



地域の専門職や身近な支援者とこれからの暮らしを考える全3回のリレー講座

知って、つながる、安心の暮らし

～これからの備えと私たちにできること～

- ✓「もしものとき、誰に相談したらいい？」
- ✓「元気なうちに、何を準備しておけばいい？」

- ✓「終活をしたいけど何からはじめたらいい？」
- ✓「ちょっとしたことでも専門家に相談していいの？」

1

「知る」

10月21日（水）開催

元気なうちにできる準備と頼れる人を知る

- いざというとき役立つ制度や相談窓口
- 地域で暮らしていくために今からできる生活整理術

参加型ワーク

エンディングノートなどを使って「これからの自分」について少しだけ考えます。

講師：社会福祉士／役場障がい担当相談員／社会福祉法人伊勢亀鈴会

2

「備える」

12月 8日（火）開催

「もしも」に備える終活の第一歩

～お金と暮らしの整理・法的備え～

- 遺言書ってどんなときに必要？
- もしものとき、郵便局で起こること

参加型ワーク

「もしものとき、“誰に” “何を” “どうやって” 伝えたい？」を簡単なワークで考えます。

講師：行政書士／内城田郵便局／一般社団法人Briks&UK

3

「つながる」

2月5日（金）開催

成年後見制度と「これからの私」を支えるつながりづくり

～認知症などで判断することが難しくなったとき、暮らしをどう守る？～

- 成年後見制度ってどんな制度？
- 日常生活自立支援事業とは？

参加型ワーク

専門職によるパネルディスカッション「困ったとき、どうする？」

講師：司法書士／度会町社会福祉協議会

～裏面もご覧ください～

あなたの「困った」に、 地域の誰かがつながります

「誰に相談すればいい？」から大丈夫。

こんなとき、こんな人へ

社会福祉士

暮らし・福祉の困りごと

●相談できること

生活、家族、福祉サービス、複数の問題を一緒に整理したい

役場

制度・福祉の相談

●相談できること

福祉サービス、障がい福祉、生活上の困りごと、相談先が分からない

行政書士

遺言・契約・行政手続

●相談できること

遺言書、任意後見、財産管理・契約・行政手続、相続手続きなど

司法書士

登記・成年後見・権利擁護

●相談できること

成年後見、相続、不動産登記、権利や財産を守る方法

社会福祉協議会

地域福祉・日常生活の支援

●相談できること

日常生活自立支援事業、福祉手続、地域での生活を支える相談

郵便局

身近な地域の窓口

●相談できること

郵便、貯金、日頃の暮らし、終活・相続について「まず話を聞いてみたい」

地域の事業者 暮らしを支えるサービス

●相談できること

(社会福祉法人伊勢亀鈴会)

- ・障がい者就労支援
- ・葬儀、遺品整理などの制度以外の生活支援

(一般社団法人Briks&UK)

入退院、身元保証、死後事務などの制度以外の生活支援

当日講師による「無料相談会」を同時開催

会場：度会町 保健センター 集団検診室

開催時間：各回13：30～

申込期限：各回開催日の1週間前まで（定員30名程度※先着順）

WEBフォームまたは電話でお申込みください。

電話 62-1186（平日8：30～17：15）

度会町成年後見サポートセンター（役場長寿福祉課内）

WEB申込はこちら！

