの言葉を述べました。

式典後は恩師や友人、家族と記念撮影を楽しむ姿。時折、雪がちらつき冷たい風が吹く1日でしたが、久々の再会を喜ぶ声が響き、近況報告に花を咲かせるうちに会場は笑顔と温かい雰囲気になりました。

令和8年
二十歳の集い
～感謝と決意を胸に～

恩師からのメッセージ



これからの活躍に期待しています。

自分も周りも大切に
失敗を恐れず
頑張ってください。

大西 徹先生 出口 智先生 水井 遼先生 西井 千穂先生
中井 紀久子先生 高澤 一希先生



町の人を支える
公務員に
なりたいです。

夢は、お金持ちになって、
「今日は私のおごりよ」と
言える上司になることです。

南 泰誠さん(長原) 松本 望さん(棚橋)



立派な大人に
なりたいです。

自動車関係について
幅広く学び、
より詳しい知識を
身に付けたいです。

中河 愛依さん(大野木) 島田 悠杏さん(棚橋)



ネットワーク
エンジニアとして安定した
環境を整備できるように
なりたいです。

岡 駿希さん(棚橋)



お父さん、お母さん
いままで育ててくれて
ありがとう。
だいすき。

舛本 愛佳さん(棚橋)

二十歳を迎えた
今の気持ち

大学生が選んだ コレ、イイじゃん！ 伊勢志摩にお出かけしよう！

志摩市

八幡さん公園

日本で数少ない登ることができる灯台「大王埼灯台」へと向かう坂道の途中にある小さな公園です。公園からは太平洋の大海原や海を挟んで灯台が見える絶景スポットとなっています。ここからの美しい風景は、多くの画家たちにも親しまれ「絵かきの町・大王」として有名です。



公園から見える、真っ白な灯台がとってもきれいです！



公園内には、小さな招き猫の人形がたくさんあって、とてもかわいかったです！



志摩市大王町波切52 P 周辺に有料駐車場あり
公共交通機関：近鉄鶴方駅から三重交通バス御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩10分 車：第二伊勢道路 白木インターより国道167号経由で約35分

大学生が選んだ コレ、イイじゃん！

伊勢志摩にお出かけしよう！



伊勢志摩 定住自立圏域 8市町 合同特集

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

度会町・伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・大紀町・南伊勢町・明和町の伊勢志摩地域の8市町は、それぞれの特長を生かしながら安心して暮らせる地域づくりに連携して取り組んでいます。今回は、『皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト』の皆さんが、この地域の「イイじゃん！」と思ったものを選び、取材しました！



伊勢市

外宮参道

観光の玄関口である伊勢市駅から、伊勢神宮・外宮までを結ぶ約400mの通りです。昭和初期には、「日本三大旅館街」と言われるほど旅館が立ち並んでいたという歴史があります。現在は、老舗店や趣のある新規店が連なる風情あふれる通りとなっています。

おしゃれなお店もたくさんあって、ゆっくりと過ごせそう！



伊勢和紙の行燈

伊勢和紙に日の丸と外宮参道という文字が書かれた行燈が、通り沿いに設置されています。夜は光が灯され、より一層情緒あふれる参道の雰囲気演出しています。

雨の日の夜もぬれた石畳や水溜まりに、行燈の光が反射して、とてもきれいでした！

伊勢市本町地内 公共交通機関：JR・近鉄伊勢市駅からJR側改札を出てすぐ 車：伊勢自動車道 伊勢西インターから約5分

明和町

伊勢擬革紙

擬革紙とは、革に擬えた紙のことです。江戸時代、伊勢では、刻みたばこの湿気を防ぐため、雨がっぱに使われる油紙を利用するようになりました。この油紙は使い込むと革のような風合いになることや、当時、革が貴重であったことなどもあり、伊勢参りの土産物として擬革紙のたばこ入れが大流行しました。



松阪・紀勢界隈 まちかど博物館

「擬革紙資料館 三忠」では、擬革紙にまつわる資料や作品の展示、作業場を見ることができます。



紙だと思えないほど、手触りが革のようでした！



※明和町・玉城町で、生産・販売しています。

多気郡明和町新茶屋180-4 P 10台 公共交通機関：近鉄明星駅下車 徒歩20分 ☎ 0596-52-0701 ㊟ 入場無料(要予約)

南伊勢町

中ノ磯展望台

7つある南伊勢町の個性豊かな展望台のうちの一つで、南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台です。望遠鏡が設置されていて、真珠やタイの養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。美しい夕日スポットとしても知られており、夕日が湾を真っ赤に染めながら沈む様子はとてもきれいです。



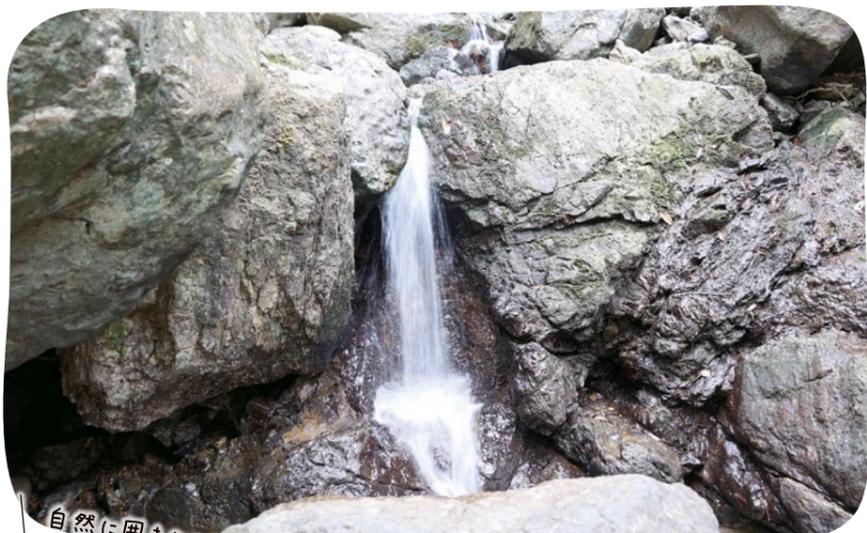
駐車場のそばにある階段を上がってね！



駐車場から階段を上がった先に、絶景が広がっていました！

景色を見るためのテラスがあって、ゆっくりと絶景を眺められます！

南伊勢町槌柄浦地内(南島大橋の南) P 有 伊勢自動車道 玉城インターから約40分・紀勢自動車道 大内山インターから約35分



自然に囲まれて
気持ちよさそう！

鳥羽市

白瀧大明神

地元で「白瀧さん」の愛称で親しまれている白瀧大明神は、滝行体験が行える唯一無二のスポットです。地域ならではの自然を活用したアクティビティがあり、心地よい森の中で、滝行体験、サウナ、瞑想、登山などを楽しむことができます。

静かな
森林を
堪能！



白瀧 森のサウナ

自然の中にたたずむテントサウナで、体を温め、癒すことができます。森の中というプライベートな空間を独り占めすることも魅力の一つです。

鳥羽市船津町635-3 P 有

公共交通機関：近鉄船津駅下車 徒歩10分 車：伊勢自動車道 伊勢インターから伊勢二見鳥羽ライン経由で約20分
白瀧どんぐり小屋の会 090-3382-7079 (代表：松本さん)



度会町

国東山

国東山は、度会町・玉城町などにまたがる山で、日本を束ね、国家安穩を祈念するため聖徳太子が開山されたとの言い伝えがあります。わたらいセブンマウンテンの一つで、登山にもおすすめです。



度会郡度会町平生1481-1 P 有

車：伊勢自動車道 玉城インターから約10分 公共交通機関：三重交通バス「平生」または「大久保」下車 徒歩8分



河津桜を見て、
一足先に春を
感じられそう！

国東寺

かつては、国東山の山頂にあり、戦後に現在の国東山の麓に移築されたお寺です。国東寺周辺では、四季折々のきれいな花木を楽しむことができ、例年2月下旬頃から河津桜が見頃を迎えます。



大紀町

ブリ

錦地区の定置網で取れるブリは、三重県下有数の水揚げ量を誇っており、毎年桜の咲く頃に漁期を迎えることから「桜ブリ」とも称されています。「大紀町の魚」にも選ばれています。



べっこう寿司

べっこう寿司は、ブリなどの魚の刺身をたれに漬け込み、それを酢飯の上のせて食べる大紀町の郷土料理です。漬け込まれた刺身がべっこう色をしていることから、べっこう寿司という名前になったといわれています。

たれに漬けた魚は
照り焼きにしても
おいしいよ！

漁師さんからは、
甘めに作るのが
オススメだと
聞きました！

漁師さんに教えてもらった
簡単なたれレシピ

しょうゆ：砂糖：みりん：
酒＝1：1：1：1の割合
で煮詰めるだけで簡単に
たれができます。



玉城町

玉城豚

生育に合わせた細やかな独自の飼料配合や、徹底した温度管理・環境管理により、ストレスを与えず、愛情をいっぱい受けて育てられる玉城町のブランド豚です。現在は、玉城町内で4軒の畜産農家のみで飼育をされています。臭みがなく、甘味がある味わいが玉城豚の特長です。アスパア玉城内のふるさと味工房アグリで玉城豚の商品が販売されています。



玉城豚の加工品や
玉城町で採れた
野菜もたくさん
並んでいます！

アスパア玉城

玉城町の魅力が詰まった観光施設。野菜や玉城豚などを販売する売店と入浴施設で構成されています。



度会郡玉城町原4266 P 有 JR田丸駅・伊勢自動車道 玉城インターから車で約10分



たこの代わりに
玉城豚を使った
アグリ焼きも
おいしかったです！





2/15(日) 第19回美しく国三重市町対抗駅伝

【問合せ先】町教育委員会事務局 ☎ 62-2422

市町間の交流・連携の促進とスポーツに対する県民意識の高揚を目的に、2月15日(日)に『第19回美しく国三重市町対抗駅伝』が開催されます。

この駅伝に向けて、度会スポーツクラブと共同し、内城田スポーツクラブや度会中学校陸上競技部の皆さんと、そのOBなどで町チームが結成されました。

●度会町登録選手名簿 (敬称略)

区間	区分	距離	選手名	字名	区間	区分	距離	選手名	字名
1区	小学生女子	1.28 km	東出 杏心	大野木	7区	一般女子	2.89 km	畑 まどか	棚 橋
			福井 佑奈	大野木				水小田日和	棚 橋
2区	小学生男子	1.85 km	杉本 征哉	大野木	8区	中学生女子	3.43 km	早川 友愛	立 岡
			西村 颯人	大野木				横平 珠杏	五ヶ町
3区	中学生男子	3.83 km	東出 颯太	大野木	9区	ジュニア以上女子	5.45 km	柘田日菜果	棚 橋
			北岡 奏希	葛 原				間道由希恵	立 岡
4区	ジュニア女子	5.58 km	坂井 夢果	棚 橋	10区	ジュニア以上男子	6.925km	柘田貴理丸	棚 橋
			東出 純一	大野木				監督	上井 一浩
5区	40歳以上男子	4.60 km	尾寄 幸英	當 津	コーチ			前滝 直志	伊勢市
			津村 宥翔	平 生					
6区	ジュニア男子	6.36 km	森下隼太郎	麻加江					

度会町チームを応援しよう!

- 【開会式】2月15日(日) 競技開始前
- 【スタート】2月15日(日) 午前8時45分 雨天決行
- 【コース】県庁前～三重交通G スポーツの杜 伊勢
- 【距離・区間】42.195km 10区間
- 【参加チーム】県内各市町(29市町)
- 【表彰式】2月15日(日) 競技終了後
(三重交通G スポーツの杜 伊勢)

※駅伝の様子は、三重テレビ放送で中継されます。



1/11 決意を新たに 結束と士気の高揚 消防出初式



1月11日、度会町消防出初式が、役場庁舎前駐車場で挙行されました。

式典では、小岸仁美消防団長(下久具)をはじめ出席した団員117人に対し、町長が「消防団は地域の安全を守る必要不可欠な存在です。今後も自分たちのまちは自分たちで守るといふ郷土愛精神を引き継ぎながら、団員が力を合わせ、町民の負託に応えていただきたい」と訓示を述べ、決意を新たに団員一同の結束と士気を高めました。また、町消防団員への永年勤続表彰や三重県消防協会長表彰、団員への観閲なども行われました。

式典後、伊勢市消防署と町消防団員によるはしご車の放水実演が実施され、観覧に訪れた家族連れに貴重な経験を提供する場となりました。

12/23 高い品質が評価され 茶品評会で入賞 令和7年度 茶品評会褒賞伝達式

12月23日、第77回関西茶品評会および第48回伊勢茶品評会の褒賞伝達式が行われました。

伝達式に参加した亀田宏之さん(麻加江)は「町の農地を守っていけるように今後も励んでいきたい」、畑中勇作さん(立岡)は「来年の関西茶品評会は三重県で開催されることから、一等獲得を目標に、日々努力を重ねていきたい」とそれぞれ話してくれました。

おめでとうございます。



入賞者(敬称略)

関西茶品評会 普通煎茶の部
 3等 有限会社畑中製茶 畑中 藤治 (立岡)
 有限会社畑中製茶 畑中 晃 (立岡)
 伊勢緑茶加工センター有限会社
 亀田 宏之 (麻加江)

伊勢茶品評会 深蒸し煎茶の部
 2等 有限会社畑中製茶 畑中 勇作 (立岡)
 有限会社畑中製茶 畑中 藤治 (立岡)
 3等 有限会社畑中製茶

入賞
おめでとうございます!



12/16 木に触れる機会を 積み木を寄贈

12月16日、(株)エイチワンから度会小学校に積み木が贈られました。この積み木は、同社が環境活動の一環として企業の森づくり活動をする際に間伐したヒノキで作られており、度会小学校では、特別支援活動に活用させていただきます。

贈呈式にて、(株)エイチワン日本事業本部事業管理部総務三課西村課長は、「木に触れる機会が少ない今、楽しみながら木の感触や匂いを感じてほしい。環境にも関心を持ってもらえれば」と話してくれました。ありがとうございました。

◆町内投票場所・選挙人名簿登録者数

投票区名	施設の名称	字 名	選挙人名簿登録者数 (12月1日現在)
第1投票区	注連指集落農事集会所	注連指	184
第2投票区	麻加江生活改善センター	田口・麻加江・坂井・長原・立花・わたらい	802
第3投票区	大久保構造改善センター	鮎川・立岡・大久保・平生・茶屋広	595
第4投票区	上久具公民館	下久具・上久具・田間・當津・かりん	461
第5投票区	度会小学校体育館	牧戸・棚橋・大野木・葛原・川口・度会彩幸・わたらい緑清苑・とこわか杜	3,191
第6投票区	中之郷生活改善センター	栗原・中之郷・日向	232
第7投票区	駒ヶ野耕雲寺	五ヶ町・小川・火打石・駒ヶ野・小萩	269
第8投票区	一之瀬体育館	柳・市場・脇出・和井野	377
第9投票区	南中村公民館	南中村・川上	288

電話の通話録音を導入します

【問合せ先】役場総務課 ☎62-1111

2月15日(日)から、行政サービスの向上および職員に対する不当な圧力を排除することを目的に、通話録音を導入します。

役場へ電話をおかけいただくと、音声ガイダンスが流れた後、電話がつながります。お急ぎのところご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

役場庁舎の電話機の回線工事を行います

作業中、一時的に電話がつかないことがあります。お手数ですが、しばらく時間をおいてから、おかけ直してください。

【工事日程】2月15日(日)

※不通の時間は、午前9時から正午までのうち1時間程度の見込みです。

※15日の日直業務は通常通り行います。

集落支援員を募集します

【問合せ先】役場みらい安心課 ☎62-2423

町では、移住・定住の促進および空き家に関する業務に従事する集落支援員を募集します。

【業務内容】

- ・移住・定住に関する業務
- ・空き家に関する業務

【募集予定数】1名

【採用予定日】令和8年4月1日

【申込受付期間】2月10日(火)～3月9日(月)

応募要件など詳しくは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

第51回 衆議院議員総選挙

第27回 最高裁判所裁判官国民審査

投票日 **2月8日(日)**
午前7時～午後6時

公示日 **1月27日(火)**



期日前投票制度をご利用ください

【期間】1月28日(水)～2月7日(土)

【時間】午前8時30分～午後8時

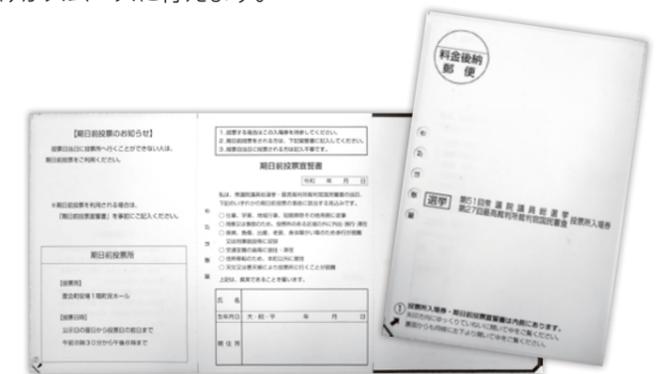
【場所】役場1階 町民ホール

期日前投票制度は、選挙期日前であっても、選挙期日と同じく投票を行うことができる仕組みです。※投票所入場券が「圧着はがき」に変わります。投票所入場券(圧着はがき)の中面が「宣誓書」になっています。あらかじめ、氏名、生年月日、現住所をご記入いただきますと、受け付けが早く済みます。

投票所入場券が「圧着はがき」に変わります

度会町の選挙システムを国の定める標準仕様に準拠したシステムに変更しました。これに伴い、投票所入場券が「はがき」から「圧着はがき」に変わりましたのでご注意ください。

※入場券を紛失した場合でも、受け付けで本人と確認できれば投票することができます。この場合、運転免許証やマイナンバーカードなどをお持ちいただくと、受け付けがスムーズに行えます。



圧着はがきの見本

◆この選挙で投票できる人

【年齢要件】

平成20年2月9日以前に生まれた人

【住所要件】

令和7年10月26日以前から引き続き度会町の住民基本台帳に登録されており、選挙人名簿に登録されている人

◆代理投票もできます

身体の障がいなどにより、自ら候補者の氏名を記載することができない選挙人は、投票管理者に申請し、代理投票することができます。

※この場合、投票管理者が定める補助者に、指示する候補者名を記載してもらい、投票を行います。

投票所には、段差や階段を上げることが困難な人のために、必要に応じて簡易スロープや車いすを用意しています。

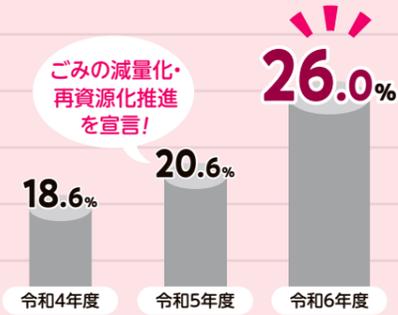
その他、お手伝いが必要な人は遠慮なく職員にお申し付けください。

今日からはじめる 分別生活 (vol.21)

【問合せ先】 役場環境水道課 ☎62-2415

皆さんののおかげで 度会町の再資源化率が26%に上昇しました

町では、ごみの減量化・再資源化に取り組んでいます。令和6年度に皆さんの家庭から排出されたごみの再資源化率*は26.0%となり、目標数値を2%上回りました。また、令和5年度と比較すると可燃ごみが減少し、資源化物が増加しており、ごみの再資源化が進みました。今後ごみの分別にご協力をお願いします。



*再資源化率…ごみ総排出量に占める資源化物(実際に資源になったもの)の割合

区分/年度	令和5年度	令和6年度
可燃ごみ	2,065 t	282 t 減 → 1,783 t
資源化物	512 t	79 t 増 → 591 t

町内3カ所にて資源ごみ回収を実施します

以下のとおり、町内3カ所にて資源ごみ回収を実施します。この機会をご活用いただき、分別にご協力をお願いします。

【問合せ先】
役場環境水道課 ☎62-2415
町美化センター ☎62-0249

■実施目的 資源ごみの回収とリサイクルステーションの周知・啓発

■実施日時・場所

日 時	場 所
3月 1日(日) 午前9時～正午	麻加江生活改善センター駐車場
3月 8日(日) 午前9時～正午	小川郷体育館駐車場
3月15日(日) 午前9時～正午	一之瀬体育館駐車場

どの地区の人でも、ご利用いただけます。

■回収品目 次の①～⑨に該当する資源ごみ

- ①プラスチック類 ②ペットボトル ③アルミ缶 ④スチール缶 ⑤ビン
- ⑥小型家電 ⑦くず鉄 ⑧古紙(段ボール、本、新聞、牛乳パック、雑がみなど) ⑨古布

※粗大ごみ、可燃ごみ、蛍光管は回収できませんが、同日で美化センターも開放していますので、通常と同様に搬入いただくことは可能です(資源ごみの受け入れも可)。

美化センターへ搬入をお願いします。



※羽毛布団や中に綿が入っている布団は古布ではなく、粗大ごみとなります。お間違いのないようご注意ください。

※家電リサイクル品目やタイヤ、消火器などは、通常の処分方法によります。詳しくは、ごみ収集日程カレンダーをご覧ください。

※回収可・不可などの確認は、事前にお問い合わせください。

■その他 小雨決行。悪天候などによる中止の場合は、防災行政無線などにより周知します。

再生可能な素材をきちんと分けて、再資源化に努めましょう。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみ収集日程カレンダー



Android



iOS (iPhone・iPad)



町HP



町公式Instagram



度会町 資源 大切に
#WST732023 で検索を!

度会スクール インフォメーション

Vol. 154

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

度会小中学校

誰もが自分らしく安心して暮らせる まちを考える 人権フォーラム

12月5日、度会中学校の体育館で人権フォーラムが開催され、度会小学校6年生と度会中学校1年生が参加しました。当日は、小中学生合同のグループに、町人権ネットワーク委員も加わり、グループワークが行われました。



はじめに、度会中学校1年の芝山笑瑠さんが人権作文を発表しました。作文「誰もが笑顔で暮らせる社会を目指して」では、車いす利用者との出会いをきっかけに、相手の立場に立って考えることの大切さを再認識した経緯が述べられました。発表後にグループで感想を共有すると、子どもからは「みんなが学校で人権を学んでいるはずなのに、どうして車いすのスペースがまだないのか疑問に思った」といった意見などが出ました。

続いて、度会町を「誰もが自分らしく安心して暮らせるまち」にするためには何が必要かを話し合い、実現に向けて自分たちが取り組める行動について考えました。子どもたちからは「自分が言われて辛い言葉は使わない」「相手の気持ちを大事にする」などの意見が挙がり、全ての人の人権が尊重される社会の実現に向けて理解を深めました。

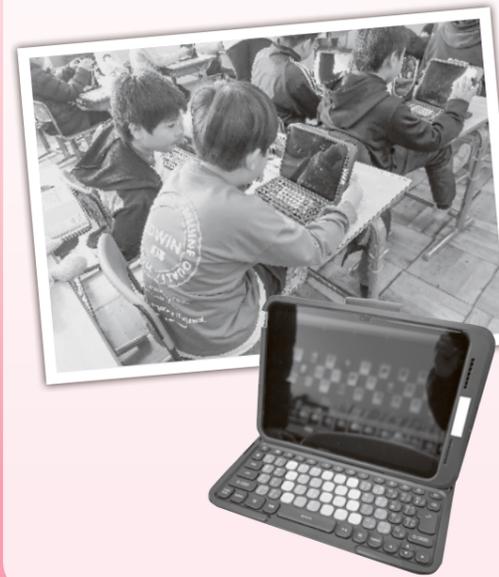
最後に、一人一人が「自分にできること」を短冊に書き、実行することを宣言しました。完成した短冊は、2月中旬から3月中旬にかけて、役場1階の町民ホールにて展示される予定です。

度会小中学校

新たな学習用タブレット端末を貸与

1月8日、度会小中学校において、新たな学習用タブレット端末「iPad第11世代」の貸与を行いました。町では、国が推進する「GIGAスクール構想の実現」に基づき、令和3年1月から小中学校へ学習用タブレット端末を貸与しています。今回の更新は、前回の貸与から5年が経過したことを受け、故障端末の増加やバッテリーの耐用年数が近づいているなどの理由により実施しました。

新たな端末を手にとった子どもたちは「画面がきれい」「キーボードがついている!」と笑顔で話し、今後の授業での活用に期待を寄せていました。



子育て世帯に対して 物価高対応子育て応援手当を支給します

国が実施する総合経済対策事業として、物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校3年生の子どもに対し、1人当たり2万円の物価高対応子育て応援手当が支給されます。



金額 対象児童1人当たり一律2万円(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)

対象者 次のいずれかの要件に該当する人

- ① 度会町から令和7年9月分の児童手当の支給を受けている人
▶ **申請不要** ※1月中旬頃に町から郵送で案内通知を発送しています。
- ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童を養育しており、児童手当の申請を行った時点で度会町に住居登録がある人
▶ **申請が必要です** ※申請方法については児童手当の手続きで来庁された際にご案内します。
- ③ **公務員**として令和7年9月分の児童手当の支給を受けており、度会町に住居登録がある人または、令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童を養育しており、児童手当の申請を行った時点で度会町に住居登録がある人
▶ **申請が必要です** ※公務員の人は、原則申請が必要です。申請書は、所属庁(各公務員の職場)から配布されます。

提出期限 2月27日(金)

【問合せ先】 こども家庭庁「物価高対応子育て応援手当」コールセンター
☎0120-252-071 (受付時間 平日午前9時から午後6時)
役場保健こども課
☎62-2413 (受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)

支給時期 2月以降

令和7年度の 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業を紹介します

- **定額減税補足給付金(調整給付金)**
令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付)で算定した金額に不足が生じる人に対し、不足給付として支援しました(受付終了)。
- **水道基本料金減免事業**
皆さんの生活や事業などを支援するため、各世帯・事業者の水道基本料金(12か月分)の免除を実施しています。
- **地域振興商品券発行事業**
皆さんの生活を支援し、消費拡大による地域経済の活性化を図るため、1人15,000円分の地域振興商品券を発行しました。使用期限の3月末までにご活用ください。



【問合せ先】 役場みらい安心課 ☎62-2423
税務住民課 ☎62-2414
環境水道課 ☎62-2415
産業振興課 ☎62-2416

『度会町地域振興商品券』 の取扱店舗をご紹介します

1月17日から使用可能となっている「度会町地域振興商品券」について、取扱加盟店全79店舗をご紹介します。

取扱店は
このポスターが
目印です



【利用期限】3月31日(火)まで

度会町地域振興商品券取扱加盟店 (順不同) 令和8年1月13日現在

- | | |
|--|------------------------------|
| 田口 喜多製茶、(株)新生わたらい茶 | 麻加江 (有)世古林業、ヘアーサロンヨシダ |
| 長原 菓子重商店、北村長次郎商店 | 鮎川 Faveur |
| 立岡 山西商会、(有)畑中製茶、福祉タクシー三方よし | 牧戸 (有)テクノサービスサカタニ |
| 棚橋 アヅマ電機、(有)尾崎電化センター、焼肉おどり場、大喜多商店、岡村石材店、丸中製茶、釜谷商店、ネイション産業(株)、Maminka、焼き菓子工房 こじか堂、又喜亭、理容 オカムラ、(有)大河内、ひょうたん、岡村石油、(有)山本自動車工業、㊤広美屋、㊤製茶工場、米のおんじや、(株)グランデアート、(有)クリユ、(株)クリマ、ファミリーマート くりはら度会店、鳥源 度会店 | |
| 大野木 いらっ茶いわたらい、Ten-mind 美容室、度会自動車(有)、ヘアークリニックサロン 道夢、fukui coffee、ぷくだんご、縫い工房 福、いせしま森林組合、おさるのかごやタクシー、とこわか庭園、(有)中野鋳金、西金商店・サラダ館度会店、(有)尾崎タイヤ、喫茶 田園、度会グリーンコープ、JA伊勢 経済部 直販課、お菓子のじかん RUCIEN、誠のうどん、司法書士行政書士 おくの事務所、サロンド 宏香、大乃木坂 虹橋食堂、鰻 はましん、お食事処 はせ川、細谷建築、カラオケカフェ KUKUNA、かおり弁当、あんふあん、(株)クスリのアオキ 度会店 | |
| 葛原 ファミリーマート わたらい大野木店、つり具・つりエサ マツモト、(株)コメリ ハード&グリーン度会店、PSYCHO BODY WORKS、鈴木水産 本店、ウエルシア 度会葛原店、グッディ 度会店、藤原詩光堂 | |
| 上久具 木まな美術館Cafe萌音(3/1以降利用可能) | 下久具 ヘアーサロン キモト |
| 小川 中井商店 | 小萩 一之瀬農業(株) |
| 南中村 アサイ美容室、ソレイユ、行政書士 山下和行事務所 | 和井野 西岡電機 |

※取扱加盟店の最新情報は、
町ホームページにて随時お知らせします。



【問合せ先】 役場産業振興課 ☎62-2416
町商工会(事業実施者) ☎62-1313

さらに

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業 水道基本料金の減免期間を延長します

【問合せ先】 役場環境水道課 ☎62-2415

物価高騰による皆さんの生活を支援するため、現在実施している水道基本料金の減免期間を、さらに延長します。
※今回の減免措置について、申込手続きは必要ありません。

【延長前】 2月請求分(1月検針)まで
【延長後(予定)】 6月請求分(5月検針)まで

伊勢税務署からのお知らせ

令和7年分の所得税などの確定申告会場のご案内

令和7年分の確定申告会場は、伊勢税務署で開設します。駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

確定申告会場	伊勢税務署 【所在地】 伊勢市岩渕一丁目2番24号
開設期間	2月16日(月)～3月16日(月)まで(土・日曜・祝日などを除く)
開設時間	午前9時から午後5時まで

入場整理券について

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は、LINEアプリによる**オンライン事前予約**または**確定申告会場での当日配付**の2つの方法で配付しています(入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください)。

●**オンライン事前予約**は、ご来場の14日前から予約が可能です。

LINEアプリをご利用される人は、国税庁公式アカウントを友だち追加してください。LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索しても、友だちに追加できます。



●**当日配付分の入場整理券**は、当日午前8時30分から伊勢税務署にて配付します。

ご来場の際にお持ちいただきたいもの

確定申告会場では、基本的にご自身のスマホとマイナンバーカードを利用した申告書の作成指導を行っておりますので、ご来場の際には、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類のほか、スマホとマイナンバーカードをご持参ください。



事前にご用意ください

- マイナンバーカード**
カード本体と電子証明書には有効期限があります。有効期限を過ぎた場合は、更新手続きが必要です。
- マイナンバーカードのパスワード2つ(発行時に設定したもの)**
①署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)
②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
- マイナンバーカード読取対応のスマホ**

パスワードを忘れた場合やロックされた場合は、事前に役場などで再設定を行ってからご来場ください。



ご自宅からの e-Tax のご案内

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、自動計算で所得税の申告書などが完成します。



【問合先】伊勢税務署 個人課税第一部門 ☎28-3194(ダイヤルイン) (受付時間 平日午前8時30分～午後5時)

所得税・住民税 障害者控除(要介護認定者など)について

令和7年12月31日において下記に該当する人は、申告の際に『障害者控除対象者認定書』を提示することで、所得控除(障害者控除)の適用を受けることができます。同認定書の交付を受けるには、役場長寿福祉課へ申請が必要です。

特別障害者控除対象者

- ・『障害高齢者の日常生活自立度』がB・Cに該当
- ・『認知症高齢者の日常生活自立度』がⅢ・Ⅳ・Ⅴに該当

障害者控除対象者

- ・『障害高齢者の日常生活自立度』がAに該当
- ・『認知症高齢者の日常生活自立度』がⅡに該当

【問合先】役場長寿福祉課 ☎62-1186

町県民税 申告相談所を開設

【問合先】 役場税務住民課 ☎62-2414

町県民税の申告相談所の開設についてお知らせします。今年も下記のとおり、町県民税の申告相談所を開設します。入場者はマスク着用などの基本的な感染予防対策をお願いします。また、相談会日程には対象地区があります。なるべく、ご自身の対象地区の日にお越しください。申告相談は地区指定のある入場者を優先させていただきますのであらかじめご承知おきください。

※地区指定なしの3月5日(木)から3月16日(月)は混雑が予想されます。なお、申告相談会場内の混雑を避けるため、**医療費控除の明細書や収支内訳書などの添付が必要な場合は、事前にご自身で作成(ご持参)いただく**など、業務の円滑化へのご協力をお願いします。

申告をしていただく人

令和8年1月1日現在、度会町に居住し、次のいずれかに該当する人です。

- ①**令和7年1月1日から12月31日までの間に所得のあった人**
- ②**給与所得者で次のような人**
 - ・給与以外に所得のあった人
 - ・勤務先から役場へ給与支払報告書が提出されていない人
 - ・令和7年中に会社などを退職した人
 - ・雑損控除や医療費控除を受けようとする人
- ③**公的年金を受給し、社会保険料控除や配偶者控除などを受けようとする人**
- ④**①～③以外の人で、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入している人**

※所得税の確定申告をする人は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。

申告にお持ちいただくもの

- ・申告用紙
- ・収入金額・控除額を明らかにできるもの
- ・マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類および身分確認書類

※申告書へのマイナンバーの記載などが必要となります。

申告書の発送

対象と思われる人へ、2月中旬に郵送します。

また、国民健康保険税の軽減や福祉医療費の助成などは、収入がなくても申告が必要となりますので、申告用紙が届かなかった人でも申告が必要と思われる人は申告してください。

令和7年分 町県民税申告相談会日程表

月日	受付時間	対象地区	相談会場
2月16日(月)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	麻加江 田口・立花	度会町役場 2階 大会議室
2月17日(火)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	注連指・坂井 長原	
2月18日(水)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	小萩・脇出・和井野 柳・市場・南中村・川上	
2月19日(木)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	川口・五ヶ町 栗原・中之郷	
2月20日(金)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	日向・駒ヶ野 小川・火打石	
2月24日(火)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	平生・當津・茶屋広 鮎川・下久具・田間	
2月25日(水)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	上久具・牧戸 立岡・大久保	
2月26日(木)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	葛原・宮ノ西自治会・度会団地自治会	
2月27日(金)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	棚橋・みどりが丘団地自治会	
3月2日(月)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	棚橋	
3月3日(火)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	大野木	
3月4日(水)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	大野木	
3月5日(木)～16日(月) (土・日曜日を除く)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	地区指定なし	

国民健康保険からのお知らせ

健康づくりと医療費節約のために、家庭でできることを紹介します。

【問合せ先】役場税務住民課 健康保険係
☎62-2412



1 「ポリファーマシー」ってご存じですか？

ポリファーマシーとは、主に多くの薬を服用することにより、副作用などを起こすことをいいます。薬の追加や変更があった場合は、特に注意が必要です。気になる症状があっても、勝手に薬をやめたり、減らしたりせず、必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

2 「重複服薬」を見直しましょう

重複服薬とは、複数の医療機関を受診し、重複して同じ効能の薬を処方され、それを服用することです。副作用を発症する場合がありますので注意しましょう。

日頃から、注意しておくことは？

- かかりつけ医や、かかりつけ薬剤師を持ちましょう。
- 自分の処方されている薬がわかるように、お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。



3 「ジェネリック医薬品」を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)と同等の効果がありますが、新薬に比べて開発費を抑えられるため、価格が安く設定されています。国の安全基準を満たしているため、安心して使うことができ、医療費の節約にもつながります。

4 「セルフメディケーション」を行きましょう

セルフメディケーションとは、自分の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすることです。まずは、しっかりと健康管理をして、軽度な身体の不調時には市販薬を使用するなど、そのときの症状に合わせて判断しましょう。

ご存じですか？「セルフメディケーション税制」

健康診断・予防接種などを受けている人が、対象の市販薬(OTC医薬品)を購入することで、所得控除が受けられる税制です。

医療費控除を受けている場合は、申告できません。

※OTC医薬品とは……薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できる薬です。

5 「整骨院・接骨院、はりきゅう・マッサージ」の適正受診を行きましょう

柔道整復師、はりきゅう、マッサージの施術を受ける場合、国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。施術を受ける前に、国民健康保険が適用される範囲を正しく理解して利用しましょう。

適正受診のために

- 負傷の原因を施術師に正しく伝えましょう。
- 仕事や通勤途中の負傷、交通事故による場合、原則として保険は使えません。
- 慢性的な肩こりや疲労回復などの目的には、保険は使えません。
- 施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けましょう。



地域包括支援センターだより

【問合せ先】町地域包括支援センター(役場長寿福祉課内) ☎62-1118
度会広域連合 ☎62-2300



茶き茶きポイントの交換について

健康づくりや介護予防活動、ボランティアを通してためた「茶き茶きポイント手帳」の交換が3月1日から始まります。ためていただいたポイントは、3月中に加盟店でポイントを交換しましょう！4月からの新しい手帳は郵送などでお届けします。また1年間活動的に過ごしていきましょう。



ポイント交換期間

3月1日(日)～31日(火)

※ポイント交換は3月中に必ずしてください。

ポイント交換方法

『令和7年度茶き茶きポイント手帳』を持って町内加盟店でポイント数に応じた商品と交換し、手帳を加盟店に渡してください。

※昨年度(令和6年度)の手帳は景品交換できませんのでご注意ください。

ポイント数に応じた商品などについて

- 5～10 ポイント
町指定ごみ袋(10枚入り) 1個
- 11～20 ポイント
町指定ごみ袋(10枚入り) 2個
- 21～30 ポイント
町指定ごみ袋(10枚入り) 3個
- 31～40 ポイント
500円分の商品
(お買い上げ金額500円以上で利用可)
- 41～49 ポイント
1,000円分の商品
(お買い上げ金額1,000円以上で利用可)
- 50 ポイント
1,500円分の商品
(お買い上げ金額1,500円以上で利用可)

加盟店一覧

※店舗名の頭に★マークのある所は、ごみ袋取扱店です。

店舗名	所在地	業種・取扱商品など
★ 貴の園	平生1126	お茶、ピザ
Maminka	棚橋326-1	パン
★ 岡村石油店	棚橋571-1	ガソリンスタンド
★ ファミリーマート くりはら度会店	棚橋783-1	コンビニエンスストア
株式会社 クリマ	棚橋783-1	ケーキ、焼菓子
焼肉おどり場 本店	棚橋738-1	飲食店
★ 広美屋	棚橋1441-1	日用雑貨、化粧品、菓子など
★ 理容 オカムラ	棚橋225-3	理容室
fukui coffee	大野木1371	飲食店、コーヒー、ラテなど
★ 西金商店・シャディ サラダ館度会店	大野木2007-1	LPガス、灯油、米、ギフト、住宅設備など
御食事処はせ川	大野木2411	飲食店
★ 有限会社 中野钣金	大野木2425	自動車板金塗装、車検、新車中古車販売など
お菓子のじかん RUCIEN	大野木2445-1	洋菓子
★ サロンド 宏香	大野木2543-1	美容院
有限会社 鈴木水産	葛原777-2	活魚販売、飲食店
★ 中井商店	小川188	ガソリンスタンド

地域包括ケアシステム啓発講演会

【放送日時】

- 度会チャンネル
2月16日(月)～28日(土)
午前10時、午後3時、午後8時
※放送時間1時間

【内容】

講演「認知症と共に安心して暮らせる街になるために 一備えておきたい知識と理解」

【講師】

北里大学北里研究所病院 精神科部長

大石 智先生



3月1日(日)
～7日(土)

春季全国火災予防運動

【問合せ】伊勢市消防本部予防課
☎ 25-1268

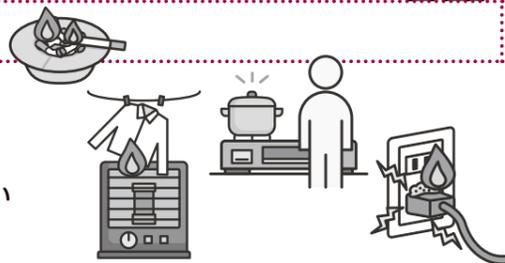
令和7年度 全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



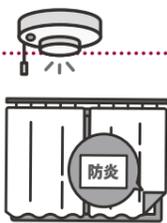
4つの習慣

- 寝タバコはしない・させない
- ストーブ周りの片付けを
- コンロ(火のそば)から離れない
- コンセントの清掃



6つの対策

- 安全装置付き機器の使用
- 住宅用火災警報器の点検・交換
- 防災品の使用



- 消火器の設置・使用方法の確認
- 避難経路の確保と避難方法
- 地域ぐるみの防火対策



※住宅火災による死者の約7割が高齢者です。

令和8年1月1日～ 林野火災注意報の運用が始まりました

伊勢市消防本部では、令和8年1月1日から林野火災をはじめとする火災予防を目的として、「林野火災注意報」の運用を開始しました。

- 発令基準
 - ① 乾燥注意報および強風注意報・暴風警報の発表または
 - ② 火災の予防止注意を要すると認めるとき
- 発令対象 度会町全域
- 発令されたら
「火の使用の制限」に努めなければなりません

「火の使用の制限」とは

- 山林、原野などでの「火入れ」の禁止
- 花火などの「煙火」の消費の禁止
- 屋外での「火遊び」または「たき火」の禁止
- 屋外における可燃物付近での「喫煙」の禁止
- 「残火」(たばこの吸い殻を含む)、「取灰」、「火粉」を始末する

火災防止へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。 【問合せ】伊勢市消防本部予防課
☎ 25-1263
伊勢市消防本部ホームページ



ポータブル電源を整備

【問合せ】役場総務課 ☎62-2424

避難所における生活環境の向上を目的として、県が実施するいのちを守る防災・減災総合補助金を活用し、ポータブル電源などを整備しました。

【整備した防災資機材】

- ポータブル電源 各1台
- 追加バッテリー 各2台

【設置場所】

- 麻加江生活改善センター
- 中之郷生活改善センター
- 一之瀬公民館



こども誰でも通園制度が始まります

全ての子どもの育ちを応援し、良質な成育環境を整備するとともに、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらずの支援を強化するため創設された新たな通園制度です。保育所に通っていない対象年齢のお子さんについて月10時間の範囲内で、保護者の就労要件などを問わず、通園することができます。

対象者 度会町に住民登録のある0歳6か月～3歳の誕生日の前々日までのお子さん
(保育所・認定子ども園・小規模保育事業などを利用していないこと)
※保護者の就労要件は問わず、時間単位で利用できます。

実施時間 月曜日から金曜日 午前9時～午後4時
(祝日・お盆期間・年末年始を除く、当該保育園の開園日)
※子ども一人あたり月10時間まで利用可。

実施施設 長原保育所 【住所】度会町長原365番地 ☎64-0022

受入開始日 4月1日(水) <利用申込は3月1日から>

利用料金 1時間あたり300円(減免制度あり)
※別途、給食費・おやつ代・保育材料費などの負担分があります。

利用定員 最大5人まで(1時間あたりの受入上限)
※空き状況によってはご希望に沿えない場合もあります。



【利用方法】

- ① 役場保健こども課へ利用認定申請書*を提出し、認定を受けてください。
 - ② 認定後、実施施設へ連絡し、事前面談を受けてください。
 - ③ 面談後、前月15日までに利用システムにて予約をしてください。
- ※保育所に在籍していないことの確認、利用料減免の決定など、認定するまでに時間を要するため、利用したい月の前月15日までに利用認定申請書を提出してください。

【問合せ】

役場保健こども課
☎62-2413

【利用予約問合せ】

長原保育所
☎64-0022

高齢者学級 ことぶき学園

町教育委員会では、高齢者の皆さんに楽しみと生きがいのある生活を求めている場として、「ことぶき学園」を開設します。

第5回

学習講座

「分別を毎日の楽しみに」

役場環境水道課

受講料
無料

【開催日時】 2月25日(水)
午前10時30分～11時30分

【開催場所】 中央公民館研修室

【対象者】 60歳以上の町民

【申込方法】

2月13日(金)までに、町教育委員会事務局に住所、氏名、生年月日、電話番号を電話またはFAXでご連絡いただくか、町教育委員会事務局・中央公民館窓口の申込用紙にてお申し込みください。

老人クラブ会員は、各地区代表にお申し込みいただくこともできます。

【申込先】 町教育委員会事務局
☎62-2422

高額医療・高額介護合算療養費制度について

【問合せ】役場税務住民課 ☎62-2412 / 長寿福祉課 ☎62-1186

高額医療・高額介護合算療養費制度とは

『医療』と『介護』の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

自己負担限度額 1年間に支払った『医療保険』と『介護保険』の負担額の合計が、下記の自己負担限度額を超えた場合は、その超えた金額が支給されます。
※医療保険と介護保険で、どちらかの自己負担額が0円の場合は支給されません。

70歳未満の人

所得区分	所得要件	自己負担限度額
ア	旧ただし書き所得 901万円超	212万円
イ	旧ただし書き所得 600万円超901万円以下	141万円
ウ	旧ただし書き所得 210万円超600万円以下	67万円
エ	旧ただし書き所得 210万円以下	60万円
オ	住民税非課税世帯	34万円

※旧ただし書き所得＝総所得金額－基礎控除額

70～74歳の人、後期高齢者医療制度加入者

所得区分	所得要件	自己負担限度額
現役並み 所得者	課税所得690万円以上	212万円
	課税所得380万円以上	141万円
	課税所得145万円以上	67万円
一般	課税所得145万円未満 ※旧ただし書き所得210万円以下を含む	56万円
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯	31万円
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯で、年金収入 が80.67万円以下など、一定の 要件を満たす人	19万円

※70～74歳の低所得者Ⅰに該当する世帯も、複数の人が介護サービスを利用する場合は自己負担限度額は31万円となります。

算定期間 令和6年8月1日～
令和7年7月31日

申請について 対象となる被保険者には、通知をお送りしますのでご確認ください。

年金事務所で予約相談を実施しています

【問合せ】
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
伊勢年金事務所 ☎27-3601

年金事務所では、総合窓口または電話で、1カ月先までの年金相談および請求手続きの予約を受け付けています。

予約の際には、基礎年金番号・名前・電話番号・相談内容を確認しますので、手元に基礎年金番号の分かるものを用意してください。

【予約専用ダイヤル】

☎0570-05-4890
平日 午前8時30分～午後5時15分

【伊勢年金事務所 予約相談実施時間】

月曜日(週の初日) … 午前9時～午後6時
※月曜日が祝日の場合、翌開所日
火曜日～金曜日 …… 午前9時～午後4時
第2土曜日 …………… 午前10時～午後3時



詐欺被害を未然防止!

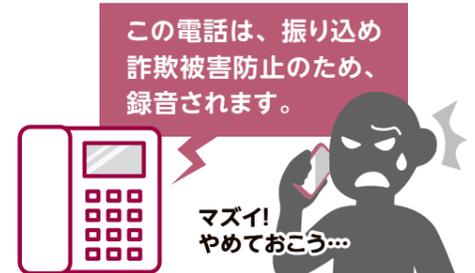
自動通話録音機の購入・設置にかかる費用を助成しています

【申請・問合せ】役場総務課 ☎62-2424

町では、特殊詐欺などの犯罪被害を防止するため、特殊詐欺等被害防止機器の一部に対し、補助金を交付します。

- **補助上限金額** 10,000円
※対象機器の購入費および設置に直接要する費用の合計額の2分の1
- **補助対象者** 町内に住所を有する、満65歳以上の人
- **必要書類**
 - (1) 特殊詐欺等被害防止機器購入補助金交付申請書兼実績報告書兼請求書 ※1
 - (2) 購入機器のカタログまた取扱説明書の写し
 - (3) 機器の購入金額、品名が記載された領収書または購入の事実を証する書類の写し

※1 申請書は町のホームページからダウンロードできます。
- **その他**
 - ・補助金の交付対象機器は1世帯につき1台に限ります。
 - ・詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ



参考機器一覧
全国防犯協会連合会
防犯推奨機器

町内でも5件発生

きっかけは一本の電話、一通のメールから

令和7年三重県内 特殊詐欺被害 約18億円で過去最悪

令和7年における県内の特殊詐欺被害認知件数は487件(前年比+120件)、被害総額は18億3,690万円(前年比+6億3,700万円)と過去最悪の水準となりました。

この被害件数と被害額はあくまでも警察が認知した数値です。本当の被害はこの値をはるかに越えるかもしれません。また、詐欺被害のきっかけの約3割は固定電話によるもので、携帯電話に次いで2番目に多い結果となっています。ぜひ、この機会に自動通話録音機の購入をご検討ください。

被害のきっかけ割合

きっかけは一本の電話、一通のメールから

令和7年三重県内 特殊詐欺被害 約18億円で過去最悪

国民年金保険料

便利でお得な納付方法のお知らせ

【問合せ】伊勢年金事務所 ☎27-3601
役場税務住民課 ☎62-2412

国民年金保険料を下記の方法により納付することで、保険料が割引され大変お得です。

【口座振替】

・当月末振替(早割) → **60円割引**
本来の納付期限よりも1カ月早く口座振替します。

【前納制度】

参考：令和7年度の割引額(口座振替の場合)

- ① 2年前納 → **17,010円割引**
- ② 1年前納 → **4,400円割引**
- ③ 6カ月前納 → **1,190円割引**

※現金納付による前納は、専用の納付書で使用期限までに納めてください。

告 『着物リフォーム教室』
参加者を募集

【開催日時】

4月10日
第2・第4水曜日(全14回)
午前10時～午後3時

【開催場所】

伊勢リサイクルプラザ

【内容】

着物を洋服にリメイク

【持ち物】

裁縫道具、ポータブルミシン

【対象者】

度会町・伊勢市・明和町・玉城町に在住または通勤している人

【定員】

10人

※応募者多数の場合は抽選 ※初めての人を優先

【抽選日】

3月10日(火)
午前10時～(公開抽選)

【参加費】

2,800円(全14回分)

【申込方法】

往復はがきの往信用裏面に着物リフォーム教室希望と明記し、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してお送りください。

知 『こころの健康相談』を開催

【開催日時】

3月26日(木)
午後1時30分～3時20分

【開催場所】

県伊勢庁舎ヘルスサポート室

【内容】

専門医による個人面接相談

【必要予約】

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【予約・問合先】

伊勢保健所地域保健課
☎2715148

知 『こども相談』を開催

【開催日時】

3月9日(月)
午後1時～4時

【開催場所】

町保健センター

【相談員】

石川加苗先生(臨床心理士)

【相談内容】

育児、こころとからだ、言葉、不登校、落ち着きがないなど

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【対象者】

乳幼児および小・中学生のお子さんとその保護者

地域貢献のため寄附
グッディ度会店

グッディ度会店などを経営する株式会社玉城様から、町民の皆さんの日頃のご愛顧に感謝し、地域貢献のためとしてご寄附をいただきました。ありがとうございました。

株式会社玉城 様
300,000円



告 参加者を募集
『第45回環境学習会』

【開催日時】

3月7日(土)
午後1時30分～3時

【開催場所】

伊勢リサイクルプラザ

【テーマ】

「目指せ！ゼロエミッション」

【講師】

中部リサイクル(株) 担当者

【内容】

ごみを焼却して発生する焼却灰を建築資材などに再資源化している事業者の担当者を講師として迎え、ごみ

【申込期限】

2月16日(月)

【申込・問合先】

役場保健こども課
☎6211112

知 司法書士による
相続無料相談会

【開催日時】

2月22日(日)
午後1時～5時

【開催場所】

伊勢市労働福祉会館 第一会議室

【内容】

相続登記義務化に伴い、遺産相続や遺言に関する無料相談を実施します。

【必要予約】

※予約不要です。

【問合先】

三重県司法書士会伊勢支部
☎6418936

知 『言語相談』を開催

【開催日時】

3月27日(金)
午前9時～正午

【場所】

町保健センター

【相談員】

石川和代先生(言語聴覚士)

【対象】

乳幼児および小学生

【相談内容】

言葉の遅れ、発音不明瞭、言葉に詰まるなど

【必要予約】

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【申込期限】

3月13日(金)

【申込・問合先】

役場保健こども課
☎6211112

知 『脳の健康相談』を開催

「あれ、何かおかしい？」
気が付いたら一人で悩まず、まず相談！

【開催日時】

3月5日(木)
午前10時30分～正午

【開催場所】

町保健センター

【相談員】

いせ山川クリニック
山川伸隆院長

【内容】

物忘れに関する専門的な相談

※相談時間は、1人30分程度

【定員】

3人(先着順で要予約)

空き家を募集中

町空き家バンクの物件が不足しています。空き家を「借りたい」、「購入したい」というお問い合わせが多く、そのニーズにお応えできていない状況です。空き家のご登録をよろしくお願いいたします。

【問合先】 役場みらい安心課
☎62-2423

度会の雨漏りならお任せ！
止まらない雨漏りは無い

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします！

雨漏り 5,000円 10年間 雨漏り17%削減

FM三重で毎月放送！
雨漏り17%削減

情熱リペイン

0120-246-194 (365日対応)
8:00~20:00 (本社) 津市久居野村町515-3

代表取締役 岡村有浩

伊勢リサイクルプラザ

30名程度(先着順)

【定員】

【問合先】

☎3812800

伊勢リサイクルプラザ

伊勢リサイクルプラザ ホームページ

町地域包括支援センター
(役場長寿福祉課内)

☎6211118

【費用】 無料

【申込期限】 2月18日(水)

【申込・問合先】

伊勢市消防本部

『1DAYインターンシップ』を開催

【開催日時】 3月15日(日)
午前10時～午後3時

【開催場所】 伊勢市消防本部

【内容】 消防業務説明、施設見学、消防職員との面談会など

【対象】 令和7年度中に16歳以上となる人

【定員】 20人程度

【申込方法】 応募フォームから申し込みください。

【申込期間】 2月1日(日)～28日(土)

【問合先】 伊勢市消防本部総務課
☎2511264

伊勢市消防本部総務課

☎2511264

伊勢市消防本部

『1DAYインターンシップ』を開催

【開催日時】 3月15日(日)
午前10時～午後3時

【開催場所】 伊勢市消防本部

【内容】 消防業務説明、施設見学、消防職員との面談会など

【対象】 令和7年度中に16歳以上となる人

【定員】 20人程度

【申込方法】 応募フォームから申し込みください。

【申込期間】 2月1日(日)～28日(土)

【問合先】 伊勢市消防本部総務課
☎2511264

来春 令和8年度 新年度入学ご案内

スマホ・ゲームの時間を減らす方法！

伊勢校 馬瀬校 明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

詳しくはホームページをご覧ください。

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部) 伊勢市辻久留1-9-14 TEL(0596) 27-0236 (代)

※新学期から入学を希望される方は必ず予約を入れてください

子どもに目標を持たせ 勉強を好きにさせる新しいシステム

募集内容はこちら

焼肉 おどり場

お電話ください お持ち帰り 20%OFF

各種カード使用可

コース料理 2,200円～

期間は がんばれるまで(2回)!!

税込・特別価格 825円

お徳な豚ロースと 若鶏のハーフランチ

豚ロース、若鶏、ごはん、サラダ、味噌汁orスープ

平日はコーヒーサービス!

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00~14:00(LO 13:45) / 17:00~21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

やすらぎ公園指定店 お墓のご相談 承ります

各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや

石八石材

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役 岡村有浩

伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)
http://www.ishiyasekizai.com

主な施設の電話番号一覧

▼ 度会町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※昼の休憩時間は2班交代制での執務
※各課直通電話をご利用ください
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください

- 総務課 …… (代) 62-1111
・行政係 ・財政係 ・人事係
・防災係 …… 62-2424
- 施設管理室 …… 62-2428
- みらい安心課 …… 62-2423
・戦略推進係 ・みらい企画係
- 税務住民課
・税務係 …… 62-2414
・戸籍住民係 …… 62-2411
・健康保険係 ・医療給付係 62-2412
- 保健こども課
・保健衛生係 …… 62-1112
・こども・障がい係 …… 62-2413
- 長寿福祉課
・長寿支援係 …… 62-1118
・地域福祉係 …… 62-1186
- 産業振興課 …… 62-2416
・振興係 ・農林係
- 建設課 …… 62-2420
・建設係 ・管理係
- 環境水道課 …… 62-2415
- 出納室 …… 62-2410
- 議会事務局 …… 62-1113
- 教育委員会事務局 …… 62-2422
・学校教育係 ・社会教育係
- 当直室(夜間・休日) …… 62-1114
- 防災行政無線確認ダイヤル
63-0001 63-0002

▼ 保育所

- 棚橋保育所 …… 62-0074
- 長原保育所 …… 64-0022
- 中之郷保育所 …… 62-0070

- ▶ 地域交流センター …… 63-0070
- ▶ 社会福祉協議会 …… 62-1117
- ▶ わたらい緑清苑 …… 62-2200
- ▶ 美化センター …… 62-0249
- ▶ 中央公民館 …… 62-1588
- ▶ 度会小学校 …… 62-0004
- ▶ 度会中学校 …… 62-0194
- ▶ いらっ茶いわたらい 090-4797-9494

今日のひとさら



歯ごたえ抜群のヘルシーハンバーグ!

高野豆腐の和風ハンバーグ

ふんわりシャキシャキの食感で青じそがさわやかな一品です。

栄養価(1人分)

- ・エネルギー 204kcal
- ・たんぱく質 14.5g
- ・脂質 11.9g
- ・カルシウム 65mg
- ・塩分 0.7g

📏 材料(4人分)

高野豆腐 …… 1枚	コショウ …… 少々
牛乳 …… 大さじ3	サラダ油 …… 小さじ1
合い挽き肉 …… 200g	大根おろし …… 100g
玉ねぎ …… 100g	青じそ …… 8枚
れんこん …… 100g	ポン酢 …… 小さじ4
卵 …… 1個	レタス …… 少々
塩 …… ふたつまみ	ミニトマト …… 8個

🍴 作り方

- ① 高野豆腐はすりおろし、牛乳に浸しておく。
- ② 玉ねぎをみじん切りにして電子レンジで1分熱し冷ましておく。
- ③ れんこんの半量をみじん切りにして残りの半量はすりおろす。
- ④ ボウルに合い挽き肉、卵、①～③の材料を全て入れ、塩、コショウを振る。
- ⑤ 粘りが出るまでよく練る。
- ⑥ 4等分に空気を抜きながら成形する。
- ⑦ フライパンにひいたサラダ油を熱し、強火で30秒焼いたら弱火にして蓋をし5分程焼く。ひっくり返し、同様に裏面を焼く。
- ⑧ 仕上げに青じそを乗せてひっくり返し、反対側にも青じそを乗せてさらにひっくり返して軽く焼く。
- ⑨ お皿に⑧、レタス、ミニトマトを盛り、ポン酢を混ぜた大根おろしを乗せる。



◀ クックパッドでも紹介しています!

今日のひとさらをはじめとするレシピを公開しています。ぜひご覧ください。
監修：度会町食生活改善推進協議会

おくやみ 12月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
舟瀬 初則	68	大久保
清水 浩	89	牧 戸
尾崎 幸夫	77	當 津
岡山 成子	96	日 向
伊藤 俏一	97	日 向
岩井 易	97	駒ヶ野
長谷川 金吾	72	南中村

おめでた 12月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
吉野 七菜	裕	平生

町のうごき 人口と世帯数

令和7年12月31日現在 ()内は前月比

男 …… 3,596人 (-11) 出生 …… 1人
 女 …… 3,799人 (-4) 死亡 …… 12人
 計 …… 7,395人 (-15) 転入 …… 12人
 世帯数 …… 3,145世帯(+1) 転出 …… 16人

子育て情報



わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

● 時間：午前9時～午後3時

● 場所：町子育て支援センター

遊・友・YOUくらぶ ※初回のみ要申し込み

2月19日(木) ひよこグループ・うさぎグループ合同

● 時間：午前10時30分～11時30分

● 場所：町子育て支援センター

わたっこBaby広場 ※要事前申し込み

2月25日(水)

● 時間：午前10時30分～11時30分

● 場所：町子育て支援センター

● 内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講話、お母さんのおしゃべりタイムなど

● 対象：おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者

問合せ

役場保健こども課

☎62-2413

☎62-1112

町子育て支援センター

☎63-0070



1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診

4月9日(木)

● 受付：午後1時45分～、2時～ ● 場所：町保健センター

● 対象：1歳6カ月児健診 令和6年8月・9月生まれのお子さん
3歳6カ月児健診 令和4年8月・9月生まれのお子さん

乳児健診

4月9日(木)

● 受付：午後1時30分～1時45分 ● 場所：町保健センター

● 対象：7カ月児健診 令和7年8月・9月生まれのお子さん

育児相談(保健相談および栄養相談)

2月25日(水)

● 受付：午前11時30分～正午

● 場所：町子育て支援センター

● 対象：0歳～6歳までのお子さん



問合せ

役場保健こども課

☎62-1112

※都合により時間帯など、変更する場合があります。



お気軽にご相談ください。

2月の町税

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第10期

※口座振替日は、2月27日(金)です。預貯金残高の確認をお願いします。



BOOK 図書室だより

おすすめの本をご紹介します!

アンと幸福

坂木司/光文社



デパ地下の和菓子店「みつ屋」で働くアンちゃんが、お菓子の謎やお客の想いを解き明かす人気シリーズ「和菓子のアン」第4弾。

四季折々の美しい和菓子の知識はもちろん、今作では「自分にとっての本当の幸せはどこにあるのか」をそっと優しく問いかけてくれるような、深い温もりに満ちた物語が描かれています。

読んだ後、心においしいおやつを食べたような幸福感が広がる一冊です。



貸出日時 毎週土曜日 午前11時～午後4時

休館日 日曜日・祝日

問合せ 町地域交流センター ☎63-0070



4月から伊勢市で消防士として働く井上さんをご紹介します。8カ月間、消防学校で勉強し、12月から御菌分署に配属されました。

消防士になったきっかけ

高校生の頃、部活動中に怪我をし、救急車で運ばれました。その際、迅速かつ的確に対応してくださった救命士の姿に憧れを抱き、消防士を目指すようになりました。



目指す消防士像は？

どんな状況でも、冷静に対応できる消防士になりたいです。そのために体力面はもちろんですが、精神力を鍛えたいです。

まだ1年目で、思うように動けないと感じることもありますが、今の自分にできることを一つずつ積み重ね、いざという時に素

早く行動できるよう、しっかり準備していきたいです。

休日の過ごし方について

ゴルフが好きで、休日にはよくコースを回っています。最高スコアは80で、今後もさらに良い成績が出せるよう頑張りたいです。

度会町
**地域おこし
協力隊**

第34回



この1月から新たに、地域おこし協力隊に加わった水野さんをご紹介します。現在は水野さんを含め、3人の地域おこし協力隊が度会町の地域活性化のために活動しています。

**私の
ミッション**

**度会町の魅力を
動画や写真で情報発信**

抱負

私は、これまで東京や名古屋で映像制作や写真撮影の仕事に携わってきました。

度会町は、豊かな自然と清らかな川が印象的で、その美しい風景や文化を発信することで、より多くの人に町の魅力を知ってもらえると感じました。そこで、私が持っている撮影や編集のスキルを活かし、度会町の豊かな自然や人々の魅力を“見える形”で発信していきたいです。このように映像や写真として記録・発信することで、町外の方だけでなく、町内の人たちにとっても度会町の魅力を再発見できるきっかけになるのではないかと考えています。

また、地域の皆さんや事業者と連携し、SNSやプロモーション映像を通じて町の特産品や活動を広くPRすることで、観光促進や地域経済の活性化にもつなげたいです。

皆さんにも色々な形で協力していただくことがありたいと思いますので、その際はよろしくお祈りします！

みずの ひろゆき
水野 寛之

出身：岐阜県
特技：何事もポジティブに捉えることができる
趣味：釣り、映画鑑賞、野球観戦



今月号の表紙と
特集の撮影を
一緒に担当しました！

