

度会町地域包括支援センター職員による

# 今日からはじめる“終活”講座

～今日から“ちょっと終活”はじめませんか～

こんな方におすすめです！

- ✓ 自分のこれまでの人生を振り返ってみたい方
- ✓ 終活をしたいけど何からはじめたらいいかわからない方
- ✓ 終活に“ちょっと”だけ興味のある方



13:30-14:15

第1部

## 「今日からはじめる！！これからの準備」

講師 度会町地域包括支援センター職員

14:15-15:00

第2部

## 「エンディングノートの次に考えたいこと」

講師 度会町地域包括支援センター職員

日時

令和8年1月30日(金) 13:30-15:00

場所

度会町役場2階 集団検診室（保健センター）

定員

30名程度（先着順）

申込期限

令和8年1月28日（水）

◆注意事項◆

- ・欠席される場合はご連絡ください。
- ・天候等の状況により、変更・中止となる場合があります。

本セミナーは、茶き茶きポイント・健康マイレージ事業対象事業です。（1ポイント）



WEBフォームまたは電話でお申し込みください。

電話 62-1118 (平日8:30~17:15)

度会町地域包括支援センター（役場長寿福祉課内）

WEB申込はこちら！

