

広報 わたらい

度会町の明るい未来をつなぐ大きな「わ」

2026
令和8年

9

月号
Vol.734

受け継ぐ、夏の鼓動。



特集 麻加江かんこ踊り

麻加江かんこ踊り

町の指定無形民俗文化財「麻加江かんこ踊り」が、八月十五日、慶林寺で行われました。

江戸時代から続くこの伝統芸能は、初盆を迎えた人や先祖を供養するために行われる行事です。

時代を越えて大切に受け継がれてきたその伝統には、保存会や地域の人々の熱い思いがありました。



世代を超えて宿る、ふるさとを愛する心

頭にしゃぐまを被り、腰に羯鼓^{かんとこ}、そしてみのを付けて踊るのは13歳以上の男性たちです。

かつて麻加江を離れた人も、お盆の時期になると、我が子連れて帰郷し、先祖を敬う大切な営みであるこの踊りに、ふるさとを愛する心を抱いて身を投じます。

また、長い夏休みを過ごす子どもたちにとっても、この時期は心待ちにする特別な日々です。大人に交じって練習したり、昔話を聞かせてもらったりと、この行事を通じて、郷土愛が世代を越えて脈々と受け継がれてきました。



しなやかな舞を守り抜く

踊り手たちが何より重んじるのは、舞の柔らかさと、しなやかな身のこなしです。他地域に見られるような激しさや豪快さとは異なり、一つ一つの動作を丁寧にこなすように舞います。ただ力任せに体を動かすのではなく、全身をしなやかに使います。

その美しい型を守り抜き、継承するため、踊り手たちは厳格な稽古の日々を重ねています。



未来へつなぐ、揺るぎない覚悟

「次の世代へと、しっかりと引き継いでいきたい」「より良い踊りをどこまでも追求していきたい」

二つの強い思いを胸に抱きながら、彼らはこれからも、揺るぎない覚悟でこの伝統を守り続けます。そして、未来へと確かな歩みを進めていきます。

動画で見る「麻加江かんこ踊り」

熱気あふれる当日の様子を町公式YouTubeチャンネルで公開しています。二次元コードからご覧ください。

町公式YouTubeチャンネル



守り抜く伝統、

つなぐ未来

麻加江の舞の覚悟



8/20

さらなる活躍を期待して 中西鋭さん・北村美乃莉さん激励会

東洋大学1年生の中西鋭さん(棚橋)が9月11日～13日に青森県で開催される「第80回国民スポーツ大会(相撲競技)」に出場します。

また、大阪大谷大学4年生の北村美乃莉さん(長原)は、10月3日～5日に福岡県で開催される「全日本大学女子ソフトボール選手権大会」に出場します。

二人の活躍を期待し、8月20日に役場にて激励会を行いました。

(上) 町長、中西鋭さん
(下) 町長、北村美乃莉さん



8/7

特産品を味わう ブルーベリー収穫体験

小野榮士さん(栗原)が管理する畑で、中之郷保育所の子どもたちとその保護者が、町の特産品で、夏が旬のブルーベリー摘みを体験しました。



8/4

町内の自然にふれる 保育所でマイ箸づくり

町内保育所の年長児が合同で「マイ箸づくり」を行いました。

製作後は、マイ箸を使って「おはし検定」を受け、達人を目指します。



この取り組みは、「みえ森と緑の県民税」を活用し、町の自然や林業に関心を持つ人づくりを目的に実施しています。



結果報告 若きアスリートたちのそれぞれの夏!

全国大会に出場した選手およびチームの結果をお知らせします。

野球

7月24日～29日(和歌山県)
第31回高野山旗全国学童軟式野球大会

度会BEAST
優勝



野球

8月20日～26日(京都府)
第11回全日本中学女子軟式野球大会
三重高虎ガールズ 度会中学校3年生
藤田 結由花さん(棚橋)
2回戦 惜敗



ソフトボール

7月25日～28日(福井県)
第40回全日本小学生
女子ソフトボール大会

度会エンペラーズ
2回戦 惜敗



8月8日～10日(大阪府)
第26回全日本中学生
女子ソフトボール大会

度会レパーズ
第3位



陸上

8月20日～23日(山口県)
第53回全日本中学校陸上競技選手権大会

男子200m
度会中学校3年生

山本 楓真さん(麻加江)
予選 惜敗

女子4×100mリレー
度会中学校3年生

大西 咲凜さん(下久具) 山本 寧々さん(棚橋)
横平 珠杏さん(五ヶ町) 柳谷 花音さん(上久具)

度会中学校2年生
西組 美来さん(田口) 木田 ちひろさん(棚橋)
予選 惜敗



地震発生



大地震発生！その時、自宅ではどう動く？

ステップ
1

身の安全を守る

揺れている間は落下物から身を守り、揺れがおさまるまで待ちましょう。



机の下に入る



クッションや雑誌などで頭を保護する



家具や窓などのガラス面から離れる

+ Point

普段から家の中の安全チェックをしておくことが重要です。

揺れがおさまった

ステップ
2

火の始末をする

地震後に発生する火災の多くが、民家のガスコンロや通電状態となった暖房器具や照明器具によって引き起こされます。避難前には、必ず火の始末をして被害拡大を阻止しましょう。



台所のガスの元栓を閉める



ストーブを切る



ブレーカーを落とす

ステップ
3

避難可能な出口の確保をする

ガラス片や転倒家具に注意して、避難経路を確保しましょう。



ステップ
4

安否確認と災害・避難情報を入手する

身の安全を確保できたら、次のことを行いましょう。



家族の安全、安否の確認



災害情報、避難情報の入手

+ Point

- 地震後、音声電話は非常に混雑するため繋がりにくくなります。離れて暮らす人への連絡は災害伝言板などの災害時に強い連絡方法を用意しておきましょう。
- ライフラインが止まるとテレビやパソコンは使えません。余震や災害情報の取得は、ラジオやSNSが役立ちます(SNSは公的機関などの正しい情報を得ることが前提です)。

外に出る

ステップ
5

避難

火災や土砂崩れなど、二次災害の発生が予測されます。安全な場所へ避難しましょう。



地区避難所や集合場所に避難する

+ Point

体育館などに避難する前に、まずは地区で集まって地区住民で協力して、安否の確認などを行いましょう。

ステップ
6

近隣住民の安否確認と助け合い

近隣住民の救出、救護にあたりましょう。



倒壊家屋や転倒家具の下敷きになっている人の救出



火災発生時の消火活動



けが人の救護

+ Point

救出が必要な人を見つけた場合は一人で行動せず、助けを呼ぶなどして複数人で行いましょう。

防災行政無線や避難所をスマホで確認

度会町アプリは、防災行政無線を音声でも文字でも確認できます。聞き逃した時、町外にいる時も情報を確認できるよう、**度会町アプリの登録**をお願いします。

※その他機能として、町内の天気予報やハザードマップ、河川のライブ画像など、いざというときに役立つ情報が満載です。



iOS
(iPhone・iPad)



Android

9月27日(日)

毎年8月30日～9月5日は「防災週間」

度会町 総合防災訓練を実施

【実施日時】

9月27日(日)

午前7時50分～9時40分ごろ(小雨決行)

※気象状況により、訓練を中止する場合があります。

【実施場所】各区・自治会の避難場所ならびに訓練場所

【主催】町、各区、自主防災会

【協力】度会町消防団、伊勢市消防署

【問合せ】役場総務課 ☎62-2424

防災訓練の内容

もし今、大地震が起きたらどうする？
一緒に練習に行こう！



■ 役員：自主防災会役員 ■ 消防：消防団員 ■ 住民：地区住民(自主防災会員)

時間・種目	場所	内容
段階1 7時50分 災害対策本部設置訓練	●町災害対策本部(役場)	役場内に町災害対策本部を設置します。
段階2 7時50分～8時00分 町内全域に防災訓練開始告知	●町内全域	7時50分、町防災行政無線で防災訓練の開始を告知します。 ■役員 地区避難・集合場所に参集します。 ■消防 地区避難・集合場所に参集します。 ■住民 自宅で初期行動を行います。
段階3 8時00分～8時20分 防災行政無線の取扱訓練、参集・避難	●防災行政無線子局 ●各地区避難・集合場所	■役員 町防災行政無線子局から避難の放送をします。 ■消防 避難住民へ1列で歩くなどを促し、誘導します。 ■住民 隣近所と声を掛け合い、危険箇所を確認しながら消防団員誘導により避難します。
段階4 8時20分～9時00分 避難行動要支援者安否確認および避難支援	●各地区避難・集合場所および地区一円	■全員 避難行動要支援者名簿・地図を基に、要支援者宅に訪問・電話などで安否を確認します。 参加できていない人について、電話などなんらかの手段で、安否を確認します。
段階5 9時00分～9時10分 点呼・報告	●各地区避難・集合場所	■消防 参集者の点呼をとり、人数を自主防災会長に報告します。 ■役員 町災害対策本部に参集者数の報告をします。
段階6 9時10分～9時40分 備蓄・資機材の状況確認など	●各地区避難・集合場所	保管場所の位置確認と、非常食の賞味期限や資機材の劣化などの確認を行い、参集者で共有する。
訓練終了		

今日からはじめる 分別生活 (vol.22)

【問合先】 役場環境水道課 ☎62-2415

雑紙(ざつがみ)について

雑紙とは、家庭で発生する紙、板紙およびその製品で、新聞、雑誌、段ボール、飲料用パックのいずれの区分にも該当しないものを言います。具体的には、家庭で不要となった投げ込みチラシ、コピー用紙、包装紙、紙袋、紙箱などを指します。

Q 箱ティッシュやお菓子の箱を小さく折りたたんで、可燃ごみとしていませんか？

A お菓子の箱はもちろん、箱ティッシュもフィルムを外してしまえば雑紙になります。

Q 普段、可燃ごみとして捨てているものを想像してみると、多くの雑紙が思い浮かびませんか？

A 小さなものですがトイレットペーパーの芯も、雑紙に分類されます。

ざつがみ 雑紙の例 リサイクルできる大切な資源です！



これらの細かい雑紙は、紙袋に集めていけば、その紙袋ごと古紙として出すことができます。

リサイクルの優等生として扱われる古紙の中でも、一般家庭や学校、店舗、工場など至るところに存在していることから、雑紙の分別が古紙回収率を高めるポイントとして、スポットが当てられています。日々の生活の中で、少し意識してみましょう。

再生可能な素材をきちんと分けて、再資源化に努めましょう。

ごみ分別アプリ『さんあ〜る』



Android

ごみ収集日程カレンダー



iOS (iPhone・iPad)



町ホームページ



町公式Instagram



度会町 資源 大切に
WST732023 で検索を！

度会スクール インフォメーション

Vol.
161

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

度会中学校 ネットトラブル防止教室

7月6日、度会中学校にて、1年生および2年生を対象とした「ネットトラブル防止教室」が開催されました。1年生が受けた授業では、伊勢警察署生活安全課から講師を招き、SNSを利用した犯罪被害やネット上のいじめなどについて、実際の事案をもとに詳しくお話がありました。また、2年生を対象に、ソフトバンク株式会社による「動画配信」にまつわるトラブルに関する授業が行われました。この授業では「生成AI」や「顔認識」など最先端技術機能を搭載した人型ロボット『Pepper』が講師を務め、生徒たちはPepperとの受け答えを交えながら、動画配信に潜むリスクについて考えました。



度会小中学校 「度会町本気塾」で 楽しく学ぼう!!

小学生から大学生までが学校間の垣根を越えて、度会町のよりよい未来を考え、さまざまな取り組みを実践しています。

7月4日には町中央公民館にて第3回目の活動「大学生とオリジナルたい焼き『たいみー焼き』を焼いて食べてみよう!」が開催され、32人(うち、度会小中学校の児童生徒16人)が参加し、南伊勢町のゆるキャラ「たいみー」の形をした焼き台を使ったたい焼き作りを体験。たい焼きの中身には小豆あんだけではなく「度会茶あん」なども用意され、地域の食について学ぶことができました。



「度会町本気塾」への参加者を募集

「わたらいフェスタ」でのプロジェクションマッピングや運営のサポート、毎年恒例の「宮リバー度会パークイルミネーションプロジェクト」などさまざまな活動を予定しています！

参加を希望する人は二次元コードよりお申し込みください。

※度会小学校3年生以上が対象です。

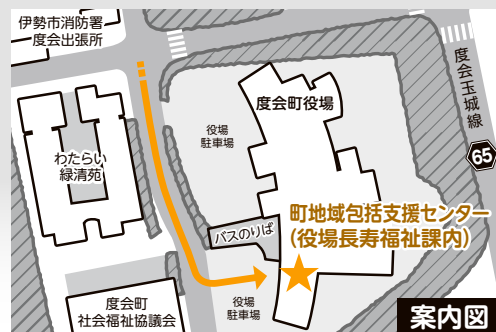
申込フォーム





健康長寿で、
いきいき生活を！

地域包括支援 センターだより



【問合せ】町地域包括支援センター(役場長寿福祉課内)
☎62-1118

9月21日は『世界アルツハイマーデー』

認知症への理解を深め、ご本人も家族も安心して暮らせる社会を目指す日です。

1 認知症とは？

さまざまな脳の病気により、社会生活に支障を来した状態をいいます。現在、高齢者の4人に1人が認知症(予備軍を含む)であるといわれているとても身近な病気です。



2 「加齢による物忘れ」と「認知症」の違い

誰にでも起こる物忘れですが、認知症の場合は次のような違いがあります。

加齢による物忘れ		認知症の記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	↔	経験したこと全体を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	↔	目の前の人が誰なのか分からない
約束をうっかり忘れてしまった	↔	約束したこと自体を忘れている
物の置き場所を思い出せないことがある	↔	置き忘れ・紛失が頻繁になる
物覚えが悪くなったように感じる	↔	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	↔	月や季節を間違えることがある

3 認知症は、早く気付くことが大事！

変化に気付くことができるのは、ご家族やご近所の身近な存在の人たちです。

「あれ？これまでと違うな」「何かおかしいな」と気付いたら、1人で悩まずに気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

お知らせ

ぜひお気軽に
ご参加ください！

- ・認知症サポーター養成講座
9月25日(金)
- ・脳の健康相談(専門医による物忘れに関する相談)
11月5日(木) 午前10時30分～

認知症は治らないから、『医療機関にかかっても仕方ない』と思いませんか？

認知症は、早期発見・早期治療、周囲の適切な対応により、進行を緩やかにすることができます。
また、治る病気や一時的な症状の場合もありますので、心配な場合は早めに専門医を受診しましょう。

令和9年度 町内保育所入所児を募集！



令和9年度の保育所入所申込(4月入所)を受け付けます。

入所を継続する場合も
手続きが必要です

用紙配布予定日 **9月11日(金)～** 申込期間 **10月1日(木)～16日(金)**

【申し込みが必要な人】

- ・新規に入所を希望する乳幼児の保護者
- ・令和8年度に在園し、引き続き令和9年度の入所を希望する乳幼児の保護者

【入所資格】

度会町に住所を有し、保護者の仕事や病気などにより、保育が必要と認められる乳幼児

【申込書類の配布場所】役場保健こども課
※ホームページからもダウンロードできます。

【申込書類の受付場所】

- ・新規に入所を希望する乳幼児…役場保健こども課
- ・令和8年度中の既入所児……利用中の保育所

入所資格など詳しくは、
町ホームページをご覧ください。



【入所の決定】

- ・書類審査および面談を行った上、「度会町保育所保育の実施基準取扱要領」に基づき、保育を必要とする要件の高い乳幼児から順次決定
- ・入所決定通知は、2月頃に発送予定

【保育料】

保護者などの市町村民税額により決定

令和9年度途中に保育所入所を希望する人へ

令和9年度途中に保育所への入所を予定されている場合は、「度会町保育所仮申込書」の提出をお願いします。詳しくは、役場保健こども課までご相談ください。正式な申し込みは、入所希望月の2カ月前から受け付けとなり、改めて申込書類を提出いただきます。

【問合せ】役場保健こども課 ☎62-2413

【町内保育所の概要】

保育所名	所在地	保育 受入年齢	開所時間	保育時間
長原保育所	長原365番地	6カ月～	午前8時～午後6時	保育時間は保育認定された保育の必要量(保育短時間・保育標準時間)により異なります。
棚橋保育所	棚橋248番地2	6カ月～	午前7時～午後7時	・保育短時間 …… 8時間(午前8時～午後4時) ・保育標準時間 … 9時間(午前8時～午後5時)
中之郷保育所	中之郷1024番地	12カ月～	午前8時～午後6時	・ // …… 10時間(午前8時～午後6時) ・ // …… 11時間(午前8時～午後7時)

※申し込みの状況により、ご希望の保育所に入所できない場合があります。

また、「保育受入年齢」、「開所時間」の変更や、異年齢児混合保育の実施をする場合があります。

※土曜日保育は、長原保育所および中之郷保育所に入所決定された場合でも棚橋保育所にて実施となります。

※棚橋保育所について、午前7時～8時の時間外保育を利用する場合に限り、別途保育料が必要です。

中之郷保育所の閉園および統合に関するお知らせ

令和9年度末をもって閉園し、令和10年度から棚橋保育所に統合します。

ただし、令和9年度の入所希望人数が10人を下回った場合は、子どもたちの健やかな育ちにとって大切な集団の中での遊びや関わり合いの機会が十分に確保されないため、令和9年度に棚橋保育所へ統合する予定です。この場合は、個別で希望入所先を調整させていただきます。

「守ろうきれいな伊勢湾」内陸部から海ごみ削減
度会町町内一斉クリーン活動を実施

【問合せ】役場環境水道課 ☎62-2415

【実施日時】10月18日(日)
午前8時30分～11時30分(小雨決行)

※悪天候のため、中止する場合があります。

【実施場所】町内全域



- 【実施内容】
道路・河川・公園などの清掃活動(ごみ拾い)
- 【ごみの分別方法】
もやせるごみ・ビン・空き缶・粗大ごみの4種類
- もやせるごみ…町指定ごみ袋(赤)を使用
※プラスチック、ペットボトルも含む
 - ビン…町で用意した透明袋を使用
※色分けは不要
 - 空き缶…町指定ごみ袋(緑)を使用
※アルミ缶・スチール缶の仕分けは不要
 - 粗大ごみ…直接美化センターへ持ち込み
(家電6品目は報告)
※家電6品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン)

申請期限9月末!ご検討の人はお急ぎください
度会町太陽光発電設備等設置費補助金のご案内

【申込・問合せ】役場環境水道課 ☎62-2415

再生可能エネルギーの利用促進と温室効果ガスの排出削減を図るため、個人が住宅の屋根などに設置する太陽光発電設備などに対して補助金を交付します。設置を検討されている人もお気軽にご相談ください。

- 【対象者】
- ①町内で自ら所有し居住する住宅(建売住宅購入者も対象)や住宅敷地内の倉庫またはカーポートなどの屋根に対象設備を設置する人。
 - ②町内に住所を有する人。または、実績報告書を提出する時点で①の住宅の所在地に住所を有する見込みの人。
※FIT制度およびFIP制度の認定を受けている人は、対象外となります。

【対象設備・補助金額】

対象設備	太陽光発電設備	蓄電池(左記の太陽光発電設備に付帯して設置するもの)
規格など	・新設であること ※増設・買い替えは対象外 ※中古品、リース品は対象外	・新設であること ※増設・買い替えは対象外 ※中古品、リース品は対象外
補助金額	7万円/kW(上限5kW)	・15.5万円/kWh(工事費込み・税抜き)以下の蓄電池であること 蓄電池価格の3分の1以内(上限5kWh)

【申請期限】9月30日(水)

※町の交付決定日前に事業着手(契約)したものは、対象外となります。
※設置し、支払いまでを完了した後、実績報告書を令和9年2月5日(金)までに提出してください。
※応募多数の場合は、抽選とします。

上記以外にも条件はありますので、詳しくは町ホームページまたは役場環境水道課までお問い合わせください。



町ホームページ

令和9年 度会町「二十歳の集い」を開催

令和8年度に20歳を迎える人を対象に、「二十歳の集い」を開催します。対象者には、12月中に案内状を郵送します。案内状が届かない場合は、お問い合わせください。

- 【開催日時】令和9年1月10日(日) 午前11時～
- 【受付】午前10時30分～
- 【開催場所】町民体育館
- 内容、場所を変更する場合があります。
 - 立食パーティーは実施せず、会場での飲食の提供は行いません。
詳しくは、案内状をご覧ください。

【問合せ】町教育委員会事務局 ☎62-2422

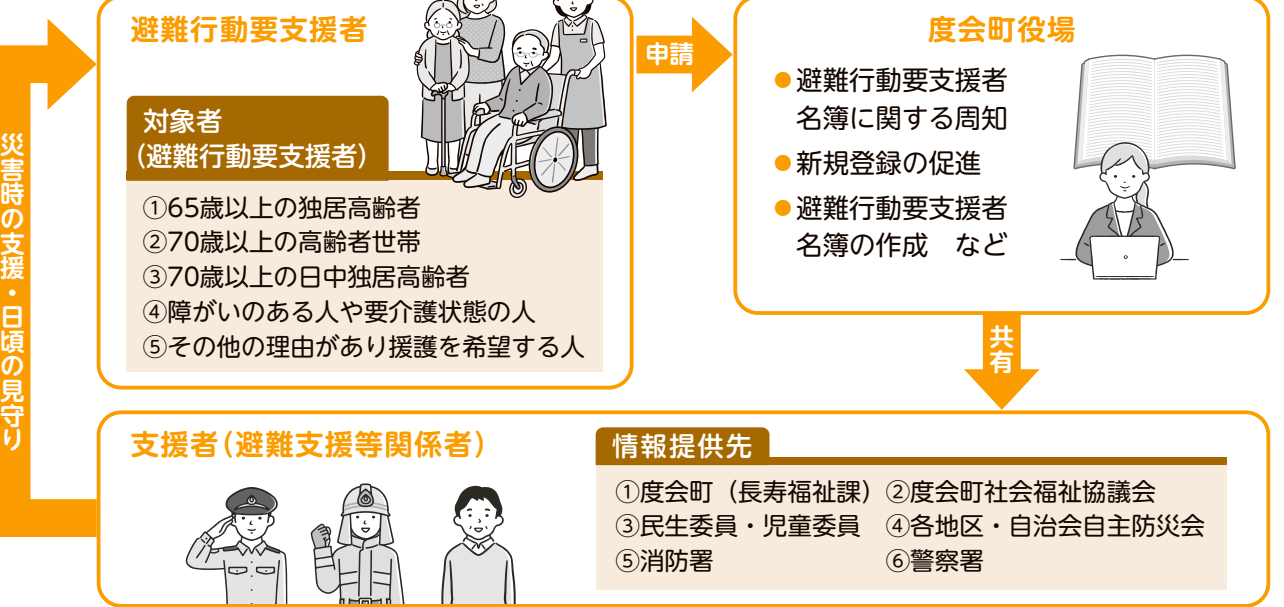


災害に備えて今できること
避難行動要支援者名簿への登録を検討しませんか?

「度会町避難行動要支援者名簿」作成の目的について

災害時に自力での避難が難しく、地域での支援を希望される人には、あらかじめ「避難行動要支援者」としてご登録いただいています。名簿に登録すると、要支援者の同意のもと、関係支援団体と情報共有し、地域の中で支援する仕組みを整え、災害時の安否確認や避難誘導などに役立てられます。また、日頃からの見守りや支援活動にも活用することで、安心して暮らせる地域づくりを目指します。

名簿活用の流れ



登録方法

登録を希望される人は、「(登録・変更)申請書兼情報提供同意書」の提出が必要です。
地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【問合せ・提出先】

町地域包括支援センター(役場長寿福祉課内)
☎62-1118
〒516-2195 度会町棚橋1215番地1

町民文化祭開催のお知らせ

【問合せ先】
町教育委員会事務局 ☎62-2422

令和8年度町民文化祭を開催します。皆さんお誘いあわせの上、ご来場ください。

作品展

【開催日時】10月31日(土)・11月1日(日)の2日間
午前9時～午後4時

【開催場所】町民体育館・町中央公民館
※作品募集の詳細につきましては、「町民文化祭作品募集のお知らせ」をご覧ください。
※作品などを作る体験コーナーの設置を予定しています。

芸能発表会

【開催日時】11月1日(日)
午前10時～午後3時

【開催場所】度会中学校体育館



第72回伊勢市美術展覧会 作品募集

【問合せ先】シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 ☎28-5105

10月20日(火)から開催する伊勢市美術展覧会の作品を募集します。

【受付期限】9月30日(水) 午後5時

【受付場所】シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(伊勢市観光文化会館)
※対象者など詳しくは、ホームページをご確認ください。

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
ホームページ



読書をサポートします

リーディングトラッカーを配布

【問合せ先】町地域包括支援センター(役場長寿福祉課内) ☎62-1118

リーディングトラッカーとは



読書が困難な人のために誕生した読書補助具です。両隣の行の文字を隠し、読みたい行に集中して読み進められるため、読み書き困難や読字障がいがある人の読書をサポートします。読書に集中したい人にもおすすめです。

【配布期限】9月30日(水) ※無くなり次第終了

【配布場所】町中央公民館・町地域交流センターの各図書室

【対象者】配布期間中に認知症に関する本を借りた人



作製の様子
地域のひとと認知症サポーターが
一緒に作製しました!!
ぜひ使ってみてください!!

犬・猫の不妊手術助成金

【申込・問合せ先】役場保健こども課 ☎62-1112

望まない繁殖を防ぎ、適正に飼育されることを目的に、犬・猫の不妊手術費用の一部を助成しています。

【助成金額】犬 4,000円 猫 3,000円

【申請期限】手術日から60日以内に申請



高齢者学級ことぶき学園

【申込先】町教育委員会事務局 ☎62-2422

高齢者の皆さんが新たな学びや楽しみ、生きがいに会える場として、「ことぶき学園」を開設します。

第3回

町民文化祭出展作品制作
「指文字アート」 講師：遠藤 美和

【開催日時】9月30日(水)

①午前10時～11時30分(牧戸・棚橋・大野木地区)

②午後1時30分～3時(その他の地区)

※地区指定の時間以外で受講を希望する場合は
ご相談ください。

【開催場所】町中央公民館研修室

【定員】1開催15人程度

【対象者】60歳以上の町民

【材料費】200円(当日集金)

【申込方法】

9月15日(火)までに、町教育委員会事務局に住所、氏名、生年月日、電話番号を電話またはFAXでご連絡いただくか、町教育委員会事務局・町中央公民館窓口の申込用紙にてお申し込みください。

老人クラブ会員は、各地区代表にお申し込みいただくこともできます。

※本講座は茶き茶きポイントの対象事業です。

後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置 費用を助成

【申込・問合せ先】伊勢・度会地区交通安全対策協議会
(伊勢警察署交通第一課内) ☎20-0110

高齢者の皆さんのペダル踏み間違いによる交通事故を防止するため、後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置費用の一部を補助します。

【補助上限金額】20,000円 ※1人につき1回限り

【申請期限】令和9年2月26日(金)

※設置日から3カ月以内に申請してください。

【提出先】

伊勢・度会地区交通安全対策協議会(伊勢警察署交通第一課内)の窓口に申請書を持参

助成金の交付台数には限りがあります。事前に伊勢・度会地区交通安全対策協議会までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

ご自身の認知機能がチェックできる

脳体力トレーナーを設置しています

【問合せ先】町地域包括支援センター(役場長寿福祉課内) ☎62-1118

脳体力トレーナー「CogEvo^{コグエボ}」は、ゲーム感覚で楽しく認知機能のチェックとトレーニングができるサービスです。認知機能を「見当識」「注意力」「記憶力」「計画力」「空間認識力」の5分野に分け、それぞれの認知機能のバランスや日常における変化の確認、苦手分野のトレーニングができます。ぜひ一度ご利用ください。

【設置場所】

役場長寿福祉課窓口

【費用】無料

知 9月10日～16日
『自殺予防週間』

自殺予防のため、奇数月に精神科医によるこころの健康相談(予約制)を、また、こころの健康センター(津市)では電話や来所・面接相談(予約制)を実施しています。

一人で悩まず、まずは誰かに相談してみましよう。

【問合せ先】

役場保健こども課

☎6211112

伊勢保健所

☎2715148

※直近のこころの健康相談日は9月24日(木)午後

三重県こころの健康センター 自殺予防・自死遺族

電話相談

☎059125317823

毎週月曜日午後1時～4時

(祝日の場合は火曜日)

祝日・年末年始除く

知 『合同行政相談所』を開設

9月～10月の『行政相談月間』にちなみ、皆さんから行政に対する困りごとをお聞きし、その解決の促進を図るため、人権相談と併せた『合同

行政相談所』を開設します。

【開設日時】

10月6日(火)

午前10時～午後3時

【開設場所】

町中央公民館

【町行政相談委員】

南直貴氏(長原)

【公的機関】

三重行政監視行政相談センター

☎057010901110

※相談は無料で、秘密は厳格に保護されます。

【問合せ先】

役場総務課

☎6211111

知 オンライン法律相談を開催

【開催日時】

9月28日(月)

午後1時30分～4時30分

【開催場所】

役場2階 相談室

【相談員】

法テラス三重常勤弁護士

【内容】

役場からオンラインで弁護士に法律相談ができます。

※相談時間は、1人30分程度

【対象者】

収入や資産が一定額以下で法テラス民事法律扶助の基

準を満たす人

※詳しくは、法テラスホームページをご覧ください。

【定員】

4人

【費用】

無料



法テラスホームページ

【申込・問合せ先】

役場長寿福祉課 地域福祉係

☎6211186

法テラス三重

☎05701078344

知 参加者を募集
『料理教室』

低栄養予防料理教室

【開催日時】

9月24日(木)

午前9時30分～正午ごろ

【開催場所】

町保健センター

【参加費】

300円

【申込期限】

9月17日(木)

【申込・問合せ先】

役場保健こども課

☎6211112

知 10～12月 参加者を募集
『もったいない教室』

新聞紙でちぎり絵作りやEMぼかし作りなどエコで楽し

いりサイクル教室を開催しています。

※詳しくは、法テラスホームページをご覧ください。

【申込・問合せ先】

伊勢リサイクルプラザ

☎3812800

知 『後期危険物取扱者試験』を実施

【試験日】

第1回 11月7日(土)、8日(日)、14日(土)

第2回 令和9年2月21日(日)

【申込期間】

第1回

9月7日(月)～16日(水)

第2回

12月15日(火)～24日(木)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【申込・問合せ先】

(一財)消防試験研究センター三重県支部

☎059122618930



消防試験研究センターホームページ

空き家を募集中
町空き家バンクの物件が不足しています。空き家を「借りたい」、「購入したい」というお問い合わせが多く、そのニーズにお応えできていない状況です。空き家のご登録をよろしくお願いします。

【問合せ先】
役場みらい安心課
☎62-2423

【問合せ先】

市立伊勢総合病院医療事務課

☎2315111

募 参加者を募集
『町商工会チャリティゴルフ大会』

地域振興事業の一環として、第27回度会町商工会チャリティゴルフ大会を開催します。前半戦の成績にて順位を決定、賞品をお渡しします。ぜひ、ご参加ください。

【開催日】

10月11日(日)

【開催場所】

NEMUGOLFCLUB

【対象者】

どなたでも

【参加費】

2,000円

【募集期限】

9月16日(水)

【定員】

128人(32組)

※先着順

※申込不要

【参加費】

2,000円

【募集期限】

9月16日(水)

【定員】

128人(32組)

※先着順

※申込不要

【参加費】

2,000円

【募集期限】

9月16日(水)

【定員】

128人(32組)

水廻りのトラブル・水洗トイレ工事
粗大ごみの処分はお任せ下さい
南島設備 有限会社
(古物商許可 番号 5513201977000号)
(度会町 指定給水装置業者 番号45号・一般廃棄物処理許可 番号48号)
電話 0596-76-0100
本 社 度会郡南伊勢町河内509番地
度会営業所 度会郡度会町堀横2458-2
お気軽にご相談ください。 定休日：日曜・祝日・お盆・年末年始

度会の雨漏りならお任せ！
止まらない雨漏りは無い
雨漏り 5,000円の調査実績 10年間無料メンテ
FM三重で毎週月曜放送！
雨漏り17分4秒
情熱リパレジョ
0120-246-194
8:00～20:00(365日対応)
【本社】津市久屋町515-3

焼肉おどろけ場
PayPay各種カード使える
コース料理 2,200円～
お電話ください お持ち帰り 20%OFF
期間は がんばれる まで(～)!!
税込・特別価格
お徳な豚ロースと 若鶏のハーフランチ 946円
豚ロース、若鶏、ごはん、 サラダ、味噌汁orスープ
平日はコーヒースーパース
本店 ☎62-2929
営業時間 11:00～14:00(LO 13:45) / 17:00～21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

やすらぎ公園指定店
各種墓石・デザイン墓石取り扱い
ISHIYA いしや
石八石材
無料 ☎0120-69-1488
代表取締役 岡村有浩
伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)
http://www.ishiyasekizai.com

9月の町税

国民健康保険税 第5期

※口座振替日は、9月28日(月)です。預貯金残高の確認をお願いします。

おめでた 7月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字 名
森田 良	稔	川 口

おくやみ 7月中に届出のあった方(敬称略)

名 前	年 齢	字 名
荻田 茂一	82	中之郷
山本 善一	90	葛 原
喜多 桂子	85	田 口
森本 泰弘	86	長 原
辻井 功	82	牧 戸
北村 長嗣	88	立 花

町のうごき 人口と世帯数

令和8年7月31日現在 ()内は前月比
男……3,569人 (－5) 出生……2人
女……3,767人 (－6) 死亡……8人
計……7,336人 (－11) 転入… 11人
世帯数…3,159世帯(0) 転出… 16人

今日のひとさず



グレープフルーツの紅茶ゼリー

グレープフルーツの爽やかな酸味と紅茶の香りが楽しめる、食後のデザートにぴったりの一品です。

栄養価(1人分)

- ・エネルギー 77kcal
- ・たんぱく質 1.2g
- ・脂質 0.1g
- ・カルシウム 21mg
- ・塩分 0g

カロリー控えめ、糖質を考慮したさっぱりデザート

材料(6人分)

グレープフルーツ	2個	水	800ml
※ピンクグレープフルーツでも可		粉寒天	4g
蜂蜜	45g	低カロリー甘味料	4本(1本1.6g)
紅茶(ティーパック)	3パック	ミント	適量

作り方

- ① グレープフルーツはむき身にして蜂蜜につけておく。
- ② 鍋に紅茶と粉寒天を入れて、時々かき混ぜながら煮立て、沸騰したらそのまま1分30秒加熱し、火を止めて甘味料を加え混ぜる。
- ③ ②の粗熱が取れたら、型に流し入れて冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ 器に①を汁ごと入れ、固まった③を崩し入れた上に、ミントを添える。

監修：度会町食生活改善推進協議会

BOOK 図書室だより

中央公民館図書室

おすすめの本をご紹介します！

避難所に行かない 防災の教科書

西野弘章／著 扶桑社



「もしも」に備えることは、自分や大切な人の命を守ること。

この本では、自宅避難の備えを中心に、ライフラインの確保やペットとの自宅避難対策、備蓄の工夫など、知っておきたいポイントを分かりやすく紹介しています。

防災月間を機に、日頃の備えを見直してみませんか？



開館時間 午前9時～午後5時 休館日 水曜日・祝日
問 合 先 町中央公民館 ☎62-1588



子育て情報



わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

●時間：午前9時～午後3時

●場所：町子育て支援センター

遊・友・YOUくらぶ ※初回のみ要申し込み

9月10日(木) ひよこグループ・うさぎグループ合同

●時間：午前10時30分～11時30分

●場所：町子育て支援センター

わたっこBaby広場 ※要事前申し込み

9月25日(金)

●時間：午前10時30分～11時30分

●場所：町子育て支援センター

●内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講話、お母さんのおしゃべりタイムなど

●対象：おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者

問合先

役場保健こども課

☎62-2413

☎62-1112

町子育て支援センター

☎63-0070



1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診

10月8日(木)

●受付：午後1時45分～、2時～

●場所：町保健センター

●対象：1歳6カ月児健診 令和7年2月・3月生まれのお子さん
3歳6カ月児健診 令和5年2月・3月生まれのお子さん

乳児健診

10月8日(木)

●受付：午後1時30分～1時45分

●場所：町保健センター

●対象：7カ月児健診 令和8年2月・3月生まれのお子さん

育児相談(保健相談および栄養相談) ※事前予約制

9月25日(金)

●受付：午前11時30分～正午

●場所：町子育て支援センター

●対象：0歳～6歳までのお子さん



問合先

役場保健こども課

☎62-1112

※都合により時間帯など、変更する場合があります。



中小企業退職金共済(中退共) 制度のご案内

【問合先】

中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。

詳しくは、ホームページをご確認ください。



中退共
ホームページ

大切な契約や遺言は公証役場で 10月1日から7日までは「公証週間」

【問合先】伊勢公証役場 ☎28-6506

お金の貸し借りや不動産売買・賃貸借を行うときは契約書を作成します。しかし、後になって、「契約した覚えがない」「内容がおかしい」といったトラブルが発生することがあります。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書とは、公証人が法律に基づいて作成する公文書です。そのため、紛失や偽造、無断で書き換えられる心配がありません。

公正証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人に知られることは、絶対にありません。



大正琴の演奏技術の高さとその活動が評価され、第25回三重県文化賞 文化新人賞を受賞された吉富さんを紹介しします。



大正琴に触れたきっかけは?

祖母の影響で、幼少期から大正琴に親しみ、8歳から本格的な練習をスタートしました。現在も、毎日自主練習に欠かさず励んでいます。

大正琴の魅力は?

弾き方次第で、優しい音色から迫力のある音まで多彩な表現

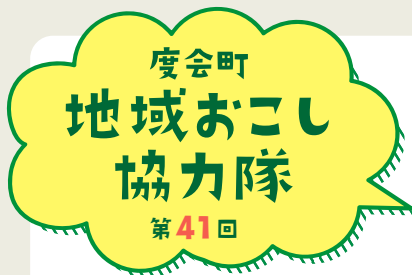
ができるところに魅力を感じています。理想の音を出せた時の喜びや、速弾きをする楽しさが、日々の大きなやりがいとなっています。

今後について

大会での順位よりも、自分が心から満足できる演奏をすること、そして大正琴の魅力をたくさん

の人に伝えることが今の目標です。愛情あふれるご指導をしてくださる田村先生、いつも支えてくれる両親への感謝を胸に、これからも舞台に立ち続けます。

吉富さんは「全国子供大正琴コンクール」において、最優秀賞の文部科学大臣賞を4年連続で受賞という大会史上初の快挙を達成するなど、数々の輝かしい記録を残しています。



度会町をPRするべく
地域おこし協力隊が
日々奮闘!
その様子を紹介します!

活動報告! 水野 寛之

中之郷保育所を訪ねて

全国的な少子化の潮流は、度会町も例外ではありません。そんな中で再編の検討が進む「中之郷保育所」を訪問しました。

ファインダー越しに覗く生き生きとした子どもたちの姿は、度会町の未来を照らす希望の光そのもので、その無邪気な笑顔は今でもしっかりと目に焼き付いています。

豊かな自然の中で健やかに育つ姿はもちろん、子どもたちと真っすぐ向き合い、全力で支える保育士たちの温かさも忘れてはなりません。その保育士たちに見守られながら、体いっぱい遊ぶ子どもたちの楽しそうな姿が、強く印象に残っています。

「子どもの人数が少ないからこそ、一人一人の成長にすぐ気づき、きめ細やかな保育ができる」少子化を前向きに捉えた気づきを得ることができた、心に残る訪問でした。

