

広報 わたらい

度会町の明るい未来をつなぐ大きな「わ」

2026
令和8年

8月号
Vol.733

特集

今年の夏は、夜、もアツい！
『遊水プール鏡』
の楽しみ方





『遊水プール鏡』 の楽しみ方

今年の夏は「夜」もアツい！



皆さんから協賛をいただき、初日には花火を打ち上げました。最終日にも予定しています。



ナイトプールの仕掛け民間団体「W」のメンバー。和気あいあいとした雰囲気印象的でした。



た彼らが、幻想的な空間を演出し、新たな夏の楽しみ方を提案します。
今月号では、遊水プール鏡の様子をお届けするとともに、度会の夏を盛り上げるお二人に運営に対する思いを伺いました。

平成8年にオープンした「遊水プール鏡」は、皆さんの夏の思い出と共に歩み、このたび31年目を迎えます。累計入場者数は70万人を突破。
世代を超えて愛されてきたプールでは、近年、新たな試みが行われています。キッチンカーの出店や、子どもに人気のアヒルちゃんレースなど、さまざまなイベントを手掛けるのは、令和3年から遊水プール鏡の管理運営を担う「株」ジャパンスポーツ運営。安全管理だけでなく、また来たくなくとも思える環境づくりに励んでいます。
今年は新たな挑戦として、町商工会青年部を中心とする有志の団体「W」がナイトプール営業を実施。度会町に夏の思い出をつくれる場所をと立ち上げつ

【問合せ先】役場産業振興課 ☎62-2416





光と水が織りなす
幻想的な夜会の夜

全ての未経験からのスタートで、模索の日々でしたが、これまで培った人脈に助けられました。初めての試みであつたため、資金面での余裕もない中、熱意に共感して協賛してくれる人々の存在が大きな支えとなりました。

また、電気系統の知識がない中、仲間と試行錯誤しながら会場配置を検討。その際、最も気を配ったのは安全面です。夜間特有の転倒や事故を防ぐため、幻想的な雰囲気を保ちつつも、足元や水底がしっかり見えるよう照明の配置には特にこだわりました。

さらに、昼間の営業に支障が出ないよう、そして、夜間も

人脈と支援が支えた挑戦

町商工会青年部で「何か楽しいことをしたい」と話が出た際、以前から温めていた「度会でナイトプールをやりたい」という構想を提案。皆が賛同してくれたことで実現に向けて動き出しました。

提案から始まったナイトプール計画

町商工会青年部で「何か楽しいことをしたい」と話が出た際、以前から温めていた「度会でナイトプールをやりたい」という構想を提案。皆が賛同してくれたことで実現に向けて動き出しました。

子連れで楽しめるナイトプールは全国的にも珍しい取り組みです。思わず写真を撮りたくなる瞬間がたくさんあります。ご家族でも大人同士でも、特別な夏の夜をお楽しみください！

インタビュー



ナイトプール主催「W」代表 山下さん

営業日	7月25日(土)～8月29日(土)までの金曜・土曜日および8月11日(火・祝)～13日(木)
営業時間	午後6時～9時(最終入場は午後8時30分)
料金(町民)	幼児 …………… 無料 小・中・高校生 … 1,000円 大人(18歳以上) … 2,500円 ファミリー割引 大人1人+小中高生1人 3,000円
※1歳未満(0歳)の乳児のご利用はご遠慮ください。	
※その他、町外の方の料金など、詳しくはホームページをご覧ください。	
問合せ先	☎090-5117-9649(午前10時から午後5時まで)

ナイト営業



ホームページ



Instagram



水しぶき弾ける！
笑顔溢れる夜会の昼

命を守るための万全の安全管理と熱中症対策

賑わいが増す中で、安全管理には妥協せず、救助訓練などを通してスタッフの意識を高めています。また、毎時10分間の休憩による水分補給の徹底や日傘の解禁、スタッフへの水分・塩飴の支給など、熱中症対策にも万全を期しています。



「また来たい」と思ってもらえる場所を目指して

私たちが目指すのは、誰もが「また来たい」と思える場所です。この場所を守り、充実させることができるのは、地域の皆様の支えがあつてこそ。これからも感謝を忘れず、運営してまいります。

お客様の笑顔やリピーター利用が、私たちのやりがいにつながっています。一人一人の顔を覚え、「また来てくれましてね！」とお声がけできるような温かい接客を心がけています。さらに、営業外の9カ月間も掃除や点検を行い、きれいな環境維持に努めています。

おもてなしの心と徹底した環境維持

お客様の笑顔やリピーター利用が、私たちのやりがいにつながっています。一人一人の顔を覚え、「また来てくれましてね！」とお声がけできるような温かい接客を心がけています。さらに、営業外の9カ月間も掃除や点検を行い、きれいな環境維持に努めています。

大自然に包まれたプールです。楽しいイベントも満載なので、ぜひご家族やご友人と、夏の思い出をつくりにお越しください！

インタビュー



(株)ジャパンスポーツ運営 西田さん

昼営業

営業日	7月18日(土)～9月6日(日)
営業時間	午前9時30分～午後4時
料金(町民)	乳幼児 …………… 無料 小・中学生 …………… 無料 大人(高校生以上) … 1,000円
※その他、町外の方の料金など、詳しくはホームページをご覧ください。	
問合せ先	☎63-0005(営業日のみ)



ホームページ



Instagram

7/2

『混ぜればごみ、分ければ資源』を合言葉に 度会町資源ごみ分別マイスター養成講座を実施

7月2日、度会小学校3年生45名を対象に、令和8年度第1回「度会町資源ごみ分別マイスター養成講座」を実施しました。

伊勢広域環境組合の職員を講師に招き、ごみの分別についての講義を受けたほか、〇×クイズや分別体験にも挑戦し、楽しみながら分別について学びました。

10月には第2回講座の実施を予定しています。



7/4

高柳の夜店『度会町の日』 町の魅力をPR

伊勢の初夏の風物詩『高柳の夜店』において、7月4日、市町イベント『度会町の日』が行われました。

高柳商店街にて、町商工会がブースを設け、特産品のわたらい茶や、CLIMATの生カスタードパイ、四十三番食堂のカツサンドなどを販売しました。

町のゆるキャラ「ティーナ」が登場すると、会場は大いに盛り上がりました。



7/5

最優秀賞を受賞 歯と口の健康週間事業

7月5日、伊勢地区「歯と口の健康週間事業」の表彰式がハートプラザみそで行われ、『よい歯の児童生徒』部門で度会中学校3年生の柳谷花音さん(上久具)が最優秀賞に輝きました。

このコンクールは、口腔の健康に対する関心を高め、健康保持を促進することを目的としています。



6/29

『ACP(人生会議)～これからの医療と人生の選択～』 終活セミナーを実施

6月29日、医療法人白奉会中嶋医院の中嶋和仙院長を講師に迎え、「終活セミナー」を実施しました。

セミナーには約30人が参加し、医師の立場から、もしもの時どんな医療を受けたいか、いつ人生会議をしたらよいかなどについてお話いただきました。また、ライフケアノート、ライフデザインノートや成年後見制度についての紹介もさせていただきました。

次回は、秋ごろに開催を予定しています。

【問合先】町地域包括支援センター(役場長寿福祉課内)
☎62-1118



7/3

一般消防協力者に感謝状贈呈 放水による建物への延焼拡大防止

4月22日に麻加江地内で発生した建物火災で、早期発見と初期消火活動を行い、火災の被害軽減に尽力したとして、坂本好弘さん(麻加江)、山本博士さん(伊勢市)、世古直己さん(伊勢市)に伊勢市消防本部消防長から感謝状が贈呈されました。



左から町長、坂本さん、世古さん、山本さん、堀江消防長

6/7

ラブリーが優勝! バレーボール夏季大会

6月7日、町スポーツ協会主催の『バレーボール夏季大会(通算52回)』が、度会小学校体育館で開催されました。

大会結果

優勝 ラブリー
準優勝 マミーズ
第3位 ソフトリー



度会スクール インフォメーション

Vol.
160

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

度会小学校 社会福祉協議会と交流

6月18日に度会小学校6年B組が、26日にA組が町社会福祉協議会を訪問し、利用者の皆さんと交流を行いました。児童たちは、度会小学校校歌の合唱とリコーダーによる合奏を披露したあと、6チームに分かれ、児童が考えたオリジナルのゲームで交流を深めました。



リコーダーの合奏



オリジナルゲームで交流

度会中学校 「茶摘み」をテーマにポスターを制作

度会中学校の2年生が「茶摘み」をテーマにしたポスターを制作し、6月26日、授業内で作品の発表会を行いました。ポスターの制作にはタブレット端末を使用。5月に町内で実施した茶摘み体験の際の写真を加工し、自分たちで考えたキャッチコピーを編集してオリジナルのポスターを完成させました。発表会では、一人一人がポスターに込めた思いや工夫した点について説明しました。



ポスターを発表する様子



完成したポスター

命を守る着衣泳の授業

7月1日、度会中学校の1年生が宮リバー度会パーク遊水プールにて、衣服を着たまま水に入る「着衣泳」の授業を行いました。ジャージ姿で25mプールに入った生徒たちは、水を含んだ服の重さや動きにくさを体感。いざという時は「泳ぐ」のではなく、「浮いて救助を待つ」ことが大切であることを学びました。



「着衣泳」の授業

ファミ
サポ

度会郡(度会町・玉城町・大紀町・南伊勢町)・大台町ファミリー・サポート・センター事業

令和8年度 提供会員養成講座受講者募集中!!

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けて欲しい人(依頼会員)と子育てのお手伝いが出来る人(提供会員)を会員として組織し、地域における子育てを支援する相互援助の会員組織です。子どもと関わる活動がしたいと思っている人は、ぜひこの機会に受講してください。

また、子育て中の人や、お孫さんを預かっている人で、子育てに役立つ基礎知識を学びたい人も受講できます。

【申込・問合せ】

(特)三重県子どもNPOサポートセンター みえ子育て支援・緊急サポートネットワーク
南勢志摩地域センター ☎23-3938



申込フォーム

それぞれの夏! 度会町から全国大会へ挑む若きアスリートたち

この夏に全国大会へ出場する選手やチームに対して激励会を開催しました。出場する大会は次のとおりです。

野球

7月24日～29日(和歌山県)
第31回高野山旗全国学童軟式野球大会
度会BEAST



8月20日～26日(京都府)
第11回全日本中学女子軟式野球大会
三重高虎ガールズ 度会中学校3年生
藤田 結由花さん(棚橋)



熱中症対策と体調管理を万全にして、本番では持てる実力を遺憾なく発揮してきてください。皆さんの活躍を期待しています!



町長からの
応援メッセージ

陸上

8月20日～23日(山口県)
第53回全日本中学校陸上競技選手権大会
男子200m

度会中学校3年生 山本 楓真さん(麻加江)



8月20日～23日(山口県)
第53回全日本中学校陸上競技選手権大会
女子4×100mリレー

度会中学校3年生
大西 咲凜さん(下久具)
山本 寧々さん(棚橋)
横平 珠杏さん(五ヶ町)
柳谷 花音さん(上久具)
度会中学校2年生
西組 実来さん(田口)
木田 ちひろさん(棚橋)



ソフトボール

7月25日～28日(福井県)
第40回全日本小学生女子ソフトボール大会
度会エンペラーズ



8月8日～10日(大阪府)
第26回全日本中学生女子ソフトボール大会
度会レパーズ



南伊勢高等学校の地域交流活動

南伊勢高等学校では、地域との交流を通じて、生徒たちの主体的に考え行動する力を育成するとともに、学校と地域の活性化に寄与する活動を行っています。

4月22日、5月27日、6月17日

ケアハウス伊勢度会彩幸にて、出前図書館を行いました。
たくさんの方に利用していただき、生徒たちは貸出や返却の仕事頑張っていました。



本の貸出や紹介

6月24日

度会特別支援学校、棚橋保育所、ケアハウス伊勢度会彩幸にて班別交流会を行いました。
各班が当日に向けて様々な準備や練習を行い、当日は楽しみながら交流をさせていただきました。



七夕飾り



じゃんけん列車



校舎案内

度会町ブロック塀等撤去事業補助金

対象となる事業

町内にある道路などに面する高さ0.6メートル以上のブロック塀などの全部の撤去または敷地の地盤面から0.6メートル未満の高さのブロック塀、フェンス、その他の安全なものにする工事

補助金額

撤去するブロック塀などの延長に1メートルあたり1万円を乗じて得た額と実際の撤去に要する経費を比較し低い方の2分の1(上限10万円)

※千円未満は切り捨て

その他、詳しくは町ホームページをご覧ください。

【申込・問合せ先】 役場建設課 ☎62-2420



町ホームページ



地震時に家屋の倒壊から身を守るための空間を確保する木造住宅耐震シェルターなど、地震に備えた補助制度もありますので、今月号の折込チラシ「住まいの耐震化」をご覧ください。

リサイクルステーションでのペットボトルの回収を始めます

9月1日から、町のリサイクルステーションで新たにペットボトルの回収を始めます。

家庭から出る資源をみんなで上手に活かしていきましょう。



【問合せ先】 役場環境水道課 ☎62-2415

【ペットボトルの出し方】

- ①キャップを外す
 - ②ラベルをはがす(ラベルはプラスチック類として出す)
 - ③軽くすすぐ
 - ④リサイクルステーション内の指定のかごに出す
- ※乾かしてから、つぶさずに出してください。

ペットボトル以外のもの(ビン、缶など)は出さないようにしてください。



福祉医療費助成制度

9月1日に受給資格を更新

【問合せ先】

役場税務住民課 ☎62-2412

資格の更新

現在、受給資格のある人は、9月1日の資格更新に伴い、所得などから受給資格判定を行います。

引き続き受給資格のある人には、8月下旬に受給資格証を送付します。

※受給資格証の記載内容に変更があったときは、役場への届け出が必要です。

※三重県後期高齢者医療被保険者で受給資格のある人には、マイナ保険証などの提示のみで助成を受けることができますので、受給資格証の交付は行いません。

助成手続き

受診をするときは、医療機関などの窓口で、必ず『福祉医療費受給資格証』をマイナ保険証または資格確認書などと一緒に提示してください。

現物給付(窓口負担無料)

満18歳未満の子どもは、受給資格証(オレンジ色)を提示すると、窓口負担が無料になります。詳しくは、二次元コードからご確認ください。



※学校管理下での負傷または疾病など、日本スポーツ振興センター災害共済の給付対象となる医療費については、福祉医療費の助成対象外です。

助成内容

区分	対象者	助成の対象となる医療費
障がい者	●身体障害者手帳1～4級または、療育手帳A1(最重度)、A2(重度)、B1(中度)、知能指数50以下の判定を受けた人 ●精神障害者手帳1級の認定を受けた人	1つの医療機関で1カ月に支払った合計金額から、附加給付金(注1)や高額療養費(注2)などを差し引いた額。ただし、精神障害者手帳1級の認定を受けた人は、通院のみが助成の対象となります。
子ども	●満18歳未満(高校生相当年齢)※の子ども	(注1)附加給付金 健康保険組合や共済組合などの保険者が、独自に医療費を助成する制度
一人親家庭など	●満18歳未満※の児童を扶養している一人親家庭などの母または父およびその子ども ●父母のいない満18歳未満※の児童	(注2)高額療養費 1つの医療機関で1カ月に高額の一部負担金を支払った時の限度額を超えた分を払い戻しされる制度

※18歳に達する日以後の最初の3月31日までとする。

現況届を忘れずに!

児童扶養手当・特別児童扶養手当

【問合せ先】 役場保健こども課 ☎62-2413

児童扶養手当を受給している人、特別児童扶養手当を受給している人は『現況届または所得状況届』をそれぞれの期限までに提出してください。なお、所得制限による手当の支給停止者も届け出が義務付けられています。

この届け出により引き続き手当を受けられるかどうかの審査が行われ、また、期限までに提出されないときは、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

提出期限

児童扶養手当を受給している人

8月31日(月)

特別児童扶養手当を受給している人

9月11日(金)

【知】町商工会
第36回
謝恩セールを実施中

町商工会では、地域振興事業として謝恩セールを実施しています。

【開催期限】
8月12日(水)まで

【問合せ先】
町商工会

☎6211313

【知】8月は
電気使用安全月間

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、感電事故が起こりやすい季節です。感電事故を防止するため、電気は安全に正しく使いましょう。

【問合せ先】
(一財)中部電気保安協会

伊勢営業所

☎0120-5600303

【知】高齢者・重度心身障がい者
タクシー料金助成
事業について

公共交通機関を利用することが困難な高齢者および重度心身障がい者などが医療機関へ通院のためのタクシーを利用する場合、その料金を助成します。

【対象者】
町内に住所を有し、非課税世帯の人で次の①～④のいずれかを満たし、⑤～⑦に該当しない人。

①下肢・体幹・移動機能障害

1～3級、視覚障害1級または2級、内部障害1級に該当する人

②精神保健福祉手帳の交付を受け、1級または2級に該当する人

③療育手帳の交付を受けている人

④介護保険法で要介護1以上の認定を受けている人

次の条件に該当する人は対象から除きます

⑤施設に入所している人

⑥自動車税減免を受けている人

⑦他の制度で交通費の助成を受けている人

【助成内容】
1枚2,000円の助成券を1カ月あたり1枚交付します。

【申請方法】
該当する手帳(①～③の人)・介護保険被保険証(④の人)を長寿福祉課窓口まで持参してください。

※申請書については、窓口で

配布または町ホームページからもダウンロード可能です。



町ホームページ

【知】リフレッシュ講座
『やすらぎマッサージ』
を開催

ボディセラピストの講師からハンドマッサージや肩もみの効果を学びながら実際に体験できます。

【開催日時】
9月3日(木)

午前10時～11時30分

【開催場所】
町子育て支援センター

【対象】
町内在住で保育所未入所児の保護者

【申込期限】
8月21日(金)



町ホームページ

【問合せ先】
町子育て支援センター

☎6310070

【知】『こころの健康相談』
を開催

【開催日時】
9月24日(木)

午後2時～3時50分

【開催場所】
県伊勢庁舎ヘルスサポート室

【知】認知症サポーター
養成講座を開催

【開催日時】
9月25日(金)

午後1時30分～3時

【開催場所】
町保健センター

【内容】
認知症の基礎知識、認知症の人と家族の思い(家族体験談)、認知症予防

【申込・問合せ先】
町地域包括支援センター

(役場長寿福祉課内)

☎6211118

【募】伊勢市消防職員を
募集

【採用予定人員】
・消防職(一般) 1人程度

【受験資格】
次の全てに該当する人

・平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

・心身とも健全で、消防業務に支障がない人

・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

【試験概要】
第1次試験 9月20日(日)

(職務能力、適性、体力) 第2次試験

【口述、作文、健康診断】

※第2次試験の試験日は、第1次試験合格者に通知

【申込方法】
申し込みは、原則、電子申請(インターネットによる申し込み)にて受け付けております。

伊勢市公式ホームページから申し込みください。 ※募集要項は、伊勢市消防本部総務課のほか、伊勢市公式ホームページでも入手できます。



伊勢市消防本部ホームページ

【申込期限】
8月26日(水)

【採用予定年月日】
令和9年4月1日

【申込・問合せ先】
伊勢市消防本部総務課

☎2511206または ☎2511264

【募】受講生募集
皇學館大学「伊勢志摩
課題解決実践」

地域の課題を解決し、まちづくりの主体的に取り組むための社会人向け履修証明プログラムです。講習は平日夜間

にオンラインで開講されます。

【出願期間】
8月3日(月)～25日(火)

※詳しくは、皇學館大学ホームページをご覧ください。

【問合せ先】
皇學館大学
地域課題学修支援室

☎2218542



皇學館大学ホームページ

【募】参加者募集
伊勢志摩地域若者交流事業
出会う!つながる!
『お月見パーティー』

【開催日時】
9月27日(日)

・第一部(25～34歳)
午前10時～午後0時30分

・第二部(31～40歳)
午後1時30分～4時

【場所】
三重県営サンアリーナ

【申込期限】
9月16日(水)午後5時

※申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ先】
株式会社デルタスタジオ



みえ出逢いサポートセンターホームページ

☎059-35511320

【内容】
専門医による個人面接相談(要予約)

※相談は無料で、秘密は厳格に保護されます。

【予約・問合せ先】
伊勢保健所地域保健課

☎2715148

【知】農作業中の熱中症に
ご注意ください!

近年、農作業中の熱中症による死亡者が急増しています。農作業の際は、十分な熱中症対策を行ってください。

体の熱さ、めまい、吐き気などの症状が出たら、すぐに作業を中断して涼しい場所です。水分、塩分を補給し、症状が改善しない場合は医療機関で診察を受けてください。

【熱中症対策のポイント】

・高温時は作業を行わない

・こまめに休憩と水分補給を行う

・複数人で作業を行う

・帽子や吸湿速乾性衣服を着用、空調服や送風機を活用する

【問合せ先】
役場産業振興課

☎6212416

【募】参加者募集
「三重大学 伊勢志摩
サテライト市民公開
セミナーin玉城」開催

三重大学教員による最新の研究や取り組みについて講演を行います。

【開催日時】
8月27日(木)

午後1時～2時40分

【開催場所】
保健福祉会館

ふれあいホール(玉城町)

【定員】
80名(先着順)

【参加費】
無料

【内容】
・居心地のよいまち空間の育て方

・「老い」と「終活」から考える、これからの生き方

・「動く」ことは最高の健康貯金 一子どもから大人まで生涯健康づくり――

【申込方法】
左記二次元コードから申し込み込んでください。

申込フォーム

8月21日(金)午後5時

水廻りのトラブル・水洗トイレ工事
粗大ゴミの処分はお任せ下さい

南島設備 有限会社

(古物商許可 番号 5513201977000号)
(度会町 指定給水装置業者 番号45号・一般廃棄物処理許可 番号48号)

電話 0596-76-0100

本 社 度会郡南伊勢町河内509番地
度会営業所 度会郡度会町朝橋2458-2

お気軽にご相談ください。 定休日: 日曜・祝日・お盆・年末年始

度会の雨漏りならお任せ!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 5,000円の調査実績 10年間の無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送!

雨漏り17分4秒

情熱リパレジョ

0120-246-194 (8:00~20:00 (365日対応))
【本社】津市久屋町515-3

代表 小河

焼肉 おどい場

PayPay 各種カード使用可

お電話ください お持ち帰り 20%OFF

期間は がんばれる まで(べ)!!

コース料理 2,200円~

好評! お得な豚ロースと 若鶏のハーフランチ 825円

豚ロース、若鶏、ごはん、 サラダ、味噌汁orスープ

税別・特別価格

平日はコーヒーサービス!

本店 ☎62-2929

営業時間 11:00~14:00(LO 13:45) / 17:00~21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

やすらぎ公園指定店

各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや

石八石材

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役 岡村有浩

伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)
http://www.ishiyasekizai.com

8月の町税

町県民税 第2期

国民健康保険税 第4期

※口座振替日は、8月27日(木)です。預貯金残高の確認をお願いします。

おくやみ 6月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
石井 隆	92	下久具

町のうごき 人口と世帯数

令和8年6月30日現在 ()内は前月比

男…… 3,574人 (－4) 出生……0人

女…… 3,773人 (－5) 死亡……6人

計…… 7,347人 (－9) 転入……6人

世帯数… 3,159世帯(－1) 転出……9人

省エネ化

**役場庁舎の
空調・照明設備
更新工事が完了しました**

役場庁舎の省エネルギー化を目的とし、令和7年7月から実施していました空調設備の更新および照明設備のLED化工事が完了しました。

工事期間中、来庁者の皆さんには、ご不便をおかけしましたが、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

【問合せ先】役場総務課
☎62-1111



いわしのソテー オレンジソース

果汁ソースでさっぱり！魚の臭みを消してカロリーも控えめ、これからの季節にぴったりです。

栄養価(1人分)

- エネルギー 192kcal
- たんぱく質 13.2g
- 脂質 10.5g
- カルシウム 59mg
- 塩分 0.9g

材料(4人分)

いわし …………… 6尾	トマト …………… 1個
塩こしょう …………… 少々	オレンジ …………… 1個
小麦粉 …………… 適量	レモン汁 …………… 小さじ2
オリーブ油 …………… 小さじ2	塩 …………… 小さじ1/3
にんにく(みじん切り) … 2かけ	イタリアンパセリ …… 適宜

作り方

- ①いわしはうろこはらわたを取り除き、3枚におろす。塩こしょうをふり、小麦粉をまぶしつける。
- ②フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて香りが立ったら、①を入れ、両面焼く。
- ③いわしを取り出し、器に盛る。同じフライパンに粗く刻んだトマトを入れ、弱めの中火でさっと炒める。オレンジの搾り汁、レモン汁を加え、塩で味を調える。
- ④器に盛ったいわしに③でできたソースをかけ、仕上げにイタリアンパセリを散らす。

監修：度会町食生活改善推進協議会

BOOK図書室だより おすすめの本をご紹介！

なんでもない日の おいしいおにぎり

日々おにぎり／ゆこ 著
自由国民社



毎日のごはんにおにぎりはいかがですか？

著者がお昼ごはん用に、1日1個のおにぎりを握り続けたことから生まれた本書。疲れて料理に手間をかけたくない日から、ちょっと特別な日まで、簡単でおいしいレシピが満載です。日々の心に寄り添ってくれるような一冊。



貸出日時 毎週土曜日午前11時～午後4時

休館日 日曜日・祝日

問合せ先 町地域交流センター ☎63-0070

子育て情報



わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

●時間：午前9時～午後3時

●場所：町子育て支援センター

遊・友・YOUくらぶ

ひよこグループ・うさぎグループ合同

8月は夏休みのため中止します。

わたっこBaby広場 ※要事前申し込み

8月26日(水)

●時間：午前10時30分～11時30分

●場所：町保健センター

●内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講話、お母さんのおしゃべりタイムなど

●対象：おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者

問合せ先

役場保健こども課

☎62-2413

☎62-1112

町子育て支援センター

☎63-0070



1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診

10月8日(木)

●受付：午後1時45分～、2時～

●場所：町保健センター

●対象：1歳6カ月児健診 令和7年2月・3月生まれのお子さん
3歳6カ月児健診 令和5年2月・3月生まれのお子さん

乳児健診

10月8日(木)

●受付：午後1時30分～1時45分

●場所：町保健センター

●対象：7カ月児健診 令和8年2月・3月生まれのお子さん

育児相談(保健相談および栄養相談) ※事前予約制

8月26日(水)

●受付：午前11時30分～正午

●場所：町保健センター

●対象：0歳～6歳までのお子さん



問合せ先

役場保健こども課

☎62-1112

※都合により時間帯など、変更する場合があります。



お気軽に
ご相談
ください。

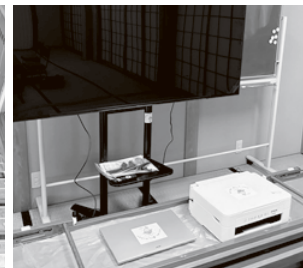
コミュニティ助成事業 草刈り機などを整備

【問合せ先】

役場みらい安心課 ☎62-2423

宝くじの普及広報活動の一環として、地域のコミュニティ活動の活性化を目的に、(一財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、鮎川区では草刈り機やパソコンなどを、當津区では草刈り機や防災用品を整備しました。

鮎川区



當津区





棚橋で育てた鶏を、毎年伊勢神宮に奉納している中村さんをご紹介します。希少な鶏の飼育に情熱を注ぐ中村さんにお話を伺いました。

鶏の奉納について

神の使いといわれる「神鶏」として伊勢神宮へ奉納するため、3年ほど前から、白い小国鶏を育てています。今年は式年遷宮の祭典もあったため、神饌としても奉納を行いました。白い小国鶏は大変希少で、県外の人から譲り受けるほか、つがいで飼育し自然な形でひなをかえすなどして、一羽一羽大切に育てています。

また、鶏だけでなく、菊も30鉢ほど奉納する予定です。

心がけていること

鶏の「小さな変化」を見逃さないことです。毎日、鶏舎に足を運び、一羽一羽の顔を見ながら、体調の変化や違和感がないか、細やかな観察を続けています。

現在は、度会郡原産の天然記念物である河内奴鶏も育て、大切に



守り継ぐ活動もしています。

のんびりした度会町の環境は、鶏たちにとっても、住みよい環境だと感じています。



度会町 地域おこし協力隊 第40回



度会町をPRするべく 地域おこし協力隊が 日々奮闘! その様子をご紹介します!

活動報告! 喜多 新

関係人口ってなに?

今回は、私が取り組んでいる「関係人口」について紹介します。

関係人口とは、観光や移住だけではない、地域との継続的なつながりを持つ人々のことです。仕事や家庭の事情で移住は難しくても、「度会町が好き」「何か関わりたい」という思いを持ち、それぞれの形で地域を応援してくれる人々を指します。



ナイトプールの様子

私は、そのような人々を増やすため、度会町と関わり続けられるきっかけや、仕組みづくりに取り組んでいます。先月号で紹介した原隊員との土間作りイベントや、町商工会青年部の皆さんと進めているナイトプール企画も、度会町を知り、訪れてもらうきっかけづくりの一つです。

こうした町内での取り組みに加え、町外の人々へ度会町の魅力を発信することも、私のミッションです。現在は、月に1回程度東京へ足を運び、三重県のアンテナショップである「三重テラス」を中心に、度会町の魅力や地域の取り組みを多くの人に知っていただくための活動も行っています。

度会町に住んでいなくても、「度会町が好き」「何か関わりたい」と思ってくれる人々が、その思いを形にできる場を作れるよう、これからも活動していきます。



土間作りイベントの参加者たち

