

★ キャンドルの灯りの中で、ゆったり心と体をリセット ★

宮リバー キャンドル ナイトヨガ



心地よい風を
感じながら
リラックスした
時間を
過ごしませんか？

インストラクター

ヨガスタジオブラーナ
藤原 由佳里



開催日時

10月3日(土)

1部 17:30~18:15

2部 18:30~19:15

※受付は開始15分前より行います。

場所

宮リバー度会パーク ステージ

※雨天の場合は、度会中学校体育館で行います。

参加費

500円

定員

各10名程度

対象

町内在住
18歳以上の方

申込み多数の場合は抽選とします。

持ち物



ヨガマット 動きやすい 飲料 タオル 虫よけ 懐中電灯
(貸し出しあり) 服装

※更衣スペースはございませんので、動きやすい服装でお越しください。
※貴重品の管理は各自をお願いいたします。

ご参加にあたっての
お願い

- 体調がすぐれない方はご参加をお控えください。
- ヨガ中のケガ・事故については、主催者は責任を負いかねますのでご了承ください。
- 虫よけ対策をおすすめします。

主催：度会町スポーツ協会

申込方法

申込締切：9月15日(火)

電話または二次元コードからお申込みください。

①お名前 ②住所 ③ご連絡先 ④希望する部(1部または2部)

電話申込

度会町教育委員会事務局

0596-62-2422

(受付時間 8:30~17:15)

